

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2014

9:37,63	10:09,72	10:10,24	9:45,24	9:50,10	10:37,39	9:43,22	9:46,54	9:48,18	9:54,82	9:58,01	10:04,18
---------	----------	----------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	---------	----------

Kvantita i kvalita našich vytrvalcov v tejto vekovej kategórií je na klesajúcej krivke. Päť pretekárov a časy medailistov sú toho neklamným znakom. Spoločný beh s veteránmi priniesol i výsledné časy približujúce sa k tejto vekovej kategórií. Zvíťazil Verbovský Matúš z AC Nové Zámky, na druhom mieste dobehol oddielový kolega Borovka Miroslav tretí Gaňo Martin /Partizán Bardejov/

60m prek. dorastenci			SB do MSR 8,46 Karel Michal			Rekord SR Tomáš Kalina 8,03					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
8,33	8,51	8,52	8,80	8,83	8,97	8,52	8,61	8,63	8,40	8,47	8,59

1. Karel Michal / AK AŠK Trnava/. Ako cez „kopirák“ z rozbehu zopakovaný finálový výkon: 8,40, štartovacia reakcia 0,189 i zhodná technika vyniesla pretekárovi zlato.
2. Meluš Matúš /ŠG ŠOG Nitra/. Zakopnutím na dvoch prekážkach sa pretekár s inak veľmi solídnu technikou pripravil o možnosť bojovať o titul.
3. Jankov Matúš /ŠŠ J.A.Komenského Bardejov/ s výrazným zlepšením OR.
Dosiahnuté veľmi dobré finálové časy sú prísľubom pre hlavnú sezónu.

Skok do výšky dorastenci			SB do MSR Jankov Matúš 199			Rekord SR Peter Horák 213					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
175	170	165	200	188	188	196	188	184	184	184	184

Účasť šesť pretekárov vo výške v kategórií dorastencov a štyri pretekárky v dorastenkách sa nezdá byť adekvátnou odozvou na viacročnú halovú súťaž "Latka piatich miest". Veríme, že nízka účasť je len súhrou ochorení, zranení a ďalších nepriaznivých okolností.
Jankov Matúš /ŠŠK J.A.Komenského Bardejov/ ako favorit pretekov sa s nie príliš správnou taktikou pripravil o titul a skončil s Sýkorom Martinom/ MAC Redox Lučenec/ v plichte na 2. mieste.
Prekonaním zhodnej výšky ako dvaja menovaní - 184cm si zlatú medailu odniesol výškar z AK ŠK UMB Banská Bystrica Adamov Adam.

Skok o žrdi dorastenci			SB do MSR Vajči Matúš 371			Rekord SR Tomáš Ondrejko 481					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
390	390	300	390	310	-	320	320	300	360	360	340

Na prvých dvoch miestach sa umiestnili pretekári UMB, tak ako v minulom roku, len v opačnom poradí a výkonom o 40cm kvalitnejším od lanského výkonu. Zvíťazil Michal Sečkář pred Matúšom Vajči, obaja z AK ŠK Univerzita Banská Bystrica zhodným výkonom 360cm. Tretí špecialista oštepár Kubinec Jakub / VŠC Dukla Banská Bystrica/. Bolo by potešiteľné, ak by sa táto disciplína dostala na vyššiu úroveň. Výkony prvých troch zlepšenie v disciplíne naznačujú.

Skok do diaľky dorastenci			SB do MSR Miklušičák Erik 678			Rekord SR Andrej Benda 761					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
665	627	604	663	649	606	613	603	594	674	619	608

Za posledné 4 roky najlepší výkon Majstra SR v hale. Vypadá to tak, že Erik Miklušičák /STU Bratislava/si našiel disciplínu v ktorej by mohol byť úspešný.
Všestranný pretekár z ŠKP Žilina Komarek Ľuboš druhý, s pekným výkonom 619cm. Povzbudivý úspech pretekára, vekom len žiaka. Bronzový stupienok si vyskákala Jankov Matúš / ŠŠK J.A. Komenského Bardejov/

Trojskok dorastenci			SB do MSR Turcsányi Daniel 13,10			Rekord SR Tomáš Veszelka 14,97					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
12,82	12,73	12,44	14,81	11,96	11,91	12,88	12,03	11,99	13,22	12,55	12,42

Turcsányi Daniel /1.AK Humenné/ si dokázal výborne načasovať formu a kvalitnou sériou pokusov potvrdil svoje postavenie v halových tabuľkách. Víťaz diaľky Erik Miklušičák /STU Bratislava/ druhý. Tretí v OR Kurucz Marco/TJ Olympia Galanta/.

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2014

Vrh guľou dorastenci			SB do MSR Bučko Patrik 13,97			Rekord SR Milan Haborák 20,01					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
15,39	14,83	14,50	16,59	15,57	15,05	16,51	16,28	16,10	18,27	14,33	14,26

Na túto súťaž nastúpilo 14 pretekárov. Táto súťaž nemala takú úroveň ako minulého roku ale výkon víťaza tejto súťaže Pavla Ženčára stál za to. Pavol vrhol vynikajúcich 18,27 m a taktiež potvrdil, že je horúcim kandidátom na olympijsku kvalifikáciu mládeže v Baku. Na druhej priečke po dramatickom boji skončil Patrik Bučko výkonom 14,33 m a na tretej priečke sa umiestnil Tomáš Szabo výkonom 14,26 m. Ukazuje sa, že vo vrhu guľou dorastencov a dorasteniek na vyrastajú dvaja talentovaní pretekári, ktorí by v budúcnosti mohli preraziť v medzinárodnej konkurencii.

3000m chôdza dorastenci			SB do MSR			Rekord SR Patrik Spevák 12:00,66					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
12:36,47 P.Spevák	14:13,22 M.Spevák	14:42,42 Dolinský	13:06,60 Úradník	14:20,55 Morvay	15:35,74 Linkeš	12:33,85 Úradník	12:43,64 Morvay	15:30,91 Černý	13:26,87	16:14,25	16:22,83

V súťaži dorastencov štartovalo iba šesť pretekárov. Do cieľa dopochodovali piati. Jeden bol DQ. Dominik Černý výkonom o necelú minútu potvrdil, v Baku by rád bojoval o účasť na YOG konaných v Číne. Samozrejme k naplneniu tohoročného cieľa bude musieť odtrénovať ešte veľa náročných tréningov. Predpoklady na splnenie svojho sna má. Druhý Detko Ľubomír /VŠC Dukla Banská Bystrica/ a tretí Abbatantuono Mateo/ ŠK ŠOG Nitra/

4x 200m dorastenci			SB do MSR – AK Spartak DCA 1:48,01			Rekord SR ŠG Stavbár NR 1:32,70					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
1:33,94	1:35,38	1:38,56	1:34,17	1:35,96	1:37,07	1:37,28	1:38,97	1:44,26	1:35,67	1:39,57	1:42,74

Žilavý, Kollár, Pribil, Mecháček, kvarteto AC Malacky nenechala nikoho na pochybách, že sú najvyrovnanejšou štvoricou, ktorá na štart nastúpila. Na MSR dorastu v hale v roku 2015 si to môžu zopakovať tieto preteky a reálne sa pokúsiť o zlepšenie rekordu SR v tejto disciplíne. Druhí finišovali dorastenci AK AŠK Trnava. Sadu bronzových medailí si rozdelili štafetmani z ŠK ŠG Nitra.

60m dorastanky			SB do MSR Ostrožlíková Natália 7,95			Rekord SR Soňa Tomová 7,55					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
8,05	8,13	8,13	7,91	7,89	8,04	7,97	8,04	8,06	7,90	8,11	8,15

Až 30 šprintérok malo záujem pretekať sa v najkratšom šprinte. Zvíťazila Ostrožlíková ŠK ŠOG Nitra, ktorá sa po polročnom koketovaní s viacbojom opäť začala špecializovať na šprinty. Časom 7,90 ktorý znamenal jej sezónne maximum sa oproti minuloročnému výkonu zlepšila o nezanedbateľných 7 stotín sekundy a obhájila halový titul z roku 2013. Natália je taktiež kandidátkou na EYOT: Druhé miesto v čase 8,11 Zelenáková Monika ŠK ŠOG Nitra. Na treťom mieste dobehla Nagyová Martina Akademik TU Košice.

200m dorastanky			SB do MSR Sameková Martina 26,33			Rekord SR Barbora Michalíková 24,80					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
26,42	26,47	26,55	25,92	26,48	26,97	26,16	26,21	26,43	25,61	25,78	25,88

Nie len početnou účasťou/ 27 pretekárov/ale i výkonomi disciplína, ktorá nám robí radosť. V tomto roku tretia v poradí by svojím časom bola víťazkou v posledných troch MSR. I so slabšou reakciou na štarte/0,230 / druhé zlato získala Ostrožlíková Natália ŠK ŠOG Nitra. Druhá iba žiačka Polyáková Sára AK Slávia UK Bratislava. Tretia špecialistka na 400m prek Sameková Martina Slávia ŠG Trenčín. I tu máme kandidátky na tohoročné vrcholné európske i svetové podujatia.

400m dorastanky			SB do MSR Pešková Michaela 56,58			Rekord SR Gabriela Sedláková 55,72					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
60,43	60,95	61,09	58,63	59,98	61,01	58,56	59,55	59,96	60,41	61,09	61,81

Pri neúčasti špecialistiek na 400a 400m prekážok jasne zvíťazila Málková Denisa AK Spartak Dubnica nad Váhom. Minulý rok tretia časom 59,96.2. Kecskésová Martina Atletický club Nové Zámky. 3. Chovanová Ema AK AŠK Slávia Trnava.

800m dorastanky			SB do MSR Gajanová Gabriela 2:21,05			Rekord SR Ľudmila Melicherová 2:12,1					
2011			2012			2013			2014		

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2014

553	512	509	537	515	512	533	530	529	560	542	540
<p>Za posledné štyri roky najkvalitnejšia súťaž. 16 dorasteniek v sektore. Prvé tri v SB. Štífelová ako jedna z favoritiek a líderka tabuliek mala problém z rozbehom / 5 neplatných pokusov/ Prvá Lipková Natália AK Slávia UK Bratislava Druhá Flajžíková Aneta ŠK ŠOG Nitra. Tretia Durkechová Zuzana AO Sparta Považská Bystrica.</p>											

Trojskok dorastenky			SB do MSR Durkechová Zuzana 11,59			Rekord SR Irina Beskrovnaja 13,07					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
12,07	10,66	10,38	11,46	11,45	10,82	11,67	11,39	11,31	11,42	11,27	10,68
<p>Päť trojskokaniek zo siedmich si v týchto pretekoch vytvorilo SB. Durkechová Zuzana AO Sparta Považská Bystrica minuloročný bronz pretavila zlepšením výkonu z roku 2013 o 11cm na zlato. Druhá Štefková Tereza Atletický klub ZTS Martin. Tretia Michaldová Klára AO Sparta Považská Bystrica.</p>											

Vrh guľou dorastenky			SB do MSR Patrícia Šlosárová 15,10			Rekord SR Martina Danišová 15,85					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	Miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
12,64	12,08	11,87	13,46	13,00	12,85	Andrea Štefancová 12,00	Patrícia Šlosárová 11,98	Zdenka Hrenáková 11,59	15,29	12,21	11,38
<p>Štart disciplíny vrhu guľou dorasteniek bol naplánovaný na 14,25 hod. za účasti 12 pretekárov. Obrazom tejto súťaže bol priepastný rozdiel medzi víťazkou a pretekárkami na ďalších priečkach. Až na víťazku, súťaž bola porovnateľná s minuloročnou. Pozitívom je, že 7 pretekárov z 12 si vytvorili osobné maximá. O viac ako 3 metre zvíťazila Patrícia Šlosárová výkonom 15,29 m a potvrdila svoje ambície smerom k olympijskej kvalifikácii mládeže v azerbajdžanskom Baku. Na druhej priečke sa v osobnom maxime umiestnila Daniela Zákutná výkonom 12,21 m a na bronzovej priečke skončila pretekárka ktorá sa špecializuje na kladivo, Andrea Mäsiarová taktiež v osobnom rekorde 11,38 m. Mgr. Pavol Pankuch</p>											

3000m chôdza dorastenky			SB do MSR Abbatantuono Nikolet 15:48,2			Rekord SR Katarína Strmeňová 13:54,8					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
15:45,43 Maťašo	15:50,64 Hornáko	16:15,36 R.Piliaro	14:36,99 D.Škantáro	14:41,89 Hornáko	15:10,21 R.Piliaro	14:59,19 R.Piliaro	15:22,69 L.Škantá	Zlúkyová 10:51,05	14:59,20	15:18,58	15:29,66
<p>V súťaži dievčat štartovalo dovedna trinásť pretekárov z ôsmich atletických klubov s čím môžeme byť spokojní. Avšak výkony najlepších zatiaľ neboli uspokojivé. Kandidátka na účasť na EYOT Abbatantuono Nikolet zatiaľ nemá potrebnú výkonnosť. Pod 15:00 sa dostala iba víťazka. Dievčatá mali v posledných týždňoch zdravotné výpadky čo sa negatívne odzrkadilo na výkonoch. 1. Hačundová Ema Miestny ŠK Borský Mikuláš 2. Abbatantuono Nikolet ŠK ŠOG Nitra 3. Burzalová Hana AK Spartak Dubnica nad Váhom</p>											

4x 200m dorastenky			SB do MSR AK Spartak DCA 1:52,50			Rekord SR Vital BA 1:45,92					
2011			2012			2013			2014		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
1:46,87	1:48,63	1:49,89	1:46,45	1:46,72	1:50,39	1:46,91	1:50,14	1:52,5	1:48,07	1:50,88	1:52,5
<p>Už tretí rok sa štafety pokúšajú prekonať rekord SR. Tento im zatiaľ o pár desatiniek uniká. Možno v budúcej halovej sezóne vyvrcholia MSR prekonaním rekordu SR v záverečnej disciplíne. Dievčatá ŠK ŠOG Nitra „A“ zvíťazili a obhájili minuloročný titul. Druhá skončila štafeta AK Spartak Dubnica nad Váhom „A“. Tretie finišovali atlétky z SOG ŠK ŠOG Nitra „B“.</p>											

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR :

Majstrovstvá Slovenska dorastencov a dorasteniek v hale sa uskutočnili 1. marca v bratislavskej hale Elán. S ohľadom na fakt, že sa jedná o halovú sezónu je pri našich možnostiach trénovať v iba dvoch halách výkonnosť pretekárov z jednotlivých regiónov skreslená. Zvýhodnení sú pretekári z okolia Bratislavy a Banskej Bystrice.

V tejto kategórii tak ako i v minulom roku i v tomto roku sú skupinou podávajúcou lepšie výkony dievčatá. Pešková, Šlosárová, Ostrožliková, Sameková, Butkovská sú nesporné talentovaní jedinci. Medzi chlapcami momentálne vyčnieva Pavol Ženčár. Ako sa podarí im i celému systému fungujúcemu v SAZ s týmto talentom naložiť bude zaujímavé sledovať. Verme, že s upokojením.

K pozitívam Majstrovstiev Slovenskej republiky dorasteneckej kategórií možno prísúdiť i slávnostné dekorovanie víťazov za prítomnosti predsedu SAZ-u PaedDr. Petra Korčoka, generálneho sekretára SAZ Ing. Pavla Swieca i víťaza letnej univerziády Martina Kučeru. Kladne bolo pretekármi vnímané ocenenie víťaza MSR tričkom s emblémom SAZ a nápisom Majster Slovenska v atletike. Kalendár SAZ so zobrazenou celou špičkou atletiky by mohlo byť podnetom pre nastupujúci dorast aby svojim úsilím sa o pár rokov i oni na tento kalendár svojou výkonnosťou zaradili. V neposlednom rade mohli mladí pretekári si zobrať príklad zo svojich starších kolegov – veteránov, čo sa týka rozcvičovania sa, bojovnosti či celkového prístupu k športu ako životnej filozofie.

Zaujímavovo vyznieva porovnanie výkonov víťazov na MČR a MSR v dorasteneckej kategórii. V lete nás čaká opäť medzištátne

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale pre rok 2014

stretnutie dorasteneckých výberov.

Výkony Majstrov ČR a SR 2014 dorastencov a dorasteniek v hale

Disciplína	DORASTENCI ČR	DORASTENCI SR	DORASTENKY ČR	DORASTENKY SR
60	7,03	7,18	7,58	7,90
200	21,96	23,46	24,69	25,61
400	49,66	52,35	56,69	60,41
800	1:55,42	2:04,68	2:15,87	2:18,89
1500	4:13,36	4:22,29	4:54,97	4:54,92
3000	9:13,30	9:54,82	10:40,63	11:29,15
60prek.	7,87	8,40	8,39	8,84
4x200	1:31,20	1:35,87	1:42,61	1:48,07
Výška	199	184	181	171
Tyč	445	360	377	320
Diaľka	703	674	577	560
3-skok	13,51	13,22	12,05	11,42
Gula	15,91	18,27	14,85	15,29

Víťazkami spoločných majstrovstiev v roku 2014 by boli iba guliari Slošárová a Ženčár + Štefundová na 1500m. O jeden potenciálny titul viac, ako v r 2013.

Opätovne musíme konštatovať. Ak by sme chceli porovnávať výkonnostnú úroveň našich atlétov, musíme priznať jednoznačné zaostávanie. Z pohľadu počtu obyvateľstva a demografie by prijateľný pomer v počte získaných fiktívnych 1. miest bol 1:3.

Príčiny súčasného stavu? Podpora štátu, financie, štadióny, atletické dráhy, atletické haly, tréneri, systém prípravy, systém súťaží?

Odpovede na väčšinu uvedených otázok sú známe. Verím, že spoločným úsilím nájdeme i riešenia, ktoré nás posunú i v tomto porovnaní na úroveň, ktorú si väčšina z nás praje. Naštartovaním viacerých aktivít na pôde SAZ v poslednom období veríme sa podarí toto pranie splniť.

Milan Laurenčík - reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov