

Zápisnica zo zasadnutia skokanskej sekcie

Oponentúry skokanskej sekcie 2015/2016 Hotel FIS Štrbské Pleso, sobota 24.10.2015, o 9:00

Program:

1. Vyhodnotenie sezóny 2015 skokanskej sekcie

- zahraničné podujatia (HME, MS, MED, MEJ, ME22, MS17, EYOF), M-SR a celkové hodnotenie

2. Príprava sezóny 2016

- Preteky, systém súťaží, termínová listina SAZ 2016
- Limity na vrcholné podujatia 2016, nominačné kritéria, kandidáti
- Financovanie sezóny 2016 (predpokladané financovanie, návrh - ???)
- Reprezentačné celky 2016
- Zdravotný stav pretekárov (dospelí a mládež)
- Jednotné vyhodnocovanie tréningových ukazovateľov (denníkov) – VTU a ŠTU

3. Oponentúry plánov 2014/2015 a 2015/2016 vybraných pretekárov

- referujú pozvaní tréneri

4. Rôzne

- Koncepcia rozvoja skokanských disciplín

Pozvaní tréneri na „Oponentúry“: Dubovský (Dana a Jana Veld'áková, Veszelka), Beskrovnyj (Koch), Pogány-Bezdiček (Medgyesová), Ton (Bubeník, Zeman T.), Rusnák (Beer), Sulety (Mokrášová), Krajňák (Tomáš, Soňa), Očkaiová (Hrvolová), Pažák (Zmoray), Handl (Baňovičová, Chvilová), Kolarovič (Karaffová), Škvarka (Kuštárová, Vajči, Lajčáková), Lendel (Srnková, Šoka, Butkovská), Salva (Šuba), Beran (Kálnayová), Piaček (Bisaha) + Laurenčík, Illeš, Pupiš

Zúčastnení: Dubovský, Pogány, Bezdiček, Rusnák, Pažák, Očkaiová, Handl, Škvarka, Salva, Piaček, Illeš, Pupiš, Laurenčík

Ospravedlnení: Beskrovnyj, Ton, Sulety, Lendel, Ton, Beran

Neospravedlnení: Kolarovič, Krajňák

Poznámka:

Po dlhšej dobe slušná účasť trénerov na oponentúrach skokanskej sekcie, čo sa prejavilo aj na konverzácii k danej problematike. Pre krátkosť času neboli doriešené niektoré témy. Mailovou formou budem vyzývať trénerov, aby dávali podnety na riešenie niektorých otázok....

1. Vyhodnotenie sezóny 2015 skokanskej sekcie

Stručné vyhodnotenie M-SR v hale a vonku, zahraničných podujatí z pohľadu skokanskej sekcie referoval sekčný tréner Dubovský

2. Príprava sezóny 2016

Preteky, systém súťaží, termínová listina SAZ 2016

- Sekcia bola informovaná o termínoch základných podujatí v halovej sezóne 2016 – Elán míting a halové M-SR všetkých kategórií.
- Sekcia bola informovaná o termínoch M-SR v letnej sezóne 2016
- V tejto súvislosti prebehla debata ohľadne zladenia termínu M-SR vo viacbojoch s M-ČR s tým, aby rozdiel bol aspoň dva týždne. Skonštatovali sme, že jediný možný posun je o týždeň skôr na 7. – 8.5. a pokúsiť sa zorganizovať dvojdňové viacboje aj počas AL v Banskej Bystrici. Túto problematiku som predstrel Romanovi Benčíkovi ako organizátorovi AL už mimo sekcie a predbežne s ňou súhlasil. Bolo by dobré, aby ŠTK v tejto veci opätovne oslovilo VŠC Duklu a dohodlo sa, či je to možné a či sa to podľa požiadaviek skokanskej sekcie zorganizuje.
- Sekcia bola informovaná o termínoch medzištátnych stretnutí v letnej sezóne 2016
- Sekcia bola stručne informovaná o predbežných termínoch AL na rok 2015 a taktiež predpokladaných miestach, kde sa budú konať
- V tejto súvislosti prebehla debata ohľadne zaradenia skokanských disciplín do jednotlivých kôl AL vzhľadom k podmienkam na konkrétnych štadiónoch. Zhodli sme sa na tom, aby v Banskej Bystrici, Nitre a aj v Trnave boli zaradené všetky skokanské disciplíny, keďže podmienky na skoky sú tam výborné. Do Nového mesta nad Váhom zaradiť len skok do diaľky (v tej súvislosti dať v programe AL diaľku do Nitry MS). Zaradenie by bolo nasledovné:

7.5.2016	1. kolo	BB	všetky (diaľka, trojskok, výška, žrd')
12.6.2016	2. kolo	NR	všetky (diaľka, trojskok, výška, žrd'), s tým, že diaľka by bola zaradená mimo súťaž družstiev
17.7.2016	3. kolo	NM	len diaľka (nemajú žrd', výškarsky sektor nedostatočný, chýbajú odrazové dosky na trojskok)
29.8.2016	4. kolo	TT	všetky (diaľka, trojskok, výška, žrd')
- skokanská sekcia skonštatovala, že finále atletickej ligy v Dubnici nad Váhom vzhľadom ku skoku do diaľky a trojskoku nie je veľmi priaznivá, pretože sektor je pre trénerov veľmi neprehľadný (doskočisko pre skok do výšky). Riešenie je minimálne, pretože časový rozpis neumožní zorganizovať skok do výšky úplne mimo horizontálnych skokov (odstrániť doskočisko). Časovo bráni taktiež rozloženie kletky pre disk, prípadne kladivo, kedy sa nedá zorganizovať diaľka a trojskok.

Limity na vrcholné podujatia 2015, nominačné kritéria, kandidáti

- Spoločne sme prešli jednotlivé limity na HMS, ME17, MSJ, ME a OH a predbežne sme skonštatovali mená kandidátov na jednotlivé vrcholné podujatia (viď nižšie).

Kandidáti na vrcholné podujatie

HMS Portland (USA), 17. – 20.3.

1-3 kandidáti

Bubeník Matúš, za určitých okolností aj Dana Veld'áková a Jana Veld'áková

ME Amsterdam (Holandsko), 6. – 10.7.

7 kandidátov

Bubeník Matúš, Beer Lukáš, Veszelka Tomáš, Veld'áková Dana, Veld'áková Jana, Medgyesová Renáta, Mokrášová Lucia

OH Rio de Janiero (Brazília), 12. – 21.8.

3-6 kandidátov

Bubeník Matúš, Veld'áková Dana, Veld'áková Jana (v rankingu 30., predpoklad limit 670 cm), Beer Lukáš (len limit 229 cm), Veszelka Tomáš (ranking s výkonom cca 16,70 – 16,80 m), Mokrášová Lucia (ranking s výkonom cca 6.100 b.)

ME17 Tbilisi (Gruzínsko), 14. – 17.6.

9 kandidátov

Alštok David (výška), Zavilinská Monika (výška), Bisaha Daniel (10-boj), Žilavý Marcel (110 m prek, diaľka, 100m), Škultéty Jozef (výška), Megela Patrik (diaľka), Gábriš Dávid (výška), Jankov František (výška), Martinusová Kristína (diaľka)

MSJ Kazaň (Rusko), 19. – 24.7.

Je veľký predpoklad, že zo skokanskej sekcie nebude ani jeden kandidát. Za určitých okolností sa môže k limitu priblížiť Vajči Matúš v 10-boji, ale asi bude potrebovať k „dozretiu“ ešte jeden rok.

Financovanie sezóny 2016 (predpokladané financovanie, návrh)

- TOP tím dospelých – budú mať pridelené financie podľa kritérií SOV – zo skokanskej sekcie za výsledok 6.miesto na ME z Zurichu by to mala byť aj pre rok 2016 Dana Veld'áková. Je možné, že za výsledok na SU a tiež za výkony v sezóne, sa do nejakej podpory od SOV môže dostať aj Matúš Bubeník.
- Účastníci OH v Riu by mali dostať na prípravu 5.000 eur od SOV
- Účastníci ME v Amsterdame by mali dostať na prípravu od SAZ 1.500 eur. Tým, ktorí sa zúčastnia iba ME a nedostanú sa na OH, môže čiastka stúpnuť až do 2.000 eur.
- Financie ZPM sú navrhnuté a sú také isté aké boli v minulom roku....

Top team - A 1.100 eur, B 700 eur, C 400 eur

20 až 25 roční majú základ 800 € a ak splní limit ZPM A alebo limit do uzávierky plnenia limitov na ME tak majú nárok na ďalších 400 €, čiže spolu 1200 €.

ZPM A 16 a 17 roční majú základ 300 € a ak splní limit ZPM A alebo limit na vrcholné podujatie do termínu plnenia limitov na VP tak majú ešte 150 €, čiže spolu 450 €.

ZPM A 18 a 19 roční majú základ 500 €, ak splnia tak ďalších 300 €, čiže spolu 800 €.

ZPM B 15, 16, 17 roční majú základ 100 €, ak splnia limit ZPM B v danom roku tak ešte 80 €, čiže spolu 180 €.

ZPM B 18,19 roční majú základ 150 €, ak splnia limit ZPM B v danom roku tak ešte 100 €, čiže spolu 250 €.

Financie ZPM B su určené iba na sústredenie a športovú obuv!!!

Ďalšie bonusy: ten, kto bol tento rok na VP (ak naň splnil limit tento rok) má nárok na ďalších 200€.

Reprezentačné celky 2016

- Návrh reprezentačných celkov na rok 2016 (viď príloha). Sú vytvorené v kategórii dospelých a juniorov skupiny A a B po dvoch pretekároch, ostatné kategórie celkove dvaja (v sporných prípadoch aj traja). Je taktiež vytvorená kategória 20 – 22 ročných ako možní kandidáti na ME do 22 rokov pre rok 2016 (sú tam len ročníky narodenia 1994 – 1996)

Zdravotný stav pretekárov (dospelí a mládež)

- Je dôležité, aby tréneri pravidelne informovali o zdravotnom stave svojich atlétov – reprezentantov, aby sa predchádzalo tomu, že atlét vycestuje na vrcholné podujatie v zlom zdravotnom stave. Informáciu budú podávať po každom skončenom cykle spolu s vyhodnotením cyklu sekčnému trénerovi Dubovskému a šéftrénerovi Pupišovi.

Jednotné vyhodnocovanie tréningových ukazovateľov (denníkov) – VTU a ŠTU

Návrhy jednotného vyhodnocovania tréningových ukazovateľov boli opätovne zaslané jednotlivým trénerom. Vyhodnocovanie jednotlivých ukazovateľov budú atléti vykonávať podľa nich. Preto žiadame trénerov, aby to zabezpečili. Zasielanie vyhodnotených cyklov bude do 10 dní po ich skončení sekčnému trénerovi Dubovskému a šéftrénerovi Pupišovi. Prax ukáže, ako sú jednotliví atléti a tréneri zodpovední. Pri neodoslaní cyklov bude ako opatrenie zastavenie čerpania financií.

3. Oponentúry plánov 2013/1014 a 2014/2015 vybraných pretekárov

Plnenie a plány na sezónu 2015

Referovali pozvaní tréneri, prípadne sekčný tréner z materiálov zaslaných osobnými trénermi

	Výkon 2014	Plán / Výkon 2015	Plán 2016	Plán-umiestnenie
<u>Dana Veld'áková</u>	14,10	14,40 / 14,27 m	14,40	12. ME, 16. OH
<u>Jana Veld'áková</u>	650 cm	670 / 668 cm	670 cm	16. ME, 20. OH
<u>Matúš Bubeník</u>	226 cm	230 / 231 cm	232 cm	16. HMS, 12.ME, 16. OH
<u>Lukáš Beer</u>	226 cm	231 / 225 cm	226 cm	účasť ME, ?OH?
<u>Tomáš Veszelka</u>	15,64 m 745 cm	16,20 / 16,31 m 765 / 749 cm	16,55 m 770 cm	20. ME, ?OH?
<u>Lucia Mokrášová</u>	5789 b.	5950/5784 b.	6000 b.	20. ME, ?OH?
<u>Renáta Medgyesová</u>	649 cm	670 / 633 cm	655 cm	20. ME
<u>Ján Zmoray</u>	512 cm	522 / 522 cm	532 cm	-
<u>Tomáš Zeman</u>	213 cm	215 / 213 cm	?218 cm?	-
<u>Martin Koch</u>	15,35m 734 cm	16,00 / 15,56 m 777 / 689 cm	16,70 m 800 cm	- -
<u>Katarína Kuštárová</u>	5113 b.	5300 / 5124 b.	5300 b.	-
<u>Stanislava Lajčáková</u>	4924 b.	5300 / 5031 b.	5300 b.	-
<u>Ján Šuba</u>	14,65 m 701 cm	15,00 / 15,46 m 715 / 717 cm	15,70 m 730 cm	- -
<u>Šimon Šoka</u>	5124 b. j.	5500 / 5501 b. j.	6300 b. dosp.	-
<u>Simona Butkovská</u>	171 cm	174 / 170 cm	176 cm	-
<u>Anna Mária Hrvolová</u>	360 cm	370 / 360 cm	370 cm	-
<u>Kludia Kálnayová</u>	350 cm	360 /360 cm	375-380 cm	-

4. Rôzne (Koncepcia rozvoja skokanských disciplín)

V rôznom sme rozoberali problematiku skoku o žrdi.

Jednou z tém bol **nedostatok špeciálneho materiálu na tréning – žrdí**. Z dialógu vyplynula požiadavka na SAZ, koľko a kde sú žrde nakúpené SAZ. Z pohľadu trénerov, ktorých sa daná problematika týka (hlavne viacbojárskych trénerov Škvarku a Piačeka), vyplynul názor, že žrde nakúpené SAZ-om by mali byť k dispozícii na zapožičanie aj pre ostatných atlétov. O prehľad sme požiadali Maťa Illeša (viď materiál nižšie).

Nákup žrdí:

Podľa záznamov na SAZ za posledné 3 roky bolo nakúpené 14 ks žrdí a to nasledovne:

Banská Bystrica - 2ks (14/135 a druhej neviem parametre)

Nové Zámky - 1ks (12/140)

ŠK ŠOG Nitra - 2ks (14/140 a 13/130 – obe sú v sklade Stavbár Nitra)

UK Bratislava - 2ks (11/110 a 14/130)

Stavbár Nitra - 1ks (detská - parametre neviem)

Trnava 2ks - (parametre neviem obe sú k dispozícii na zapožičanie)

Košice - 1ks (parametre neviem)

Dubnica nad Váhom - 1ks (detské parametre neviem)

Nakúpené žrde so spoluúčasťou SAZ (príspevok SAZ na kúpu 4 ks žrdí):

Vajči - príspevok 100 €

Kálnayová - príspevok 150 €

Krajňáková - príspevok 150 €

STU Bratislava - príspevok 350 €

Téma, ktorá vyplývala z predošlej debaty, bola problematika tréningu žrdkárov (žrdkárov – viacbojárov). Nielen špeciálny materiál je problémom, ale aj **nedostatok špeciálnych žrdkárskeho trénerov, ich spolupráca a pomoc pri tréningu** nielen špecialistov, ale aj chlapcov – viacbojárov. Dotýka sa to trénerov viacbojárov, Michala Škvarku a tiež Róberta Piačeka (ten už spolupracoval z trénerkou Očkaiovou). Prvý menovaný navrhoval širšiu spoluprácu medzi trénermi a na základe toho vypracoval projekt rozvoja žrdí na Slovensku (viď materiál nižšie). **Skokanská sekcia žiada vedenie SAZ, aby sa touto témou zaoberala a vytvorila podmienky (finančné), aby sa tento projekt mohol zrealizovať.**

Rozvoj skoku o žrdi na Slovensku (autor Michal Škvarka):

Žrd' na Slovensku, je dlhodobým problémom:

- nedostatočným materiálým zabezpečením jednotlivých klubov
- spormi medzi klubmi
- malou základňou "žrdkárov a žrdkárok"
- miestami, kde sa žrd' dá /nedá skákať, obzvlášť v zime
- možno aj nedostatočnou odbornosťou našich trénerov (žrdkárskeho trénerov na Slovensku je veľmi málo)

Práve z tohto dôvodu, som sa rozhodol podujat' na organizáciu zimného sústredenia pre trénerov a pretekárov skoku o žrdi, na ktorom si dohodneme pravidlá a podmienky, ako v tejto disciplíne na Slovensku napredovať ďalej

Predbežné termíny žrdkárskeho sústredení v Banskej Bystrici:

12. – 19.12.2015

26. – 30.12.

2. – 9.1.

Cieľom sústredenia je:

- zlepšiť komunikáciu a spoluprácu medzi žrdkárskymi trénermi
- zdokonaľiť techniku našich žrdkárov, za pomoci trénerov, našich najlepších žrdkárov, žrdkárok.
- školenie trénerov (pozvať trénerov napr. z CZ, alebo našich trénerov pretekárov vyslať na sústredenie) - oboch možností som ochotný sa podujat' a osloviť jednotlivé strany
- rozšírenie žrdkárskej základne (nebude to po jednom sústredení, ale postupne)
- sedenie s predstaviteľmi SAZ a povedať si spoločne, ako si predstavujeme napredovanie v tejto disciplíne
- zorganizovanie žrdkárskeho pretekov hneď po sústredení, prípadne nájsť spoločne voľný zimný termín, určený len skoku o žrdi (BB, Bratislava, Nitra)
- spraviť letnú žrdkársku ligu (hľadáme Renaud Lavillenieho alebo Yelenu Isinbaevu)

Tréneri ktorí spadajú do projektu: Pažák, Očkaiová, Vašina, Krajňák

Rozpočet:

- prenájom haly cca 100 € na týždeň
- financovanie trénerov 20 € deň (prvý turnus dvaja tréneri, napr. Pažák, Krajňák; druhý turnus Očkaiová, Vašina) tzn. za 7 dní 280 € pre dvoch trénerov
- dva žrdkárske kempy celkovo cca 800 €

Kempov sa môžu zúčastniť všetci tréneri (čím viac, tým lepšie)...

Štrbské Pleso, Hotel FIS, dňa 24.10.2015

Vypracoval: Mgr. Radoslav Dubovský