

## Rozsah pretekania sa v SAZ od 1.1.2014

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M), doplnkové (D) majstrovské hala (Mh).

Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov a juniorov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách mladšieho žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 300 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách mladšieho žiactva, staršieho žiactva, dorastencov a juniorov môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach.

**Poznámky:** a) Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.

disciplína	muži	jri	dci	st. žci	ml. žci	najm l. žci	ženy	jky	dky	st. žky	ml. žky	najm l. žky
50 m	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m	Mh	Mh	Mh	M	M	M	Mh	Mh	Mh	M	M	M
100 yardov	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
150 m	D	D	D	M	M	M	D	D	D	M	M	M
200 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
300 m	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M	D
400 m	M	M	M	D	X	X	M	M	M	D	X	X
500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
600 m	D	D	D	D	M	M	D	D	D	D	M	M
800 m	M	M	M	M	D	D	M	M	M	M	D	D
1000 m	D	D	D	D	M	D	D	D	D	D	M	D
1500 m	M	M	M	M	D	X	M	M	M	M	D	X
1 míľa	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
2000 m	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
3000 m	D	D	M	D	X	X	D	D	M	D	X	X
5000 m	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
10 000 m	M	M	D	X	X	X	M	D	D	X	X	X
15 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
hodinovka	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
25 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
30 000 m	D	D	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
5 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
10 km	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
15 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
20 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X

polmaratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
25 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
30 km	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
maratón	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
50 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
24-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
50 m prek.	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D
60 m prek.												
106,7-13,72-9,14-9,72	Mh	Dh	X	X	X	X						
100,0-13,72-9,14-9,72	Dh	Mh	Dh	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-9,72	Dh	Dh	Mh	Dh	X	X						
84,0-13,00-8,50-13,00	Dh	Dh	Dh	Mh	Dh	X						
76,2-11,70-7,90-8,80	Dh	Dh	Dh	Dh	M	D						
84,0-13,00-8,50-13,00							Mh	Mh	Dh	X	X	X
76,2-13,00-8,50-13,00							Dh	Dh	Mh	Dh	X	X
76,2-13,00-8,20-14,20							Dh	Dh	Dh	Mh	Dh	X
76,2-11,70-7,90-8,80							Dh	Dh	Dh	D	M	D
80 m prek.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X
100 m prek.												
84,00-13,00-8,50-10,50	D	D	D	M	D	X	M	M	D	X	X	X
76,2-13,00-8,50-10,50							D	D	M	D	X	X
76,2-13,00-8,20-13,20							D	D	D	M	D	X
110 m prek.												
106,7-13,72-9,14-14,02	M	D	X	X	X	X						
100,0-13,72-9,14-14,02	D	M	D	X	X	X						
91,4-13,72-9,14-14,02	D	D	M	D	X	X						
200 m prek.												
76,2-18,29-18,29-17,10	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
300 m prek.												
84,0-50,00-35,00-40,00	D	D	D	X	X	X						
76,2-50,00-35,00-40,00	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
400 m prek.												
91,4-45,00-35,00-40,00	M	M	D	X	X	X						
84,0-45,00-35,00-40,00	D	D	M	D	X	X						
76,2-45,00-35,00-40,00							M	M	M	D	X	X
1500 m prek.	X	X	D	M	D	X	X	X	D	M	D	X
2000 m prek.	D	D	M	D	X	X	D	D	M	D	X	X
3000 m prek.	M	M	D	X	X	X	M	M	D	X	X	X
chôdza 1000 m	X	X	X	D	D	M	X	X	X	D	D	M
chôdza 2000 m	X	X	X	D	M	D	X	X	D	D	M	D
chôdza 3000 m	D	D	D	M	D	X	D	D	D	M	D	X
chôdza 5000 m	D	D	M	D	X	X	D	M	M	D	X	X

chôdza 10 000 m	D	M	D	X	X	X	D	M	D	X	X	X
hodinovka	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 000 m	D	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X
2-hodinovka	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 30 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 000 m	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 1 km	X	X	X	D	D	D	X	X	X	D	D	D
chôdza 2 km	X	X	X	D	D	D	X	X	D	D	D	D
chôdza 3 km	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
chôdza 5 km	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
chôdza 10 km	D	D	D	X	X	X	D	D	D	X	X	X
chôdza 20 km	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X	X	X
chôdza 30 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 35 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 50 km	M	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
chôdza 100 km	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X
výška	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
žrd'	M	M	M	M	D	X	M	M	M	M	D	X
diaľka	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
trojskok	M	M	M	X	X	X	M	M	M	X	X	X
guľa 3 kg	X	X	X	X	M	D	X	D	M	M	M	D
guľa 4 kg	X	X	D	M	D	X	M	M	D	D	X	X
guľa 5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
guľa 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1 kg	X	X	D	M	D	X	M	M	M	M	D	X
disk 1,5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 1,75 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
disk 2,00 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 3 kg	X	X	X	D	D	X	X	D	M	M	D	X
kladivo 4 kg	X	X	D	M	D	X	M	M	D	D	X	X
kladivo 5 kg	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 6 kg	X	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kladivo 7,26 kg	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 500 g	X	X	X	X	X	X	X	X	M	M	D	X
oštep 600 g	X	X	D	M	D	X	M	M	D	D	D	X
oštep 700 g	X	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X
oštep 800 g	M	M	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X
kriket.loptička	X	X	X	D	M	M	X	X	X	D	M	M
hod bremenom	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
šprintér. 3-boj	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
vrhačský 3-boj	X	X	X	D	X	X	X	X	X	D	X	X

vrhačský 4-boj	D	D	D	D	D	X	D	D	D	D	D	X
vrhačský 5-boj	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Štvorboj	X	X	X	D	D	M	X	X	X	D	D	M
60m, 600m, kriket, diaľka												
päťboj	X	X	X	X	M	D	Mh	Mh	Mh	Mh	M	D
60m pr., loptička, 60m, diaľka, 600m												
Hala - 60m pr., výška, guľa, diaľka, 800m												
sedemboj	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	M	M	M	M	D	X
Vonku - 100m pr., výška, guľa, 200m-diaľka, oštep, 800m												
Hala - 60m, diaľka, guľa, výška-60m pr., žrd', 1000m												
osemboj	X	D	D	M	D	X	X	X	X	X	X	X
16. – 17. roč. - 100m, diaľka, guľa, 400m-110m pr., výška, oštep, 1000m												
14. – 15. roč. - 60m, diaľka, guľa, výška-100m pr., žrd', oštep, 1000m												
desaťboj	M	M	M	X	X	X	D	D	X	X	X	X
M - 100m, diaľka, guľa, výška, 400m-110m pr., disk, žrd', oštep, 1500m												
Ž - 100m, disk, žrd', oštep, , 400m-110m pr., diaľka, guľa, výška 1500m												
štafeta 4x60 m			D	M	M	M	X	X	D	M	M	M
štafeta 4x100 m	M	M	M	D	D	X	M	M	M	D	D	X
štafeta 4x200 m	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X	Mh	Mh	Mh	Mh	Dh	X
štafeta 3x300 m	X	X	X	D	D	X	X	X	X	D	D	X
štafeta 1-2-3-400 m	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X	X
štafeta 4x300 m	X	X	X	M	D	X	X	X	X	M	D	X
štafeta 4x400 m	M	M	D	D	X	X	M	M	D	D	X	X
štafeta 3x1000 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
štafeta 4x800 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
štafeta 4x1500 m	D	D	D	D	X	X	D	D	D	D	X	X
Ekiden (maratón)	D	X	X	X	X	X	D	X	X	X	X	X

### Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
muži	110	10	106,7	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	106,7	13,72	9,14	9,72
	50	4	106,7	13,72	9,14	8,86
juniori18-19r	110	10	100,0	13,72	9,14	14,02
	400	10	91,4	45,00	35,00	40,00
	60	5	100,0	13,72	9,14	9,72
	50	4	100,0	13,72	9,14	8,86
16-17 r.	110	10	91,4	13,72	9,14	14,02
	400	10	84,0	45,00	35,00	40,00
	300	7	84,0	50,00	35,00	40,00
	60	5	91,4	13,72	9,14	9,72
	50	4	91,4	13,72	9,14	8,86
14-15 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

	trať	Počet prek.	Výška	nábeh	medzera	Dobeh
ženy,18-19 r.	100	10	84,0	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	60	5	84,0	13,00	8,50	13,00
	50	4	84,0	13,00	8,50	11,50
16-17 r.	100	10	76,2	13,00	8,50	10,50
	400	10	76,2	45,00	35,00	40,00
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,50	13,00
	50	4	76,2	13,00	8,50	11,50
14-15 r.	100	10	76,2	13,00	8,20	13,20
	200	10	76,2	18,29	18,29	17,10
	300	7	76,2	50,00	35,00	40,00
	60	5	76,2	13,00	8,20	14,20
	50	4	76,2	13,00	8,20	12,40
12-13 r.	60	6	76,2	11,70	7,90	8,80
	50	5	76,2	11,70	7,90	6,70

### **Zloženie viacbojov mužské kategórie**

muži 10-boj	100m,diaľka,guľa,výška,400m-110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m
18-19r.10-boj	100m,diaľka,guľa,výška,400m-110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m
16-17r. 8-boj	100m,diaľka,guľa,400m-110m pr.,výška,oštep,1000m
14-15r. 8-boj	60m,diaľka,guľa,výška-100m pr.,žrd',oštep,1000m
12-13r. 6-boj	60m,diaľka,loptička-60m pr.,výška,1000m
12-13r. 5-boj	60m pr.,loptička,60m,diaľka,600m
M,J,D,St.žci hala7-boj	60m,diaľka,guľa,výška-60m pr.,žrd',1000m

### **ženské kategórie**

ženy 7-boj	100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
Ž,j-ky 10-boj	100m, disk,žrd',oštep, ,400m-110m pr., diaľka,guľa,výška 1500m
18-19r. 7-boj	100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
16-17r. 7-boj	100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
14-15r. 7-boj	100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m
12-13r. 6-boj	60m pr.,výška,loptička-60m,diaľka,600m
12-13r. 5-boj	60m pr.,loptička,60m,diaľka,600m
Ž,J,D,St.žky, hala 5-boj	60m pr.,výška,guľa,diaľka,800m

### **Bodovanie viacbojov**

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre „Bodovací talulky pro atletické víceboje“, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m muži  $a=25,4374$ , 100m prek. st. žiaci ( $c=1,835$ ), 600m žiakov ako 600m žiačok.