

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale v kategórii mladšieho žiactva

pre rok 2017 Bratislava 25. februára 2017

60m mladší žiaci Majster SR 2016 Martin Repa 8,11			150m mladší žiaci Majster SR 2016 Radoslav Franko 19,88			60m prekážok mladší žiaci Majster SR 2016 Rastislav Paulíny 10,23		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
7,76 Repa	7,84 Grajcarík	8,05 Gajdáč	19,25 Dvoran	20,52 Federič	21,00 Vrabček	9,69 Frič	9,79 Šoltés	10,31 Dula

Medailové stupne v behu na 60 metrov sa stali takmer kompletne reprízou minuloročných majstrovstiev keď sa o zlato a striebro opäť podelili Repa a Grajcarík ktorí sa dokázali presadiť aj minulý rok s o rok staršími chlapcami. Z výberu štyroch behov najrýchlejších mladších žiakov si tak ako minulý rok odniesol zlato v osobnom rekorde pretekár Martin Repa /TJ Olympia Galanta/ a časom 7,76 potvrdil výkonnostný progres (minulý rok 8,11). Veľmi zaujímavým pretekárom je strieborný Tomáš Grajcarík /AFK Nové Mesto nad Váhom/ ktorý sa okrem vysokých umiestnení v šprintérskych disciplínach presadzuje i v behoch na stredné a dlhé vzdialenosti (majster SR 600m, 1000m, niekoľkonásobný majster SR v cezpoľnom behu). Bronz si v osobnom rekorde 8,05 vybojoval ďalší perspektívny pretekár Dominik Gajdáč /Atletický klub Nové Zámky/.

V behu na 150 metrov sa všetci traja medailisti stretli v najsilnejšom prvom behu. Zlato si v osobnom rekorde 19,25s vybojoval Matej Dvoran /AFK Nové Mesto nad Váhom/, striebro si tak ako minulý rok odniesol Filip Federič /KLŠ Kryha Bratislava/ no kvalitnejším časom 20,52s /minulý rok na MSR 20,64/ a na bronzovej priečke sa umiestnil David Vrabček /Atletický klub AC Malacky/.

Beh na 60 metrov cez prekážky prešiel v roku 2017 v kategórii mladšieho žiactva výraznou zmenou skrátenia medzery medzi prekážkami zo 7,90 na 7,50. Všetky medaile si rozdelili mladí prekážkari z východu Slovenska. Majstrovský titul si vybojoval Jakub Frič /Akademik TU Košice/ 9,69 striebro získal tak ako minulý rok Marek Šoltés /MŠK 1895 Kežmarok/ 9,79 a bronz Tomáš Dula /Akademik TU Košice/ 10,31. Všetci pretekári vo finále si vytvorili osobné rekordy.

Všetci traja majstri Slovenska v behoch na krátke vzdialenosti potrebovali na víťazstvo dosiahnuť kvalitnejšie časy ako na minuloročnom premiérovom šampionáte tejto kategórie.

Najväčšou zmenou v šprintérskych disciplínach bolo zrušenie behu na 300m ako majstrovskej disciplíny v tejto kategórii ktorú odsúhlasila komisia mládeže na svojom zasadnutí 2.12.2016. Bolo to na základe skutočnosti že deti v tomto veku nedokážu odbúravať laktát a takéto zaťaženie im škodí. Rozhodnutie bolo podporené názormi športových lekárov či metodikov.

600m mladší žiaci Majster SR 2016 Tomáš Grajcarík 1:42,48			1500m mladší žiaci Majster SR 2016 Krištof Kocman /1000m 3:12,87/		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
1:33,13 Grajcarík	1:37,23 Repa	1:42,96 Kurej	5:07,06 Janiček	5:11,35 Páleník	5:11,70 Zubák

Beh na 600 metrov mal vysokú úroveň čo potvrdil i fakt že prvých sedem bežcov si v najrýchlejšom A behu vytvorilo osobné rekordy. Majstrovský titul si tak ako minulý rok vybojoval Grajcarík /AFK Nové Mesto nad Váhom/ keď finišoval vo veľmi kvalitnom čase 1:33,13 a opatril porážku zo 60 metrov Martinovi Repovi /TJ Olympia Galanta/ ktorý skončil druhý taktiež vo výbornom čase 1:37,23 čo by na minuloročnom šampionáte jasne stačilo na titul. Na bronzovej priečke dobehol Nicolas Kurej /ŠŠK J.A.Komenského Bardejov/ za 1:42,96.

Premiéru ako majstrovská disciplína mal u mladšieho žiactva beh na 1500 metrov /doteraz beh na 1000m/. Prvým majstrom Slovenska sa stal Tomáš Janiček /Bežecký klub Lysá pod Makytou/ v osobnom rekorde 5:07,06 a napravil si tak chuť z minuloročnej „zemiakovej“ priečky v behu na 1000m. Ďalšie cenné kovy si v tesnom súboji v druhom behu rozdelili strieborný Matúš Páleník /AK Mostáreň MŠK Brezno/ za 5:11,35 a bronzový Adam Zubák /Atletika ŠK Skalica/ v čase 5:11,70.

Skok do diaľky mladší žiaci Majster SR 2016 Filip Federič 493			Skok do výšky mladší žiaci Majster SR 2016 Matej Kurty 140		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
497 Dvoran	469 Šoltés	469 Federič	160 Fekete	150 Draganovský	145 Kurej

V skoku do diaľky sa z majstrovského titulu tešil Matej Dvoran /AFK Nové Mesto nad Váhom/ neskôr zvíťazil aj v behu na 150 metrov. Po veľmi vyrovnanej sérii v ktorej útočil na päť metrovú hranicu sa mu nakoniec podarilo vyhrať v osobnom rekorde 497 centimetrov ale päť metrov zdolal už o týždeň na MSR starších žiakov. Striebro a bronz si v zhodnom výkone 469 centimetrov rozdelili Marek Šoltés /MŠK 1895 Kežmarok/ ktorý s druhým lepším pokusom porazil minuloročného šampióna Filipa Federiča /KLŠ Kryha Bratislava/.

Vysokú úroveň mal skok do výšky kde boli výkony všetkých troch medailistov kvalitnejšie ako výkon potrebný na minuloročný majstrovský titul. Zvíťazil perspektívny pretekár minuloročný bronzový medailista Sebestyén Fekete /Megy Sport s.r.o. Dunajská Streda/ vo vyrovnanom osobnom rekorde 160 centimetrov a potvrdil výkonnostný progres /minulý rok na MSR 140cm/. Na druhej priečke skončil Jonáš Draganovský /ŠŠK J.A.Komenského Bardejov/ s výkonom 150 centimetrov a tretiu pozíciu vybojoval Nicolas Kurej v sezónnom maxime 145 centimetrov.

Vrh guľou mladší žiaci Majster SR 2016 Alexander Petruška 12,36			4x200m mladší žiaci Majster SR 2016 AFK Nové Mesto nad Váhom 1:55,48		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
12,12 Fleishhacker	10,43 Róka	10,19 Turčan	1:54,17 TJ Olympia Galanta	1:59,63 AK Slávia TU Košice	2:03,65 Slávia ŠG Trenčín

Vrh guľou mal v porovnaní z minuloročnými majstrovstvami mierne nižšiu výkonnostnú úroveň. Pozitívom bolo že všetci traja medailisti si dokázali vylepšiť osobné rekordy. Tohtoročný majstrovský titul si vybojoval Filip Fleishhacker /AC Stavbár Nitra/ v osobnom rekorde 12,12 čím potvrdil výborné výsledky vrhačov z tohto klubu. Striebornú priečku obsadil Alex Róka /TJ Olympia Galanta/ za výkon 10,43 a bronzový za 10,19 skončil Marco Turčan /AC Victoria Turany nad Váhom/.

V štafete 4x200 metrov zvíťazilo kvarteto TJ Olympia Galanta v čase 1:54,17. Pod dve minúty sa dostala aj strieborná štafeta AK Slávia TU Košice 1:59,63 a bronz si odniesli šprintéri zo Slávie ŠG Trenčín za čas 2:03,65.

Mladšie žiačky								
60m mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Andrea Švecová 8,12			150m mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Lea Farkas 20,41			60m prekážok mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Molnárová 9,78		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
8,39 Rusnáková	8,56 Lauffová	8,61 Čorejová	19,97 Balajová	20,79 Kekeliova	20,92 Vodnyanszká	9,69 Kelemenová	10,23 Broďániová	11,13 Molnárová

V behu na 60 metrov mladších žiačok zvládla úlohu favoritky Viktória Rusnáková /AK Slávia TU Košice/ keď triumfovala časom 8,39. Všestranná atlétka s dobrým somatotypom jasne dominovala pred svojou oddielovou kolegynou Ninou Lauffovou ktorá si za výkon 8,56 odniesla striebornú medailu. Bronzový stupienok obsadila Tereza Čorejová AO TJ Slávia STU Bratislava za 8,61.

Výborné výkony predviedli bežkyne na 150 metrov kde sa všetky medailistky dostali pod 21 sekúnd a víťazka dokonca pod 20 sekúnd. Majstrovský titul si

Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale v kategórii mladšieho žiactva

pre rok 2017 Bratislava 25. februára 2017

odniesla Tamara Balajová /Slávia ŠG Trenčín/ striebro si za osobný rekord 20,79 vybojovala Sarah Kekeliová /ŠK Vital Bratislava/ pred bronzovou Renátou Vodnyanszkou /Megy Sport s.r.o. Dunajská Streda/ s časom 20,92. Škoda že medailistky bežali v troch rôznych behoch a nezmerali svoje sily v priamom súboji ktorý by mohol ich výkony ešte vylepšiť. V behu na 60 metrov prekážok sa po rozbehoch črtal zaujímavý súboj Nitraniek s minuloročnou majsterkou Slovenska Molnárovou z Košíc ktorý nakoniec doviedol prvé dve medailistky k osobným rekordom. Z víťazstva sa nakoniec tešila Kristína Kelemenová /ŠK ŠOG Nitra/ 9,69 za ktorou na druhej priečke skončila jej oddielová kolegyňa Barbora Broďániová za 10,23. Obrovskú smolu si vybrala Michaela Molnárová /Akademik TU Košice/ ktorá počas dobre rozbehnutých pretekov zakopla o prekážku po čom ešte dokázala uhájiť bronzovú medailu. Tak isto ako u mladších žiakov bola v roku 2017 aj u dievčat skrátená medzera medzi prekážkami z pôvodných 7,90 na 7,50 a bola zrušená disciplína beh na 300 metrov ako majstrovstvá z dôvodov uvedených vyššie.					
600m mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Andrea Švecová 2:41,14			1500m mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Tamara Ivančová /1000m 3:21,89/		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
1:47,32	1:47,60	1:49,51	5:19,29	5:25,14	5:29,55
Urbanovská	Režnáková	Šubová	Gombárová	Garguláková	Karabová
V behu na 600 metrov sa všetky medailistky dokázali dostať pod 1:50 a takmer celý A beh sa potiahol k osobným rekordom. Zlatú medailu si po tesnom súboji odniesla Lilly Urbanovská /Atletický klub ZTS Martin/ časom 1:47,32 pred Luciou Režnákovou /Atletika ŠK Skalica/ a bronzovou Denisou Šubovou /ŠK SOG Nitra/ 1:49,51. Tak ako chlapci si aj dievčatá premiérovu vyskúšali ako majstrovskú disciplínu beh na 1500 metrov. Zaujímavosťou je že z finálovej osmičky bola len jedna pretekárka ročník 2004 a všetky ostatné boli mladšie 2005-2006 čo dáva dobrú perspektívu do budúcnosti tejto disciplíny. Zo sedemnástich bežkyň sa z majstrovského titulu tešila Barbora Gombárová /AK Spartak Dubnica nad Váhom/ v osobnom rekorde 5:19,29 striebro si taktiež v osobnom rekorde 5:25,14 vybojovala o dva roky mladšia Alžbeta Garguláková /AK mesta Zvolen/ a na treťom mieste sa umiestnila Veronika Karabová /Atletický klub Bojničky/ za 5:29,55.					
Skok do diaľky mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Michaela Molnárová 486			Skok do výšky mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Janka Kusyová 145		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
492	488	486	148	148	145
Vodnyanszká	Rusnáková	Balajová	Molnárová	Veselská	Broďániová
Veľmi vysoká úroveň sa čakala od dievčenského skoku do diaľky ktorú táto disciplína i naplnila. Ešte siedme miesto by na minuloročnom šampionáte stačilo na bronzovú medailu. Po vyrovnanom súboji triumfoval veľký talent tejto disciplíny Renáta Vodnyanszká /Megy Sport s.r.o. Dunajská Streda/ 492 za ktorou skončili dve ďalšie veľmi talentované dievčatá majsterky Slovenska na 60 respektíve 150 metrov Viktória Rusnáková /AK Slávia TU Košice/ 488 a Tamara Balajová /Slávia ŠG Trenčín/ 486 centimetrov. Za zmienku stojí aj štvrté miesto ďalšej majsterky Slovenska tento krát na 60 metrov prekážok Kristíny Kelemenovej /ŠK SOG Nitra/ 478. V skoku do výšky si po zakopnutí na prekážkach už nenechala vziať titul Michaela Molnárová /Akademik TU Košice/ ktorá na pokusy porazila Sandru Veselskú /KLŠ Kryha Bratislava/ v zhodnom výkone 148 centimetrov za nimi skončila Barbora Broďániová /ŠK ŠOG Nitra/ 145 centimetrov.					
Vrh guľou mladšie žiačky Majsterka SR 2016 Emma Ďurovská 10,02			4x200m mladšie žiačky Majsterky SR 2016 Slávia ŠG Trenčín 1:55,84		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
9,51	7,94	7,67	1:58,66	1:59,17	2:00,27
Čermáková	Hacajová	Baňasová	ŠK ŠOG Nitra	Slávia ŠG Trenčín	AK Slávia TU Košice
Vo vrhu guľou si prvé dve miesta rozdelili atlétky klubu Atletika ŠK Skalica obe ročník 2005. Zvíťazila Natália Čermáková ktorá svoje náčinie poslala do vzdialenosti 9,51 a Katarína Hacajová skončila druhá za výkon 7,94. Úspešne im sekundovala Zuzana Baňasová /ŠŠK-Junior Prešov/ na tretej priečke v osobnom rekorde 7,67. V štafete na 4x200m sa z titulu tešili tradične silné Nitranky z ŠK ŠOG Nitra pred štafetami Slávie ŠG Trenčín a AK Slávia TU Košice.					

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

Majstrovstvá Slovenska mladšieho žiactva boli usporiadané v Bratislavskej hale Elán 25.2.2017. Priebeh Majstrovstiev bol po všetkých stránkach dôstojný, hodný najvyššej súťaže v tejto kategórii v SAZ-e.

Najúspešnejším klubom bol AFK Nové Mesto nad Váhom s bilanciou 3 zlaté a 1 strieborná medaila. Po dva tituly si vybojovali TJ Olympia Galanta (2 - 2 - 0), ŠK ŠOG Nitra (2 - 1 - 2), Megy Sport Dunajská Streda (2 - 0 - 1) a Akademik TU Košice (2 - 0 - 1). Až 12 zo 47 zúčastnených klubov získalo zlato a 24 si odviezlo medailu. Dva individuálne tituly si vybojoval Matej Dvoran z AFK Nové Mesto nad Váhom, ktorý triumfoval na 150 m (19,25) a v diaľke (497).

Lukáš Kotala – reprezentačný tréner mládeže U16