

**CHODECKÁ SEKCIA  
BANSKÁ BYSTRICA  
27.11.2016**

Prítomní: M.Pupiš, M.Spišiak, M.Tóth, R.Benčík, M.Illés, M.Laurenčík, P.Mečiar, J.Benčík,  
H.Rusnáková, Z.Medera,

Ospravedlnení: J.Pavelka, O.Malík

Program: 1. Vyslovenie dôvery novému reprezentačnému trénerovi  
2. Oponentúry plánov na rok 2017 a vyhodnotenie roku 2016  
3. Plánovanie sezóny 2017 z pohľadu SAZ  
4. Rozvoj chôdze  
5. Rôzne

Zasadnutie chodeckej sekcie otvoril reprezentačný tréner M.Pupiš, ktorý na úvod za SAZ poďakoval R.Benčíkovi za dlhoročné vykonávanie funkcie reprezentačného trénera chôdze.

**1. Na nového reprezentačného trénera chôdze boli navrhnutí dvaja kandidáti M.Spišiak (navrhol M.Pupiš) a P.Mečiar (navrhol R.Benčík).**

Výsledky hlasovania: M.Spišiak 10hlasov  
P.Mečiar 2 hlasy

Pozn. hlasovali aj ospravedlnení tréneri

Novým reprezentačným trénerom chôdze bol zvolený M.Spišiak.

**2. Vyhodnotenie roku 2016 :** jednotliví osobní tréneri stručne zhodnotili sezónu svojich pretekárov. Nad všetko bol najvyššie vyzdvihnutý zisk zlatej olympijskej medaile v Rio de Janeiro Matejom Tóthom.

**Vyhodnotenie sezóny 2016 – chodecká sekcia**

V roku 2016 slovenský chodci absolvovali sedem reprezentačných podujatí / MeS Poděbrady, MS v chôdzi tímov, MeS dorastencov, ME U18, MSJ, OH, MeS žiakov /. Spolu Slovensko reprezentovalo 18 pretekárov.

**Podiel klubov na počte reprezentantov**

<b>VŠC Dukla</b>	<b>9 pretekárov</b>
/ Tóth, Kučmín, Majdán, Tišťan, Gáliková, Czaková, Hornáková , Úradník, Černý /	
<b>ZTS Dubnica</b>	<b>2 pretekári</b>
/ Burzalová, Kubiš /	

<b>ŠOG Nitra</b> / Hamzič, Hubková /	<b>2 pretekári</b>
<b>AK Skalica</b> / Rízek /	<b>1 pretekár</b>
<b>MŠK Borský Mikuláš</b> / Hačundová /	<b>1 pretekárka</b>
<b>Stavbár Nitra</b> / Morvay /	<b>1 pretekár</b>
<b>Slovan Duslo Šaľa</b> / Kováč /	<b>1 pretekár</b>
<b>AK Slávia TU Košice</b> / Devaldová /	<b>1 pretekárka</b>

### **Najlepšie umiestnenia našich pretekárov na vrcholných podujatiach sezóny**

MeS Poděbrady	1. miesto Gáliková / DUKBB, tréner R. Benčík /
MS v chôdzi tímov	12. miesto Černý / DUKBB, tréner R. Benčík /
MeS dorastencov	1. miesto Hačundová / MŠKBM, tréner O. Malík /
ME U18	16. miesto Hačundová / MŠKBM, tréner O. Malík /
MSJ	27. miesto Černý / DUKLBB, tréner R. Benčík /
OH	1. miesto Tóth / DUKBB, tréner Spišiak /
MeS žiakov	1. miesto Kubiš / ZTSDU, tréner Medera /

Z pohľadu reprezentácie bola slovenská chôdza v roku 2016 najúspešnejšia atletická disciplína SAZ. Zásluhou Mateja Tótha sme získali titul olympijského víťaza. Zo siedmich reprezentačných akcií sa našim reprezentantom podarilo zvíťaziť štyrikrát / Gáliková, Hačundová, Tóth, Kubiš /. Úspešný rok sme potvrdili aj ďalšími kvalitnými výsledkami. Dosiahli sme dve historicky najúspešnejšie umiestnenia na MS v chôdzi tímov / predtým SP / zásluhou Černého a Gálikovej. Dosiahli sme historicky prvé víťazstvo družstva žien na MeS v chôdzi v Poděbradoch / Gáliková, Czaková, Hornáková /. Zásluhou výborných výkonov Gálikovej, Kučmína a Úradníka v chôdzi na 20 km a Czakovej s Gálikovou na 10 km sme prepisovali historické tabuľky Slovenska v chodeckých disciplínach na popredných miestach. Podobne tomu bolo aj v prípade Úradníka a Černého v chôdzi na 3 000 m po pretekoch v Šamoríne.

Okrem spomínaných výkonov potešili aj mnohé zlepšenia sa mládežníckych reprezentantov. Osobne ma najviac potešili zlepšenia sa Dubničana Kubiša a Kováča zo Šale. Potešujúci je aj postupný nárast členskej základne v žiackych kategóriách. Tento rok nás naplno dobehla naša zlá práca s mládežou z nedávnej minulosti, keď sme tento rok v juniorskej kategórii nevedeli zostaviť družstvá pre MeS a nemohli udeliť titul MSR v kategórii juniorov pre nedostatočný počet prihlásených pretekárov. Alarmujúce boli aj slabé výkony junioriek na MSR. O to viac ma teší, že sa aktivizujú tréneri ako Pavel Zemko, Peter Mečiar a Jozef Pavelka.

Počas roka sme okrem úspechov opäť boli svedkami aj neúspešných vystúpení. Najviac mrzია tie na OH. Ja som osobne, ako reprezentačný tréner chôdze, bol spokojný iba s vystúpeniami Mateja Tótha a Dušana Majdána. Ostatní pretekári, podľa mňa, zaostali za svojim aktuálnym potenciálom. Napriek kvalitne zabezpečenej a dobre absolvovanej príprave sme ako tím nedokázali predať natrénované a to ma veľmi mrzí.

Po 16 rokoch som sa vzdal funkcie reprezentačného trénera chôdze. Boli to roky mnohých úspechov našej chôdze. Boli to roky dobrej roboty nášho hnutia. Chcem sa týmto všetkým

pretekárom, trénerom a našim priaznivcom ktorí sa spolupodieľali na práci nášho chodeckého hnutia veľmi pekne poďakovať za spoluprácu ktorá viedla k rozvoju slovenskej chôdze. Prajem môjmu nasledovníkovi veľa chuti do práce, veľa dobrých inšpirácií a veľa správnych rozhodnutí vo vedení našej sekcie.

Roman Benčík

## Výsledky vybraných reprezentantov Slovenska v atletickej chôdzi v roku 2016 ( hlavné ciele)

Meno	Plán na rok 2016			Výsledky v roku 2016		
	Umiestnenie	Výkon	Umiestnenie	Výkon	Umiestnenie	
Tóth	50 km -		OH 3. miesto		1. miesto	
Kučmín	20 km	1:21:30	OH 20. miesto		1:20:43	
	32. miesto		50 km	3:53:00		
	nedokončil					
Majdán	50 km	3:53:00	OH 20. miesto	3:58:25	26. miesto	
	20 km	1:24:45		1:25:50		
Czaková	20 km	1:31:45	OH 20. miesto	1:33:04	48.	
Gáliková	20 km	1:31:00	OH 20. miesto	1:30:53	55. miesto	
Tišťan	50 km	4:00:00	OH účasť	4:00:43	DQ	
Úradník	20 km	1:28:00		1:25:24		
Hornáková	20 km	1:39:00		1:39:52		
Morvay	20 km	1:29:00		1:28:19		
Čubaňová	20 km	1:44:00		1:48:45		
Černý	10 km	43:30	MSJ 24. miesto	42:07	28. miesto	
Hačundová	5 km	24:30	ME U18 10. miesto	24:20	16. miesto	
Kubiš	3 km	13:45	MSR 1. miesto	13:23	3x1. miesto	
	5 km	24:00		23:32		
Burzalová	3 km	14:40	ME U18 účasť	15:44	nenominoval sa	
	5 km	25:30		26:49		

Modrým – nesplnené ciele

Zeleným – splnené ciele

## Stručné slovné hodnotenia vybraných jednotlivcov osobnými trénermi

### Matej Tóth

Matej sa trápil väčšiu časť sezóny so zranením holennej šľachy a tým pádom bol jeho tréningový proces značne obmedzený. Neabsolvoval jarné štarty a záverečnú prípravu začal v posledný možný termín. Napriek tomu že času bolo extrémne málo sa mu podarilo zvládnuť záverečnú prípravu perfektne a s mimoriadnym prispením fyzioterapeuta Freudenfelda a doktora Hajmássyho sa nám podarilo spoločne zložiť taký tréningový model ktorý bol

optimálny a presne napasovaný na Maťov zdravotný stav. Som rád že vyvrátil všetky pochybnosti o tom že zranenie je vymyslené a že na OH alibisticky štartovať nechceme, práve naopak na OH sme všetci štartovať chceli, verili sme a nakoniec sa Matej stal historicky prvým olympijským víťazom v ére samostatnosti čím potvrdil svoju dominanciu vo svetovej chôdzi v posledných 3 rokoch. Takisto som rád že sa podarilo naplniť všetky naše očakávania s ktorými sme v októbri 2013 išli do spolupráce a spoločne aj s realizačným tímom dokázali že to bola správna voľba a správna cesta.

### **Anton Kučmín**

Pretekár po dvoch nevydarených sezónach kedy sa trápil so zraneniami a takisto s poklesom výkonnosti zaznamenal v olympijskom roku návrat na staré pozície a navyše dokázal posunúť výrazným spôsobom svoj osobný rekord na 20km /1:20:43/, čím sa zaradil na 6.miesto v historických tabuľkách SR. Takisto jeho vystúpenia a zhodné výkony na OH /32.miesto a 1:23:17/ či 38.miesto /MS Rím 1:23:17/ hodnotím pozitívne. Pozitívne bolo aj to že prevzal na seba značný diel zodpovednosti čo považujem za najväčší pokrok v našej spolupráci smerom k ďalšiemu zlepšovaniu. Záverečnú prípravu pred sezónou aj pred OH neabsolvoval s nami vo vysokohorskom prostredí ale pri mori na čom sme sa spoločne zhodli že bude pre neho lepšie a čo sa v podstate aj potvrdilo. Podstatné je aj to že sezónu absolvoval bez vážnejších zdravotných problémov, stabilizoval svoju výkonnosť na 20km a sám cíti potrebu sa výraznejšie posunúť v tréningu kde mal v posledných sezónach výpadky, preto sme sa rozhodli v nasledujúcej sezóne venovať pozornosť príprave na 50km.

### **Mária Czaková**

Pretekárka absolvovala dobrú sezónu avšak nepodarilo sa jej naplniť hlavné ciele s ktorými sme do sezóny vstupovali a to uspieť na OH. Čo sa týka tréningových ukazovateľov urobila obrovský pokrok najmä v špeciálnom tempe na 20km, takisto zaznamenala osobný rekord na 10km 44:56 ktorý považujem za mimoriadne kvalitný a to 6 dní po absolvovaní 20km v Dudinciach čo zvyšuje ešte hodnotu výkonu. Na 20km trati sa dokázala v štyroch štartoch dostať na úroveň 1:33-34 čo ukazuje tiež solídnu stabilizáciu výkonnosti, chýbal osobný rekord. Prípravu pred OH zvládla na výbornú, som presvedčený že bola pripravená veľmi dobre avšak nechytla absolútne deň, napriek trápeniu oceňujem že bojovala až do konca a došla najlepšie z našich dievčat. Potvrdila pozíciu slovenskej jednotky takisto ako na MS v Pekingu 2015 a pokiaľ bude zdravie slúžiť, budú zabezpečené podmienky vekovo je optimálne, tak môže absolvovať celý 4 ročný olympijský cyklus do Tokia 2020.

### **Monika Hornáková**

Pretekárka splnila stanovené ciele v sezóne, zaznamenala osobný rekord a prvý krát pokorila hranicu 1:40. V sezóne sme sa zamerali na skvalitnenie hypoxickej prípravy ktorú v minulosti neabsolvovala tak často ako by bolo potrebné aj s rizikom že to môže mať negatívny vplyv na celkovú výkonnosť. Toto sa aj čiastočne potvrdilo keď najmä po absolvovaní vysokohorskej prípravy jej forma adekvátne nestúpala avšak pocitovo sa trápila. Napriek tomu si zlepšila osobný rekord na 20km a odtrénovala veľmi kvalitné bloky prípravy čo by jej malo pomôcť najmä v sezóne 2017 kde má aj vrchol ME23. Takisto potrebuje zrýchliť kratšie disciplíny ako 3,5 a 10km, to bude základ aby sa výraznejšie posunula aj na 20km.

### **Michal Morvay**

Michal neabsolvoval veľmi vydarenú sezónu a okrem osobného rekordu na 20km nesplnil ciele ktoré sme si stanovili. V prípravnom období pred sezónou pracoval veľmi dobre a ukázkovo zvládol aj vysokohorské sústredenie v Johannesburgu. Na základe toho sme sa rozhodli že vyskúša vytrvalostný test v Dudinciach kde pôjde 30 max 40km čo aj do 30km

plnil, a išiel vo veľmi dobrom tempe, potom doslova zmrzol a energeticky – svalovo odišiel. Bohužiaľ mu zima, vietor a najmä ostré otočky absolútne nesadli v Dudinciach a plánovaný test nedopadol podľa mojich predstáv, napriek tomu ukázal veľký potenciál k 50tke do budúcnosti. Na 20km trati sa zlepšil na 1:28:19 čo je veľmi slušný výkon na 19 ročného pretekára a zároveň aj splnený limit na ME23 a do ZPM čo je pozitívne. Negatívom počas celej sezóny bolo zhoršenie jeho techniky chôdze na čom musíme popracovať aby sme sa vyhli v budúcnosti problémom. V tomto roku maturoval, robil prijímacie pohovory na VŠ a evidentne nevedel zladit' všetko tak aby sa 100% koncentroval. Od septembra je študentom VŠ v Banskej Bystrici a bude trénovať v našej skupine takže konečne bude môcť pracovať spoločne s ostatnými v kvalitných podmienkach a aj ja ako tréner budem mať nad ním dohľad. Priorita je úspešné vystúpenie na ME23, zlepšenie techniky a zrýchlenie na kratších tratiach 3,5,10km.

Vyhodnotil : Matej Spišiak

### **Dušan Majdán**

Majdán absolvoval RTC bez väčších zdravotných výpadkov. Zvládol náročnú domácu kvalifikáciu na OH, keď v Dudinciach na MSR zvíťazil v limite OH. Na MSR v chôdzi na 20 km získal bronz svojim druhým najlepším výkonom na tejto trati. Na MS v chôdzi tímov skončil na 20 km, ako druhý najlepší Slovák. V máji prestúpil do tréningovej skupiny Romana Benčíka. V záverečnej príprave na OH sa mu veľmi nedarilo. V tréningu mu chýbala potrebná pohoda. Tréning nešiel ľahko. Často nevedel na tréningu dosahovať požadovanú výkonnosť. Napriek tomu sa na OH umiestnil na dobrom 26. mieste čo bolo druhé najlepšie umiestnenie z našich chodcov na OH 2016. Preteky na OH v chôdzi na 50 km v náročných klimatických podmienkach mu vyšli. Naplno zužitkoval skúsenosti z tejto disciplíny. Preteky šiel rozvážne, takticky výborne. Pretekár prichádza do „najlepšího chodeckého veku“ a ja dúfam, že v najbližších rokoch jeho výkonnosť výraznejšie porastie.

### **Mária Gáliková**

Pretekárka v priebehu celého RTC v príprave napredovala. Na tréningoch postupne dosahovala rekordné hodnoty. Jej výkonnostný rast potvrdili aj funkčné testy pred letným vysokohorským sústredením. Nebiť neúspešného vystúpenia pretekárky na OH mohli by sme v Gálikovej prípade hodnotiť sezónu 2016 ako vynikajúcu. V Poděbradoch vytvorila tretiu sezónu za sebou nový slovenský rekord !!! Na MS v chôdzi tímov dosiahla najúspešnejšie umiestnenie slovenskej ženy v tejto súťaži / 33. miesto /. Týždeň na to si vytvorila nový osobný rekord na 10 km / 45:01 / a na jeseň pokorila v chôdzi na 3000 m hranicu 13 minút. Počas sezóny, až na vystúpenie na OH, patrila medzi opory našej chodeckej reprezentácie. Vyhrala MeS v chôdzi čím sa najväčšou mierou pričinila o víťazstvo družstva žien v tejto súťaži. Vzájomnú tohoročnú bilanciu s našou ďalšou najlepšou pretekárkou Czakovou mala v tejto sezóne 5:2 vo svoj prospech napriek osemročnému vekovému rozdielu / Czaková ročník 1988 /. Napriek progresívnej výkonnosti Gálikovej v posledných troch rokoch jej riaditeľ VŠC Dukla nepredĺžil pracovný pomer pre dlhodobé neplnenie športových výkonnostných kritérií a bola vyradená z miesta inštruktorky športu...

### **Martin Tišťan**

Martin sa počas RTC tiež v tréningu posúval vpred. Pokrok urobil nie len vo fyzickej príprave, ale aj v technickej čoho dôkazom je úspešné absolvovanie pretekov IAAF Dudince či pretekov EA v Poděbradoch, bez návrhov na diskvalifikáciu. Napriek tomu sa Martinovi na pretekoch roka nedarilo. Na OH bol už na 10. km diskvalifikovaný. Príčinu neúspechu vidím nie len vo veľmi prísnom rozhodovaní / bolo DQ 12 pretekárov /, ale aj v nezvládnutí technickej prípravy v čase keď sa pretekár v lete výrazne fyzicky neustále zlepšoval a zrýchľoval. Ak má pretekár v budúcnosti pokračovať vo vrcholovom športe a úspešne

absolvovať vrcholné podujatia, bude v prípade Tišťa nutná komplexná prestavba techniky v spolupráci s fyzioterapeutom. Napriek tomu, že ide o mladého pretekára s vzostupnou výkonnosťou a že profesionálne podmienky mu VŠC Dukla poskytla len od februára 2016 sa riaditeľ VŠC Dukla rozhodol rovnako, ako v prípade Gálikovej, nepredĺžiť pretekárovi pracovný pomer pre dlhodobé neplnenie športových kritérií...

### **Miroslav Úradník**

Úradník mal sezónu 2016, až na vystúpenie na MS v chôdzi tímov, vydarenú. Výrazne sa zlepšil v chôdzi na 20 km. Dosiahol štvrtý najlepší historický výkon 20 ročného Slováka. Výborne výkony podával aj na kratších tratiach najmä v chôdzi na 3 km kde výkonmi 11:32 a 11:46 potvrdil, že špeciálna chodecká rýchlosť mu je vlastná. Na jeseň prekonal traťový rekord Mateja Tótha v chôdzi na 5 km na pretekoch na Bacúchu / Tóth 20:58, Úradník 20:21 /. Veľkým otáznikom pred RTC 2015 / 2016 bolo, či pretekár bude schopný zvládnuť potrebnú objemovú prípravu fyzicky a mentálne. Vytrvalostná príprava v tomto RTC dokázala, že ani s vytrvalosťou nebude mať väčšie problémy. Dôkazom toho je vydarený test tempovej vytrvalosti na 30 km ktorý úspešne absolvoval v Dudinciach. Prešiel 33 km v tempe 4:52. So sezónou 2016 v podaní Úradníka som spokojný. Zdá sa, že pretekár by nemal mať väčší problém z prechodom z 10km trate na 20km a postupne sa bude vedieť, adekvátne svojim schopnostiam, adaptovať v mužskej kategórii. V októbri pretekár nastúpil na ZVK po ktorom by mal byť aktivovaný do funkcie IŠ vo VŠC Dukla Banská Bystrica.

### **Dominik Černý**

Pretekár po dvoch rokoch absolvoval po prvý raz celú prípravu a súťažné obdobie bez dlhobehšieho výpadku. Absolvoval dva vrcholy. V máji MS v chôdzi tímov, v júni MSJ. Od marca do júna sa stále zlepšoval, prekonával jeden osobný rekord za druhým. Na MS v chôdzi tímov dosiahol historicky najúspešnejšie umiestnenie slovenského juniora / 12. miesto /. Pred MSJ jeho výkonnosť poklesla. V tréningu to už nešlo tak ľahko ako pred tým. Príčinu vidím práve v tom, že pretekár nemal výpadky a sezóna začala byť preň prídlhá... Na jeseň sa opäť dostal do výbornej výkonnosti. V chôdzi na 3 km opäť pokoril hranicu 12 minút výkonom 11:53 na pretekoch v Nitre. Ide o perspektívneho pretekára, ktorý môže v roku 2017 reprezentovať Slovensko na ME U23.

### **Lucia Čubaňová**

Čubaňovej sa sezóna 2016 nevydarila. Najlepší výkon šla hneď v prvých pretekoch v Dudinciach kde šla v rámci štartu na MSR test tempovej vytrvalosti. Na ďalších pretekoch v Poděbradoch bola diskvalifikovaná. Neskôr sa na štart v chôdzi na 20 km pre zdravotné problémy nedostala. Počas prípravy sme až do leta bojovali s nedostatkami v technike. Jeseň bola technicky dobrá. Problémy s technikou a časté zdravotné výpadky boli príčinou jej nedostatočnej výkonnosti. Po odstránení nedostatkov je predpoklad výrazného sa zlepšenia a splnenia nominačných kritérií pre účasť na ME U23 a EP v chôdzi v roku 2017.

Vyhodnotil : Roman Benčík

### **Ema Hačundová**

Začiatok prípravy bol narušený zo zdravotných dôvodov/prechladnutia, pretrvávala bolesť kolien/. V 6. cykle absolvovala 14 denné sústredenie v Turecku, kde dala základ k dobrému začiatku sezóny a v 7. cykle si v Poděbradoch utvorila osobné maximum v chôdzi na 5 km a splnila nominačné kritérium pre účasť na ME U18. Ďalšiu prípravu k ME absolvovala doma. Mala študijné povinnosti a skúšky v autoškole. Na šampionát cestovala s cieľom zopakovať nominačný výkon. Cesta na šampionát sa skomplikovala a príchod do dejiska 4 hodiny pred štartom spôsobil, že Ema bola unavená a nepodala výkon na aký bola pripravená. Stále má rezervy vo využívaní regenerácie, zosúladenie štúdia so športovou prípravou a prípravou na

samotnú tréningovú jednotku. Verím, že ak nebude mať zdravotné problémy a po odstránení spomenutých rezerv, v nasledujúcom roku jej výkonnosť porastie a splní výkonnostný cieľ.

Vyhodnotil : Ondrej Malík

### **Lubomír Kubiš**

Lubo má za sebou výbornú sezónu. Na každých M SR, ktorých sa zúčastnil, vždy zvíťazil v osobnom rekorde. Vyvrcholilo to víťazstvom na medzištátnom stretnutí žiakov v Trnave. Sezóna prebehla bez väčších zdravotných komplikácií (iba drobné prechladnutia ). Lubo pristupoval k tréningom veľmi zodpovedne a snaživo. Do budúceho roka sú pre neho veľkou výzvou MS U18, kam by sa chcel prebojovať.

### **Hana Burzalová**

Hankinu sezónu hodnotím ako nevydarenú. Problémy začali vo februári zlým krvným obrazom. Na tréningoch sa trápila čo ju ubíjalo aj psychicky. K tomu sa pridalo aj rozhodovanie kam pôjde na strednú školu, v dôsledku čoho tréningu nevenovala patričné úsilie. Nedokázala sa naštartovať ani v ďalšom priebehu sezóny, čo malo za následok iba veľmi priemerné výkony. Ak sa chce v budúcnosti presadiť aj na medzinárodnej úrovni musí výrazne zvýšiť úsilie v tréningoch.

Vyhodnotil : Zdeno Medera

Spracoval : Roman Benčík

BB 16.10.2016

### **Plán na rok 2017**

<b>Meno</b>	<b>Výkon</b>	<b>Umiestnenie</b>
Tóth 50km		MS 3.
Kučmín 20km		
50km	3:56:00	MS 20.miesto
Majdán 50km	3:53:00	MS 24.miesto
20km	1:25:00	EP 30.miesto
Czaková 20km	1:31:30	25.miesto / 1/2 štartového poľa
Gáliková 20km	1:35:00	
Tišťan 50km	4:00:00	MS 45.miesto
20km	1:28:00	
Úradník 20km	2x 1:25:00	ME23 8.miesto
Hornáková 20km	1:38:30	ME23 12.miesto
Morvay 20km	1:27:30	ME23 12.miesto
Čubaňová 20km	1:42:00	ME23 20.miesto
Černý 20km	1:30:00	ME23 16.miesto
Hačundová 10km		
Kubiš 10km	46:00	MS18 účasť
Kováč 10km	46:00	MS18 účasť





## 5. Rôzne

- zorganizovať školenie rozhodcov chôdze
- uskutočniť viac halových pretekov pre mládež
- podporiť Žiacku chodeckú ligu zo strany SAZ
- požiadavka na SAZ na čo najskoršie vydanie pokynov k zdravotnému zabezpečeniu(očkovania) pre kandidátov na MS18 v Nairobi

## 6. Reprezentačné celky na rok 2017

### Muži 50km

Matej Tóth	1983	VŠC Dukla Banská Bystrica
Dušan Majdán	1987	VŠC Dukla Banská Bystrica
Martin Tišťan	1992	VŠC Dukla Banská Bystrica

### Muži 20km

Anton Kučmín	1984	VŠC Dukla Banská Bystrica
Miroslav Úradník	1996	VŠC Dukla Banská Bystrica
Dušan Majdán	1987	VŠC Dukla Banská Bystrica

### Ženy 20km

Mária Gáliková	1980	VŠC Dukla Banská Bystrica
Mária Czaková	1988	VŠC Dukla Banská Bystrica
Monika Hornáková	1995	VŠC Dukla Banská Bystrica

### Muži U22 20km

Miroslav Úradník	1996	VŠC Dukla Banská Bystrica
Michal Morvay	1996	AC Stavbár Nitra
Dominik Černý	1997	VŠC Dukla Banská Bystrica

### Ženy U22 20km

Monika Hornáková	1995	VŠC Dukla Banská Bystrica
Lucia Čubaňová	1995	VŠC Dukla Banská Bystrica

### Juniori 10km

Ľubomír Kubiš	2001	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Alan Hamzič	2000	ŠK ŠOG Nitra

### Juniorky 10km

Ema Hačundová	1999	Miestny ŠK Borský Mikuláš
Hana Burzalová	2000	AK Spartak Dubnica nad Váhom

### Dorastenci 5km

Ľubomír Kubiš	2001	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Alan Hamzič	2000	ŠK ŠOG Nitra

### Dorastenky 5km

Hana Burzalová	2000	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Alexandra Zlukyová	2000	Atletický klub Bacúch

## **Nedostatky:**

- **neustále sa zužujúca chodecká základňa, neschopnosť udržať – motivovať mladých chodcov najmä pri prechode z kategórií ml. a st. žiakov do dorastu a juniorov kde je najvyšší úbytok, v kategóriách žiakov máme dostatok pretekárov avšak v doraste, junioroch minimum kde sme nedokázali ani obsadiť družstvo na medzištátne stretnutie**
- **absolútny nedostatok chodeckých trénerov , športové gymnáziá ? NR (Mečiar externe bez honorácie), BB – Babík skôr zameraný na florbal, Trnava – nikto, BA – nikto, KE – Rusnáková**
- **iba dvaja profesionálni chodecké tréneri v zabezpečení stredísk (Spišiak, Benčík)**
- **Zníženie počtu pretekárov v profesionálnom zabezpečení ( Dukla – Tišťaň, Gáliková)**

## **Návrh kritérii pre MS17 Nairobi**

**Dorastenci 46:00**

**Dorastenky 24:30**

**....doriešiť očkovanie pretekárov**

## **Návrh opatrení pre zlepšenie rozvoja disciplíny:**

- 1. Zvýšenie podpory už existujúcich chodeckých mládežníckych podujatí**
  - **Žiacka chodecká liga, Halové preteky v Nitre, obnovenie halových chodeckých pretekov v Banskej Bystrici tradične konaných na začiatku januára), zatraktívnenie pretekov, zaujímavé vecné ceny, motivujúce odmeny**
  - **Rozšírenie pôsobnosti žiackej chodeckej ligy v rámci jednotlivých regiónov – oblastí, prípadne zaradenie bodovania aj z existujúcich chodeckých podujatí – Dudince, Borský Mikuláš, Hlohovec s vyvrcholením na finále atletickej extraligy tak aby boli žiaci motivovaní sa zúčastňovať aj týchto tradičných podujatí s medzinárodným obsadením a možnosti vidieť a pretekať s najlepšimi chodeckými pretekármi, nie len pretekanie v rámci BB. Predpokladané náklady cca 300-500 Eur na 1. kolo / preteky (vecné ceny, rozhodcovia)**

- **Organizácia pravidelných 2-3 dňových campov 1x v každom mesiaci pre vybraných talentovaných chodcov + trénerov ( Banská Bystrica – Dukla, využitie testovania, odborných prednášok, spoločných tréningov, regenerácie) Náklady: 20 Eur/osoba/deň (ubytovanie ,strava, priestory, regenerácia)**
- **Cielená podpora prostredníctvom Športovej Akadémie Mateja Tótha vybraným pretekárom a ich trénerom chôdze v každom regióne, čiastočný finančný motivačný príspevok pre trénera talentovaného reprezentanta do vekovej kategórie juniorov kedy už pretekár prechádza do zvýšenej starostlivosti zväzu. Pôsobnosť v rámci jednotlivých regiónov, návrh 100 Eur/mesiac počas celého RTC 2017, motivačný mechanizmus podpory trénerov pri rozširovaní tréningovej skupiny o ďalších pretekárov, pomoc pri zabezpečení materiálnej podpory  
Náklady na odmeny trénerom a podporu vybraným pretekárom bude znášať Akadémia Mateja Tótha.**
- **Organizácia spoločného 7-10 dňového tréningového pobytu chodcov v Tatrách - Litvor ( termín január/február ?) tak ako v minulosti.  
Náklady: 20 Eur/osoba/deň (ubytovanie, strava, regenerácia )**
- **Školenia rozhodcov chôdze ( zapájať bývalých chodeckých reprezentantov )  
Náklady: v pôsobnosti SAZU**
- **Využiť marketingový potenciál olympijského víťaza M. Tótha na spopularizovanie chôdze v médiách, na športových podujatiach a hlavne medzi mladými chodcami, organizácia besied na školách, športová osвета**

#### **Rozpočet:**

- **Podpora menších a novovzniknutých chodeckých pretekov (Nitra 2x, hala + jeseň , Banská Bystrica hala ( 1500 Eur), žiacka chodecká liga ( 1000 Eur )  
Financie použité na nákup vecných cien, odmien a organizačných nákladov**
  - **Spoločné sústredenie chodcov: 10 dní Tatry, 10 osôb x 20 Eur (2000 Eur)**
  - **Spoločné campy: Banská Bystrica, 5x2 dni, 10 osôb x 20 Eur (2000 Eur)**
  - **Akadémia M.Tótha (špeciálny projekt financovaný zo sponzorských príspevkov)**
- PREDPOKLADANÉ NÁKLADY SPOLU: 6500 EUR**