

Vyhodnotenie EYOF Győr 2017 – Atletika.

- Termín:** 23.7.-29.7.2017
- Miesto:** Győr /Maďarsko/
- Tréneri:** Kotala, Hanuliaková, Žňava, Pažák
- Ubytovanie:** Ubytovanie bolo situované v dvoch dedinách športovcov (AVL 1, AVL 2), ktoré boli od seba vzdialené 1km. Slovenská výprava bola ubytovaná v AVL 1 – internáty Széchenyi István univerzity s kapacitou 2800 postelí s dvoj a troj posteľovými izbami. Internáty boli novo zrekonštruované a poskytovali optimálne podmienky ako zo stránky ubytovania tak aj zázemia pre výpravy v podobe mítingových miestností, či pracovne.
- Počet nominovaných atlétov:** 14 /Ácsová, Ganobčíková, Gyomraiová, Hanuliaková, Kovačovicová, Šišoláková, Vrecková, Beladič, Greguš, Havlík, Konopka, Matuščák, Paulíny, Ralík/
- Strava:** Stravovanie pre našu dedinu bolo v klimatizovanom stane s kapacitou 1200 ľudí v tesnej blízkosti ubytovania. Vysoká kapacita eliminovala dlhé čakanie v radách a samotná kvalita jedla bola na vysokej úrovni. Dostatočný bol aj výber jedál. Taktiež zásoba pitného režimu v jedálenskom stane, na športoviskách aj ubytovaní bola z hľadiska organizátorov veľmi dobrá.
- Hodnotenie športovísk + organizácia:** Novo vybudovaný dobre vybavený atletický štadión s dobrým prístupom k športovcom. Mínusom bola z hľadiska počasia nekrytá tribúna. Rozcvičovací plocha bola štvordráhová s umelým povrchom na ktorej prebiehal aj tréningový proces. Vrháči mali pre svoj tréning kvôli bezpečnosti vyhradený vlastný tréningový štadión. Kvalitné rozhodcovské zabezpečenie. Priebeh pretekov bol bez problémov. Organizátori boli voči jednotlivým výpravám veľmi ústretoví.
- Doprava:** Organizátori túto oblasť zvládli veľmi dobre. Autobusy premávali na športoviská medzi 7:00 – 10:00 hod. každých 5 minút a medzi 10:00 – 23:00 hod. každých 10 minút. Keďže boli všetky športoviská ktoré sa nás týkali blízko pri sebe s dopravou nebol žiadny problém a dostatočne včasný príchod na súťaž alebo tréning bol týmto uľahčený. Na vrhačský štadión boli vyčlenené špeciálne autobusy, ktoré premávali podľa predloženého harmonogramu.
- Oblečenie:** Zabezpečoval SOV. Kvalitné a dostatočne vybavené oblečenie pre športovcov po všetkých stránkach.

Hodnotenie akcie: V atletike bol EYOF podujatím pre 15 a 16 ročných športovcov. Z hľadiska tejto skutočnosti bol pre väčšinu ak nie všetkých prvým veľkým podujatím v živote. Celá olympijská atmosféra, spoločný zraz v hoteli za prítomnosti médií, ubytovanie v spoločnej dedine, nádherný otvárací ceremoniál so zapáľovaním olympijského ohňa, konfrontácia s najlepšimi atlétmi v Európe bola pre všetkých určite obrovskou skúsenosťou a stimulom do ďalšej práce a ďalšieho športového života. Zvlášť potešiteľné je to, že všetci naši reprezentanti aj napriek svojmu nízkemu veku pristupovali k celému podujatiu veľmi zodpovedne a to ako na tréningoch, vo voľnom čase, či samotných súťažiach. Najväčším úspechom bolo tretie miesto Andreja Paulínyho v behu na 1500 metrov. Do užšieho finále sa prebojoval Jaroslav Greguš v hode diskom, ktorý obsadil piate miesto a potešilo aj siedme miesto Mareka Havlíka v behu na

400 metrov, viaceré postupy do semifinále či osobné rekordy, ktoré majú na vrcholnom podujatí dvojnásobnú hodnotu. Samotná účasť bola pre všetkých atlétov obrovským prínosom najmä z hľadiska získavania skúseností s fungovaním a štruktúrou podujatí takéhoto formátu a budovania psychickej odolnosti z tlaku veľkých súťaží.

Hodnotenie výkonov pretekárov: Vďaka dostupnej vzdialenosti pricestovalo na EYOF viacero osobných trénerov aj mimo výpravy, aby podporili svojich zverencov a dopomohli im k čo najlepším výkonom. Tréneri, ktorí boli prítomní na podujatí poskytli aj hodnotenie vystúpenia svojho zverenca. Ostatné hodnotenia spracoval vedúci atletickej výpravy.

Andrej Paulíny: Disciplína: 1500m /Tréner: Pavel Slouka/ Hodnotenie osobného trénera: Štart 1500 m bol pre silný privalový dážď posunutý o 1 hodinu. Samotný beh sa bežal za slnečného a bezveterného počasia. Andrej si po celý beh držal kontakt s čelnou skupinkou bežcov. Záverečných 200 metrov dobiehal miernu stratu na čelo, ale posledných 50 metrov si dravým spôsobom vybojoval 3 miesto.
Medzičasy po 400 m: 1:13,95 min. + 1:09,91 min. + 1:00,90 min. + 42,62 sek. (300 m).

PB pred EYOF: 3:58,90 / výkon na EYOF: 4:06,57 / umiestnenie: 3. / počet štart.: 15

Jaroslav Greguš: Disciplína: hod diskom /Tréner: Roman Oravec/ Hodnotenie osobného trénera: S vystúpením Jaroslava Greguša na EYOF som spokojný. Bolo to jeho prvé vrcholné podujatie ale súťaž zvládol s kludom a snažil sa zrealizovať moje pokyny v samotnom sektore. Sústredil sa na prvý pokus v súťaži, ktorým si vytvoril nový PB - 50,56m . Cítili sme ešte rezervu v ten deň, takže v ďalších pokusoch sme išli už na riziko. Piatym miestom potvrdil svoje tabuľkové postavenie a osobným rekordom potešil.

PB pred EYOF: 50,10 / výkon na EYOF: 50,56 / umiestnenie: 5. / počet štartujúcich: 10

Marek Havlík: Disciplína: 400m /Tréner: Petr Filip/ Hodnotenie osobného trénera: Na základe postupového kľúča sa kvalifikoval do finále ako pretekár so 7. najrýchlejším časom. Vzhľadom na poznanie výsledkov z 1. semifinálového behu a nepriaznivé, veterné počasia (až -6,6 m/s na prvých 200 m), podal odvážny a taktický výkon. V deň finále sa pretekári opäť museli vyrovnáť s vyčíňaním počasia, tentoraz v podobe búrok a vytrvalého dažďa. Aj preto sa jeho začiatok posunul cca o 60 minút, čomu bolo potrebné prispôbiť najmä správne načasovanie rozcvičenia. Vo finálovom behu Marek štartoval v 1. dráhe a napriek veľkej snahe organizátorov o odstránenie dažďovej vody z bežeckej dráhy, sa pri vybiehaní z blokov pošmykol na stále ešte mokrej podložke a v úvode pretekov mierne zaostal. Na ostatných metroch zabodoval, stratu postupne dobehol a cca 60 m pred cieľom sa prepracoval až na 5. pozíciu. V samotnom závere mu už chýbali sily a nakoniec finišoval na 7. priečke za 51,06 sek., čím potvrdil svoje umiestnenie zo semifinále. Čas, ktorý dosiahol je jeho 3. najrýchlejší vôbec, za osobným rekordom zaostal len 0,32 sek. Podal koncentrovaný a bojovný výkon, pre ostatných účastníkov finále bol dôstojným súperom. Podujatie zvládol bez väčšieho stresu. Vzhľadom na dva náročné behy, ktoré absolvoval dva dni za sebou a po

prvý raz v živote vôbec, navyše na tak významnej súťaži, jeho vystúpenie hodnotím pozitívne. Postup do finále a v ňom 7. miesto je príjemným prekvapením a aj vzhľadom k vyššie uvedeným okolnostiam ho považujem za úspech.

PB pred EYOF: 50,80 / výkon na EYOF: 51,06 / umiestnenie: 7. / počet štartujúcich: 12

Lenka Kovačovicová: Disciplína: 100m, 200m /Tréner: Peter Žňava/ Hodnotenie osobného trénera: Lenka sa pre zlú psychickú situáciu nedokázala dobre pripraviť na beh na 100m. Tomu zodpovedal aj jej výkon. Časom 12,57 ďaleko zaostala za našimi očakávaniami a nepodarilo sa jej kvalifikovať ani do semifinále. O dva dni neskôr, po niekoľkých opatreniach sa Lenka dokázala na svoju obľúbenejšiu 200m trať mentálne dobre pripraviť. Z rozbehov sa jej podarilo postúpiť časom 25,31. O dve hodiny neskôr sa v semifinále dokázala ešte o pár stotín zrýchliť, v ôsmej dráhe dosiahla výkon 25,28 a skončila na 11. mieste. Všetky tri Lenkine štarty sprevádzali prietrže mračien a s tým súvisiace meškanie štartov. Na finále bolo potrebných 24,94.

PB pred EYOF: 12,28 / výkon na EYOF: 12,57 / umiestnenie: 17. / počet štartujúcich: 28

PB pred EYOF: 25,07 / výkon na EYOF: 25,28 / umiestnenie: 11. / počet štartujúcich: 22

Paula Ácsová: Disciplína: 400m prek. /Tréner: Peter Žňava/ Hodnotenie osobného trénera: Paule vyžrebovali nepopulárnu vrchnú dráhu a tak od začiatku musela ísť svoje preteky. Rozbehla veľmi odvážne, čo sa podpísalo na jej rytme, ktorý nevychádzal tak, ako sme u Pauli zvyknutí. Rýchlim úvodom vytiahla za sebou všetky ostatné dievčatá a preto bol tento beh najrýchlejší. Bohužiaľ dobehla vo svojom rozbehu posledná, ale v konečnom poradí sa s časom 63,90 zaradila na 11. miesto. Na finále bolo treba 62,99.

PB pred EYOF: 63,01 / výkon na EYOF: 63,90 / umiestnenie: 11. / počet štartujúcich: 17

Michaela Vrecková: Disciplína: vrh guľou, hod diskom /Trénerka: Eva Hanuliaková/ Hodnotenie osobnej trénerky: Guľa - pretekárka, ktorá trénuje ešte len rok, získala nové skúsenosti. Nepodarilo sa jej dosiahnuť výkon, ktorý bežne podáva na tréningu. Napriek technickým chybám skončila na 11.mieste. Disk - v rozcvičke mala najdlhší hod a v súťaži sa jej nepodaril zopakovať a skončila na 13. mieste.

PB pred EYOF: 14,49 / výkon na EYOF: 13,31 / umiestnenie: 11. / počet štartujúcich: 13

PB pred EYOF: 34,86 / výkon na EYOF: 33,51 / umiestnenie: 13. / počet štartujúcich: 13

Petra Hanuliaková: Disciplína: hod oštepom /Trénerka: Eva Hanuliaková/ Hodnotenie osobnej trénerky: Mala veľmi ťažkú konkurenciu. Na postup do finále, by musela hodiť nový slovenský rekord. Získala novú skúsenosť na veľkej súťaži. Hodila svoj druhý najdlhší hod a skončila na 16. mieste.

PB pred EYOF: 45,27 / výkon na EYOF: 42,75 / umiestnenie: 16. / počet štartujúcich: 20

Maroš Ralík: Disciplína: skok o žrdi /Tréner: Peter Pažák/ Hodnotenie osobného trénera: Vystúpenie Maroša Ralíka bolo ovplyvnené zlým počasím, keď bol posunutý začiatok súťaže o cca 40 minút /všetci účastníci kvalifikácie nesplnili kvalifikačný limit a výkony na to mali/. Na základnej výške 380cm sa hľadal/skočil na 3.pokus/ na 400cm už skočil na 1.pokus s

veľkou rezervou, ale na 420cm začal mať problémy s kĺčmi v lýtkach. S výsledkom nie sme spokojní.

PB pred EYOF: 435 / výkon na EYOF: 400 / umiestnenie: 13. / počet štartujúcich: 16

Miloslav Konopka: Disciplína: hod kladivom /Tréner: Miloslav Konopka st./ Hodnotenie osobného trénera: Na percentá som spokojný na 70%. Hlavné chyby by som videl v technike kde sa musíme ešte zlepšiť, ale to asi každý kladivár ktorý tam bol. Chceli sme postúpiť do užšieho finále čo bolo v Milových silách, čo sa nepodarilo.

PB pred EYOF: 63,50 / výkon na EYOF: 58,15 / umiestnenie: 11. / počet štartujúcich: 12

Samuel Beladič: Disciplína: 100m /Tréner: Marek Korba/ Hodnotenie osobného trénera: S účinkovaním Sama som bol spokojný. Boli to prvé veľké preteky, kopa skúseností v jeho prospech ako na 100vke aj v štafete. Nemal ideálne poveternostné podmienky ako pri zbehnutí limitu, preto aj čas nebol podľa predstáv ale určite nie som sklamaný. Verím, že to nebolo jeho posledné veľké podujatie.

PB pred EYOF: 11,09 / výkon na EYOF: 11,40 / umiestnenie: 18. / počet štartujúcich: 25

Tomáš Matuščák: Disciplína: 200m /Tréner: Marek Lučka/ Tomáš sa v rozbehoch veľmi dobre vyrovnal s nepriaznivými poveternostnými podmienkami, ktoré si šprintéri na 200m odniesli asi najviac. Napriek tomu podal bojovný výkon a dokonca si vylepšil osobný rekord, ktorý mu zaručil postup do semifinále. Tam sa už nedokázal dostať pod 23 sekúnd a skončil na 13. mieste.

PB pred EYOF: 22,97 / výkon na EYOF: 22,85 / umiestnenie: 13. / počet štartujúcich: 23

Lucia Šišoláková: Disciplína: 2000m prek. /Tréner: Ivan Peťovský/ Lucia rozbehla svoj beh na hranici s osobným rekordom (medzičas na 1000m 3:33), keď v polovici pretekov sa držala na priebežnej 11 pozícii s perspektívou dostať sa minimálne do prvej desiatky. Bohužiaľ na predposlednej vodnej priekope spadla a zostala ležať v priekope niekoľko sekúnd. To sa opakovalo aj na záverečnej priekope a Lucia tak dobehla zjavne znechutená na 17 priečke s časom 7:37,04. Nebyť pádov, predpokladám, že Lucia by dobehla na úrovni svojho osobného maxima, čo by znamenalo 6. miesto.

PB pred EYOF: 7:12,25 / výkon na EYOF: 7:37,04 / umiestnenie: 17. / počet štart.: 20

Natália Gvomraiová: Disciplína: 100m prek. /Tréner: Ľuboslav Gargula/ Natália podala výkon na hranici svojho osobného maxima, čo sa na veľkom podujatí cení. Bežala síce s mierne nedovolenou podporou vetra, no ďalšie dva semifinálové behy boli výrazne veternejšie čo sa podpísalo na veľmi rýchlych kvalifikačných časoch potrebných na finále.

PB pred EYOF: 14,51 / výkon na EYOF: 14,53 / umiestnenie: 15. / počet štartujúcich: 22

Nikola Ganobčíková: Disciplína: hod kladivom /Tréner: Jaroslav Lupák/ Nikole sa jej prvé veľké preteky nevydarili podľa jej predstáv a s výkonom 45,46 skončila na 16. priečke.

PB pred EYOF: 49,27 / výkon na EYOF: 45,46 / umiestnenie: 16. / počet štartujúcich: 17

Štafeta 4x100m dievčat: Štafeta bola zložená z troch šprintérek a jednej vytrvalkyne, ktorá navyše štafetu bežala hodinu po svojej disciplíne (2000m cez prekážky). Keďže dve z dievčat mali svoju disciplínu v deň štafety, nemali sme ani priestor na to, aby sa aspoň trochu zbehli. Od tohto kvarteta sa teda nedalo očakávať umiestnenie na popredných priečkach. Dievčatá sa na štafetu tešili a odbehli ju s radosťou.

PB pred EYOF: --- / výkon na EYOF: 51,98 / umiestnenie: 17. / počet štartujúcich: 20

Štafeta 4x100m chlapcov: Štafeta bola zložená z troch šprintérov a skokana o žrdi. Bolo vidieť, že niektorí chlapci nemali so štafetou veľa skúseností, čo je len otázkou tréningovej a pretekárskej praxe. Škoda diskvalifikácie zapríčinennej skorým vybehnutím na druhom úseku, no to je rizikom pri zložení pretekárov, ktorí spolu bežali po prvý krát. Vidieť to bolo aj na ostatných krajinách keď z 11 štartujúcich štafiet 4 nedobehli resp. boli diskvalifikovaní.

PB pred EYOF: --- / výkon na EYOF: DQ / umiestnenie: DQ / počet štartujúcich: 20

Spracoval: Lukáš Kotala