

Zápisnica oponentúr vrhačskej sekcie

Vrhačská sekcia zasadala 02.decembra 2016 o 16:00 hod. v Banskej Bystrici.

Prítomní boli: Martin Pupiš , Martin Illéš , Jiří Koukal, Jozef Párička , Jozef Hanušovský , Rudolf Lukáč a Pavel Pankuch.

Na začiatku zasadnutia Pavel Pankuch informoval prítomných o programe zasadnutia.

Program zasadnutia : 1. Vyhodnotenie vrhačskej sekcie za rok 2016

2. Vyhodnotenie plnenia úloh v roku 2016

3. Limity na vrcholné podujatia v roku 2017

4. Reprezentačné celky pre rok 2017

5. Oponentúry na rok 2017

6. Diskusia , Rôzne

1. Vyhodnotenie vrhačskej sekcie za rok 2016

Šéftrener vrhačskej sekcie na úvod vyhodnotil sezónu 2016 ako úspešnú . Na 6 vrcholných podujatiach mala sekcia vrhov a hodov zastúpenie 14 vrhačov. HMS – 0 , EP vo vrhoch a hodoch -4 , OH – 2 , ME – 5 , MSJ – 1 , ME17 – 2 . Dosiahli sme 3 finálové umiestnenia : ME – 7. miesto Martina Hrašnová , 5 .miesto Marcel Lomnický , OH – 5. miesto Marcel Lomnický, ktoré bolo aj najlepším umiestnením vrhača na OH v histórii samostatnosti Slovenska. Na mládežníckych podujatiach vrátane EP vo vrhoch a hodoch štartovalo 6 pretekárov, ale ani v jednom prípade sa nepodarilo umiestnenie vo finálovej osmičke.

Tak ako po minulé roky , úspešní sú kladivári , ostatné disciplíny zaostávajú.

Jozef Párička poukázal na fakt , že v niekoľkých prípadoch je nesúlad medzi výkonmi v tabuľkách a výkonmi ktoré boli reálne dosiahnuté na pretekoch. (Karol Koncoš , Patrícia Slošárová).

Vyhodnotenie sezóny vid' tabuľka č. 1

Tab č.1

Meno	Rok narodenia	Klub	Súťaž	Disciplína	PB	Výkon 16	Q/Výkon	F/Výkon	Tréner
Martina Hrašnová	21.03.1983	VŠCBB	OH	Kladivo	76,90m	72,34 m	19./67,63m		J.Koukal/R.Lukáč
Marcel Lomnický	06.07.1987	VŠCBB	OH	Kladivo	79,16 m	77,48 m	10./74,16m	5./75,97 m	
Patrik Ženuch	30.12.1990	VŠCBB	ME	Oštep	84,83 m	77,07 m	30./69,38m		J.Hanušovský
Martina Hrašnová	21.3.1983	VŠCBB	ME	Kladivo	76,90 m	72,34 m	10./68,37m	7./70,62 m	J.Koukal/R.Lukáč
Marcel Lomnický	6.7.1987	VŠCBB	ME	Kladivo	79,16 m	77,48 m	4./74,68 m	5./75,84 m	
Libor Charfreitag	11.9.1977	AŠKTT	ME	Kladivo	81,81 m	74,47 m	NM		
Veronika Kaňuchová	19.04.1993	VŠCBB	ME	Kladivo	69,48 m	69,48 m	27./62,86m		D.Scott
Patrícia Slošárová	29.1.1998	VŠCBB	MSJ	Guľa	14,93 m	14,93 m	22./13,65m		J.Párička
Adrián Baran	14.12.1999	MSKVV	ME17	Guľa	17,69 m	17,69 m	13./17,21m		J.Kolcun
Adrián Baran	14.12.1999	MSKVV	ME17	Disk	57,42 m	57,42 m	NM		J.Kolcun
Samuel Kováč	13.8.1999	ACSNR	ME17	Disk	56,71 m	56,71 m	16./51,44m		R.Oravec
Karol Koncoš	3.6.1996	VŠCBB	EP v zimných vrhoch	Kladivo	65,10 m	63,61 m	nebola	10./63,42m	J.Koukal/J.Párička
Mátúš Olej	05.07.1991	VŠCBB	EP v zimných vrhoch	Guľa	18,61 m	18,61 m	nebola	12./16,78m	J.Párička
Júlia Kočárová	11.6.1994	VŠCBB	EP v zimných vrhoch	Disk	50,16 m	50,16 m	nebola	11./44,74m	J.Párička
Miroslava Vargová	23.4.1996	AOSGK	EP v zimných vrhoch	Oštep	48,04 m	48,04 m	nebola	14./44,58m	P.Pankuch
Maximilián Slezák	2.7.1996	ASKTT	N/A	Oštep	70,75 m	70,54 m	N/A	N/A	J.Hanušovský
Nikola Lomnická	16.8.1988	VŠCBB	N/A	Kladivo	71,58 m	66,86 m	N/A	N/A	A.Haklits

2. Vyhodnotenie plnenia plánu úloh pre rok 2016

V tomto bode bolo konštatované, že z 10 oponovaných pretekárov si 1 pretekár splnil úlohy aj čo sa týka výkonu a aj čo sa týka umiestnenia na vrcholných podujatiach (Veronika Kaňuchová) . 2 pretekári si úlohy splnili čiastočne (Marcel Lomnický a Júlia Kočárová) a 7 pretekárov plán výkonov a umiestnení pre rok 2016 nespĺnili. V tomto bode Pavel Pankuch poukázal na fakt, že ciele, ktoré si dávame sú vysoké a do budúcnosti je potrebné si stanovovať reálne ciele.

Vyhodnotenie plnenia plánu úloh 2016 :

<u>Meno</u>	<u>Disciplína</u>	<u>Plán výkonu 2016</u>	<u>Plán umiestnenia 2016</u>	<u>Výkon 2016</u>	<u>Umiestnenie 2016</u>	<u>Plnenie</u>
Martina Hrašnová	Kladivo	74,00 m	OH 8m.- ME 6m.	72,34 m	OH 19 m. – ME 7 m.	nesplnené
Marcel Lomnický	Kladivo	80,00 m	OH 8m.- ME 6m.	77,48 m	OH 5m. - ME 5m.	splnené čiastočne
Nikola Lomnická	Kladivo	71,00 m	OH 16m.- ME 12m.	66,86 m	nekvalifikovala sa	nesplnené
Patrik Ženuch	Oštep	83,00 m	OH 20m.- ME 16m.	77,07 m	OH :NQ – ME 30 m.	nesplnené
Libor Charfreitag	Kladivo	75,00 m	OH účasť – ME 12 m.	74,47 m	OH: NQ – ME : NM	nesplnené
Veronika Kaňuchová	Kladivo	68,00 m	účasť ME	69,48 m	ME – 27 m.	splnené
Júlia Kočárová	Disk	52,00 m	EP 12 m.	50,16 m	EP 12 m.	splnené
Patrícia Slošárová	Gulfa	15,30 m (4kg)	MSJ 12 m.	14,93 m	MSJ 22 m.	nesplnené
	Disk	46,00 m		43,03 m		nesplnené
Karol Koncoš	Kladivo	70,00 m (7,26kg)		63,61 m		nesplnené
Pavol Ženčár	Disk	60,00 m (1,75kg)	MSJ 12 m.	N/A	N/A	nesplnené

3. Limity na vrcholné podujatia.

V treťom bode vrhačská sekcia prerokovala limity na vrcholné podujatia v roku 2017.

Vrcholom sezóny budú HME ,MS, ME23 , MEJ, MS17 , EYOF a Svetová univerziáda.

Popritom vrhačov čaká Európsky pohár vo vrchoch v marci 2017 kde je predpokladaná účasť 4 až 6 pretekárov.

Šéftréner mládeže Martin Illéš informoval , že pri limitoch na MEJ budú dva limity , účastnícky a limity SAZ.

Šéftréner atletiky Martin Pupiš informoval , že pravdepodobne od budúceho roku sa budú organizovať ME do 23 rokov každý rok.

Limity na vrcholné podujatia a kandidáti účasti na rok 2017 .

Halové Majstrovstvá Európy (03 – 05 marca 2017 Belehrad)

	Muži	Ženy
Vrh guľou	19,80 m	16,30 m

Kandidáti účasti : Matúš Olej , Ivana Krištofičová, Patrícia Slošárová

Majstrovstvá sveta (04 – 13 august 2017 Londýn)

	Muži	Ženy
Vrh guľou	20,50 m	17,75 m
Hod diskom	65,00 m	61,20 m
Hod oštepom	83,00 m	61,40 m
Hod kladivom	76,00 m	71,00 m

Kandidáti účasti : Marcel Lomnický , Martina Hrašnová, Nikola Lomnická ,
Veronika Kaňuchová , Libor Charfreitag , Patrik Ženuch.

Majstrovstvá Európy juniorov (20 – 23 júla 2017 Grosseto)

	Muži	SAZ	Ženy	SAZ
Vrh guľou	17,75 m	18,00 m	13,50 m	13,90 m
Hod diskom	54,00 m	54,70 m	45,50 m	47,00 m
Hod oštepom	67,50 m	68,50 m	48,00 m	50,00 m
Hod kladivom	66,00 m	67,50 m	57,50 m	59,00 m

Kandidáti účasti : Adrián Baran , Samuel Kováč, Patrícia Slošárová , Jakub Kubinec , Marek Taškár , Zuzana Puškárová , Karolína Smreková

Majstrovstvá sveta U18 (12 – 16 júl 2017 Nairobi)

	Chlapci	Dievčatá
Vrh guľou	18,20 m	15,40 m
Hod diskom	55,50 m	44,00 m
Hod oštepom	66,00 m	49,00 m
Hod kladivom	67,00 m	60,00 m

Kandidáti účasti : Jaroslav Greguš , Daniel Danáč , Patrik Michalec , Júlia Hanuliaková

Majstrovstvá Európy do 23 rokov (13 – 16 júla 2017 Bydgoszcz)

	Muži	Ženy
Vrh guľou	17,35 m	14,50 m
Hod diskom	53,50 m	48,50 m
Hod oštepom	70,00 m	50,00 m
Hod kladivom	63,50 m	60,00 m

Kandidáti účasti : Maximilián Slezák , Karol Koncoš, Patrícia Slošárová, Jakub Kubinec , Miroslava Vargová

Európsky vrhačský pohár (11 – 12 marca 2017 Grand Canaria)

	Muži	U23	Ženy	U23
Vrh guľou	18,50 m	16,80 m	15,50 m	14,80 m
Hod diskom	58,50 m	55,00 m	53,00 m	50,50 m
Hod oštepom	74,50 m	70,50 m	57,00 m	51,50 m
Hod kladivom	72,50 m	69,50 m	66,50 m	60,50 m

Kandidáti účasti : Marcel Lomnický , Nikola Lomnická , Matúš Olej , Patrik Ženuch,
Maximilián Slezák, Tomáš Kružliak

EYOF (22-30 júl 2017 Győr)

Limity ešte nie sú známe

Svetová univerziáda (19 – 30 august Taiwan)

Limity ešte nie sú známe.

4. Reprezenačné celky

Reprezenačné celky boli prerokované a schválené.

Reprezenačné celky pre rok 2017

Muži

Guľa	A : Matúš Olej	91	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Róbert Loob	88	ŠK ŠOG Nitra

Disk	A : Michal Holica	92	AC Stavbár Nitra
	Matúš Olej	91	VŠC Dukla Banská Bystrica

Oštep	A : Patrik Žeňuch	90	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Ondrej Bartoň	93	AC Stavbár Nitra

Kladivo	A : Marcel Lomnický	87	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Libor Charfreitag	77	AK AŠK Slávia Trnava
	B : Tomáš Kružliak	92	AC Stavbár Nitra

Muži U23

Guľa :	Nikolas Broš	96	ŠK ŠOG Nitra
Disk :	Nikolas Broš	96	ŠK ŠOG Nitra
Oštep :	Maximilián Slezák	96	VŠC Dukla Banská Bystrica
Kladivo :	Karol Koncoš	96	VŠC Dukla Banská Bystrica

Juniori

Guľa :	Adrián Baran	99	MŠK Vranov nad Topľou
	Patrik Bučko	98	ŠK ŠOG Nitra
Disk :	Adrián Baran	99	MŠK Vranov nad Topľou
	Samuel Kováč	99	AC Stavbár Nitra
Oštep :	Jakub Kubinec	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Marek Taškár	98	ŠK ŠOG Nitra
Kladivo :	Martin Mistrík	99	AK Danica Zvolen
	Timotej Šimo	98	Atletika ŠK Skalica

Dorastenci

Guľa :	Jaroslav Greguš	01	AC Stavbár Nitra
	Patrik Helmanovský	00	ŠŠK J.A. Komenského Bardejov
Disk :	Jaroslav Greguš	01	AC Stavbár Nitra
	Patrik Helmanovský	00	ŠŠK J.A. Komenského Bardejov
Oštep :	Patrik Michalec	00	AO Olympia Považská Bystrica
	Gabriel Katrenič	00	AO Športové gymnázium Košice
Kladivo :	Daniel Danáč	00	AC Stavbár Nitra
	Miloslav Konopka	01	Atletický klub Nové Zámky

Reprezentačné celky pre rok 2017

Ženy

Guľa :	Patricia Slošárová	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Ivana Krištofičová	90	AK Slávia UK Bratislava
Disk :	A : Ivana Krištofičová	90	AK Slávia UK Bratislava
	Patricia Slošárová	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	B : Barbora Jakubcová	89	Akademik TU Košice
Oštep :	A : Miroslava Vargová	96	AO Športové gymnázium Košice
	Barbora Mokrú	96	Slávia ŠG Trenčín
Kladivo	A : Martina Hrašnová	83	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Veronika Kaňuchová	93	VŠC Dukla Banská Bystrica
	B : Nikola Lomnická	88	VŠC Dukla Banská Bystrica

Juniorky

Guľa :	Patrícia Slošárová	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Daniela Ridzoňová	99	VŠC Dukla Banská Bystrica
Disk :	Patrícia Slošárová	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Karolína Smreková	98	Atletický klub AC Malacky
Oštep:	Zuzana Puškárová	98	VŠC Dukla Banská Bystrica
	Lucia Svobodová	98	Slávia ŠG Trenčín
Kladivo :	Andrea Mäsiarová	98	TJ Orava Dolný Kubín
	Karolína Smreková	98	Atletický klub AC Malacky

Dorastenky

Guľa	A :	Michaela Vrecková	01	Slávia ŠG Trenčín
		Lenka Palanská	02	Atletika ŠK Skalica
	B :	Natália Váleková	01	Atletika ŠK Skalica
Disk	:	Lenka Palanská	02	Atletika ŠK Skalica
		Ester Sabová	00	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Oštep	:	Júlia Hanuliaková	00	Slávia Športové gymnázium Trenčín
		Petra Hanuliaková	02	Slávia Športové gymnázium Trenčín

Kladivo A: Ester Sabová	00	AK Spartak Dubnica nad Váhom
Natália Kostková	00	AK Spartak Dubnica nad Váhom
B: Nikola Ganobčíková	00	TJ Orava Dolný Kubín

5 .Oponentúry a HŠP

Tréneri boli oboznámení s povinnosťou vypracovať k svojim pretekárom HŠP pre rok 2017 a zasláť ho do konca roku 2016 sekčnému trénerovi.

Oponentúry na rok 2017 boli prerokované a schválené.

Oponentúry na rok 2017

Meno	Výkon 2016	Plán 2017
Martina Hrašnová	72,34 m (19.OH) (07.ME)	73,00 m (10m. MS)
Marcel Lomnický	77,48 m (05.OH) (05.ME)	80,00 m (05m.MS)
Nikola Lomnická	66,86 m (NQ)	71,00 m (16m .MS)
Patrik Ženuch	77,07 m (30.ME)	83,00 m (16m.MS)

Libor Charfreitag	74,47 m (NM)	76,00 m (16m.MS)
Veronika Kaňuchová	69,48 m (27.ME)	71,00 m (účasť MS) 6 m. Univerziáda
Karol Koncoš	63,42 m (10.ETC)	70,00 m (12m.ME23)
Maximilián Slezák	70,54 m	76,00 m (12m.ME23)
Patrícia Slošárová	14,93 m (22.MSJ)	15,80 m (12m.MEJ) 46,00 m (disk)

6. Diskusia , rôzne.

V diskusii prítomní tréneri informovali o stave prípravy na budúcoročnú sezónu .

Martina Hrašnová sa po minuloročnej príprave v JAR plánuje pripravovať na Slovensku resp. v Európe.

Marcel Lomnický spojil svoju prípravu s poľským kladivárom Pawlom Fajdekom.

Nikole Lomnickej ponúkli predĺženie spolupráce vo VŠC Dukla Banská Bystrica s možnosťou angažovania aj jej trénera Andrása Haklitsa.

Veronika Kaňuchová študuje a sa pripravuje v USA a Libor Charfreitag striedavo na Slovensku a v USA.

Patrik Ženuch sa po problémoch so životosprávou vo VŠC Dukla pripravuje v rodnom Ružomberku s dochádzaním na techniku do Banskej Bystrice.

Karol Koncoš od januára začína štúdium na univerzite v americkom Texase.

Zo sekcie vyšiel návrh na možnosť väčšieho počtu vrhačských disciplín ako vložené preteky v rámci Atletickej ligy .

Sekcia sa zhodla na možnosti uchádzať sa o kandidatúru na usporiadanie Európskeho pohára vo vrhoch na Slovensku.

Vzišiel aj návrh usporiadať atletické vrhačské stredy v Banskej Bystrici v určených termínoch.

Jozef Párička prišiel s požiadavkou na použitie kovovej gule v disciplíne vrh guľou na HM-SR v bratislavskej hale Elán.

Na záver zasadania šéftréner vrhačskej sekcie Pavel Pankuch požiadal prítomných trénerov o vyslovenie dôvery pokračovať vo funkcii, prítomní potvrdili Pavla Pankucha vo funkcii sekčného trénera hodov a vrhov .

Vypracoval : Mgr. Pavel Pankuch

Šéftréner vrhačskej sekcie