



OPONENTÚRY

Bežecká sekcia

Banská Bystrica, VŠC Dukla – 27.11.2016, začiatok o 12:00

Program:

1. Vyhodnotenie sezóny 2016

- zahraničné podujatia (OH, ME 17, MS v behu do vrchu, ME v krose 2015, ME v ½ maratónne), M-SR a celkové hodnotenie

2. Príprava sezóny 2017

- Limity na vrcholné podujatia 2017, nominačné kritéria, kandidáti
- Financovanie sezóny 2017 (predpokladané financovanie)
- Reprezentačné celky 2017
- Sústreďenia (mládež, Šamorín 2017), testovanie, semináre
- vyhodnotenie testov / Lopata /
- voľba sekčného trénera
- návrh vyhodnocovanie tréningových ukazovateľov (denníkov) – VTU a ŠTU

3. Oponentúry plánov 2015/1016 a 2016/2017

- referujú pozvaní tréneri

4. Rôzne

Prítomní tréneri

Pupiš, Illeš, Laurenčík, Lopuchovský, Kováč, Miklovičová, Valiska, Botcher, Valent, Slivka, Madár, Foldvary, Mereš, Pelikán, Petro, Štancel, Žnava, Baniak

Nepřítomní tréneri

Slouka, Viktor Bielik, Michalčík, Danáč, Matanin, Šmiták, Mittermayer

1.Vyhodnotenie sezóny 2016 a plány a ciele do sezóny 2017

Lopuchovský - Klocová Slouka

AK ZŤS Martin, tréner Pavel Slouka, PB 800 m - 1:58,51 (2007) , SB 800 m - 2:00,57 (2016) , 2:00,57 SB, 28. miesto.

Celá príprava v roku 2016 byla podřízená startu na OH Rio 2016 v disciplíně 1500 m.

Splnění nominačního kritéria na OH 2016, který byl 4:07,00 min. nasvědčoval i první start na této trati v Ostravě 20.5.2016, kde zaběhla Lucia čas 4:07,96 min. Bohužel v



průběhu první části sezóny se našemu managerovi nepodařily zabezpečit závody na úrovni požadovaného limitu na OH 2016. Navíc se při pomalém závodu v polském Štětíně Lucia zranila a tento problém se v průběhu blížících se ME v Amsterdamu nedal 100% vyléčit. Na ME se probojovala do finále, ale závěrečný běh patřil do kategorie velmi pomalých běhů... Naší žádosti o zařazení Lucie Hrivnák Klocové na OH Rio 2016 i v běhu na 1500 m nebylo vyhověno. Tím pádem jsme se necelý měsíc před startem na OH museli zaměřit pouze na start v běhu na 800 m. Závěrečná příprava byla absolvována prakticky v domácích podmínkách. Bylo absolvované krátkodobé soustředění v ČR - Břeclav. Závěr přípravy potom Lucia absolvovala v Martine a Banské Bystrici (tartanová dráha). Vzhledem na to, že startovala jen v běhu na 800 m, jsme posunuli odlet do Ria na 10.8.2016, bez předcházejícího pobytu v tréninkovém kempu, který absolvovala většina našich atletů startujících na OH 2016.

17.8. 2016 absolvovala Lucia rozběhy na 800 m. Počet rozběhů byl 8. Počet starujících 65. Postupový klíč do semifinále byl 2 přímo + 8 s časem. Lucia Hrivnák Klocová běžela v 8 rozběhu, kde časem 2:00,57 min. obsadila 4. místo. Dosaženým časem se v 65 členném poli žen pohybovala na 28 místě.

Časem 2:00,57 min. si vytvořila sezónní maximum - SB. Výkon 2:00,57 min. na 800 m není sklamaním. Vytvořením SB potvrdila vrchol výkonnosti v tomto roku právě na OH. To se v hodně případech nepodařilo splnit mnohým atletům startujícím na OH 2016. V dané situaci a podmínkách jsme podali maximální výkon.

Ciel' na rok 2017: HME finále 1500 m , MS 1500 m SF, F

Valiska - Berešová Cardiff 1.16 , OH 107. miesto 2:50,54h. Katka sa po skončení sezóny podrobila operácií / výrastky na päťnej kosti /, noha po 6 týždňoch nie je v poriadku nie je možná 100% záťaž..5, 10, -> ½ marathon, vrchol kros 2017 (Pupiš) zdravotné zabezpečenie reprezentantov nie je doriešené

Žnava - Repčík ME 1:49,32 19. miesto ,OH 1:49,95 46. miesto, **Výkonnostný cieľ plán na 2017 ME hala (NŠC plán finále) a MS Londýn 800 m**

Mereš - Štuková ME Amsterdam 2:12 na 2:08 hala 2:03,9 vyrovná cieľ 2017 800m 2:01 a 400 m platná členka štafety, dôstojná účasť ME hala MS Londýn

Športovkyňa v roku 2016 zlepšila osobný rekord na 800m z 2:12 na 2:02,91 a má predpoklady na ďalšie zlepšovanie. Z dlhodobého hľadiska je však nutné pre ňu vytvoriť lepšie sociálne zázemie . Športovkyňa pracuje ako učiteľka na plný úväzok v základnej škole vo Vajnorochoch a okrem pravdepodobného príspevku klubu nemá žiadne zabezpečenie financovania prípravy. Preto hlavným problémom sa javia časové možnosti na tréning ,regeneráciu a zabezpečenie potrebných finančných prostriedkov.

Ciel' na rok 2017 : 2:00,90



Pelikán - Mereš

Športovec má napriek zdravotným problémom v minulých rokoch stále potenciál na priblíženie sa k SR rekordu na 1500m a dôstojne reprezentovanie SR na HME a ME družstiev v 2017. Momentálne je zdravý a v dobrom kondičnom stave.

Cieľ na rok 2017: 3:41,00

Vnenčáková - Šmiták

MS v behu do vrchu - vynikajúci výkon

MMM (půlmaraton) - 1:17:44 veľmi dobrý výkon

Osobní rekordy na 800 m, 1 500 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 10 km, v hodinovce (SR rekord do 23 let) a v půlmaratonu ,Zisk 2 titulů na MSR - 5 000 m, 10 km; zisk dvou druhých míst - půlmaraton, kros, zisk třetího místa na 10 000 m

Cieľ na rok 2017 : úspešné vystúpení na ME a MS v behu do vrchu

Laurenčík - Slouka ,Gajanová vynikajúco pripravené po fyzickej a hlavne taktickej stránke . Odporúčanie najlepších smerovať pod najlepších trénerov

Hronček limit 2000 m prek. 6.14.50 bol pre neho vrchol sezóny, nazbieral skúsenosti , problém s dopravou kvôli počasiu zrušené , preložené lety

Slouka - Gajanová ME do 17 r Tbilisi 2.09.43 medaila 3.m.

Gabriela Gajanová AK ZTS Martin : príprava v roku 2016 komplikovaná dochádzaním na tréningy do Martin - študovala na strednej škole v Liptovskom Mikuláši. Od školského roku 2016 študuje na rovnakej škole v Martine. Býva na internáte (financovanie vo vlastnej réžii).Osobné rekordy v roku 2016 : 400 m 56,92 sek. , 800 m 2:09,21 min. Majstrovstvá SR : dorast 400 m a 800 m - 1.miesta. juniori 400 m - 2.miesto , 800 m - 1. miesto. Medzištátne stretnutie Brno 2016 800 m 2:09,21 min. - 1. miesto. ME dorastu Tbilisi 2016 v behu na 800 m - 3.miesto .

Cieľ na rok 2017: MEJ 800 m finále

Foldvari- Hronček tesne pred ME do 17 rokov zranený ,nedostatok pretekov na splnenie limitu



Pre všetkých odporúčanie zlepšiť komunikáciu smerom k médiám

Behy do vrchu Kováč

ME (2.7.2016, Arco, Taliansko) - juniori 32.m Jankovič, muži 47.m Urban, **ženy 5.m. Silvia Schwaiger**

MS (11.9.2016, Sapareva Bulharsko) - **ženy 4.m Soňa Vnenčáková a 6.m. Silvia Schwaiger**

Komplet výsledky sú dostupné na :

http://www.wmra.ch/index.php?option=com_content&task=view&id=564&Itemid=34

MS do 17 rokov (27.6.2016, Janské Lázně) **Petro** - chlapci družstvo 7.miesto , Ursíny 12.miesto, 19.miesto Marko a Borovka, 49 .m dievčatá 35.miesto Belianska, Žarska 50miesto Hudecova

Komplet výsledky sú dostupné na :

<http://iscarex.cz/vysledky/2669>

Lopata možnosti diagnostiky NŠC Bratislava

Fyziologické screening DNS

Meres rýchlosť , hypoxia oxygeno terapia

Valiska testovanie repre SAZ Tím Šamorín 2017 rozdielnosť hodnôt pulzov BB 15.11.

2015 & 16.3.2016 SAZ Tím Šamorín 2017 faktory ovplyvňujúce výsledok testov.

Telovýchoný lekár prehliadka Valiska kľudové EKG krvný obraz, antropometria , biochémia 10-20 krvný obraz , minerály, anemický

Pupiš kto ide na vrcholné podujatia musí mať povinnú lekársku prehliadku u športového lekára , vyšetrenie hemoglobín

SPORTMED 10 elitných športovcov cez SAZ

SAA antidopigová agentúra poradenstvo čo sa týka doplnkov výživy

Pupiš výber 20 ľudí , termín marec 2017 , SAZ v spolupráci s NŠC testovanie antropometria, krv, fyziologické kandidáti na kros , primárne mládež kros a behy do vrchu kemp, centralizovaná príprava 15 mládežníkov na 5 až 9 nocí, BB prijateľná cena noc , strava ...dospelí potencionálni účastníci ME kros 20 až 30 ľudí, absolvujú spiroergometria behátko a overovanie výsledkov na dráhe

Mená , kandidáti výber po MSR hala 2017

Verbovský, Kostúr, Muha, Jankovič , Kozlovský , Borovka , Kopiar , Hronček, Marko, Zigo, Paulíny, Dráfi, Cesnek

Slančíková, Štefundová, Beláková, Zavadská, Šuranová, Debnáriková, Jesenská , Sedíleková , Dušková, Stachová



4-5.3.2017 MSR juniori týždeň po MSR od soboty do 11-19.3.2017 bežci do vrchu – kros , dráhari kto čo musíme vedieť ME štafety 4x 1500m 2 muži , 2 ženy kros Projekt NŠC pre výber Tím Šamorín Lopata NŠC spolupráca

1/2 maratón
10 000 m dráha
Univerziáda

Pupiš HME v Belehrade 3.-5.3.2017

Limity na vrcholné podujatia

800m: 1:49,00 (1:47,00) - 2:04,00 (2:02,00)

1500 m: 3:44,00 (3:39,50) - 4:16,00 (4:12,00)

3000 m: 8:05,00 (7:50,00) - 9:15,00 (9,00)

ME hala majstri SR plus dosiahnutý výkon, kandidáti

800 m Repčík Štuková Talán

1 500m Pelikán, Klocová

3 000m podporný výkon muži 8:10 a titul ženy 9:25 hala

Limitári medaila MSR

Prvé pravidlo limit, druhé majster SR

Juniori limity , môže štartovať aj s limitom s minuloročným platí ako samoplatca

800m

1500m

3000m

5000m

10000m

U23

Talán 800m

Janečková , Ďurcová 10 000m

IAAF WORLD U18 CHAMPIONSHIPS NAIROBI 2017

Chlapci Dievčatá

1:54.25 800m 2:13.50

3:58.50 1500m 4:33.00

8:42.00 3000m 9:46.00

6:03.00 2000m SC 7:10.00



MS do 17 Nairobi 12-16.7.2017, očkovanie žltá zimnica s časovým predstihom , kandidáti Hronček Paulíny Marko

10000 m 10.6.2017 , Minsk Bielorusko Európsky pohár

**European 10,000 m Cup
Minsk/BLR, 10 June 2017**



Entry Standards

Event	Men	Women
5000m	14:04.25	16:13.92
10,000m	29:28.08	34:29.19
3000m steeple	8:52.29	10:16.97
10km	29:47	34:09
Half Marathon	1:05:26	1:15:11
Marathon	2:18:44	2:39:57

https://www.google.sk/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwjE08bKg53RAhXVMIAKHUwiB-YQFggYMAA&url=https%3A%2F%2Fwww.fla.lu%2Fcriteres%2F2017%2F170610_eu-10000-cup.pdf&usq=AFQjCNEJ15KblopCBS57pT0KADMRpKzo3w&sig2=OU8xo0JuJVwwlas8eYH4ww&bvm=bv.142059868,d.ZWM&cad=rja

Urban, Berešová, Vnenčáková Šmiták, 1 muž 1 žena kritéria EA

Pupiš

ME kros Šamorín 2017, systém kvalifikácie

- 5 pretákorov, 3 bodujú
- model prípravy 3 týždne Vysoké Tatry 3 týždne na reaklimatizáciu
- 2 až 3 krátke tréningové kempy v B.Bystrici , prípadne Šamorín
- 1.kvalifikačný kros 6 týždňov pred
- MSR 3 týždne pred a v nedeľu rovnako ako samotné ME
- bodovači podmienení výkonom z dráhy
- najlepšie umiestnenie z dvoch pretekov

Slovenský atletický zväz , Bajkalská 7A , 831 04 Bratislava, saz@atletikasvk.sk



- 4 najlepších z dvoch kvalifikačných pretekov

Prvých štyria v poradí z 2 kvalifikačných pretekov, v prípade rovnosti výkonov, poradie na MSR, trénerská rada

Dorastenci 3000 m 9:03, Dorastenky 3000 m 10:28

Juniori 3000m hala 8:48 5000 m 15:12,00 10 000m 32:26

Juniorky 3000 m 10:10,00 min., 5000m 17:52

U23 muži 5000m 14:48, 10 000m 31:25, U23 ženy 5000m 17:15, 10 000m 37:52

Muži 5000m 14:35, 10 000 m 30:30,00 min, Ženy 5000m 16:48, 10 000 m 35:45,00 min

ME kros nominácia, MSR spojená kategória dorast juniori spolu ale vyhodnocovaní budú zvlášť

29. október 2017 Šamorín otvorená kvalifikácia

19. november otvorené M-SR Šamorín

10. december ME Šamorín

Pretekové vzdialenosti míliarov prispôbiť dĺžke plánovaných štafiet tj 1500 m M, Ž (29.10.2017 a 19.11.2017)

ME družstvá uzávierka podujatie jún Pupiš



Behy do vrchu MS do 17 rokov 2017 , ME, MS, MS long

Svetový pohár v behu do vrchu do 17 rokov (Gagliano del Capo -Taliansko) ,24.6.2017

nominačné kritéria :

kvalifikačné preteky (Beh na Čertovicu) , 20.5.2017

chlapci prví traja z kvalifikačných pretekov, príp. + 1 voľná karta pre pretekára na základe dosahovania dlhodobej výkonnosti na dráhe (ZPM B limit , U16 výkon na 3000 m 9:12 min , U17 výkon na 3000 m 9:00 min)

dievčatá prvé tri z kvalifikačných pretekov, príp. + 1 voľná karta pre pretekárku na základe dosahovania dlhodobej výkonnosti na dráhe (ZPM B limit , U16 výkon na 3000 m 10:30 min, U17 výkon na 3000 m 10:15 min)

Majstrovstvá Európy v behu do vrchu (hore),(Kamnik-Slovinsko) , 8.7.2017

nominačné kritéria :

kvalifikačné preteky (23.4.2017 , Bystrický Vertikál, Banská Bystrica), 23.4.2017

Vítazi kvalifikácie v kategórií muži, ženy, junior, juniorky a 2-4 ďalší v poradí v prípade, že majú na dráhe dosiahnutý výkon (muži 10 000 m 33:00,00 min; ženy 10 000 m 37:00,00 min; juniori 5 000 m 16:00,00 min; juniorky 5 000 m 18:00,00 min)

Kandidáti Schwaiger, Vnenčáková, Lovrantová

Majstrovstvá sveta v behu do vrchu (hore-dole), (Premana-Taliansko), 30.7.2017

nominačné kritéria :

kvalifikačné preteky (23.4.2017 , Bystrický Vertikál, Banská Bystrica), 23.4.2017

Vítazi kvalifikácie v kategórií muži, ženy, junior, juniorky a 2-4 ďalší v poradí v prípade, že majú na dráhe dosiahnutý výkon (muži 10 000 m 33:00,00 min; ženy 10 000 m 37:00,00 min; juniori 5 000 m 16:00,00 min; juniorky 5 000 m 18:00,00 min)

Kandidáti Schwaiger, Vnenčáková, Lovrantová

Majstrovstvá sveta v dlhom behu do vrchu (Premana-Taliansko), 6.8.2017

nominačné kritéria : v prípade záujmu voľná karta Lovrantová , Magyar s finančnou spoluúčasťou

M SR (15.7.2017 , Nová Lesná)

Kandidáti :Lovrantová , Magyar

Termínovka behov do vrchu WMRA 2017

http://www.wmra.ch/index.php?option=com_content&task=view&id=907&Itemid=76

Slovenský atletický zväz , Bajkalská 7A , 831 04 Bratislava, saz@atletikasvk.sk



Sekční tréneri

Marcel Lopuchovský – Pavel Kováč

Mládežníci - Robo Petro

Predložený návrh schválený hlasovaním prítomných trénerov, odporúčanie viac komunikovať s trénermi a reprezentatmi , zlepšiť administratívu

Reprezentačné celky 2017 Marcel Lopuchovský

Illéš

ZPM financie zachované ako vlani

Mitasik Slancikova Gajanová , Hronček , Paulíny, Havlík ,Majzlíková, Stachová

TOP tím Gajanová Talán Mitašik

15 r. nezaraďovať do ZPM bez výnimiek

Miklovičová

Mitašik viac chorý ako rok predtým, operácia mandlí, prepážka, 1 preteky na splnenie limitu

Lopuchovský

Hala rozbehy na 800m NIE

Program MSR časový program dospelých

1.deň sobota 800m , 5000m večer posledná disciplína

2.deň 1500 m, 3000m prek. po 17.00 hod. na koniec po štafetách

Program MSR juniori

1.deň začiatok posunúť o 2 hodiny neskôr

2.deň

5 000 m 9.00

3 000 m prek 9.20 s 1 hod. predstihom

ŠTK Mittermayer

Oponentúry plánov, referovali osobní tréneri

Štancel Jankovič, Dušková, Mereš, Valent, Petro, Botcher Janečková obmedzenie zo školy účasť ME kros, 2017 kros , skúsiť MSR 1-2 maratónu



Termíny 2017

10 000m 7.5.2017 KNM

10 km cesta 2 týždne pre KE Maratónom or BA Night run , Vajnory termín 16-17.9.2017 Stancel

M-SR ½ maratón Rajec august

Maratón M-SR BA ČSOB apríl

ŠTK Mittermayer

Atletická Liga 2017 disciplíny

1.kolo 8.5.2017 za MSR 10000m KNM bodovanie do prvého kola AL

800m, 3 000m ,3 000 m prek.

2.kolo 4.6.2017 Bratislava

1500 m , 5000 m ukončenie nominácie Tel Aviv

3.kolo 22.7.2017 Trnava

800, 3000m, 3km prek. Dubnica N. Váhom

4.kolo 26.8.2017 Trnava

5 000m a 1500m

ŠTK Mittermayer

Návrh nominácie na ME v cezpoľnom behu CHIA 11.12.2016

Muži : Peter Ďurec (AK ŠK UMB Banská Bystrica), Jozef Urban (TJ OBAL SERVIS Košice), Boris Csiba (BMSC Bratislava)

Muži U23 Radovan Tomeček (TJ OBAL SERVIS Košice)

Ženy : Petra Fašungová (VŠC Dukla B.Bystrica)

Ženy U23 Lucia Janečková (BMSC Bratislava) , Soňa Vnenčáková (AO Svit),

Zuzana Durcová (AO TJ Spartak Myjava), Eszter Hortobágyiová

(ŠK Atléti BS Banská Štiavnica)



Juniori : Matúš Verbovský (AC Nové Zámky) , Marek Jankovič (Slávia STU Bratislava) , Lukáš Muha (MKŠS Žiar n/Hr.)

Ján Kostúr (VŠC Dukla B.Bystrica)

Juniorky: Eva Slančíková (VŠC Dukla B.Bystrica) , Nikola Štefundová(MKŠS Kys. N. Mesto) , Lucia Beláková (AFK Nové Mesto n/V.) , Alexandra Zavadská (MKŠS Kys. N. Mesto)

Realizačný tím

vedúci výpravy: Martin Pupiš

tréneri : Pavel Kováč, Pavol Madár, Jiří Šmiták, Ján Botcher, Róbert Petro, Dušan Valent

lekár Peter Urban

Predložený návrh bol schválený hlasovaním prítomných trénerov

V Banskej Bystrici 30.11.2016
Lopuchovský

Pavel Kováč – Marcel