

## Rozsah pretekania sa v SAZ od 1.1.2018

Do rozsahu súťažných disciplín Slovenského atletického zväzu patria disciplíny majstrovské (M), doplnkové (D) a majstrovské v hale (Mh).

Pretekári a pretekárky v kategórii **najmladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **mladšieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 300m. Mladšie žiactvo môže štartovať vo švédskej štafete, ale nie na úseku 400 m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **staršieho žiactva** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **dorastu** môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m.

Pretekári a pretekárky v kategórii **juniorov a junioriek** môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

Pretekári a pretekárky v kategóriách **najml. žiactva, ml. žiactva, st. žiactva, dorastu, juniorov a junioriek** nemôžu v jeden deň súťažiť vo viacboji a inej disciplíne.

- Poznámka:**
- a) Bežecké a chodecké disciplíny uvedené v metroch sa konajú na dráhe, v kilometroch na ceste.
  - b) Rozsah pretekania v SAZ je platný na území SR i v zahraničí.

| disciplína | muži | jri | dci | st. žci | ml. žci | naj ml. žci | ženy | jky | dky | st. žky | ml. žky | naj ml. žky |
|------------|------|-----|-----|---------|---------|-------------|------|-----|-----|---------|---------|-------------|
| 50 m       | D    | D   | D   | D       | D       | D           | D    | D   | D   | D       | D       | D           |
| 60 m       | Mh   | Mh  | Mh  | M       | M       | M           | Mh   | Mh  | Mh  | M       | M       | M           |
| 100 yardov | D    | D   | D   | D       | D       | X           | D    | D   | D   | D       | D       | X           |
| 100 m      | M    | M   | M   | D       | D       | X           | M    | M   | M   | D       | D       | X           |
| 150 m      | D    | D   | D   | M       | M       | M           | D    | D   | D   | M       | M       | M           |
| 200 m      | M    | M   | M   | D       | D       | X           | M    | M   | M   | D       | D       | X           |
| 300 m      | D    | D   | D   | M       | D       | X           | D    | D   | D   | M       | D       | X           |
| 400 m      | M    | M   | M   | D       | X       | X           | M    | M   | M   | D       | X       | X           |
| 500 m      | D    | D   | D   | D       | X       | X           | D    | D   | D   | D       | X       | X           |
| 600 m      | D    | D   | D   | D       | M       | M           | D    | D   | D   | D       | M       | M           |
| 800 m      | M    | M   | M   | M       | D       | D           | M    | M   | M   | M       | D       | D           |
| 1000 m     | D    | D   | D   | D       | D       | M           | D    | D   | D   | D       | D       | M           |
| 1500 m     | M    | M   | M   | D       | M       | D           | M    | M   | M   | D       | M       | D           |
| 1 míľa     | D    | D   | D   | D       | D       | D           | D    | D   | D   | D       | D       | D           |
| 2000 m     | D    | D   | D   | D       | D       | D           | D    | D   | D   | M       | D       | D           |
| 3000 m     | D    | D   | M   | M       | X       | X           | D    | D   | M   | D       | X       | X           |

|                        |          |          |        |        |        |        |          |         |        |        |        |        |
|------------------------|----------|----------|--------|--------|--------|--------|----------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 5000 m                 | M        | M        | D      | X      | X      | X      | M        | M       | D      | X      | X      | X      |
| 10 000 m               | M        | M        | D      | X      | X      | X      | M        | D       | D      | X      | X      | X      |
| 15 000 m               | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| hodinovka              | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 20 000 m               | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 25 000 m               | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | X       | X      | X      | X      | X      |
| 30 000 m               | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | X       | X      | X      | X      | X      |
| 5 km                   | D        | D        | D      | X      | X      | X      | D        | D       | D      | X      | X      | X      |
| 10 km                  | M        | M        | D      | X      | X      | X      | M        | M       | D      | X      | X      | X      |
| 15 km                  | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 20 km                  | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| polmaratón             | M        | D        | X      | X      | X      | X      | M        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 25 km                  | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 30 km                  | D        | D        | X      | X      | X      | X      | D        | D       | X      | X      | X      | X      |
| maratón                | M        | D        | X      | X      | X      | X      | M        | D       | X      | X      | X      | X      |
| 50 km                  | D        | X        | X      | X      | X      | X      | D        | X       | X      | X      | X      | X      |
| 100 km                 | D        | X        | X      | X      | X      | X      | D        | X       | X      | X      | X      | X      |
| 24-hodinovka           | D        | X        | X      | X      | X      | X      | D        | X       | X      | X      | X      | X      |
| Cezpoľný beh           | M        | M        | M      | M      | M      | D      | M        | M       | M      | M      | M      | D      |
|                        | Do 12 km | Do 10 km | Do 8km | Do 5km | Do 3km | Do 2km | Do 12 km | Do 10km | Do 8km | Do 5km | Do 3km | Do 2km |
| 50 m prek.             | D        | D        | D      | D      | D      | D      | D        | D       | D      | D      | D      | D      |
| 60 m prek.             |          |          |        |        |        |        |          |         |        |        |        |        |
| 106,7-13,72-9,14-9,72  | Mh       | Dh       | X      | X      | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 99,1-13,72-9,14-9,72   | X        | Mh       | Dh     | X      | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 91,4-13,72-9,14-9,72   | X        | X        | Mh     | Dh     | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 83,8-13,00-8,50-13,00  | X        | X        | X      | Mh     | Dh     | X      |          |         |        |        |        |        |
| 76,2-11,70-7,50-10,80  | X        | X        | X      | X      | M      | D      |          |         |        |        |        |        |
| 83,8-13,00-8,50-13,00  |          |          |        |        |        |        | Mh       | Mh      | Dh     | X      | X      | X      |
| 76,2-13,00-8,50-13,00  |          |          |        |        |        |        | X        | X       | Mh     | Dh     | X      | X      |
| 76,2-13,00-8,20-14,20  |          |          |        |        |        |        | X        | X       | X      | Mh     | Dh     | X      |
| 76,2-11,70-7,50-10,80  |          |          |        |        |        |        | X        | X       | X      | X      | M      | D      |
| 80 m prek.             | X        | X        | X      | X      | X      | X      | X        | X       | X      | D      | D      | X      |
| 100 m prek.            |          |          |        |        |        |        |          |         |        |        |        |        |
| 83,8-13,00-8,50-10,50  | D        | D        | D      | M      | D      | X      | M        | M       | D      | X      | X      | X      |
| 76,2-13,00-8,50-10,50  |          |          |        |        |        |        | X        | X       | M      | D      | X      | X      |
| 76,2-13,00-8,20-13,20  |          |          |        |        |        |        | X        | X       | X      | M      | D      | X      |
| 110 m prek.            |          |          |        |        |        |        |          |         |        |        |        |        |
| 106,7-13,72-9,14-14,02 | M        | D        | X      | X      | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 99,1-13,72-9,14-14,02  | X        | M        | D      | X      | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 91,4-13,72-9,14-14,02  | X        | X        | M      | D      | X      | X      |          |         |        |        |        |        |
| 200 m prek.            |          |          |        |        |        |        |          |         |        |        |        |        |
| 76,2-18,29-18,29-17,10 | X        | X        | X      | D      | D      | X      | X        | X       | X      | D      | D      | X      |



|                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|---|
| disk 2,00 kg                                                                                                                                                              | M  | D  | X  | X  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| kladivo 3 kg                                                                                                                                                              | X  | X  | X  | D  | D  | X | X  | X  | M  | M  | D  | X |
| kladivo 4 kg                                                                                                                                                              | X  | X  | X  | M  | D  | X | M  | M  | D  | D  | X  | X |
| kladivo 5 kg                                                                                                                                                              | X  | X  | M  | D  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| kladivo 6 kg                                                                                                                                                              | X  | M  | D  | X  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| kladivo 7,26 kg                                                                                                                                                           | M  | D  | X  | X  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| oštep 500 g                                                                                                                                                               | X  | X  | X  | X  | X  | X | X  | X  | M  | M  | D  | X |
| oštep 600 g                                                                                                                                                               | X  | X  | X  | M  | D  | X | M  | M  | D  | D  | D  | X |
| oštep 700 g                                                                                                                                                               | X  | X  | M  | D  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| oštep 800 g                                                                                                                                                               | M  | M  | D  | X  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| kriket.loptička                                                                                                                                                           | X  | X  | X  | X  | M  | M | X  | X  | X  | X  | M  | M |
| hod bremenom                                                                                                                                                              | D  | D  | D  | D  | X  | X | D  | D  | D  | D  | X  | X |
| šprintér. 3-boj                                                                                                                                                           | D  | D  | D  | D  | X  | X | D  | D  | D  | D  | X  | X |
| vrhačský 3-boj                                                                                                                                                            | X  | X  | X  | D  | X  | X | X  | X  | X  | D  | X  | X |
| vrhačský 4-boj                                                                                                                                                            | D  | D  | D  | D  | D  | X | D  | D  | D  | D  | D  | X |
| vrhačský 5-boj                                                                                                                                                            | X  | X  | X  | X  | X  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| Štvorboj                                                                                                                                                                  | X  | X  | X  | X  | X  | M | X  | X  | X  | X  | X  | M |
| 60 m, 600 m, loptička, diaľka                                                                                                                                             |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
| päťboj                                                                                                                                                                    | X  | X  | X  | X  | Mh | D | Mh | Mh | Mh | Mh | Mh | D |
| Hala Ž,J,D,St.žky.: 60m pr.,výška,guľa,diaľka,800m<br>Vonku ml. žiactvo: 60m pr.,loptička,60m,diaľka,600m<br>Hala ml. žiactvo - 60m pr.,guľa,60m,diaľka,600m              |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
| sedemboj                                                                                                                                                                  | Mh | Mh | Mh | Mh | Dh | X | M  | M  | M  | M  | D  | X |
| Vonku Ž,J,Dky- 100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m<br>Vonku st. žky- 100m pr.,výška,guľa,150m-diaľka,oštep,800m<br>Hala - 60m,diaľka,guľa,výška-60m pr.,žrd',1000m |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
| deväťboj                                                                                                                                                                  | X  | X  | X  | M  | D  | X | X  | X  | X  | X  | X  | X |
| 14. – 15. roč. - 100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,diaľka,guľa,výška,1000m                                                                                                |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
| desaťboj                                                                                                                                                                  | M  | M  | M  | X  | X  | X | D  | D  | X  | X  | X  | X |
| M,J,D - 100m,diaľka,guľa,výška,400m-110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m<br>Ž - 100m, disk,žrd',oštep, ,400m-110m pr., diaľka,guľa,výška 1500m                                  |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |   |
| štafeta 4x60 m                                                                                                                                                            |    |    | X  | M  | M  | M | X  | X  | X  | M  | M  | M |
| štafeta 4x100 m                                                                                                                                                           | M  | M  | M  | D  | D  | X | M  | M  | M  | D  | D  | X |
| štafeta 4x200 m                                                                                                                                                           | Mh | Mh | Mh | Mh | Mh | X | Mh | Mh | Mh | Mh | Mh | X |
| štafeta 3x300 m                                                                                                                                                           | X  | X  | X  | D  | D  | X | X  | X  | X  | D  | D  | X |
| štafeta 1-2-3-400 m                                                                                                                                                       | X  | X  | M  | D  | D  | X | X  | X  | M  | D  | D  | X |
| štafeta 4x300 m                                                                                                                                                           | X  | X  | X  | M  | D  | X | X  | X  | X  | M  | D  | X |
| štafeta 4x400 m                                                                                                                                                           | M  | M  | D  | D  | X  | X | M  | M  | D  | D  | X  | X |
| štafeta 3x1000 m                                                                                                                                                          | D  | D  | D  | D  | D  | D | D  | D  | D  | D  | D  | D |
| štafeta 4x800 m                                                                                                                                                           | D  | D  | D  | D  | D  | D | D  | D  | D  | D  | D  | D |
| štafeta 4x1500 m                                                                                                                                                          | D  | D  | D  | D  | D  | D | D  | D  | D  | D  | D  | D |
| Ekiden (maratón)                                                                                                                                                          | D  | X  | X  | X  | X  | X | D  | X  | X  | X  | X  | X |

### Vzdialenosti a výšky prekážok platné v SAZ

|               | trať | Počet prek. | Výška | nábeh | medzera | Dobeh |
|---------------|------|-------------|-------|-------|---------|-------|
| muži          | 110  | 10          | 106,7 | 13,72 | 9,14    | 14,02 |
|               | 400  | 10          | 91,4  | 45,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 106,7 | 13,72 | 9,14    | 9,72  |
|               | 50   | 4           | 106,7 | 13,72 | 9,14    | 8,86  |
| juniori18-19r | 110  | 10          | 99,1  | 13,72 | 9,14    | 14,02 |
|               | 400  | 10          | 91,4  | 45,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 99,1  | 13,72 | 9,14    | 9,72  |
|               | 50   | 4           | 99,1  | 13,72 | 9,14    | 8,86  |
| 16-17 r.      | 110  | 10          | 91,4  | 13,72 | 9,14    | 14,02 |
|               | 400  | 10          | 83,8  | 45,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 300  | 7           | 83,8  | 50,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 91,4  | 13,72 | 9,14    | 9,72  |
|               | 50   | 4           | 91,4  | 13,72 | 9,14    | 8,86  |
| 14-15 r.      | 100  | 10          | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 10,50 |
|               | 200  | 10          | 76,2  | 18,29 | 18,29   | 17,10 |
|               | 300  | 7           | 76,2  | 50,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 13,00 |
|               | 50   | 4           | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 11,50 |
| 12-13 r.      | 60   | 6           | 76,2  | 11,70 | 7,50    | 10,80 |
|               | 50   | 5           | 76,2  | 11,70 | 7,50    | 8,30  |

|               | trať | Počet prek. | Výška | nábeh | medzera | Dobeh |
|---------------|------|-------------|-------|-------|---------|-------|
| ženy,18-19 r. | 100  | 10          | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 10,50 |
|               | 400  | 10          | 76,2  | 45,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 13,00 |
|               | 50   | 4           | 83,8  | 13,00 | 8,50    | 11,50 |
| 16-17 r.      | 100  | 10          | 76,2  | 13,00 | 8,50    | 10,50 |
|               | 400  | 10          | 76,2  | 45,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 300  | 7           | 76,2  | 50,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 76,2  | 13,00 | 8,50    | 13,00 |
|               | 50   | 4           | 76,2  | 13,00 | 8,50    | 11,50 |
| 14-15 r.      | 100  | 10          | 76,2  | 13,00 | 8,20    | 13,20 |
|               | 200  | 10          | 76,2  | 18,29 | 18,29   | 17,10 |
|               | 300  | 7           | 76,2  | 50,00 | 35,00   | 40,00 |
|               | 60   | 5           | 76,2  | 13,00 | 8,20    | 14,20 |
|               | 50   | 4           | 76,2  | 13,00 | 8,20    | 12,40 |
| 12-13 r.      | 60   | 6           | 76,2  | 11,70 | 7,50    | 10,80 |
|               | 50   | 5           | 76,2  | 11,70 | 7,50    | 8,30  |

### Zloženie viacbojov

#### mužské kategórie

Vonku

muži 10-boj

100m,diaľka,guľa,výška,400m - 110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m

juniori 18-19r.10-boj

100m,diaľka,guľa,výška,400m - 110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m

|                           |                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------|
| dorastenci 16-17r. 10-boj | 100m,diaľka,guľa,výška,400m - 110m pr.,disk,žrd',oštep,1500m |
| st. žiaci 14-15r. 9-boj   | 100 m prek.,disk,žrd',oštep - 60m,diaľka,guľa,výška,1000m    |
| ml. žiaci 12-13r. 5-boj   | 60m pr.,loptička,60m,diaľka,600m                             |
| Hala                      |                                                              |
| M,J,D,st.žci hala 7-boj   | 60m,diaľka,guľa,výška-60m pr.,žrd',1000m                     |
| ml. žiactvo hala 5-boj    | 60m pr.,guľa,60m,diaľka,600m                                 |

### **ženské kategórie**

Vonku

|                          |                                                                |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ženy 7-boj               | 100m pr.,výška,guľa,200m - diaľka,oštep,800m                   |
| Ž,j-ky 10-boj            | 100m, disk,žrd',oštep,400m - 110m pr., diaľka,guľa,výška 1500m |
| juniorke 18-19r. 7-boj   | 100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m                     |
| dorastenky 16-17r. 7-boj | 100m pr.,výška,guľa,200m-diaľka,oštep,800m                     |
| st. žiačky 14-15r. 7-boj | 100m pr.,výška,guľa,150m-diaľka,oštep,800m                     |
| ml. žiačky 12-13r. 5-boj | 60m pr.,loptička,60m,diaľka,600m                               |
| Hala                     |                                                                |
| Ž,J,D,st.žky, hala 5-boj | 60m pr.,výška,guľa,diaľka,800m                                 |
| ml. žiačky hala 5-boj    | 60m pr.,guľa,60m,diaľka,600m                                   |

### **Bodovanie viacbojov**

Disciplíny v rámci viacbojov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek IAAF, upravených v dlhých hodoch na nepárne centimetre. Bodovanie doplnkových disciplín je uvedené v brožúre „Bodovací tabulky pro atletické víceboje“, vydané ČAS v roku 2003 (oprava chybných koeficientov: 100m prek. st. žiaci  $c=1,835$ , 10 000 m muži  $a=1,7869e-3$ . 600m žiakov sa boduje ako 600m žiačok.