

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

### Muži

60 m			SB do MSR 6,70						Rekord SR 6,65		
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
Matúš 6,79	Volko 6,82	Benko 6,90	Závacký 6,71	Turčani 6,87	Benko 6,92	Závacký 6,71	Šimík 6,86	Benko 6,89	Matúš 6,81	Volko 6,85	Holec 6,95

Komentár: Šprint mužov na 60 m bol vrcholom celého šampionátu. Zvíťazil Matúš o 0,03 s pred Volkom, ktorý spravil veľký výkonnostný progres v tejto halovej sezóne. Tretí dobehol Benko, pre ktorého to bol prvý štart v halovej sezóne.

200 m			SB do MSR 21,40						Rekord SR 21,13		
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
Volko 21,63	Benko 22,42	Fázik 22,82	Rigler 22,35	Fázik 22,98	Bolech 22,99	Matúš 21,77	Rigler 22,20	Bartoš 22,79	Volko 21,87	Danáč 22,22	Rigler 22,54

Komentár: Zvíťazil Volko, svojim časom 21,63 s. /zaostal o 0,23 s za tohtosezónnym maximom, ktorým vytvoril SR rekord do 23 rokov/. Druhý dobehol v osobnom halovom rekorde Benko. Tretí Fázik, ktorý absolvoval len dva štarty v hale /prvý na 200 m 22,47/. Pozn. Kvôli zraneniam sa v halovej sezóne nepredstavili úspešní z minuloročnej haly Šefránek, Holec.

400 m			SB do MSR 48,14						Rekord SR 46,65		
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
Danáč 48,70	Pribil 50,02	Jablokov 50,47	Kučera 48,41	Hlúbik M. 50,18	Ivan 50,42	Privalinec 49,05	Danáč 49,10	Jablokov 51,53	Danáč 48,70	Bottlík 49,04	Drozda 51,73

Komentár: Zvíťazil Danáč, a pri neúčasti Kučeru potvrdil tak svoje líderske postavenie v tejto halovej sezóne, druhý dobehol vekom ešte junior, v osobnom rekorde Pribil, tretí taktiež v osobnom rekorde Jablokov.

60 m prek.			SB do MSR 8,71						Rekord SR 7,55		
2012			2013			2014			2015		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
Bician 8,44	Meluš 8,47	Kaco 8,85	Papšo 7,86	Bician 8,29	Olejník 8,44	Papšo 7,91	Hammel 8,41	Mikloš 8,49	Bician 8,23	Dizdarevič 8,31	Vicáň 8,38

Komentár: V slovenskom výkone roka zvíťazil viacbojár Bician, pre ktorého to bol prvý štart v sezóne, a po 9 mesačnom treste. Druhý miesto si vybojoval junior Meluš. Tretí dobehol Kaco. Stále platí, že prekážky sú najväčšia slabina šprintov. Pričom v hladkých šprintoch sa stále objavujú nové mená a výkonnosť stúpa, takže potenciál tu je, už len správne vyhodnotiť možnosti perspektívneho uplatnenia, nielen na domácej scéne.

800m			SB do MSR						Rekord SR Jozef Repčík 1:47,06		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
1:54,64	1:56,62	1:57,81	1:54,72	1:55,22	1:55,69	1:55,80	1:58,31	1:58,55	1:54,75	1:59,42	2:00,46

Komentár: Pri neúčasti našich najlepších osemstovkárov Jozefa Pelikána a Jozefa Repčíka si pre prvú zlatú medailu v seniorskej kategórii dobehol štart cieľ náš nádejny miliar Matuš Talán z AC Stavbár Nitra. Na druhom mieste dobehol Mazúch Dávid z ŠK ŠOG Nitra a na tretie miesto dobehol Hlavačka Ján AK Slávia TU Košice. Veľmi slabá účasť / 8 pretekárov / ..

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

1500m			SB do MSR						Rekord SR Jozef Lenčoš 3:42,5		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
4:01,93	4:03,17	4:04,01	4:04,20	4:05,55	4:05,92	3:57,45	3:57,59	4:00,85	3:59,64	4:00,45	4:02,51

Komentár: Prvý titul získal v združujúcom finiši Peter Ďurec AK ŠK UMB B.Bystrica na druhom mieste sa umiestnil Leonard Lendvorský z klubu BK HNTN Bratislava a na treťom mieste dobehol Jurčák Ondrej zo AO TJ Slávia STU Bratislava. Tato bežecká disciplína bola druhá najpočetnejšia v počte atlétov. / celkovo bežalo 12 bežcov /

3000m			SB do MSR						Rekord SR Miroslav Vanko 7:54,59		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
8:41,04	8:45,51	8:50,11	8:40,11	8:40,39	8:46,76	8:41,64	8:41,91	8:43,14	8:30,88	8:55,34	9:01,03

Komentár: V poradí druhý titul si vybojoval Peter Ďurec AK ŠK UMB B.Bystrica ktorý si celú trať otlahol sám. Je vidieť že sa po vytrvaleckej stránke posunul. Na druhom mieste dobehol už master Imrich Pastor z AK Slávie TU Košice a na treťom mieste dobehol odchovanec Kysuckej atletiky Šarkan Branislav. Táto disciplína bola z bežeckých disciplín obsadená najpočetnejšie. Na štart sa postavilo tak ako v minulom roku 20 pretekárov čo je veľmi potešujúce.

Skok do výšky			SB do MSR – Bubeník 230 cm						Rekord SR 232 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
221 cm	218 cm	218 cm	224 cm	221 cm	221 cm	218 cm	210 cm	210 cm	221 cm	218 cm	205 cm

Komentár: Jednoznačným favoritom súťaže bol Matúš Bubeník, ktorý v sezóne už pokoril 230 cm a mal v pláne bojovať o limit 232 cm na HMS do Portlandu. Avšak v súťaži zvíťazil iba výkonom 221 cm. Slušne mu sekundoval iba Lukáš Beer výkonom 218 cm. Tretí skončil Ďurkáč Michal s 205 cm. Súťaž absolvovalo 8 pretekárov.

Skok o žrdi			SB do MSR – Zmoray Ján 532 cm						Rekord SR 532 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
490 cm	480 cm	440 cm	512 cm	480 cm	460 cm	510 cm	500 cm	420 cm	490 cm	420 cm	420 cm

Komentár: Pri neúčasti nášeho halového rekordmana Jána Zmoraya (v tejto sezóne vytvoril slovenský halový rekord 532 cm), súťaž postrádala náboj a mala jasného favorita Tomáša Krajňáka, ktorý aj zvíťazil výkonom 490 cm. Ďalšie výkony boli slabšie. Druhý skončil veterán Puvák Branislav tretí Daňko Marek, zhodnými výkonomi 420 cm. Súťaž absolvovalo 9 pretekárov.

Skok do diaľky			SB do MSR – Toth Attila 676 cm						Rekord SR 780 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
705 cm	671 cm	612 cm	717 cm	693 cm	681 cm	734 cm	689 cm	674 cm	669 cm	665 cm	657 cm

Komentár: Pri neúčasti Tomáša Veszelku ktorý absolvoval vojenský kurz a vynechával celú halovú sezónu, diaľka nemala jasného favorita. To potvrdil aj priebeh súťaže, ktorá bola síce veľmi vyrovnaná (v 12 cm prví traja), žiaľ, mala dosť slabú úroveň. Zvíťazil Bician Andrej výkonom 669 cm, o 4 cm zaostal Toth Attila s 665 cm, tretí skončil Krnáč Marián s 657 cm. Súťaž absolvovalo 12 pretekárov.

Trojskok			SB do MSR – Toth Attila 13,88 m						Rekord SR 17,19 m		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
15,02 m	13,73 m	12,64 m	15,29 m	15,09 m	14,02 m	15,32 m	13,43 m	13,11 m	15,07 m	14,01 m	13,83 m

Komentár: Pri neúčasti Tomáša Veszelku ktorý absolvoval vojenský kurz a vynechával celú halovú sezónu, mala súťaž jediného favorita Martina Kocha, i keď to bola pre neho prvá súťaž v halovej sezóne. Ten jednoznačne zvíťazil a o priepastných 106 cm výkonom 15,07 m. Na ďalších miestach bola úroveň výrazne nižšia. Druhý bol Toth Attila s 14,01 m a tretí Daniel Turcsányi s 13,83 m. Súťaž absolvovalo 6 pretekárov.

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

Vrh guľou muži			SB do MSR 18,61 m						Rekord SR 21,57 m		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
18,07 m	16,76 m	13,45 m	18,25 m	16,65 m	16,25 m	17,76 m	16,64 m	16,40 m	17,80 m	16,13 m	13,80 m

Komentár: Disciplína vrh guľou mužov sa uskutočnila 28.02. o 15,40 hod. za účasti 9 pretekárov. Obsadením a kvalitou výkonov sa súťaž podobala minuloročnej s tým rozdielom že po rokoch stačilo na bronzovú medailu iba výkon pod 14 metrov. Tohtoročný víťaz tejto súťaže naznačil v tejto sezóne stúpajúcu formu a prišiel na M-SR s novým osobákom 18,61 m ale tentokrát sa mu nepodarilo dostať za 18 metrovú hranicu. Na striebornej priečke tak ako aj po minulé roky s veľkým odstupom skončil Róbert Loob v sezónnom maxime 16,13 m a na tretej priečke ešte s väčším odstupom sa umiestnil Viktor Daňo výkonom 13,80 m. Súťaž bez dramatickej zápletky skončila podľa papierových predpokladov. Do budúcich rokov navrhujem dať možnosť pretekárom súťažiť vlastným náčiním ktoré sa pred súťažou riadne preváža a premeria s tým že sa to uvedie v propozíciách.

7-boj Muži			SB do MSR						Rekord SR 5.712 b.		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
4.693 b.	4.445 b.	4.160 b.	4.949 b.	4.422 b.	4.091 b.	4.596 b.	4.168 b.	4.080 b.	4.752 b.	4.607 b.	4.363 b.

Komentár: Slušný počet 8 pretekárov na začiatku súťaže, jeden nedokončil. Podľa predpokladov zvíťazil Bician Andrej súčtom bodov 4.752. Druhý skončil Lengyel Ondrej s 4.607 b. a tretí Matej Halaj s 4.363 b.

Chôdza 5000 m			SB do MSR						Rekord SR 18:27,80 Pribilíneec		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
19:50,22 Kučmín	20:59,20 Majdán	21:36,95 Tichý ml	18:57,08 Tóth	19:47,30 Kučmín	20:26,96 Majdán	20:41,98 Spevák	20:51,62 Rízek	20:58,0 Úradník	19:25 Tóth	19:43 Kučmín	20:03 Majdán

Komentár: Súťaž mužov v chôdzi na 5 000 m mala tento rok na MSR omnoho lepšiu, kvalitnejšiu úroveň, ako minulý rok. Na štart sa postavilo síce iba 6 Slovákov, ale zásluhou našich najlepších a medzinárodnej konkurencie sme boli svedkami výborných výkonov. Medailisti MSR 2016 dosiahli výrazne lepšie časy ako v roku 2015. Podľa predpokladov zvíťazil Matej Tóth, pred Antonom Kučmínom a Dušanom Majdánom / všetci DUKBB /. Pretekári na 4. a 5. mieste Úradník a Rízek dosiahli nové osobné rekordy.

4 x 200m			SB do MSR						Rekord SR 1:27,60		
2016			2014			2015					
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
AC Stavbár Nitra 1:28,82	UKBLA "A" AK Slávia UK Bratislava 1:31,36	VŠC Dukla Banská Bystrica 1:32,62	UKBLA "A" AK Slávia UK Bratislava 1:31,14	ZTSDU "A" AK Spartak Dubnica nad Váhom 1:33,13	NRSOG "A" ŠK ŠOG Nitra 1:36,41	AC Stavbár Nitra 1:29,37	Slávia UK 1:30,13	Dukla Banská Bystrica 1:34,20			

Komentár: Tento rok boli na programe dve štafety 4x200 m, 4x400 m, v mužskej kategórii sa kratšia celkom ujala, a boli vidno zaujímavé súboje.

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

### Ženy

60 m			SB do MSR 7,41			Rekord SR 7,21					
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. Miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. Miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
Veldáková J. 7,52	Šibová 7,62	Veldáková D. 7,72	Kršáková 7,47	Bezeková 7,67	Kolníková 8,06	Kršáková 7,45	Veldáková 7,55	Weigertová 7,65	Bezeková 7,42	Kršáková 7,54	Weigertová 7,56

Pri neúčasti Bezekovej /kvôli chorobe/, zvíťazila špecialistka na skok do diaľky Veldáková J., pred Šibovou a Veldákovou D. špecialistkou na trojskok.

200m			SB do MSR 23,67			Rekord SR 23,47					
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. Miesto	3. Miesto	1. miesto	2. miesto	3. Miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. Miesto
Putalová 24,27	Bučková 24,92	Garčarová 25,15	Kršáková 24,47	Bezeková 24,92	Šalgovičová 26,23	Bezeková 24,53	Bučková 25,35	Šalgovičová 25,65	Bezeková 23,89	Putalová 24,10	Bučková 25,11

Komentár: Zvíťazila špecialistka na 400 m Putalová v solidnom výkone 24,27 s, už s väčším odstupom dobehla na druhom mieste v osobnom rekorde Bučková. Tretia bola vekom ešte juniorka Garčarová. ktorú taktiež dobehla v osobnom rekorde.

400m			SB do MSR 53,50			Rekord SR 52,83					
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. Miesto	3. Miesto	1. miesto	2. miesto	3. Miesto	1. Miesto	2. Miesto	3. miesto	1. Miesto	2. miesto	3. miesto
Slaničková 56,02	Ledecká 57,82	Malaticová 59,46	Putalová 55,37	Štuková 55,59	Slaničková 55,87	Putalová 55,48	Slaničková 55,59	Ledecká 57,32	Putalová 54,04	Slaničková 54,83	Štuková 56,07

Komentár: Pri neúčasti Putalovej, a ďalších pretekárk /Štuková bežala 800 m/, boli v tejto disciplíne výrazne horšie výkony ako v minulých rokoch. Zvíťazila Slaničková, druhá dobehla Ledecká a tretia už s väčším odstupom Malaticová, v osobnom rekorde.

60 m prek.			SB do MSR 8,54			Rekord SR 8,04					
2016			2013			2014			2015		
1. miesto	2. Miesto	3. Miesto	1. miesto	2. Miesto	3. miesto	1. Miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. Miesto
Šibová 8,49	Kuštarová 8,71	Lajčáková 8,81	Mokrašová 8,66	Baňovičová 8,84	Kollariková 8,89	Hladíková 8,75	Lajčáková 8,88	Ponišťová 9,07	Mokrašová 8,54	Lajčáková 8,85	Baňovičová 8,92

Komentár: Svoje tohto sezónne postavenie slovenskej jednotky na 60 m prekážok potvrdila šibová, zvíťazila v osobnom rekorde, keď v tejto sezóne zaznamenala veľký výkonnostný progres. Na druhom a tretom mieste dobehli špecialistky na viacboj Kuštarová v osobnom rekorde, resp. Lajčáková.

800m			SB do MSR			Rekord SR Gabriela Sedláková 2:01,85					
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. Miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
2:18,22	2:23,80	2:24,40	2:19,92	2:17,20	2:21,71	2:07,51	2:15,07	2:20,90	2:08,07	2:10,94	2:14,04

Komentár: Po dlhšom čase sme vrátili rozbehy na majstrovstva, čo si myslím bola dobrá myšlienka aj keď ich bolo celkovo osem pretekárk do finále postupovali najrýchlejšie časy čo bol dobre zvolený postupový kľúč / nemali šancu veľa taktizovať / . Na tejto trati si prvenstvo vybojovala krásnym finišom Alexandra Štuková z klubu HNTN Bratislava. Druhé miesta obsadili Paula Habovštiaková z AK Slávia UK ktorá sa postarala o kvalitný pretek odtiahla 600m a do posledného kola nastúpila Alexandra. Na treťom mieste dobehla špecialistka na 400m prekažok Andrea Holleyová z AK Spartak Dubnica nad Váhom..

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

1500m			SB do MSR						Rekord SR Andrea Sollárová 4:19,49		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
4:53,00	4:56,33	5:00,85	4:49,0	4:54,97	4:57,19	4:41,68	4:44,05	4:56,09	4:50,72	4:51,75	5:00,22

Komentár: Prvý seniorský titul si vybojovala Kristína Hegeďušová z VŠC Dukla Banská Bystrica. Na druhom mieste v osobnom rekorde odchovankyňa AFK Nove Mesto Nad Vahom Belaková Lucia. Tretie miesto obsadila Gajdošová Romana v TJ Obal servis Košice. Veľmi slabá účasť / 6 pretekárov / aj samotný priebeh pretekov.

3000m			SB do MSR						Rekord SR Ľudmila Melicherová 9:19,17		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
10:33,72	10:35,74	10:40,95	10:18,70	10:29,68	10:44,38	9:57,57	10:16,78	10:17,95	10:22,37	10:24,40	10:28,88

Komentár: Víťazstvo si vybojovala v združujúcom finiši Lucia Janečková Marathon SC Bratislava. Na druhom mieste skončila Martinčanka Žijúca v Prahe Katarína Beľová ktorá sa postarala o celkove tempo. O druhý bronz na týchto majstrovstvách sa postarala Košičanka Romana Gajdošová. Aj napriek slabou účasťou v tejto disciplíne, až štyri pretekárky si zabehli osobný rekord.. blahoželáme..

Skok do výšky			SB do MSR – Kuštárová Katarína 181 cm						Rekord SR 196 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
173 cm	169 cm	165 cm	173 cm	173 cm	169 cm	174 cm	165 cm	165 cm	180 cm	177 cm	169 cm

Komentár: Táto sezóna sa „roztrhla“ výkonomi na úrovni 180 cm, keď už tri pretekárky tento výkon pokorili (Kuštárová, Dunajská, Michlíková). Nakoniec v peknom súboji zvíťazila Kuštárová Katarína výkonom 180 cm, keď o 3 cm porazila Dunajskú Tatiánu. Tretia skončila Kažimírová Miroslava so 169 cm. Súťaž absolvovalo 8 pretekárov.

Skok o žrdi			SB do MSR – Hrvolová Anna Mária 355 cm						Rekord SR 412 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
360 cm	350 cm	320 cm	330 cm	320 cm	320 cm	360 cm	360 cm	320 cm	340 cm	340 cm	320 cm

Komentár: Prekvapivo zvíťazila trénerka a funkcionárka Dubnice Očkáiová Slavomíra, ktorá po materskej dovolenke len zľahka trénuje. Porazila svoju zverenkyňu Anna Máriu Hrvolovú, obe so zhodným výkonom 340 cm. Tretia skončila veteránka 40-ročná Zuzana Seková s 320 cm. Súťaž absolvovalo 7 pretekárov.

Skok do diaľky			SB do MSR – Veldáková Jana 654 cm						Rekord SR 699 cm		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
634 cm	618 cm	577 cm	631 cm	625 cm	587 cm	640 cm	634 cm	633 cm	641 cm	598 cm	562 cm

Komentár: Podľa predpokladov jednoznačne zvíťazila vo forme skákajúca Jana Veldáková výkonom 641 cm, ktorá mala na konte v halovej sezóne už 654 cm (zaostala o 2 cm za svojím halovým osobákom). V priebehu súťaže si odskočila aj na rozbeh na 60 m, kde napokon celkove zvíťazila výkonom 7,52 s (zaostala 0,02 s za osobákom). Ďalšie výsledky už neboli až také kvalitné, tak ako v minulom roku, keď 5 pretekárov pokorilo 6 m. Druhú miesto si zopakovala Lucia Slaničková slabším výkonom o 36 cm oproti minulému roku s 598 cm. Tretia skončila Veronika Flosníková v osobnom rekorde 562 cm. Ďalšie dve minulo-ročné 6-metrové neskákali. Renáta Medgyesová vynechala halovú sezónu, Lucia Mokrášová je v USA. Súťaž absolvovalo 13 pretekárov.

Trojskok			SB do MSR – Veldáková Dana 13,74 m						Rekord SR 14,40 m		
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
13,80 m	12,77 m	10,84 m	13,90 m	12,89 m	11,08 m	13,76 m	12,42 m	11,73 m	13,52 m	12,63 m	12,16 m

Komentár: Zjavne mimo skokanskej formy skákajúca Dana Veldáková absolvovala povinné víťazstvo slabším výkonom 13,52 m. Čo nepredviedla v trojskoku si vynahradiť osobným rekordom na 60 m 7,61 s v rozbehu a vo finále 3. miestom druhým svojím najlepším výkonom 7,72 s. Potvrdila aspoň dobrú rýchlostnú formu. Slušne sa predviedla v súťaži svojím prejavom Zuzana Ďurkechová, ktorá s osobným rekordom 12,63 m obsadila druhé miesto. Tretia skončila taktiež v osobnom rekorde Anna Dziubľuk s 12,16 m. Súťaž absolvovalo 6 pretekárov.

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

Vrh guľou -ženy			SB do MSR 12,87 m			Rekord SR 15,79 m					
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
14,51 m	13,04 m	12,58 m	14,41 m	13,55 m	12,68 m	15,60 m	14,72 m	13,15 m	13,14 m	11,35 m	11,30 m

Komentár: Disciplína vrh guľou žien sa uskutočnila 28.02. o 13.00 hod. za účasti 9 pretekárov. Za posledné roky kvalitatívne najslabšia súťaž ktorá bola poznačená až na Ivanu Krištofičovou neúčastou najlepších guľiarok. Zvíťazila menovaná Ivana Krištofičová ktorá bojovala s faktom že prešla pred pár mesiacmi zmenou techniky zo sunu na otočku. Obrazom toho je ,že víťazný pokus súťaže vrhla z miesta. Na druhej priečke skončila v halovom osobáku juniorka Daniela Zákutná výkonom 11,35 m a na bronzovej priečke sa umiestnila Karolína Čaklošová (11,30 m). Aj napriek slabšej úrovni, videli sme dramatickú súťaž keď medzi druhou a štvrtou pretekárkou bol rozdiel iba 15 cm.

5-boj Ženy			SB do MSR – Mokrášová Lucia 3.896 b.			Rekord SR 4.307 b.					
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
3.272 b.	2.890 b.	-	3.466 b.	3.220 b.	2.528 b.	3.388 b.	2.116 b.	-	3.898 b.	-	-

Komentár: Súťaž žien musela jednoznačne prebiehať spolu s juniorkami, pretože v súťaži žien štartovala iba jedna žena, a to Katarína Kuštárová. I keď titul nemohol byť udelený, Kuštárová dosiahla slušný súčet 3.898 b, keď o 2 body prekonala výkon z USA Lucii Mokrášovej. Jej niektoré disciplíny mali vcelku slušnú úroveň (100 m pr. 8,86 s, Výška 170 cm, Guľa 12,18 m, Diaľka 564 cm, 800 m 2:30,20)

Chôdza 3000 m			SB do MSR 13:16,2			Rekord SR 12:34,31 Zemková					
2013			2014			2015			2016		
1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
13:49 Gálikov	14:54 Privalin	14:55 Čubaň.	12:43 Czaková	13:03 Gáliková	14:22 Hornáková	13:16 Czaková	13:58 Hornáková	14:14 Čubaňová	12:58 Czaková	13:44 Hornáková	14:16 Čubaňová

Komentár: V súťaži žien štartovali iba 3 reprezentantky SR, členky VŠC Dukla Banská Bystrica. Zvíťazila Mária Czaková v najlepšom výkone roka SR. Druhá Hornáková si vytvorila nový osobný rekord. Z môjho pohľadu tento výkon spolu s výkonmi Majdána, Úradníka a Kubiša pokladám za najlepšie osobné vystúpenia pretekárov na šampionáte. Tretia Čubaňová šla svoj druhý najlepší výkon histórie. Pretekárky Czaková, Čubaňová mali nedostatky v technike...

4 x 200m			SB do MSR			Rekord SR 3:38,12					
2016			2013			2014			2015		
1. Miesto	2. Miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto	1. Miesto	2. miesto	3. miesto	1. miesto	2. miesto	3. miesto
ZTSDU AK Spartak Dubnica nad Váhom 1:42,57	NRSOG "B" ŠK ŠOG Nitra 1:47,79	NRSOG "A" ŠK ŠOG Nitra DNF				ZTSDU "A" AK Spartak Dubnica Váhom 1:39,91	UKBLA "A" AK Slávia UK Bratislava nad 1:42,13	NRSOG "A" ŠK ŠOG Nitra 1:43,88	UKBLA "A" AK Slávia UK Bratislava 1:39,44	ZTSDU "A" AK Spartak Dubnica nad Váhom 1:39,79	NRSOG "A" ŠK ŠOG Nitra 1:44,29

### Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR:

#### Šprinty:

- v niektorých disciplínach je vidieť progres, ale jedná sa skôr o jednotlivcov ako celú disciplínu
- dlhodobý problém s behom na 60 m prekážok mužov, na 60 m prekážok žien sa zlepšila Šibová, ale na plnenie limitov to zatiaľ nestačí
- nevyhovujúce podmienky na prípravu v zime sú obrazom výkonnosti v halovej sezóne, jednoducho kto viackrát nevycestuje za podmienkami ma vysoko obmedzený rast výkonnosti a tým pádom sa slovenská halová atletika dostáva na strop výkonnosti, a v týchto "nehalových podmienkach" /a nie príliš konštrukčne dobre vybudovanej hale Elán/ sa už ťažšie posunú výkony vyššie /napr. za posledných 14 rokov je slovenský strop na 200 m mužov 21,6 s., bez ohľadu na kvalitu výkonu dosiahnutú vonku/
- negatíva organizácia - viac menej počas celej halovej sezóny nefungoval ukazovateľ výsledného času víťaza
  - výsledky cez dataprojektor sú nečitateľné pokiaľ nestojíte pod nimi, za tie roky sa s tým nič nespravilo
  - reakcie z blokov nezodpovedajú realite
  - mne osobne príde absurdné, aby som bol v hale online na mobile, len aby som sa dostal v normálnom čase k výsledkom
  - zima v hale, ťažký vzduch v hale
  - nekonečný problém je nasadzovanie do dráh, darmo sa každý rok schvaľuje ten istý model, delegáti majú svoj model /samozrejme každý delegát na každé preteky iný/
- tento rok chýbal halovým majstrovstvám náboj /nebolo o čo bojovať, čiastočne to spôsobila neúčast niektorých atlétov - choroba, vynechanie halovej sezóny/, a pre väčšinu to bola len klubová povinnosť sa zúčastniť posledných pretekov v hale
- v celkovom hodnotení z pohľadu šprintov bola celá halová sezóna o Volkovi, Bezekovej ich výborných výkonoch na 60 m, 200 m a súboji

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

na MSR Volko - Matúš, čiastočne o dobrom záblesku Šibovej na 60 m prek., a to je málo, bojím sa, ale, že o dva roky budeme vďační aj za to, ak sa bavíme len o kategórii dospelých bude tento rok zlomový, jedna generácia odíde /ukončia vysoké školy, iné priority v živote/, nová ju zatiaľ v plnej miere nenahradí

- nechcem, aby to vyznelo, že sa snažím len niečo kritizovať, len poukazujem na fakty, každopádne je tu aj veľa pozitívnych vecí a krokov vpred - veľkoplošná obrazovka zvýšila atraktivitu podujatia, rozhovory a následne zverejnenie na FB má veľké pozitívne ohlasy, vo viacerých disciplínach sa druhý sled pretekárov približuje tým najlepším.

### Skoky:

Skokanské disciplíny na halových M-SR mali v porovnaní s minulým rokom podobný počet pretekárov, keď v roku 2015 ich bolo 70 a v roku 2016 69.. Priemerný počet pretekárov na disciplínu bol 8,625 (v roku 2015 8,75), pričom najvyšší počet mali obe diaľky, mužská 12 a ženská 13 pretekárov. Najnižší počet mali oba trojskoky po 6 pretekárov.

Výbornými výkonmi v halovej sezóne sa predviedli hlavne dvaja skokani. Prím hraje Matúš Bubeník výkonom 230 cm. Kvalitou výrazne nezaostáva ani Jana Veldáková s výkonom 656 cm. Slušne sa predviedol aj slovenským halovým rekordom Ján Zmoray v skoku o žrdi výkonom 532 cm. Potešili aj naše tri 180-centimetrové výškarky Kuštárová (tá dokonca 181 cm), Dunajská a Michlíková. Ostatné skokanské výkony dosť výrazne zaostávajú.

### Štatistiky halových majstrovstiev Slovenska 2016:

#### MEDAILOVÁ BILANCIA

##### CELKOVO

1. VŠC Dukla Banská Bystrica 7 - 3 - 7
  2. AC Stavbár Nitra 5 - 5 - 1
  3. Slávia UK Bratislava 5 - 2 - 4
  4. Spartak Dubnica n/V. 3 - 4 - 2
  5. BK HNTN Bratislava 2 - 1 - 0
  6. UMB Banská Bystrica 2 - 0 - 0
  7. Slávia STU Bratislava 1 - 1 - 3
  8. Akademik TU Košice 1 - 0 - 1
  9. Slávia Trnava 1 - 0 - 0
  - BMSC Bratislava 1 - 0 - 0
  11. ŠK ŠOG Nitra 0 - 5 - 2
  12. Slávia TU Košice 0 - 2 - 1
  13. AC Malacky 0 - 1 - 0
  - AK ZTS Martin 0 - 1 - 0
  - AFK Nové Mesto n/V. 0 - 1 - 0
  - Sparta Považská Bystrica 0 - 1 - 0
  - ŠŠK Bardejov 0 - 1 - 0
  18. TJ Obal servis Košice 0 - 0 - 2
  19. ABC Humenné 0 - 0 - 1
  - AK Junior Holíč 0 - 0 - 1
  - MKŠS Kys. N. Mesto 0 - 0 - 1
  - Tatran Spišská Nová Ves 0 - 0 - 1
- Poznámka: Na 4 x 200 m žien bronz neudelili.

##### MUŽI

1. AC Stavbár Nitra 5 - 5 - 0
2. Slávia UK Bratislava 4 - 1 - 2
3. UMB B. Bystrica 2 - 0 - 0
4. Slávia STU Bratislava 1 - 1 - 3
5. VŠC Dukla Banská Bystrica 1 - 0 - 3
6. Akademik TU Košice 1 - 0 - 1
7. ŠK ŠOG Nitra 0 - 3 - 1
8. Slávia TU Košice 0 - 2 - 1
9. BK HNTN Bratislava 0 - 1 - 0
- AC Malacky 0 - 1 - 0
11. ABC Humenné 0 - 0 - 1
- AK Junior Holíč 0 - 0 - 1
- MKŠS Kys. N. Mesto 0 - 0 - 1

##### ŽENY

1. VŠC Dukla Banská Bystrica 6 - 3 - 4
2. Spartak Dubnica n/V. 3 - 4 - 2
3. BK HNTN Bratislava 2 - 0 - 0
4. Slávia UK Bratislava 1 - 1 - 2
5. Slávia Trnava 1 - 0 - 0
- BMSC Bratislava 1 - 0 - 0
7. ŠK ŠOG Nitra 0 - 2 - 1
8. AK ZTS Martin 0 - 1 - 0
- AFK Nové Mesto n/V. 0 - 1 - 0
- Sparta Pov. Bystrica 0 - 1 - 0
- ŠŠK Bardejov 0 - 1 - 0
12. TJ Obal servis Košice 0 - 0 - 2

## Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v hale pre rok 2016

13. AC Stavbár Nitra 0 - 0 - 1

Tatran Spišská Nová Ves 0 - 0 - 1

Poznámka: Na 4 x 200 m bronz neudelili.

LIMITY NA HALOVÉ MS

Bez limitu

SLOVENSKÉ REKORDY

MUŽI

4 x 200 m: Stavbár Nitra (Danáč, Ma. Talán, Benda, Volko) 1:28,82

REKORDY HALOVÝCH MAJSTROVSTIEV SR

MUŽI

4 x 200 m: Stavbár Nitra (Danáč, Ma. Talán, Benda, Volko) 1:28,82

SLOVENSKÉ VÝKONY ROKA

MUŽI

60 m prek.: Andrej Bician (Slávia UK) 8,44 a 8,29

trojskok: Martin Koch (Slávia UK) 15,07

4 x 200 m: AC Stavbár Nitra (Danáč, Ma. Talán, Benda, Volko) 1:28,82

4 x 400 m: Slávia UK Bratislava (Jablokov, Ivan, Drozda, Bottlík) 3:25,40

ŽENY

800 m: Alexandra Štuková (BK HNTN Bratislava) 2:08,07

60 m prek.: Vladimíra Šibová (VŠC Dukla B. Bystrica) 8,49

guľa: Ivana Krištofičová (Slávia UK) 13,14

4 x 200 m: Spartak Dubnica (Málková, Holleyová, Slaničková, Bučková) 1:42,57