



VYHODNOTENIE - Akademických majstrovstiev sveta v krose

Dňa 12.3.2016 v sobotu sa konali Akademické majstrovstvá sveta v krose v Taliansku v meste Cassino. Podujatia sa zúčastnili aj naši vysokoškolskí krosári v zložení Jana Martinská, Nikola Čorbová, Zuzana Durcová, Peter Ďurec s trénerom a vedúcim výpravy Pavlom Michalčíko. Výprava dorazila vo štvrtok dňa 10.3. v neskorých hodinách na hotel do mesta Cassino, kde si odpočinuli a v piatok vyladzovali formu a prezerali si pripravenú trať. V sobotu o 11.00 hodine sa na štart postavili v kategórii žien za našu reprezentáciu Zuzana Durcová, Jana Martinská a Nikola Čorbová. Na trati dlhej 6,2 km medzi takmer piatimi desiatkami súperiek do cieľa dobehla na najlepšom 38.mieste Nikola Čorbová s časom 24:26 min, v tesnom závесе za ňou pribehla Zuzana Durcová na 40.mieste s časom 24:31 min a na 41.mieste dobehla Jana Martinská s časom 24:46 min. O 12.00 hodine sa odštartoval beh mužov v našom zastúpení s Petrom Ďurcom, kde spomedzi 73 súperov na trati dlhej 10,7 km skončil na 38.mieste s časom 35:51 min.

Podujatie bolo financované SAUŠ so spoluúčasťou SAZ. Podujatie hodnotíme ako vhodnú súčasť projektu ME v krose – Šamorín 2017, nakoľko všetci zúčastnení bežci by mali patriť medzi opory reprezentácie na ME 2017 v Šamoríne.

Osobné vyjadrenia členov výpravy:

Pavol Michalčík (tréner a vedúci výpravy): „Toto podujatie hodnotím, ako veľmi dobre pripravené. Trať bola kvalitná, s rôznymi výbehmi a zbehmi, s cieľovou rovinkou, ktorá bola zmáčaná. Naši bežci sa poctivo pripravovali pred pretekom, každý to bral veľmi zodpovedne. Z môjho pohľadu bežci podali svoje maximum a dali do pretekov všetko. Súperi boli na vysokej úrovni a tak si mohli naši reprezentanti zmerať svoje výkony so svetovými bežcami. Výsledky naši bežcov hodnotím veľmi pozitívne.,,

Hodnotenie bežcov:

Nikola Čorbová: „Vystúpenie na AMS hodnotím pozitívne, zabehla som to, načo v súčasnej dobe mám. Trať bola ťažká, výživná, ale aj krásna. Kopčeky, bahno, nerovnosti, prudké zbehy to všetko nás na trati čakalo. Hodnotím 2-.“

Zuzana Durcová: „Najnáročnejšie krosové preteky aké som doteraz bežala. Trať mala všetko – kopce, zbehy, trávu aj blato a riadne ma vytrápila. Aj tak som sa snažila dať do toho všetko. Ďakujem SAZ-u za príležitosť zúčastniť sa. Je skvelé vedieť si porovnať svoje maximum s výkonmi svetových bežkýň a takisto ma to motivuje ešte viac na sebe makať. Hodnotím 1-.“

Jana Martinská: „AMS vnímam ako udalosť, ktorá bola pripravená vo veľmi priateľskom duchu. SAZ-u som vďačná za to, že mi umožnil účasť na tomto podujatí. Profil trate vystihoval krosový beh, bol krásne členitý s rôznymi formami povrchu.



V prvom kole som spadla, ale zabojovala som ďalej. Tieto preteky sú pre mňa veľkou výzvou k tomu, aby som výkonnostne napredovala. Svoj výkon hodnotím na 3-.“
Peter Ďurec: „ Išlo sa mi ľahko no v strede pretekov som mal menšiu krízu. Tá prešla no v závere som začal finišovať trochu priskoro a v záverečnej rovinke ma predbehlo pár súperov. Svoj výkon hodnotím 2/3 -3.“

Spracovali: Pavol Michalčík a Martin Pupiš