

# MAJSTROVSTVÁ SVETA DO 17 ROKOV, 15.-19. 7. 2015



# CALI KOLUMBIA



# PRÍHOVOR

Vážení športoví priatelia!

Čakajú nás vrcholné podujatia tohtoročnej atletickej sezóny a to Svetová Univerziáda, ME do 23 rokov, MEJ, MS do 17 rokov, EYOF a MS.

Majstrovstvá sveta do 17 rokov sa konajú pravidelne každé dva roky. Svoju premiéru mali v susednom Poľsku v Bydgoszczi v roku 1999. Po Donecku poriadateľskú štafetu prebrala Južná Amerika – Kolumbia – Cali. 153 krajín a viac ako 1600 mladých atlétov sa plánuje zúčastniť na tomto vrcholnom mládežníckom podujatí.

Tieto Majstrovstvá sveta sú jedinečnou príležitosťou pre získanie cenných skúseností, zlepšenie osobných rekordov a v neposlednom rade možnosť budovať priateľstvo medzi súpermi z každého kúta sveta.

Šesť dievčat a traja chlapci zo Slovenska, z toho štyria iba 16-roční, budú mať možnosť spoznať atmosféru tohoto vrcholného svetového podujatia. Veríme týmto našim mladým talentom, že tak ako ich predchodcovia sa dokážu s atmosférou vyrovnáť a presadiť nielen na tomto podujatí, ale i na vrcholných podujatiach vo vyšších vekových kategóriách. Pre viacerých atlétov bolo v minulosti toto podujatie bránou pre vstup do „veľkej atletiky“.

Každému z Vás prajem výkony na hranici osobných rekordov, veľa športových zážitkov, aby toto podujatie bolo pre Vás a Vašich trénerov inšpiráciou k ďalšej tréningovej práci.



**PETER KORČOK**  
predseda Slovenského atletického zväzu

## PRETEKÁRI

**MUŽI:**  
**MATÚŠ MELUŠ**  
(ŠK ŠOG NITRA)  
110 m prekážky

**ANDREJ MITAŠÍK**  
(SPARTA POVAŽSKÁ BYSTRICA)  
800 m prekážky

**MAREK TAŠKÁR**  
(ŠK ŠOG NITRA)  
hod oštepom

**ŽENY:**  
**PATRÍCIA GARČAROVÁ**  
(TJ TATRAN SNV)  
60/100 m, 150/200 m

**EMA HAČUNDOVÁ**  
(MŠK BORSKÝ MIKULÁŠ)  
chôdza

**EMA CHOVANOVÁ**  
(AŠK SLÁVIA TRNAVA)  
400 m

**MÁRIA ŠIMLOVIČOVÁ**  
(AFK NOVÉ MESTO NAD VÁHOM)  
100 m, 200 m

**RADKA ŠKOVANOVÁ**  
(SLÁVIA TECHNICKÁ UNIVERZITA  
KOŠICE)  
800 m

**PATRÍCIA ŠLOSÁROVÁ**  
(VŠC DUKLA BANSKÁ BYSTRICA)  
vrh guľou

## REALIZAČNÝ TÍM

**VEDÚCI VÝPRAVY:**  
**VLADIMÍR GUBRICKÝ**

**TRÉNERI:**  
**ONDREJ MALÍK**  
**MILAN LAURENČÍK**  
**JOZEF PÁRIČKA**

**FYZIOTERAPEUT:**  
**TOMÁŠ CIFERSKÝ**



# MATÚŠ MELUŠ



**BYDLISKO:** Čermany  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:**  
Športové gymnázium v Nitre  
**DISCIPLÍNA:** 110 m prekažky  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2014: 14,55;  
2015: 14,06  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:**  
ŠK ŠOG Nitra

**PRVÝ TRÉNER:** Peter Žňava  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Martin Illéš  
a Jaroslav Broďani  
**ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,  
AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:**  
Nepamätám si.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:**  
Účasť na EYOT v Baku,  
niekoľkonásobný majster  
Slovenska, držiteľ slovenského  
rekordu na 110 m cez prekažky.

**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:**  
Dayron Robles.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Dostať  
sa do semifinále a zlepšiť svoj  
osobný rekord.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:**  
Neviem.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:**  
Nikdy sa nevzdávajte a choďte si  
za svojím cieľom.

# ANDREJ MITAŠÍK



**BYDLISKO:** Považská Bystrica  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:**  
SPŠ Považská Bystrica  
**DISCIPLÍNA:** 800 m  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2x majster  
kraja, majster Slovenska,  
víťaz medžištátnych stretnutí  
a účastník MS v behu do vrchu

v Taliansku.  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:**  
Sparta Považská Bystrica  
**PRVÝ TRÉNER:** Juraj Kubiš  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Eva Miklovičová  
**ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,  
AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:**  
K atletike ma priviedol môj  
starší brat a venujem sa jej už  
šiesty rok.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:**

Môj najväčší úspech je, že som  
splnil limit na MS.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:**  
David Rudisha.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Dostať sa  
do semifinále.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:**  
Úspešným atlétom.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:**  
Veľká sebadisciplína a chuť  
niečo dosiahnuť.

# MAREK TAŠKÁR



**BYDLISKO:** Mojmirovce  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:**  
SPŠ stavebná  
**DISCIPLÍNA:** hod oštepom  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** oštep (700g)  
2012: 36,30; 2013: 42,87; 2014:  
54,23; 2015: 65,01  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:**  
ŠK ŠOG Nitra  
**PRVÝ TRÉNER:** PaedDr. Peter Žňava  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** PaedDr. Peter

Žňava, Ing. Róbert Löbb  
**ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,  
AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:**  
Atletika prišla nejako sama  
za mnou a už je to päť rokov.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:**  
Splnený limit na MS17.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Tero  
Pitkämäki, Vítězslav Veselý,  
životný vzor – Roger Federer.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Vylepšiť si

osobný rekord.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:**  
To ešte neviem, no určite sa chcem  
pohybovať v športovej oblasti.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:**  
Všeobecná rada na nezaplatenie  
je – určite sa nikdy nevzdať,  
nech sa deje čokoľvek, aj keď vás  
bude mnoho okolností odrádzať,  
vedzte, že ak by to bolo  
jednoduché, robil by to každý.

# PATRÍCIA GARČAROVÁ



**BYDLISKO:** Smižany  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:**  
ZŠ Povýšenia Sv. Kríža Smižany  
**DISCIPLÍNA:** 60/100 m, 150/200 m  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2014:  
8,09/12, 88 19,20 / 26,07;  
2015: 7,85 / 12,23 – / 24,95  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:**  
TJ Tatran SNV  
**PRVÝ TRÉNER:** Mgr. Ľuboslav Gargula

**AKTUÁLNY TRÉNER:**  
Mgr. Ľuboslav Gargula  
**ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,  
AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:** –  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:**  
Štvornásobná majsterka SR.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Stanka  
Klučarová, Allyson Felix,  
Carl Lewis.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Urobiť si

osobáky na 100 m a 200 m.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:**  
Chcela by som byť jednou  
z najlepších atlétok v Európe.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:**  
Urobte všetko preto, aby ste  
sa čím skôr dostali do českých  
klubov.

# EMA HAČUNDOVÁ



**BYDLISKO:** Borský Mikuláš  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:** Gymnázium Ladislava Novomeského Senica  
**DISCIPLÍNA:** chôdza  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** Po malých krokoch sa stále zlepšujem.  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:** MŠK Borský Mikuláš

**PRVÝ TRÉNER:** Ondrej Malík  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Ondrej Malík  
**ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,** ako dlho sa atletike venuješ: K atletike resp. k chôdzi ma priviedol môj tréner, atletike sa venujem už siedmy rok.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:** Medzi môj najlepší úspech považujem víťazstvo na medzišt. 5-stretnutí.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Za môj vzor v atletike, presnejšie

v chôdzi, považujem Mateja Tótha.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Umiestniť sa do 16 miesta.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:** V budúcnosti by som chcela byť po športovej stránke profesionálnou chodkyňou a po druhej stránke by som chcela byť právničkou alebo sudkyňou.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:** Moja rada znie, aby si moji nasledovníci išli za svojim cieľom.

# EMA CHOVANOVÁ



**BYDLISKO:** Trnava  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:** ŠG Jozefa Herdu v Trnave  
**DISCIPLÍNA:** 400 m  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2013: 1:01,62; 2014: 58,72; 2015: 56,34  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:** AŠK Slávia Trnava  
**PRVÝ TRÉNER:** Oľga Hajmassyová  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Eduard Čordáš

**ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,** ako dlho sa atletike venuješ: Atletike sa venujem už osem rokov a priviedla ma k nej učiteľka TV na základnej škole.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:** Za svoj najväčší úspech považujem splnenie limitu na MS 17 a dva tituly majsterky Slovenska.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Jessica Ennis-Hill.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Chcela by

som podať čo najlepší výkon a pokúsiť sa zabojsť aj o A-limit.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:** Určite by som sa chcela čo najdlhšie venovať atletike a neskôr by som pravdepodobne chcela navštevovať vojenskú alebo policajnú akadémiu.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:** Jediný rozdiel medzi snami a úspechom je tvrdá práca – riaďte sa tým a plňte si svoje sny.



**BYDLISKO:** Horka nad Váhom  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:** SOŠ a gymnázium Staré Mesto  
**DISCIPLÍNA:** 100 m, 200 m  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2012: (100m – 12,67; 200m – 26,58; 60m – 7,85); 2013: (100m – 12,42; 200m – 26,00; 60m – 7,94); 2014: (100m – 12,67; 60m – 7,95); 2015: (100m – 12,18; 200m – 24,83; 60m – 7,79)  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:** AFK Nové Mesto nad Váhom  
**PRVÝ TRÉNER:** Soňa Vallášová  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Jaroslav Vlček  
**ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:** Už od malička som bola vedená ku športom (vybíjaná, volejbal, futbal), išla som zo školy na svoju prvú atletickú suťaž Kinderiádu, kde som vyhrala beh na 60 metrov a aj

dialku. Tak ma učiteľka telesnej výchovy nahovorila, aby som skúsila atletiku a stalo sa a som jej za to veľmi vďačná. Atletike sa venujem 5 rokov.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:** Každý úspech si veľmi cením. Hlavne že som sa dostala na Majstrovstvá sveta, kde budem reprezentovať Slovenskú Republiku. Ale jeden si cením najviac, to keď som vyhrala EKAG 2014. Bežala som 60 metrov za 7,79; bohužiaľ nám fúkal silný vietor. Tento úspech je najcennejší preto, lebo po pol roku som sa vrátila na dráhu po náročnej únavovej zlomenine. A konečne som si mohla povedať, že som na 100% zdravá.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Darya Klishina a Shelly-Ann Fraser Pryce.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Určite by som si chcela zabehnúť osobný rekord a podať

čo najkvalitnejší výkon, aby som s ním bola spokojná hlavne ja sama.  
**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:** Rada by som zostala v oblasti športu. Chcela by som si založiť svoju vlastnú tréningovú skupinu.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:** Nikdy sa nevzdávať a ísť si za svojim cieľom, aj keď sa zdá, že je nemožný, ale keď sa chce, dá sa všetko zvládnuť. Hlavne sa nenechajte nikdy odradiť ľuďmi okolo vás, riaďte sa vlastným srdcom! A robte atletiku s radosťou, je to krásny šport a opláti sa tomu obetovať a prispôbiť svoj život, všetko sa vždy vráti :) A nakoniec, vždy si cente súpera a aj víťaza!

# MÁRIA ŠIMLOVIČOVÁ



**BYDLISKO:** Čaňa  
**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:** Gymnázium Opatovská cesta, Košice  
**DISCIPLÍNA:** 800 m  
**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2013: 2:12,07; 2014: 2:18,77; 2015: 2:20,38  
**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:** Slávia Technická univerzita Košice  
**PRVÝ TRÉNER:** Jaroslav Rusnak  
**AKTUÁLNY TRÉNER:** Jaroslav Rusnak  
**ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:** K atletike ma priviedla trénerka Henrieta

Rusnaková, ktorá si ma všimla na atletických pretekoch „Hľadáme nového Jozefa Plachého“, kde som štartovala na 600 m. Momentálne sa atletike venujem už piaty rok.  
**TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:** Čas 2:12:07 a tým splnený limit na MS17 do Cali, súčasne s limitom na EYOF do Tbilisi.  
**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** Zuzana Heinová, Lucia Hrivnák Klocová, Peter Sagan.  
**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Zlepšiť si osobný rekord, čiže prekonať hranicu 2:12:00.

**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:** V budúcnosti chcem pomáhať športovcom v oblasti medicíny / lekárstva.  
**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:** Ja sama sa ešte len učím, čiže nejaké veľké rady poskytnúť neviem. Ale poznám pár zaručene dobrých rád. V prvom rade je potrebné dať si cieľ, za ktorým treba ísť bezhlavo. Tvrdó makat', ale zo všetkého najviac sa nikdy nevzdávať, pretože táto cesta nie je vždy ľahká.

# PATRÍCIA ŠLOSÁROVÁ



**BYDLISKO:** Komjatice

**ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:**

Športové gymnázium Banská Bystrica

**DISCIPLÍNA:** vrh gulou

**VÝKONNOSTNÝ RAST:** 2013: 14,94m von, 12,88 m von (4 kg); 2014: hala 15,29 m, von 15,14 m (3kg), hala (4 kg) 13,55 m, von (4 kg) 13,63 m; 2015: 16,22 m von, 16,91 m hala, 14,72 m hala (4 kg), 14,66 m von (4 kg)

**ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:**

VŠC Dukla Banská Bystrica

**PRVÝ TRÉNER:** Ľudovít Ivolka

**AKTUÁLNY TRÉNER:** Jozef Párička

**ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO**

**SA ATLETIKE VENUJES:** K atletike som sa dostala ako šiestačka na súťaži v rámci základných škôl (Komjatice). Išla som na okresné preteky, kde som sa slušne umiestnila. Prišlo mi domov pozvanie, aby som prišla na jeden tréning.

Zapáčilo sa mi to. Tak som začala chodiť do AC NZ, odkiaľ som pokračovala do Banskej Bystrice.

**TVOJ DOTEĽAJŠÍ NAJ ÚSPECH:** Môj najlepší úspech je zatiaľ 16,91 m v Hale Elán.

**ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:** David Storl a Dwayne „The Rock“ Johnson.

**AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MS17:** Chcela by som vrhnúť nový slovenský rekord – cez 17 m.

**ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:** Chcela by som byť osobným trénerom v rámci vrhu gulou.

**RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:** Určite aby si vybrali iba jednu cestu, ktorou budú v živote smerovať, aby verili sebe a svojim blízkym (napr. rodičom), ktorí ich budú sprevádzať po tejto ceste a ďalej, aby si verili v každom okamihu, v každom rozhodnutí, pretože práve tieto okamihy rozhodnú o ich smerovaní, či budú v ich snažení a napredovaní pokračovať alebo stratia zmysel a vyhoria.

## PARTNERI



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,  
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)



**TESCO**

