

MAJSTROVSTVÁ EURÓPY JUNIOROV, 16.-19. 7. 2015



ESKILSTUNA
2015
ŠVÉDSKO



PRÍHOVOR

Vážení športoví priatelia!



Čakajú nás vrcholné podujatia tohtoročnej atletickej sezóny ako Svetová Univerziáda, ME do 23 rokov, MEJ, MS do 17 rokov, EYOF a MS.

Majstrovstvá Európy juniorov, ktoré sa konajú tento rok vo švédskom meste Eskilstuna sú pre našich juniorov veľkou motiváciou a hlavne cestou nasmerovať svoje atletické kroky až do seniorskej atletiky.

Zo Slovenska cestuje silná výprava jedenástich športovcov. Máme vo výprave deväť chlapcov a dve dievčatá. Verím, že sú medzi nimi aj aspiranti na finálové umiestnenia. Nie je vždy ľahké presadiť sa v silnej konkurencii, aká ich na ME čaká, ale dúfam, že sa to našim juniorom podarí.

Všetkým Vám prajem správne načasovanie formy, podanie maximálnych výkonov a aby ste prežili pekný a úspešný šampionát.

PETER KORČOK

predseda Slovenského atletického zväzu

PRETEKÁRI

JUNIORI:

MAREK ŠEFRÁNEK

(SLÁVIA STU BRATISLAVA)
100 m, tréner R. Ploen

JÁN VOLKO

(AC STAVBÁR NITRA)
100 m, 200 m,
trénerka N. Bendová

MATÚŠ TALÁN

(AC STAVBÁR NITRA)
800 m, tréner A. Slezák

TOMÁŠ ZEMAN

(VITAL BRATISLAVA)
výška, tréneri R. Mišík
a G. Hanuláková

PAVOL ŽENČÁR

(AC NOVÉ ZÁMKY)
disk, tréner Ľ. Ivolka

KAROL KONČOŠ

(VŠC DUKLA B. BYSTRICA)
kladivo, tréneri J. Koukal
a J. Párička

MAXIMILIÁN SLEZÁK

(SLÁVIA TRNAVA)
oštep, tréner R. Pátek

MIROSLAV ÚRADNÍK

(VŠC DUKLA B. BYSTRICA)
10 000 m chôdza,
tréner R. Benčík

MICHAL MORVAY

(AC STAVBÁR NITRA)
10 000 m chôdza,
tréner M. Spišiak

JUNIORKY:

MICHAELA PEŠKOVÁ

(SLÁVIA TRNAVA)
400 m prekážky,
tréner E. Čordáš

DANIELA LEDECKÁ

(ŠK ŠOG NITRA)
400 m prekážky,
trénerka K. Adlerová



REALIZAČNÝ TÍM



VEDÚCI
VÝPRAVY:
**RÓBERT
MITTERMAYER**



**EDUARD
ČORDÁŠ**



FYZIOTERAPEUT:
**ANDREJ
FOLTÝN**



TECHNICKÝ
VEDÚCI:
**MARTIN
ILLÉS**



**ROMAN
BENČÍK**



MÉDIÁ:
**MÁRIO
PORUBEC**



TRÉNERI:
**NAĎA
BENDOVÁ**



**JIŘÍ
KOUKAL**



NOMINÁCIA SR



MAREK ŠEFRÁNEK

ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:

SG Greifswald/Slávia STU Bratislava

PRVÝ TRÉNER: Daniel Peters

AKTUÁLNY TRÉNER: Ralf Ploen

ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO
DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ: Vzhľadom

k mojej fascinácii k športu som už
ako trojročný začal plávať, potom
som hral futbal. Až keď som v roku
2006 začal s ľahkou atletikou, resp.
šprintom, ktorá mi veľmi dobre
vyhovovala, som našiel to správne.

TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH: 18. miesto
na MS do 17 rokov na 100 m.

ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY: Yohan

Blake, Adam Gemili.

AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Postúpiť do
semifinále na 100 m.

ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Byť úspešným športovcom aj
v kategórii dospelých a vyštudovať
matematiku / informatiku.

RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Nikdy sa nevzdávať, usilovne, ale
hlavne premyslene trénovať, vždy
byť pozitívne naladený a férový
športovec.



JÁN VOLKO

2014: 100 m – 10,92; 2015:
100 m – 10,51; 200 m – 21,08

ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:

AC Stavbár Nitra

PRVÝ TRÉNER: Andrea Bérešová

AKTUÁLNY TRÉNER: Naďa Bendová,
Robo Krestánko

ČO /KTO/ ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,
AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:

Môj otec ma priviedol k atletike.
Venujem sa jej päť rokov.

TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:

Majster SR na 100 m, 200 m.

ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:

Yohan Blake, Rich Froning.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Účasť
vo finále.

ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
IT technikom.

RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Nikdy sa nevzdávajte a buďte
trpezliví.

MATÚŠ TALÁN



BYDLISKO: Senné
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Stredná odborná škola Holíč
DISCIPLÍNA: 800 m
VÝKONNOSTNÝ RAST: 2013: 1:52,70;
2014: 1:52,36; 2015: 1:49,42
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
AC Stavbár Nitra
PRVÝ TRÉNER: Za prvého trénera

považujem svojho otca, ktorý sa mi venoval už od útleho veku.
AKTUÁLNY TRÉNER: Antonín Slezák
ČO /KTO/ ŤA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:
K atletike ma priviedol môj otec, s ktorým som sa od malička zúčastňoval cestných pretekov a neskôr aj pretekov na dráhe. Atletike sa venujem od malička, ale ak by som to mal brať z profesionálneho hľadiska, tak šesť rokov.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:

18. miesto z MS 17 v Donecku.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:
Atletický – Jozef Repčík, životný – otec.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Finále je môj cieľ, umiestnenie v prvej päťke je sen.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
V budúcnosti by som chcel byť profesionálny atlét.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Makať, makať a ešte raz makať a nebuť spokojný s ničím iným len s maximom!!

TOMÁŠ ZEMAN



BYDLISKO: Bratislava
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Športové gymnázium v Bratislave
DISCIPLÍNA: skok do výšky
VÝKONNOSTNÝ RAST: 2012: 195 cm,
2013: 200 cm, 2014: 213 cm,
2015: 213 cm
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ: ŠK Vital Bratislava

PRVÝ TRÉNER: Zuzana Ružičková, na skok do výšky pán Jaromír Šimonek
AKTUÁLNY TRÉNER: Gabriela Hanuláková, Radovan Mišík
ČO /KTO/ ŤA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:
Atletike sa venujem osem rokov. Začal som, keď som nastúpil na športové gymnázium, ale rodičia ma viedli k športu už od malička.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:
Potvrdenie limitu na MEJ 213 cm

na skvelých pretekoch v Bardejove.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY: Medzi atletickými vzormi patria tréneri, s ktorými som mal možnosť spolupracovať. Medzi životnými rodičia.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Určite preskákať sa do finále a skočiť si osobné maximum.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Sám neviem :)
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Trpezlivosť a tvrdá práca.

PAVOL ŽENČÁR



BYDLISKO: Andovce
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Gymnázium Nové Zámky
DISCIPLÍNA: hod diskom
VÝKONNOSTNÝ RAST:
2014: disk 1,75 kg – 49,46 m
2015: disk 1,75 kg – 53,99 m
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
Atletický klub Nové Zámky
PRVÝ TRÉNER: Ľudovít Ivodka

AKTUÁLNY TRÉNER: Ľudovít Ivodka
ČO /KTO/ ŤA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:
Atletike sa venujem tri roky. K atletike ma priviedla učiteľka telesnej na základnej škole.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:
Slovenský rekord, 9. miesto

na II. Olympijských hrách mládeže Nanjing.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY: –
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Užšie finále.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI: –
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Vždy chcem byť lepší ako včera.

KAROL KONČOŠ



BYDLISKO: Banská Bystrica
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Ukončené stredoškolské vzdelanie.
DISCIPLÍNA: hod kladivom
VÝKONNOSTNÝ RAST:
2014: 64,05; 2015: 69,82
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
VŠC Dukla Banská Bystrica
PRVÝ TRÉNER: Jozef Cencer
AKTUÁLNY TRÉNER: Jiří Koukal,

Jozef Párička
ČO /KTO/ ŤA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:
Priviedla ma k tomu mama, ktorá vrhala guľou. Ďakujem jej za to, pretože ma priviedla k najkrajšej disciplíne na svete!
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH: Účasť na MS do 17 r., kvalifikácia na MEJ.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:
Atletický vzor Matka Hrašnová, som jej vďačný za možnosť s ňou trénovať. Životný vzor sú

určite rodičia.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Hodit si osobný rekord a zabojovať o čo najlepšie umiestnenie.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Čo najdlhšie chcem byť profesionálny športovec.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Keď to budeš chcieť vzdať, spomeň si na všetkých tých, čo by ťa radi videli prehrať.

MAXIMILIÁN SLEZÁK



BYDLISKO: Cífer
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Športové gymnázium Bratislava
DISCIPLÍNA: hod oštepom
VÝKONNOSTNÝ RAST:
2013: 66,94 m; 2014: 70,23 m;
2015: 70,75 m
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
AK AŠK Slávia Trnava
PRVÝ TRÉNER: Ľudmila Hlavačková –

beh, Charfreitagovci – oštep
AKTUÁLNY TRÉNER: Rudolf Pátek
ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:
Behával som šprinty do 300 m, atletike sa venujem od svojich deviatich rokov.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:
Prekonanie dorasteneckého rekordu o skoro sedem

metrov a 24. miesto na MS dorastencov.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY: Honza Železný, životný: otec.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Prehodiť 70tku a dostať sa do finále.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Venovať sa atletike – oštepu.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Ak nemáte chuť, neháďte.

MIROSLAV ÚRADNÍK

BYDLISKO: Korytárky
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES:
Čerstvý absolvent Gymnázia Jozefa Gregora Tajovského v Banskej Bystrici, nasledujúce štúdium Právnicka fakulta UMB v Banskej Bystrici.
DISCIPLÍNA: chôdza 10 000 m
VÝKONNOSTNÝ RAST: 2012: 44:15 (10 000 m), 22:06 (5 000 m); 2013: 43:11 (10 000 m),

21:23 (5 000 m); 2014: 42:01 (10 000 m), 20:09 (5 000 m); 2015: 41:38 (10 000 m)
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
VŠC Dukla Banská Bystrica
PRVÝ TRÉNER: Roman Benčík
AKTUÁLNY TRÉNER: Roman Benčík
ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:
K atletike ma priviedol Peter Korčok. Atletike sa venujem už osem rokov.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH:
4. miesto Európsky pohár v chôdzi Murcia (Španielsko 2015).
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:



Matej Tóth.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Skončiť do 8. miesta.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Profesionálny športovec.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Ísť tvrdo za svojim cieľom.



BYDLISKO: Nitra
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES: Obchodná Akadémia Nitra
DISCIPLÍNA: 10 000 m chôdza
VÝKONNOSTNÝ RAST: 2013: 44:56; 2014: 43:42; 2015: 43:31
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:

AC Stavbár Nitra
PRVÝ TRÉNER: PaedDr. Matej Spišiak
AKTUÁLNY TRÉNER: PaedDr. Matej Spišiak
ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES:
Chodil som do atletickej triedy na Základnej škole Nábřežie mládeže, skúsil som si túto disciplínu a išlo mi to aj na pretekoch. Oslovil ma môj tréner, nech to vyskúšam aj s pravidelnými tréningami a sústredeniami a hlavne brať to profesionálne, tak som s tým začal. Baví ma to a ďakujem mu za to! Chôdzi sa venujem štyri roky.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH: 16. miesto – Majstrovstvá sveta do 17 rokov,

MICHAL MORVAY

Poděbrady, prvých 20 km v kariére s časom 1:30:00, čím som splnil limit aj na ME do 23 rokov.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY: Atletické – Matej Tóth, Yohan Diniz, životné – Cristiano Ronaldo.
AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Osobný rekord a čo najlepšie umiestnenie.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Profesionálny športovec / vojak, podnikateľ.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV: Tvrdá práca, silná myseľ, pokora, dravosť, nikdy sa nevzdávať!

MICHAELA PEŠKOVÁ



BYDLISKO: Trnava
ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJES: Športové gymnázium J. Herdu v Trnave
DISCIPLÍNA: 400 m prek. a 400 m
VÝKONNOSTNÝ RAST: 400 m – 2014: 55,22, 2015: 54,89; 400 m prek. – 2013: 1:00,68; 2014: 58,26; 2015: 58,81
ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:
AK AŠK Slávia Trnava
PRVÝ TRÉNER: Oľga Hajmássyová

AKTUÁLNY TRÉNER: Eduard Čordáš
ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO, AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJES: Venujem sa jej približne sedem rokov a na atletiku som sa prihlásila kvôli tomu, aby som sa dostala na gymnázium.
TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH: 2. miesto na II. Olympijských hrách mládeže.
ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:
Zuzana Hejnová.

AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Podat' čo najlepší výkon a osobáku by som sa tiež veľmi potešila.
ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Určite chcem zostať pri atletike, ak nie ako športovec, tak ako fyzioterapeut.
RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Najdôležitejšia vec v živote je veriť si.

DANIELA LEDECKÁ



BYDLISKO: Bugľovce (okr. Levoča)

ŠKOLA, KTORÚ NAVŠTEVUJEŠ:

Športové gymnázium Nitra

DISCIPLÍNA: 400 m prekážky

VÝKONNOSTNÝ RAST: 2014: 58,91;
2015: 60,37

ODDIELOVÁ PRÍSLUŠNOSŤ:

ŠK ŠOG Nitra

PRVÝ TRÉNER: Katarína Adlerová

AKTUÁLNY TRÉNER:

Katarína Adlerová

ČO / KTO / ĽA K ATLETIKE PRIVIEDLO,

AKO DLHO SA ATLETIKE VENUJEŠ:

Učiteľ na základnej škole,
atletike sa venujem od nástupu
na Športové gymnázium v Nitre.

TVOJ DOTERAJŠÍ NAJ ÚSPECH: MeS

juniorov 1. miesto – 400 m
prek., účasť na MS 17 Doneck,
MSJ Eugene.

ATLETICKÉ (ŽIVOTNÉ) VZORY:

Je veľa ľudí, ktorí ma vedia
inšpirovať.

AKÝ MÁŠ CIEĽ NA MEJ: Podat' čo
najlepší výkon.

ČÍM, KÝM CHCEŠ BYŤ V BUDÚCNOSTI:
Úspešnou reprezentantkou SR,
neskôr niečo v oblasti športu.

RADA PRE TVOJICH NASLEDOVNÍKOV:
Ak máš cieľ, treba za ním ísť.



PARTNERI

www.atletikasvk.sk



TESCO



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY