

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórií dorastu
v hale konané 26. februára 2017 v atletickej hale Elán*

60m dorastenci Rekord SR Peter Krčmárek 6,88 SB do MSR Benda Jakub 7,13			200m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 22,06 SB do MSR 22,31 Benda Jakub			400m dorastenci Rekord SR Roman Turčáni 49,27 SB do MSR Kvasnica Matej 51,74					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
7,11 Žilavý Marcel	7,14 Benda Jakub	7,30 Fabián Martin	22,51 Benda Jakub	22,73 Murcko Oliver	23,47 Dömötör Patrik	52,26 Kvasnica Matej	52,30 Havlík Marek	52,39 Dömötör Patrik			
<p>V behu na 60m Benda, Žilavý Fabián boli pretekári, ktorí postúpili z rozbehov do finále zhodným časom 7,28 s. Minuloročný úspešný účastník ME do 17 rokov Jakub Benda bol pripravený po striebre na MSR v hale v roku 2016 tentokrát potvrdiť svoju šprintersku dominanciu v tejto vekovej kategórii. Výkon na MSR sa mu podarilo v porovnaní s majstrovstvami v roku 2016 vylepšiť o 6 stotín sekundy. K SB sa priblížil na 1 stotinu sekundy. Ale lepšie sa na halový vrchol sezóny v tejto disciplíne podarilo pripraviť prekážkarskému žiakemu rekordérovi Marcelovi Žilavému z AK Malacky. Ten sa výkonom 7,11s. stal Majstrom SR pre rok 2017 i lídrom dorasteneckých tabuliek v najkratšom šprinte. Fabián Martin (AK Slávia TU Košice) bol tretím v poradí, ktorý prešiel v finálovom behu cieľovú pásku. Po dlhšom období rýchlejší beh na 60m. S pomedzi 8 finalistov si 6 urobilo osobný, či sezónny výkon roka, čo by mohlo nasvedčovať, že osobným trénerom sa darí doladiť formu svojim zverencom podľa potrieb sezóny. Schopnosť doladiť formu sa stáva nevyhnutným predpokladom úspechu i na vrcholných svetových a Európskych podujatiach.</p> <p>V halovom behu na jedno kolo Jakub Benda, ako horúci adept účasti na MS do 17 rokov v Keni v tejto disciplíne sa nenechal súpermi zaskočiť. Po výkone 23,66 z MSR v hale v roku 2016 a 23,19 na MSR v roku 2016 na dráhe ukrojil ďalšie desiatiny z výsledného času a zvíťazil pred veľmi nádejným súperom Oliverom Murckom z AK Inter SC Bratislava. I tretí v poradí Dömötör Patrik (TJ Olympia Galanta) by mohol byť jedným z účastníkov svetového šampionátu v Nairobi.</p> <p>400m v veľmi tesnom dobehu. Líder tabuliek Kvasnica Matej (AK Spartak Dubnica nad Váhom) svoju pozíciu obhájil pred Marekom Havlíkom (AC Malacky) a Patrikom Dömötörom (TJ Olympia Galanta).</p> <p>V hladkých šprintoch vyrastajú nasledovníci Jána Volka. V tomto veku je už žiaduce vyprofilovať smerovanie a tréningové úsilie zamerať na konkrétne disciplíny, podľa daností jednotlivých pretekárov. Verme, že trénerom i samotným pretekárom sa podarí zúročiť svoj talent a tento zdarne využiť i dospeláckych kategóriách.</p>											
800m dorastenci Rekord SR Jozef Pelikán 1:53,56 SB do MSR Bugoš Filip 1:59,22			1500m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 3:56,63 SB do MSR 4:23,06 Kačina Sebastián			3000m dorastenci Rekord SR Marián Hunčík 8:28,72 SB do MSR Barto Aurel 10:21,82					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
1:58,83 Bugoš Filip	2: 01,04 Révaj Filip	2:01,81 Havlík Marek	4:20,91 Hronček Lukáš	4:21,32 Dráfi Karol	4:25,95 Kačina Sebastián	9:28,08 Marko Ján	9:36,28 Chrenko Matej	9:52,99 Feder Medard			
<p>Filip Bugoš(AK Spartak Dubnica nad Váhom v sólovom behu , tak ako minulý rok v hale i vonku opäť víťazne v čase o 31 stotín za imaginárnym Filipom Bugošom spred roka na tomto istom mieste.. Veľmi dobre mu sekundoval, vekom žiak, Révaj Filip AK Svetlošák Banská Bystrica.</p> <p>1500m podľa očakávania ovládol účastník ME 17 Hronček Lukáš(AK Svetlošák Banská Bystrica) v záverečnom finiši.</p> <p>V behu na 3000m obhájil titul z minuloročnej haly Marko Ján (ŠK atlétí BS Banská Štiavnica) zavŕšil hetrik zisku titulov v behu na 3000m. Hala 2016, dráha 2016 i hala 2017 boli jeho. Je potešujúce, že v stále náročnejších podmienkach pre dlhé behy sa darí viacerým klubom udržať kontinuitu výchovy mladých vytrvalcov. Ale i tak si tu na nového Repčíka, Vanka či Štefka si budeme musieť chvíľu počkať.</p>											
60m prek. dorastenci Rekord SR Tomáš Kalina 8,03 SB do MSR Žilavý Marcel 8,21											
1.miesto	2.miesto	3.miesto									
8,20 Dömötör Patrik	8,23 Žilavý Marcel	8,54 Voľanský Radoslav									
<p>Patrik Dömötör(TJ Olympia Galanta) víťazstvom nad veľmi zdatným súperom Marcelom Žilavým (AK Malacky) naznačil, že 400m prekážok pri sklení prekážkarskej techniky, rýchlosti a 400-kárskej vytrvalosti môže si vyskúšať v lete i na MS 17. U Marcela Žilavého bude zaujímavé sledovať v ktorej disciplíne sa mu podarí zužitkovať rýchlosť v hladkom šprinte.</p>											
Skok do výšky dorastenci Rekord SR Peter Horák 213 SB do MSR Škultéty Jozef 193			Skok o žrdi dorastenci Rekord SR Tomáš Ondrejko 481 SB do MSR Sedlák Samuel 380			Skok do diaľky dorastenci Rekord SR Andrej Benda 761 SB do MSR Megela Patrik 682			Trojskok dorastenci Rekord SR Tomáš Veszelka 14,97 SB do MSR Megela Patrik 13,77		
1.miesto	2.miesto	2.miesto	1.miesto	2.miest o	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
190 Škultéty Jozef	175 Ďuračka Jozef	175 Voľanský, Stanko	360 Sedlák Samuel	340 Kremser Adam	320 Straška Lukáš	646 Benda Jakub	633 Straška Lukáš	560 Barath Richard	13,39 Hlaváč Denis	10,87 Pán Dominik	10,77 Gasior Vladimír
<p>Tento rok v skokoch mierny pokles. Vo všetkých disciplínach, okrem trojskou, víťazi dosiahli slabšie výkony od svojich minuloročných predchodcov. Výsledky poznačila i neúčasť lídra tabuliek v diaľke a v trojskoku Patrika Megelu.</p>											
Vrh guľou dorastenci Rekord SR Milan Haborák 20,01 SB do MSR Lopaška Adam 14,02			3000m chôdza dorastenci Rekord SR Patrik Špeváč 12:06,66 SB do MSR Kubiš Lubomír 13:39,05			4x200m dorastenci Rekord SR ŠG Stavbár NR 1:32,70					
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto			
15,67 Greguš Jaroslav	13,73 Skoupa Norbert	13,53 Katrenič Gabriel	13:39,05 Kubiš Lubomír	14:25,90 Hamzič Alan	-	MAC Redox Lučenec 1:37:70	ŠK ŠOG Nitra 1:39,56	AK Spartak Dubnica nad Váhom 1:41,63			
<p>V guľi sezónnym maximom a s výrazným odstupom zvíťazil Jaroslav Greguš (AC Stavbár Nitra). Záverečným pokusom v osobnom rekorde. Až 14 guľiarov súťaži nebýva často zvykom.</p> <p>3000m chôdza sa konala samostatne dňa 29.01.2017. V súboji troch účastníkov zvíťazil Kubiš Lubomír(AK Spartak Dubnica nad Váhom). Prvý prešiel štartovú čiarou chodec ŠG ŠOG Nitra Kováč Daniel, ale čo sa občas stáva bol rozhodcami diskvalifikovaný pre porušenie pravidiel o správnej technike. Obaja sú kandidátni pre účasť na MS 17 v chôdzi na 10 000m.</p>											

*Vyhodnotenie Majstrovstiev Slovenskej republiky v kategórii dorastu
v hale konané 26. februára 2017 v atletickej hale Elán*

V štafete tak ako v minulom roku na stupňoch víťazov tri kluby, ktoré dokážu v dostatočnej kvalite vyskladať štyroch dvestovkárov. 1. MAC Redox Lučenec, 2. ŠK ŠOG Nitra, 3. AK Spartak Dubnica nad Váhom.

Dorastenky

60m dorastenky Rekord SR Soňa Tomová 7,55 SB do MSR Zapletalová Emma 7,84			200m dorastenky Rekord SR Barbora Michalíková 24,80 SB do MSR Zapletalová Emma 25,05			400m dorastenky Rekord SR Gabriela Sedláková 55,72 SB do MSR Zapletalová Emma 56,12		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
7,94 Tomková Dáša	7,99 Kovačovic ová Lenka	8,00 Tomečeková Lenka	25,10 Zapletalová Ema	26,21 Tvrdoňová Bibiana	26,25 Tomková Dáša	59,13 Žilková Izabela	59,58 Zápotočná Sopia	60,47 Švecová Andrea

60m tak ako u chlapcov i u dievčat najpočetnejšie obsadená disciplína. Vo všetkých troch hladkých šprintérskych disciplínach líderkou tabuliek do MSR bola Emma Zapletalová(ŠK ŠOG Nitra). Pre tento krát si vybrala štart na 200m, 60prekážok a štafetu. Vo všetkých zvíťazila a v štafete sa jej kvartetu podarilo prekonať i rekord Slovenska. V dievčenskom šprinte sa jedná o výnimočný zjav.

800m dorastenky Rekord SR Miriam Mašeková 2:15,83 SB do MSR Stachová Anita 2:21,80			1500m dorastenky Rekord SR Ľudmila Melicherová 4:22,52 SB do MSR Debnáriková Sofia 4:54,15			3000m dorastenky Rekord SR Adriana Vitková 9:51,90 SB do MSR Suranová Karin 11:06,38		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
2:26,5 Stachová Anita	2:30,4 Zápotočn á Sophia	2:39,8 Paulfnyová Emma	4:55,13 Debnáriko vá Sofia	4:56,65 Šišoláková Lucia	4:57,74 Suranová Karin	10:52,90 Závadská Alexandra	11: 08,21 Sedíleková Valentína	11:49,60 Linkeschová Edit

V behu na 800m Stachová Anita(Slávia ŠG Trenčín) víťazná spôsobom štart cieľ. Je potešiteľné že pretekárky dokážu v pretekoch ukázať zdravú sebadôveru. V 1500 m vzdialenosť a 3 pretekárky pod 5 minút je veľmi dlho nevidený fakt na MSR hale. V behu na 3000m Závadská Alexandra (MKŠS Kysucké Nové Mesto) zaslúži absolútorium. Zvíťazila v relatívne dobrom čase s výrazným odstupom pred Sedílekovou Valentínou(VŠC Dukla Banská Bystrica).

Tak ako u chlapcov i u dievčat je stále menšia ochota k časovo náročnému tréningu. Tento fakt spolu s náročnou zimou sa podpísala na výkonoch tejto halovej sezóny. Veríme, že tohoročná najvýznamnejšia udalosť na území Slovenska Šamorín 2017 dopadne ku všeobecnej spokojnosti.

60m prek. dorastenky Rekord SR Monika Baňovičová 8,79 Martina Sameková 8,79 SB do MSR Zapletalová Emma 8,78		
1.miesto	2.miesto	3.miesto
8,82 Zapletalov á Emma	8,96 Tvrdoňová Bibiana	9,23 Rudzanová Tereza

Emma Zapletalová(ŠK ŠOG Nitra), čerstvá držiteľka rekordu Slovenska v tejto disciplíne s prehľadom zvíťazila v rozbehu i vo finále. Tvrdoňová Bibiana(Vital Bratislava) druhá a Rudzanová Tereza(VŠC Dukla Banská Bystrica) tretia v OR. Táto technicky náročná disciplína si vyžaduje pre tréning optimálne podmienky, čo v tejto sezóne bolo dosiahnuť s ohľadom na priebeh zimy veľmi náročné.

Skok do výšky dorastenky Rekord SR Renáta Medgyesová 188 SB do MSR Lenhartová Michaela 165			Skok o žrdi dorastenky Rekord SR Dana Čížková 392 SB do MSR Petláková Petra 310			Skok do diaľky dorastenky Rekord SR Eva Kotvasová 625 SB do MSR Rudzanová Terézia 541			Trojskok dorastenky Rekord SR Irina Beskronnaja 13,07 SB do MSR Vanovčanová Hana 11,65		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto
164 Lenhartov á Michaela	155 Králikov á Romana	155 Haršániov á Kristína	240 Čerňans ká Viktória	220 Bírová Nina	220 Šedová Zuzana	542 Lehotská Natália	534 Beňková Melánie	519 Rudzanová Terézia	11,33 Lehotská Natália	10,68 Kaliašová Silvia	9,68 Králikov á Romana

V skoku vysokom je po Monike Zavilinskej nástupkyňou na výškarskom tróne Lenhartová Michaela (MAC Redox Lučenec). V roku 2016 stačil v hale pre zisk titulu Zavilinskej prekonať latku o 1 centimeter položenú nižšie. Nakoniec v lete z toho bolo finále ME 17. Pre Michaelu by to mohlo byť inšpiráciou.

V žrdi 3 pretekárky a tri medaile. Tu sa nám nedarí posunúť ani kvantitu a ani z nej vyplývajúcu kvalitu.

V diaľke si rozdelili medaile tri nádejné skokanky. Ktorá bude nasledovníčkou sestier Veldákových je i v ich rukách resp. nohách a v neposlednom rade i v hlavách. Všetky tri majú skokanský potenciál.

Vrh guľou dorastenky Rekord SR Martina Danišová 15,85 SB do MSR			3000m chůdza Rekord SR Katarína Strmeňová 13:54,8 SB do MSR			4x200m Rekord SR Vital BA 1:45,92		
1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	1.miesto	2.miesto	3.miesto	1.miesto	1.miesto
13,24 Vrecková Michaela	13,23 Kostkov á Natália	12,38 Maňovsk á Jana	15:00,58 Burzalov á Hana	16:46,27 Hubková Dominik a	17:28,25 Rusková Lucia	1:43,6 9 ŠK ŠOG Nitra	1:48,60 AK Spartak Dubnica	1:51,92 AK AŠK Slávia Trnava

Kvarteto v zostave Kovačovicová, Zapletalová, Lehocká, Švecová utvorilo slovenský dorastenecký rekord časom 1:43,69 min. Doterajšie maximum patrilo štafete ŠK Vital Bratislava, ktoré v roku 2003 v Eláne dosiahlo čas 1:45,92 min. V chůdzi skromné štartovné pole (štyri pretekárky) do cieľa dovedla Burzalová Hana (AK Spartak Dubnica) I u nej je možnosť splnenia limitu MS 17 reálna.

V guľi najtesnejší rozdiel 1 cm rozhodol o zlate. Vrecková Natália (Slávia ŠS Trenčín) hneď najvydarenejším prvým pokusom si zabezpečila titul. Ostatné početné 23 členné pole vrhačiek už nedokázalo na tento jej výkon odpovedať.

Celkové zhodnotenie Majstrovstiev SR

Majstrovstvá dorastu, tak ako všetky MSR v hale, boli opäť poriadané v Bratislavskej hale Elán, ktorá ako jediná spĺňa kritériá pre poriadanie najvyššieho halového podujatia na Slovensku.

V kvantitatívnom vyjadrení, teda v počte bodov za finálové umiestnenia si najlepšie počínali atléti i atlétky s ŠK ŠOG Nitra pred ZTS Dubnica nad Váhom a Duklou Banská Bystrica. Obdobné je i poradie v počte zisku medailí. V počte titulov sa do prvej trojky dostali i atléti Stavbára Nitra. Tretie miesto dorastu Dukly Banská Bystrica v počte získaných bodov a medailí by mohlo byť náznakom prebúdzania sa i mládežníckej atletiky v tejto bašte atletiky. 47 bodujúcich oddielov, teda na 47 miestach na Slovensku sa darí robiť atletiku mládeže na výkonnostnej úrovni.

Najúspešnejšími účastníkmi šampionátu sa stali Emma Zapletalová a Natália Lehocká zo ŠK ŠOG Nitra. Prvá zvíťazila v behoch na 200 m (25,10) a 60 m prekážok (8,82), druhá v diaľke (542) a trojskoku (11,43) a tretie zlato pridali ako členky víťaznej štafety na 4 x 200 m.

Z chlapcov sa najviac darilo Jakubovi Bendovi (AC Stavbár Nitra): triumfoval na 200 m (22,51) a v diaľke (646), na 60 m získal striebro (7,14).

Pre MS 17 sa v dobrom svetle predstavili Emma Zapletalová, Jakub Benda, Kubiš Jaroslav, Dömötör

Patrik, Murcko Oliver, Žilavý Marcel.

V tejto vekovej kategórii je výkonnosť na takej úrovni, kedy je správne technické vykonanie jednotlivých disciplín nevyhnutnosťou pre dosahovanie vyšších výkonov. V tohoročnej halovej sezóne klimatické podmienky neboli prajné pre tréningy mimo halu. A haly sú bohužiaľ na Slovensku iba dve.

Okrem snahy o zlepšenie priestorových podmienok pre halovú atletiku je potrebné sa zamyslieť nad podmienkami trénerskej práce na Slovensku. Odborne i časovo náročná práca je vo väčšej časti pri mládeži vykonávaná na dobrovoľnej báze, čo pre dosahovanie vrcholovej výkonnosti sa javí ako nie príliš efektívny model. I keď sa nám v mládežníckej atletike a nielen v nej darí napredovať je nevyhnutné riešiť problémy i v tejto rovine.

Verme, že aplikácia nového zákona o športe nám pomôže posunúť atletiku i v tomto leveli.

Milan Laurenčík – reprezentačný tréner mládeže do 17 rokov