



## **PROPOZÍCIE**

### **4.kola M - SsAZ družstiev**

### **dorastu a mladšieho žiactva**

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Sobota 26. augusta 2017, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### **Funkcionári pretekov:**

**Riaditeľ pretekov:** Slavomíra OČKAIOVÁ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Technický riaditeľ:** Peter ĎURIŠ  
**Riadiaci súťaže:** Ján GIGAC  
**Hlavný rozhodca:** Dušan CHATRNÚCH

#### **Všeobecné ustanovenia:**

##### **Štartujú:**

- **mladší žiaci:** rok narodenia 2004 – 2005 prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **mladšie žiačky:** rok narodenia 2004 – 2005 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **dorastenci:** rok narodenia 2001 – 2000 prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **dorastenky:** rok narodenia 2001 – 2000 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **juniori:** rok narodenia 1999 – 1998 a prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **juniorke:** rok narodenia 1999 – 1998 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

##### **Zúčastnené družstvá:**

- **mladší žiaci:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, MACLC, NIZNA, SNPZH, SKPZA, SLAZI
- **mladšie žiačky:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, MACLC, NIZNA, AKIRE, SNPZH, SKPZA, MSKDC
- **dorastenci:** SVEBB, UMBBB, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, MACLC, ZTSMT, SKPZA, SLAZI
- **dorastenky:** SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, MACLC, ZTSMT, NIZNA, SNPZH, SKPZA, SLAZI, MSKDC
- **juniori:** SVEBB, ZTSDU, ACKLM, ZTSMT
- **juniorke:** SVEBB, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT

##### **Disciplíny:**

- **mladší žiaci:** 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m
- **mladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m



- **dorastenci:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, oštep, disk, kladivo, 100-200-300-400m
- **dorastenky:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 100-200-300-400m
- **juniori:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, oštep, disk, kladivo, 100-200-300-400m
- **juniorke:** 100m, 200m, 400m, 1500m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 100-200-300-400m

## **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

## **Prezentácia:**

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

## **Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdosport.sk/Account/Login](http://www.hrdosport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 24.8.2017 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Na prihlasovanie štafiet použite novú funkciu na prihláškovom portáli.

## **Štartovné:**

Mladšie žiactvo	2,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Dorast a junióri	3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mimo klubov SsAZ	5,00 € za každý štart pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 €

## **Šatne:**

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2017 a týchto pozícií.

Slavomíra Očkaiová  
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček  
prezident AK Spartak



## Časový rozpis:

10,00	60 m pr. MCH	diaľka Dky, Jky	výška Dci, Jri	guľa MD	kriketka MCH
10,10	60 m pr. MD				
10,20	100m pr. Dky, Jky				
10,30	110 m pr. Dci, Jri				
10,40	60m R MCH				
11,00	60m R MD	diaľka Dci, Jri	výška Dky, Jky	guľa MCH	kriketka MD
11,20	100m R Dci, Jri				
11,30	100m R Dky, Jky				
11,40	2 km chôdza MCH a MD				
12,20	60m F MCH				
12,25	60m F MD				
12,30	100m F Dci, Jri	diaľka MCH	výška MD	guľa Dky, Jky	disk Dci, Jri
12,35	100m F Dky, Jky				
12,40	600m MCH				
12,50	600m MD				
13,00	1500m Dci, Jri			guľa Dci, Jri	disk Dky, Jky
13,10	1500m Dky, Jky				
13,20	1500m MCH				
13,30	1500 m MD	diaľka MD	výška MCH		
13,40	400m Dci, Jri				
13,50	400m Dky, Jky				
14,00	150m MCH			oštep Dky, Jky	kladivo Dci, Jri
14,10	150m MD				
14,20	200m Dci, Jri		žrd' Dky, Jky, Dci, Jri		
14,30	200m Dky, Jky	trojskok Dci, Jri, Dky, Jky			
14,45	400m pr. Dci, Jri				
14,55	400m pr. Dky, Jky				
15,05	4x60m MCH			oštep Dci, Jri	kladivo Dky, Jky
15,15	4x60m MD				
15,30	100-200-300-400m Dci				
15,45	100-200-300-400m Dky				

**V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach diaľka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.**

## Základné výšky a zvyšovanie:

### Skok do výšky

Mladší žiaci:	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm
Mladšie žiačky:	115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm
Dorastenci:	155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm
Dorastenky:	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm
Juniori:	155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm
Juniorky:	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm

### Skok o žrdi

Dorastenci:	220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm
Dorastenky:	200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm
Juniori:	220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm
Juniorky:	200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm