



PROPOZÍCIE

1. kolo M- SsAZ družstiev mladšieho žiactva, dorastu a juniorov

Usporiadateľ:	Atletický klub AK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
Termín:	22. 4. 2017 / sobota /
Miesto:	Štadión SNP v Banskej Bystrici
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA Technický riaditeľ: Mojmír LÁNIČEK Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK Riadiaci súťaž: Ján GIGAC
Štartujú:	Mladší žiaci a mladšie žiačky- rok narodenia 2004-2005 Dorastenci dorastenky- rok narodenia 2001-2000 Juniori a juniorky – rok narodenia 1999 – 1998 Mladší žiaci: SVEBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, MACLC, NIZNA, SNPZH,SKPZA,SLAZI Mladšie žiačky: SVEBB, UMBBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU,KRUPI, ACKLM, CVCLM, OLYPB, MACLC, NIZNA, AKIRE, SNPZH,SKPZA. MSKDC Dorastenci: SVEBB, UMBBB, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, MACLC, ZTSMT, SKPZA, SLAZI Dorastenky: SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, MACLC, ZTSMT, NIZNA, SNPZH, SKPZA, SLAZI, MSKDC Juniori: SVEBB, ZTSDU, ACKLM, ZTSMT Juniorky: SVEBB, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT
Disciplíny:	Juniori a dorastenci: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek.,300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, oštep, disk, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m Juniorky a dorastenky: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m

Mladší žiaci: 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m

Mladšie žiačky: 60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m

Prihlášky: Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: www.hrdosport.sk/Account/Login Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr **do 20.4.2016 do 24,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu www.hrdosport.sk V prípade problémov s prihlasovaním na portál www.hrdosport.sk kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, hrbacek@hrdosport.sk , **0903 568022.**

Štartovné:
Mladšie žiactvo - **2€ za pretekára**
Dorast a juniory - **3€ za pretekára**
Za dopísanie - **1€ za pretekára a štartovné**
Odhláška - **0,50 € za pretekára**
Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 € za každý štart.**

Kancelária pretekov: Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 22. 4. 2017 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. **Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.**

Prezentácia na disciplínu: Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne: Organizátor nezabezpečuje šatne.

Výsledky: Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletne výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).

Rôzne: Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch a v chôdzi budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod kriketovou loptičkou, hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Základné výšky
DORASTENCI
skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2017 a týchto propozícií.

Časový rozpis:

10,00	60 m pr. MCH	dial'ka Dky, Jky	výška Dci, Jri	kriketka MCH
10,10	60 m pr. MD			
10,20	100m pr.Dky, Jky			guľa MD
10,30	110 m pr. Dci, Jri			
10,40	60m R MCH			
11,00	60m R MD	dial'ka Dci, Jri	výška Dky, Jky	kriketka MD
11,20	100m R Dci, Jri			
11,30	100m R Dky, Jky			
11,40	2 km chôdza MCH a MD			guľa MCH
12,00	3 km chôdza Dci, Jri, Dky, Jky			
12,20	60m F MCH			
12,25	60m F MD			
12,30	100m F Dci, Jri	dial'ka MCH	výška MD	guľa Dky, Jky
12,35	100m F Dky, Jky			
12,40	600m MCH			
12,50	600m MD			guľa Dci, Jri
13,00	800m Dci, Jri,			
13,10	800m Dky, Jky			
13,20	1500m MCH			
13,30	1500 m MD	dial'ka MD	výška MCH	kladivo Dky, Jky
13,40	400m Dci, Jri			
13,50	400m Dky, Jky			
14,00	150m MCH			kladivo Dci, Jri
14,10	150m MD			
14,20	200m Dci, Jri		žrd' Dky, Jky, Dci, Jri	
14,30	200m Dky, Jky	trojskok Dci, Jri, Dky, Jky		disk Dky, Jky
14,45	300m pr. Dci, Jri			
14,55	300m pr. Dky, Jky			disk Dci, Jri
15,05	3000m Dci, Jri			
15,25	3000m, Dky, Jky			oštep Dky, Jky
15,40	4x60m MCH			
15,50	4x60m MD			oštep Dci, Jri
16,00	4x100m Dci			
16,10	4x100m Dky			

Poznámka: V prípade vysokého počtu pretekárov v technických disciplínach riadiaci súťaže rozhodne o nižšom počte pokusov.