

Propozície

1.ročník trojkráľového behu „Beháme pre zdravé srdce“

Usporiadateľ: Dom srdca n. o., Olympijský klub Turiec, o. z.

Termín: **6.1.2017**

Prezentácia: Dom srdca, Bagarova 30 Martin, /Martin-Podháj/

Trate: Bežať sa bude ulicami nového Martina a Záturčia

<u>Kategórie:</u> deti mladšie 5r. s rodičmi	100 metrov
dievčatá 5-8 rokov	200 metrov, mierne do kopca
chlapci 5-8 rokov	200 metrov, mierne do kopca
mladšie žiačky 2004-2005	300 metrov, mierne do kopca
mladší žiaci 2004-2005	300 metrov, mierne do kopca
staršie žiačky 2002-2003	800 metrov ,okruh
starší žiaci 2002-2003	800 metrov, okruh
juniorke 2001-1998	6500 metrov ,3 okruhy
juniori 2001-1998	6500 metrov,3 okruhy
ženy F 1997-1978	6500 metrov,3 okruhy
ženy G 1977-1968	6500 metrov,3 okruhy
ženy H 1967-a staršie	6500 metrov,3 okruhy
muži A 1997-1978	6500 metrov,3 okruhy
muži B 1977-1968	6500 metrov,3 okruhy
muži C 1967-1958	6500 metrov,3 okruhy
muži D 1957 a starší	6500 metrov,3 okruhy

Časový program—8:30-9:30 prezentácia detských kategórií
9:00-10:30 prezentácia juniorských a dospelých kategórií
10:00 štart dievčatá a chlapci 5-8 rokov
10:10 štart ml. žiačky a ml. žiaci
10:30 štart st. žiačky a st. žiaci
11:00 hromadný štart ostatných kategórií
12:00 vyhlasovanie víťazov detských a žiackych kategórií
13:00 vyhlasovanie víťazov ostatných kategórií

Šatne - priestory Domu srdca

Štartovné - vopred prihlásení, do 5.1.2017 do 12:00, 5 eur

- na mieste v deň štartu 6eur
- deti a žiaci zdarma.

Ceny: vecné ceny pre prvých troch vo všetkých kategóriách.

Zdravotná služba - bude zabezpečená v priestoroch Domu srdca.

Zdravé občerstvenie – priestory Domu srdca

Po pretekoch bude hrať živá hudba.

Kontakt: Miroslav Vanko, 0909 102 660, e-mail,mirovanko@gmail.com

Upozornenie: Organizátor odporúča pretekárom zvýšenú opatrnosť, vzhľadom k zimnému obdobiu sa na trati môže vyskytnúť zľadovatelý ,alebo snehom pokrytý povrch.

Podmienky a povinnosti účastníkov:

1. Preteká sa podľa platných pravidiel ľahkej atletiky a týchto propozícií.
2. Všetci prihlásení štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
3. Usporiadateľ nie je zodpovedný za škody na zdraví a majetku vzniknuté účastníkom a tretím osobám v súvislosti s pretekom.
4. Pretekári sú povinní dodržiavať pokyny polície, rozhodcov a organizátorov.
5. Protest je možné podať najneskôr 10 minút po zverejnení výsledkov v kancelárii organizátorov. Vklad je 10 Euro, v prípade neoprávnenosti protestu vklad prepadá v prospech usporiadateľa.
6. Pretekár súhlasí so spracovaním osobných údajov ako aj s možným použitím fotografií a videozáznamov na účely propagácie.
7. Pretekár si je vedomý, že svojim podpisom pri prezentácii pred štartom pretekov odsúhlasuje, že je oboznámený a súhlasí s podmienkami a povinnosťami v tomto formulári v bodoch 1 -7.

V Martine dňa

