



PROPOZÍCIE

3.kola Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu družstiev mladšieho žiactva, prípraviek, dorastu a juniorov

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Sobota 3. september 2016, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Luboš BELÁŇ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Riadiaci súťaže: Katarína ŠTULÍKOVÁ - prípravka
Miluťín ČERNÁK - mladšie žiactvo
Ján GIGAC - dorast a juniori
Hlavný rozhodca: Dušan CHATRNÚCH

Všeobecné ustanovenia:

Zúčastnené družstvá:

- **Prípravka chlapci (2005 a mladší) -** BSFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, MACLC, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **Prípravka dievčatá (2005 a mladší) -** BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, VICTU, OLYPB, SKPZA, SNPZH, DANZV, JOMAC
- **Mladší žiaci (2003-2004) -** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **Mladšie žiačky (2003-2004) -** BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, ŠKPZA, SNPZH, DANZV, JOMAC
- **Dorastenci (1999-2000) -** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, SKPZA, SLAZI
- **Dorastenky (1999-2000) -** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, MACLC, NIZNA, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, SLAZI, SNPZH
- **Juniori (1997 – 1998) -** DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, DANZV
- **Juniorky (1997 – 1998) -** DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, KUBIN, CVCLM, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, DANZV



Disciplíny:

- **juniori (Jri) a dorastenci (Dci):** 100m, 200m, 400m, 800m, 110m prek., 300m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m
- **juniorke (Jky) a dorastenky (Dky):** 100m, 200m, 400m, 800m, 100m prek., 300m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3000m chôdza, 4x100m
- **mladší žiaci (MCH):** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m
- **mladšie žiačky (MD):** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2000m chôdza, 4x60m
- **prípravka chlapci (PCH):** 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1000m chôdza, 4x60m
- **prípravka dievčatá (PD):** 60m, 150m, 600m, diaľka, výška, kriket, 1000m chôdza, 4x60m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

www.hrdsport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 1.9.2016 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Štartovné:

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo	2,00€ za pretekára
Dorast a juniori	3,00€ za pretekára
Štart pretekárov z iných oblastí	5,00 € za každý štart.

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách



Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Prípravka chlapci:	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm.
Prípravka dievčatá:	110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm.
Mladší žiaci:	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.
Mladšie žiačky:	115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.
Dorastenci+juniori:	155, 160, 165, 170, 175, 180, 184, 188, 191, 194, 196, ďalej po 2 cm
Dorastenky+juniorky:	130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

Skok o žrdi

Dorastenci+juniori:	220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm
Dorastenky+juniorky:	200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2016 a týchto propozícií.

Luboš Beláň
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček
tajomník pretekov



Časový rozpis

10,00	60 m prek. MCH	dialka PCH	výška MCH	loptička MD
10,10	60 m prek. MD			
10,25	60 m R PCH			
10,40	60 m R PD		guľa MCH	
10,55	60 m R MCH			
11,10	60 m R MD	dialka PD		
11,25	2000 m chôdza MCH, MD			loptička PCH
11,45	1000 m chôdza PCH, PD		výška MD	
12,05	60 m F PCH			
12,10	60 m F PD		guľa MD	
12,15	60 m F MCH	dialka MCH		
12,20	60 m F MD			loptička PD
12,25	600 m PCH, MCH			
12,35	600m PD. MD			
12,45	150 m PCH			
12,55	150 m PD			
13,05	150 m MCH			
13,15	150 m MD	dialka MD	výška PD	loptička MCH
13,30	1000 m MCH			
13,40	1000 m MD			
13,50	300 m MCH			
14,05	300 m MD			
14,20	4x60 m PCH		výška PCH	guľa Dky, Jky kladivo Dci, Jri
14,30	4x60 m PD			
14,40	4x60 m MCH			
14,50	4x60 m MD	dialka Dci, Jri	žrd' Dci, Jri, Dky, Jky	
15,00	3000 m chôdza Dci, Dky			
15,20	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	
15,30	100 m prek. Dky, Jky			guľa Dci, Jri kladivo Dky, Jky
15,40	100 m R Dci, Jri			
15,50	100 m R Dky, Jri			
16,00	400 m Dci, Jri			
16,10	400m Dky, Jky	dialka Dky, Jky		oštep Dci, Jri disk Dky, Jky
16,20	100 m F Dci			
16,30	100 m F Dky			
16,40	300 m prek Dci, Jri		výška Dky, Jky	
16,55	300 m prek Dky, Jky			
17,10	200 m Dci, Jri			oštep Dky, Jky disk Dci, Jri
17,25	200m Dky, Jky			
17,40	800m Dci, Jri	trojskok Dci, Jri, Dky, Jky		
17,55	800m Dky, Jky			
18,10	4 x 100 m Dci			
18,20	4 x 100 m Dky			

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach guľa, disk, oštep, kladivo a loptička upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.