



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 2. kolo Košice, 4. september 2016

- Termín a miesto :** 4. september 2016 (nedeľa) od 11,00 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Starší žiaci a staršie žiačky 2001 – 2002 a mladší
Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2005 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny starší žiaci :** 60 m, 300 m, 1500 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, oštep 600g, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 300 m, 1500 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza
diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep 500g, disk 1kg,
- najmladší žiaci, najmladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 4x60m, 1.000 m chôdza,
diaľka z miesta odrazu, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 2. septembra 2016 (piatok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 10,00 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 9,00 hod. a bude ukončená o 10,00 hod.
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2015.

Košice, 24. august 2016

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS
Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 2. kolo
Košice, 4. september 2016

10,30	1000m chôdza nml žci-ky					
	3000m chôdza žci-ky					
11,00	100m prek. F žci	Diaľka nmlžci	Výška žky	Disk žci	Kriket nmlžky	
11,10	100m prek. F žky					
11,20	60m R nmlžci					
11,35	60m R nmlžky					
11,50	60m R žci		Výška žci			
12,05	60m R žky	Diaľka nmlžky		Disk žky	Kriket nmlžci	
12,20	60m F A,B nmlžci					
12,30	60m F A,B nmlžky					
12,40	60m F A,B žci		Výška nmlžci			
12,50	60m F A,B žky					
13,00	600m F nmlžci					
13,10	600m F nmlžky	Diaľka žci		Oštep žky	Guľa žci	
13,20	1500m F žci		Výška nmlžky			
13,30	1500m F žky					
13,40	150m F nmlžci					
13,55	150m F nmlžky					
14,10	300m F žci	Diaľka žky	Žrd' žci, žky	Oštep žci	Guľa žky	
14,20	300m F žky					
14,30	4x60m F nmlžci					
14,40	4x60m F nmlžky					
14,50	4x60m F žci					
15,00	4x60m F žky					

Základné výšky a zvyšovanie :

Starší žiaci :	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Staršie žiačky :	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Najmladší žiaci :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
Najmladšie žiačky :	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm