

Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom Dolný Kubín - 10.9.2016

Organizátori: TJ Orava Dolný Kubín
Kooperatíva Viena Insurance Group Dolný Kubín
Spojená cirkevná škola
Mesto Dolný Kubín

Mediálni partneri: Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín

Miesto: Športový areál Spojenej cirkevnej školy Dolný Kubín, Okružná 2062/25
Dátum: **10.9.2016 sobota o 11,00 hod.**

Riaditeľ pretekov: Ing. Martin Zembjak
Tajomník pretekov: Mgr. Tatiana Žáčiková, Alena Mazalánová
Hlavný rozhodca: PaedDr. Ján Pečeňák
Tech. riaditeľ: Peter Sládek, Ing. Štefan Belvončík
Optické meranie: Kamil Švárny
Výsledkový servis: Ing. Milan Beliansky
Váženie náradia: Pred atletickým skladom od 9,30 hod. do 10,30 hod.

Prihlášky: Posielat' e-mailom do 8.9.2016 do 20,00 hod. na adresu
prihlasky.veterani@gmail.com

V prihláškach je potrebné uviesť meno a priezvisko, dátum narodenia, disciplíny a klub alebo organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje

Štartujú iba vopred prihlásení pretekári

Informácie: Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
Kancelária pretekov: Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
Prezentácia: Do 10,30 hod. v kancelárii pretekov.

Kategórie: **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku**, podľa pravidiel WMA vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách
Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov

Disciplíny: **vrhačský päťboj** Muži + ženy a **hod bremenom** muži + ženy

Úhrada: Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny: **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji
získajú diplomy a medaily

Hod bremenom
Prví traja pretekári v hode bremenom
získajú diplomy a medaily

Štartovné: **Vrhačský päťboj 10 €**
pretekári v kategóriách M 70, W 70 a vyššie a pretekári prihlásení len na súťaž v hode bremenom **5 €**

Bodovanie: Podľa päťročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji
Podľa jednoročných koeficientov WMA v hode bremenom

Vyhodnotenie: Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areály.

Ubytovanie: Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí o to požiadajú písomne e-mailom do 8.9.2016 do 12,00 hod. na adrese

jaroslavlupak@gmail.com

Rôzne: **Hod oštepom bude na škvarovom rozbehu a na odhode s gumovým pásom**

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov
- .
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný

Ing. Martin Zembjak

riaditeľ pretekov

Časový rozpis
VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11,00	Guľa Ž	guľa M		
11,30	kladivo Ž	Kladivo M		
12,15	disk Ž	Disk M		
12,45	Oštep Ž	oštep M		
13,30	bremeno M + Ž			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2769 b. LUPÁK Marek 17.01.1980 Dolný Kubín 29.8.2015 Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol 13 08 65 Spartak Dubnica n. V. 13.09.2007 Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 1996 Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 26.6.2000 Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 14.09.2007 Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 08.07.2006 Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 07.08.2010 Dolný Kubín
M70 2777 b. GOLIAN Ladislav 01 09 42 AK Danica Zvolen 14.09.13 Dolný Kubín
M75 2550 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 15.08.2009 Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 04.08.2012 Dolný Kubín

5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína 31 01 75 Orava Dolný Kubín 14.09.2013 Dolný Kubín
W40 3213 b. MARETTOVÁ Katarína 31.01.75 TJ Orava Dolný Kubín 15.08.2015 Lyon
W45 2958 b. NÁRODOVÁ Anna 04 02 58 AK Danica Zvolen 15.09.2007 Riccione MS
W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 30.06.2009 Ljubljana ME
W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 13.07.2013 Dolný Kubín
W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna 13.06.65 Družba Piešťany 11.07.2015 Dolný Kubín
W65 3819 b. LONGAUEROVÁ Jarmila 21.10.1950 Veterán B. Bystrica 24.10.2015 Brno
W70 2831 b. POLÁKOVÁ Eva 30.1.1944 Akademik TU Košice 11.7.2016

Hod bremenom muži - slovenské rekordy

M 35	13,90 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.08.2009	Lahti	MS
M 40	13,70 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	16.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 45	13,35 m	Bachratý Roman	16.09.69	AŠK Trnava	08.05.2015	Brno	
M 50	15,82 m	Lupák Jaroslav	14.03.50	Orava D. Kubín	18.08.2000	Tata	MS
M 55	13,80 m	Lupák Jaroslav	14.03.50	Orava D. Kubín	12.07.2008	D. Kubín	
M 60	18,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	14.09.2007	Riccione	MS
M 65	16,10 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	03.07.2010	Nyíregyháza	ME
M 70	15,62 m	Koukal Jiří	24.04.45	Spartak Dubnica	08.05.2015	Brno	
M 75	6,88 m	Sékey Jozef	12.10.32	Družba Piešťany	15.08.2009	Dolný Kubín	
M 80	7,63 m	Sékey Jozef	12.10.32	Družba Piešťany	04.08.2012	Dolný Kubín	

Hod bremenom ženy - slovenské rekordy

W 35	11,52m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	13.07.2014	D.Kubín	
W 40	11,35m	Marettová Katarína	31.01.75	Orava D. Kubín	15.08.2015	Lyon	MS
W 45	9,53 m	Národová Anna	04.02.58	Danica Zvolen	11.07.2015	Riccione	MS
W 50	11,42m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	15.08.2009	D. Kubín	
W 55	11,60m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	04.08.2012	D. Kubín	
W 60	14,53 m	Matúšová Anna	13.06.55	Družba Piešťany	11.07.2015	D. Kubín	
W 65	9,29 m	Longauerová Jarmila	21.10.1950	Veterán B. Bystrica	24.10.2015	Brno	
W 70	6,51 m	Poláková Eva	30.01.44	Akademik Košice	27.09.2014	D. Kubín	