

PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV, STARŠÍCH ŽIAČOK, NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEĽ: **Z poverenia ZsAZ Atletický club Nové Zámky**

TERMÍN: **28. augusta 2016 v nedeľu o 9.40 hod**

MIESTO: **Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou**

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770

VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922

TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208

RIADIACI SÚŤAŽE: František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo

Marián HAMMEL 0915 111704 najmladšie žiactvo

ŠTARTÉR: Martin GUŠTARA 0907 505568

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **26. 8. 2016 (piatok) do 12.00 hod.** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: toth@atletikasvk.sk

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- staršie žiactvo 2001-2002 a mladšie žiactvo 2003-2004 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2005 a mladší

Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety.

KANCELÁRIA PRETEKOV: Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod vo veži v strede tribúny cieľovej rovinky až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie priamo pri štarte

DISCIPLÍNY: **STARŠÍ ŽIACI** – 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr, kladivo 4kg, 4 x 60m
STARŠIE ŽIAČKY – 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500gr, kladivo 3kg, 4 x 60m

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda AC
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107
IČ DPH: 2021031298
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



NAJMLADŠIE ŽIACTVO – 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 2kg, 4 x 60m

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška:	120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška:	130,135,140,148,153,158,163,168,173,176 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky – žrd'	160,180,200,210,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci – žrd'	180,200,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Najmladšie žiačky – výška:	95,100,105,110,115,120,125,130,135,138 a ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci – výška:	105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2016 a týchto pozícií.

UPOZORNENIE: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda AC
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107
IČ DPH: 2021031298
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



ČASOVÝ ROZPIS

4. kolo staršieho žiactva a najmladšieho žiactva

9.40 – chôdza		žrd' SŽci, SŽky		kladivo SŽci, SŽky	
10.00 - 100m pr.	SŽci	dial'ka NMŽci			loptička NMŽky
10.10 - 100m pr.	SŽky				
10.20 - 60m pr.	NMŽci				
10.30 - 60m pr.	NMŽky		výška NMŽky		
10.50 - 60m	SŽci			guľa SŽky	
11.00 - 60m	SŽky				
11.10 - 60m	NMŽci				loptička NMŽci
11.20 - 60m	NMŽky	dial'ka SŽci			
11.30 – 1500m pr.	SŽci		výška NMŽci	guľa SŽci	
11.40 - 1500m pr.	SŽky				
11.50 - 300m	SŽci				
12.00 - 300m	SŽky				
12.10 - 300m	NMŽci				oštep SŽky
12.20 - 300m	NMŽky				
12.40 - 1000m	NMŽci	dial'ka NMŽky			
12.50 - 1000m	NMŽky		výška SŽky	guľa NMŽci	
13.00 - 300m pr.	SŽci				
13.10 - 300m pr.	SŽky				oštep SŽci
13.30 - 800m	SŽci				
13.40 - 800m	SŽky				
13.50 – 150m	NMŽci	dial'ka SŽky	výška SŽci	guľa NMŽky	
14.05 – 150m	NMŽky				
14.20 - 150m	SŽci				
14.35 - 150m	SŽky				
14.50 - 1500m	SŽci			disk SŽci, SŽky	
15.00 - 1500m	SŽky				
15.10 - 4 x 60m	NMŽci				
15.20 - 4 x 60m	NMŽky				
15.30 - 4 x 60m	SŽci				
15.40 - 4 x 60m	SŽky				

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión

035/6 423 091 Štadión
0905/ 593 770 Predseda AC
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107
IČ DPH: 2021031298
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999

