

## PROPOZÍCIE

### **3. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCOV A DORASTENIEK, MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK**

**USPORIADATEĽ:** Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

**TERMÍN:** 2. júla 2016 v sobotu o 9.40 hod

**MIESTO:** Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

**RIADITEĽ PRETEKOV:** Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770  
**VEDÚCI ROZHODCA:** Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922  
**TAJOMNÍK:** Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208  
**RIADIACI SÚŤAŽE:** Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorast  
Róbert MITTERMAYER 0908 481230 juniori  
Matúš KOMPAS 0902 749489 mladšie žiactvo  
**ŠTARTÉR:** Juraj SZÁK 0903 729739

**PRIHLÁŠKY:** Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **23. 6. 2016 /štvrtok/ do 12.00** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: [toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk)

**ŠTARTUJÚ:** Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:  
- mladšie žiactvo 2003 a mladší  
- dorast 1999-2000 a staršie žiactvo 2001-2002 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie  
- juniori 1997-1998  
**Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva a dorastencov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety. Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku.**

**KANCELÁRIA PRETEKOV:** Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

**ŠTARTOVNÉ:** Za juniorov 1.-€ za jedného pretekára.

**ŠTARTOVÉ ČÍSLA:** Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie priamo pri štarte

**DISCIPLÍNY:** **DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek, diaľka, výška ,trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, 100-200-300-400m

035/6 423 091 Štadión  
0905/ 593 770 Predseda AC  
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107  
IČ DPH: 2021031298  
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR  
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99  
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



**DORASTENKY** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek.,  
400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg,  
oštep 500g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 100-200-300-400m

**MLADŠIE ŽIACTVO** – 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m prek., 2000m chôdza,  
diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

**JUNIORI** – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g,  
kladivo 6kg

**JUNIORKY** – behy, skoky, disk ako dorastenci, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4kg  
Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**,  
ktorý bude na tréningovom ihrisku

**DRÁHA:** Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn.  
PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry  
s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť  
rozhodcom na kontrolu.

**PREZENTÁCIA:** Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých  
disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra  
**Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod**

**ROZCVIČOVANIE:** Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po  
skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť  
plochu štadióna.

**VÁŽENIE, MERANIE:** Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred  
budovou Šport hotela

#### **ZÁKLADNÉ VÝŠKY:**

Dorastenci - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm  
Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm  
Dorastenci – žrd': 180,200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm  
Dorastenci – žrd': 220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm  
Mladší žiaci – výška: 115,120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm  
Mladšie žiačky – výška: 105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

**ŠATNE, SPRCHY:** V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Služia  
len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

**ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

**PROTESTY:** Podľa pravidiel atletiky

**ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ  
na rok 2016 a týchto pozícií.

**UPOZORNENIE:** každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

**PaedDr. Martin I L L É Š v. r.**  
**predseda ZsAZ**

035/6 423 091 Štadión  
0905/ 593 770 Predseda AC  
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107  
IČ DPH: 2021031298  
Bankové spojenie: 6603134005/1111

**Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.**  
**predseda AC Nové Zámky**

Občianske združenie reg. MV SR  
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99  
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



## ČASOVÝ ROZPIS 3. kolo dorastu a mladšieho žiactva

9:40	Chôdza Dci,Dky,MŽci,MŽky F	Žrd' Dci, Dky	Loptička MŽci	Kladivo Dci,Dky
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka MŽci		
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. MŽci F			
10:30	60m prek. MŽky F	Výška Dci		
10:40	100m Dci R			
10:50	100m Dky R		Loptička MŽky	Guľa Dci
11:00	60m MŽci R	Diaľka MŽky		
11:15	60m MŽky R			
11:30	2000m prek. Dci F	Výška Dky		
11:40	2000m prek. Dky F			
11:50	100m Dci F			Guľa Dky
11:55	100m Dky F		Disk Dci	
12:05	60m MŽci F			
12:10	60m MŽky F			
12:20	400m Dci F	Diaľka Dci		
12:30	400m Dky F	Výška MŽky		
12:40	300m MŽci F		Disk Dky	
12:55	300m MŽky F			Guľa MŽci
13:10	1000m MŽci F			
13:20	1000m MŽky F	Diaľka Dky		
13:30	400m prek. Dky F			
13:40	400m prek. Dci F	Výška MŽci	Oštep Dci	Guľa MŽky
13:50	800m Dci F			
13:55	800m Dky F			
14:00	150m MŽci F	Trojškôk Dci, Dky		
14:20	150m MŽky F		Oštep Dky	
14:40	200m Dci F			
14:55	200m Dky F			
15:10	4x60m MŽci F			
15:20	4x60m MŽky F			
15:15	1500m Dci F			
15:25	1500m Dky F			
15:40	100-200-300-400m Dci F			
15:50	100-200-300-400m Dky F			

**PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión**

035/6 423 091 Štadión  
0905/ 593 770 Predseda AC  
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107  
IČ DPH: 2021031298  
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR  
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99  
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999



035/6 423 091 Štadión  
0905/ 593 770 Predseda AC  
0918/ 557 208 Predseda RK AC

IČO: 17639107  
IČ DPH: 2021031298  
Bankové spojenie: 6603134005/1111

Občianske združenie reg. MV SR  
ŽO 2026/1992 A ŽO-99/03255/002 R. Č. 1882/99  
Registr. Číslo: VVS/1-900/90-3529-2 Z 8.6.1999

