



## Majstrovstvá SR juniorov a junioriek

- Usporiadateľ :** z poverenia SAZ AC Stavbár Nitra
- Termín :** 18. - 19.6.2016 so začiatkom o 14:00 hod. v sobotu
- Miesto :** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra
- Funkcionári pretekov :** riaditeľ pretekov : Ing. Tibor Danáč  
vedúci rozhodca : Rudolf Zákopčan  
technický delegát junióri: Ing. Vladimír Vovčko  
technický delegát juniorky: Ing. Ján Gigac
- Štartujú:** Juniori a juniorky ročník narodenia 1997-1998 prípadne mladší v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie, registrovaní v SAZ. **Za účelom plnenia limitov na ME, MS môžu štartovať aj pretekári a pretekárky vyšších a nižších vekových kategórií vo svojich disciplínach na požiadanie reprezentačných trénerov SAZ.**
- Obmedzenie štartu:** Pretekári a pretekárky nemôžu v jednom dni štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m. Pretekári a pretekárky môžu v jednom dni štartovať maximálne v troch disciplínach.
- Štartovné:** Pri potvrdení štartu pretekára zaplatí oddiel – klub usporiadateľovi štartovné 3 € junióri a juniorky.
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: [www.hrdsport.sk/Account/Login](http://www.hrdsport.sk/Account/Login)  
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **16.6.2016 /štvrtok/ do 12.00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu [www.hrdsport.sk](http://www.hrdsport.sk).  
Poznámka: Usporiadateľ má právo po dohode s technickým delegátom prihlášku pretekára neprijíť z dôvodov, ktoré by mali vplyv na technické usporiadanie pretekov.
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 11.30 hod. a v nedeľu od 8.00 hod. v miestnosti pod rozhlasom do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr 1 hodinu v sobotu a 1 hodinu v nedeľu pred začiatkom prvej disciplíny. Za každú zmenu pôvodnej prihlášky vyberá usporiadateľ poplatok (odhláška 1 €, prihláška 3 €, nenastúpenie na štart po uzatvorení prihlášok 7 €). Najneskôr 1 hodinu v sobotu a 1 hodinu v nedeľu pred začiatkom prvej disciplíny musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane štafety a prihlášky sa uzatvoria. Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.
- Disciplíny:** junióri - 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, , guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 4x400 m,



juniorok- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, , guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 4x400 m

**Prezentácia:**

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 30 min. a v bežeckých disciplínach 20 minút pred začiatkom štartu vo vymedzenom priestore. Pretekári budú odvedení k disciplíne spoločne rozhodcom disciplíny.

**Technické ustanovenia:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a ustanovení tohto rozpisu. Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami). Členovia štafety musia mať jednotné dresy. Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Polytan, dĺžka klincov maximálne 6 mm. Pretekári sú povinní používať tretry s klincami na tartan a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

**Štartové čísla:**

Dostanú vedúci výprav pri prezentácii v kancelárii pretekov oproti zálohe 10 € a zabezpečia ich vrátenie po skončení pretekov. Každý pretekár musí mať riadne pripevnené 2 štartové čísla na hrudi a chrubte tak, aby boli počas pretekov čitateľné, včítane všetkých členov štafetových behov. Pri skoku do výšky a o žrdi stačí jedno štartové číslo buď na chrubte alebo na hrudi. Za každé nevrátené štartové číslo sa platí poplatok 5 €.

**Protesty:**

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po úradnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny (pravidlo atletiky číslo 146 ods.2 a 3). Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 minút po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu (pravidlo atletiky číslo 146 ods.5). Odvolanie musí byť doložené vkladom vo výške 10 €.

**Tituly a odmeny:**

Víťaz každej disciplíny získava titul „Majster SR na rok 2016 v...(disciplíne) v kategórii juniorov. Pretekári na 1.-3. mieste dostanú medailu a diplom. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, ak preteky začali najmenej traja pretekári. Titul majstra Slovenska, medailu a body za finálové umiestnenie do hodnotenia klubov môžu získať iba občania SR registrovaní v SAZ.

**Vedenie výprav:**

Výpravy na M-SR vo všetkých vekových kategóriách zabezpečujú oddiely.

**Rozcvičovanie :**

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

**Váženie náčinia:**

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční v sobotu od 11.30 do 13.00 hod a v nedeľu od 8.00 do 9.00 hod v budove TJ Stavbár Nitra – v označenej miestnosti. Skontrolované náčinie bude doručené k miestu disciplíny



### Šatne :

V sociálnych zariadeniach TJ Stavbár Nitra v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá.

### Základné výšky a zvyšovanie:

juniori - výška: 180,185,190,194,198,201,204, a ďalej po 2 cm

- žrd' : 320, 340,360,380,400,420, a ďalej po 10 cm

junioroky- výška: 150,155,160,164,168,172,175,178, a ďalej po 2cm

- žrd' : 220, 240, 260,280, a ďalej po 10 cm

Vzdialenosť odrazového brvna od bližšieho okraja doskočiska: u juniorov 11 m, u junioriek 9 m.

### Časový rozpis

#### sobota 18.6.2016

<b>12.30</b>				<i>Kladivo Dci</i>
<b>13.50</b>	110 m prek. Dci			
<b>14.00</b>	110 m prek. JriR		Výška Jri	Guľa Jky      Disk Jri
<b>14.10</b>	100 m prek. JkyR	Diaľka Jky		
<b>14.25</b>	100 m JriR			
<b>14.40</b>	100 m JkyR			
<b>14.55</b>	400 m Jri			
<b>15.10</b>	400 m Jky			
<b>15.35</b>	110 m. prek. JriF			Guľa Jri      Disk Jky
<b>15.45</b>	100 m prek. JkyF			
<b>15.55</b>	100 m JriF			
<b>16.00</b>	100 m JkyF			
<b>16.15</b>	800 m Jri		Výška Jky	
<b>16.30</b>	1500 m Jky	Diaľka Jri		
<b>16.45</b>	3000 m prek. Jky			
<b>17.05</b>	4x100 m Jri			
<b>17.20</b>	4x100 m Jky			
<b>17.35</b>	5000 m JriF			

#### nedeľa 19.6.2016

<b>9.40</b>	5000 m Jky		Žrd' Jky	Oštep Jri
<b>10.10</b>	200 m JriR	Trojskok Jky		Kladivo Jky
<b>10.25</b>	200 m JkyR			
<b>10.40</b>	1500 m Jri			
<b>10.55</b>	400 m prek. Jky			
<b>11.05</b>	400 m prek Dci			
<b>11.15</b>	400 m prek. Jri			
<b>11.30</b>	200 m JriF			Kladivo Jri
<b>11.35</b>	200 m JkyF	Trojskok Jri		
<b>11.45</b>	800 m Jky		Žrd' Jri	Oštep Jky
<b>12.00</b>	3000m prek. Jri			
<b>12.20</b>	4 x 400m Jri			
<b>12.30</b>	4 x 400 m Jky			