



PROPOZÍCIE

- Usporiadateľ:** AK Spartak Dubnica nad Váhom
- Termín:** 4. - 5. júna 2016
- Miesto:** Mestský štadión v Dubnici nad Váhom
- Hlavní funkcionári:**
- | | |
|-------------------------|--|
| Riaditeľ pretekov: | Ľuboš BELÁŇ |
| Tajomník pretekov: | Slavomíra OČKAIOVÁ |
| Technický riaditeľ: | Peter ĎURIŠ |
| Vedúci rozhodca: | Dušan CHATRNÚCH |
| Technický delegát: | Dorastenci Milutín ČERNÁK milutin@brnet.sk |
| | Dorastenky Miroslav HÉLIA helia@chello.sk |
| Časomiera a dataservis: | HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK |
| Štartér: | Peter KOSTKA |
- Štartujú:** Pretekári a pretekárky ročníky narodenia 1999 a 2000, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. Môžu pretekať len tí pretekári, ktorí bol včas prihlásení.
Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov a dorastencov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky v kategóriách žiakov, dorastencov môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach. Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku.
- Dorastenci:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000 m chôdza, 4x100m, 100-200-300-400 m
- Dorastenky:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 5000m chôdza, 4x100m, 100-200-300-400
- Štartovné:** Pri potvrdení štartu pretekára zaplatí oddiel - klub usporiadateľovi 2€ za pretekára.
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:
www.hrdsport.sk/Account/Login
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **2.6.2016 /štvrtok/ do 12,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu www.hrdsport.sk
Poznámka: Usporiadateľ má právo po dohode s technickým delegátom prihlášku pretekára nepriať z dôvodov, ktoré by mali vplyv na technické usporiadanie pretekov.
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne v sobotu od 11,00 hod. a v nedeľu od 8,00 hod. do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny príslušného poldňa. Za každú zmenu oproti pôvodnej prihláške vyberá usporiadateľ poplatok (odhláška 1€, prihláška 3€, nenastúpenie na štart po uzatvorení prihlášok 7€)
Najneskôr 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny v príslušnom poldni musí byť potvrdený štart každého pretekára, vrátane štafiet a prihlášky sa uzatvoria.
Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.
- Zvyšovanie:**
- | | |
|------------|---|
| Dorastenky | - výška: 145, 150, 155, 159, 163, 167, 170, 173, 176 a ďalej po 2cm |
| | - žrd': 220, 240, 260, 270, a ďalej po 10cm |
| Dorastenci | - výška: 165, 170, 175, 180, 184, 188, 192, 195, 198, 201, a ďalej po 2cm |
| | - žrd': 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, a ďalej po 10 cm |



MAJSTROVSTVÁ SR 2016 DORASTENCOV A DORASTENIEK

Dubnica nad Váhom / 4. - 5. júna 2016



- Štartovné čísla:** Pri prezentácii dostanú vedúci družstiev pre svojich pretekárov štartovné čísla. Organizátor vyberá zálohu 5€, ktorá bude vrátená po odovzdaní čísel späť v kancelárii pretekov.
- Prezentácia na disciplíny:** Prezentácia pre všetky disciplíny bude umiestnená pri vstupe na štadión (vedľa hlavnej tribúny pri štarte behu na 100 m) a označená nápisom „Prezentácia“. V bežeckých disciplínach končí 15 min. pred začiatkom disciplíny, v technických disciplínach končí prezentácia 25 min. pred začiatkom disciplíny, v skoku o žrdi končí 60 min. pred začiatkom disciplíny.
Kontrola náčinia končí 1 hodinu pred začiatkom prvej disciplíny príslušného poldňa na „Prezentácii“.
- Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy štadióna na vedľajšom tréningovom ihrisku.
- Upozornenie:** Súťaž v hode kladivom sa uskutoční na pomocnom ihrisku.
- Protesty:** Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr však 30 minút po úradnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny. Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu sa musí podať jury písomne do 30 minút po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu a doložiť vkladom 10 €.
- Tituly a odmeny:** Víťaz každej disciplíny získava titul „**Majster SR na rok 2016**“. Pretekári na 1.-3. mieste dostanú medailu a diplom a majster SR získa tričko. Tituly a medaile sa udeľujú iba v prípade, že súťaž začali najmenej 3 pretekári.
Vyhlásovanie víťazov bude organizované v priebehu pretekov.
- Technické ustanovenia:** Všetci pretekári vybraní dopingovou kontrolou sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore, členovia štafety musia mať jednotné dresy. Nebude umožnené štartovať v reprezentačnom drese reprezentácie SAZ (Adidas, New Line). Vstup na plochu štadióna je povolený iba súťažiacim, rozhodcom a hlavným funkcionárom M-SR.
- Ubytovanie a strava:** Ubytovanie ani stravu usporiadateľ nezabezpečuje. Do poručujeme využiť ubytovacie zariadenia v meste Dubnica nad Váhom:
Ubytovňa 32 www.u32.novelcar.sk
Hotel Metal www.hotelmetal.sk
Hotel Kristína www.apartman-hotel-kristina.sk
Hotel Dubnica www.hoteldubnica.sk
- Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním ustanovení rozpisu Atletické súťaže 2016 a týchto organizačných pokynov.



MAJSTROVSTVÁ SR 2016 DORASTENCOV A DORASTENIEK

Dubnica nad Váhom / 4. - 5. júna 2016



Sobota 4. júna 2016

12,30	Otvorenie M-SR	Diaľka Dci	Žrd' Dci	Kladivo Dci	
13,30	100 m prek. Dky R				
13,45	110 m prek. Dci R				
14,00	100m Dky R				
14,15	100m Dci R			Kladivo Dky	
14,30	400m Dky F				
14,45	400m Dci F	Diaľka Dky			
15,05	100 m Dky MB				
15,15	100 m Dci MB				
15,25	100m prek Dky F				
15,30	110m prek Dci F		Žrd' Dky	Guľa Dky	Disk Dci
15,40	800 Dky F				
15,50	800 Dci F				
16,00	100 m Dky F				
16,05	100 m Dci F				
16,10	3 000 m Dky F				
16,15	3 000 m Dci F				
16,30	4x100m Dky F			Guľa Dci	Disk Dky
16,40	4x100m Dci F				
16,50	5000m chôdza Dky F				
17,30	5000m chôdza Dci F				

Nedeľa 5. júna 2016

11,30	200m Dky R	Trojskok Dky	Výška Dci	Oštep Dci
11,45	200m Dci R			
12,00	1500m Dky F			
12,10	1500m Dci F			
12,30	400m prek Dky F			
12,45	400m prek Dci F	Trojskok Dci	Výška Dky	Oštep Dky
13,00	200m Dky F			
13,10	200m Dci F			
13,20	2000m prek. Dky F			
13,35	2000m prek. Dci F			
13,50	100-200-300-400m Dky F			
14,00	100-200-300-400m Dci F			

Upozornenie:

Finále v behoch sa uskutoční v čase plánovanom pre rozbehy vtedy, ak sa neuskutočnia rozbehy.