

AC STAVBÁR NITRA

**43. MAJSTROVSTVÁ SR VETERÁNOV (MASTERS)
V ATLETIKE**

NITRA 12. júna 2016

**AC
STAVBÁR
NITRA**

Atletický štadión TJ - Stavbár Nitra

Nitra, dňa 12. júna 2016

PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: AC Stavbár Nitra

Dátum: Nedeľa, 12.6.2016 o 11:00 hod.

Miesto: Štadión TJ Stavbár Nitra, Trieda Andreja Hlinku 55, Nitra

Riaditeľ pretekov: Ing. Jozef Vašina +421 907 701 083

Vedúci rozhodca: Rudolf Zakopčan

Technický riaditeľ: Ing. Tibor Danáč

Kancelária pretekov: Milan Beliansky

Rozhlas: Mgr. Miroslav Machata

Prihlášky: zasielajú pretekári alebo kluby na e-mail : prihlasky.veterani@gmail.com
do 10.6.2016, do 20:00

s uvedením mena, priezviska, dátumu narodenia, klubu a disciplín.

V behoch od 100m po 800m aj najlepší výkon z roku 2016 alebo 2015.

Prihlášku je možné zaslať aj prostredníctvom SMS na tel. č.: +421 903 443 634

Prijatie prihlášky bude potvrdené

Každý pretekár môže štartovať maximálne v 3 disciplínach !!!

UPOZORNENIE: **Štartovať budú iba vopred prihlásení pretekári!**

Kancelária pretekov: Bude otvorená od 8:30, registrácia pretekárov končí o 10:00 hod
Registrácia je spojená s úhradou štartovného

Štartujú: Ženy – 35 ročné a staršie

Muži – 35 roční a starší,

Pre zaradenie do príslušnej vekovej kategórie je rozhodujúci dátum narodenia, ktorý musí byť pred, alebo v deň konania pretekov. Dátum určenia vekovej kategórie je 12.6. Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť.

Štartovné: Členovia SAZ : 5,- €
Nečlenovia SAZ a zahraniční pretekári : 10,- €

Disciplíny: **MUŽI** - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 5km chôdza, 110m pr., 100m pr., 80m pr., výška, diaľka, trojskok, žrd' guľa, disk, oštep, kladivo

ŽENY - 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 5km chôdza, 100m pr., 80m pr., výška, diaľka, trojskok, žrd' guľa, disk, oštep, kladivo

Rozcvičovanie: Výhradne mimo plochy hlavného štadióna, na vedľajšej tartanovej rovinke

Váženie, meranie: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční v čase registrácie od 8:30 do 10:00

Základné výšky: Budú stanovené po dohode pretekárov s vrchníkmi disciplín.

Prezentácia: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 20 minút a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom štartu u príslušného vrchníka disciplíny.

Šatne, sprchy: v priestoroch AC Stavbár Nitra

Protesty: podľa pravidiel atletiky

Pravidlá: Preteky sa budú riadiť medzinárodnými pravidlami IAAF, WMA, EMA, SAZ a propozíciami týchto pretekov.
Všetky behy budú merané elektrickou časomierou.

Ceny: Prví traja pretekári v každej disciplíne budú dekorovaní. Ak na niektorom z prvých troch miest bude nečlen SAZ, tak bude vyhlásené poradie v Majstrovstvách SR aj pre členov SAZ. Poradie pretekárov v každej disciplíne bude stanovené podľa hodnoty prepočítaného výkonu jednoročnými koeficientami WMA a WAWA.

Ubytovanie: Individuálne.

Občerstvenie: Bude poskytnuté všetkým účastníkom po skončení pretekov

UPOZORNENIE: Každý účastník sa počas pretekov zdržiava v priestoroch TJ Stavbár Nitra na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav. Usporiadateľ nezodpovedá účastníkom za škodu vzniknutú počas pretekov.

Záverečné ustanovenia: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií
Výsledky budú zverejnené na stránke www.masterstrack.sk

ČASOVÝ PROGRAM

11.00	Otvorenie pretekov				
11.15	5000m chôdza M+Ž	kladivo M, Ž	oštep M	diaľka M	
11.50	110m pr./100m pr./ M				
12.00	100m pr./80m pr./ Ž				
12.10	100m Ž				žrd' M+Ž
12.20	100m M	guľa M st.	oštep Ž	diaľka Ž	výška M
12.30	800m M				
12.40	1500m Ž				
12.50	5000m M, Ž				
13.25	200m M	guľa M ml.	disk M st.	trojskok M	výška Ž
13.35	200m Ž				
14.20	400m M				
14.30	400m Ž	guľa Ž	disk M ml.	trojskok Ž	
15.20	800m Ž				
15.30	1500m M	disk Ž			
16:30	Vyhodnotenie pretekov				

Poznámka: M ml.: M35-M59

M st.: M60 a starší

Usporiadateľ si vyhradzuje právo úpravy časového programu

STAVBÁR

NITRA