



# Západoslovenský atletický zväz

## Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, súťaž juniorov a junioriek, mužov a žien

### II. kolo

**Termín a miesto:** 15. máj 2016 (nedeľa) o 9:30 hod.

**Miesto:** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra

**Usporiadateľ:** AC Stavbár Nitra

**Štartujú:**

- mladšie žiactvo - rok narodenia 2003 - 2004,
- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1999 -2000,
- juniory a juniorky - ročníky narodenia 1997 – 1998,
- muži a ženy - ročníky narodenia 1996 s starší
- prípadne mladší pretekári v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie,

**Funkcionári pretekov:**

Riaditeľ pretekov : Ing. Jozef Vašina

Vedúci rozhodca: Rudolf Zakopčan

Riadiaci súťaže - juniory: PaedDr. Róbert Mittermayer,

Riadiaci súťaže - dorastenci: PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci súťaže - ml. žiaci: Bc. Matúš Kompas

**Prihlášky:** do **13.05.2016** do **12<sup>00</sup>** hod. elektronickou formou na adresu: [toth@atletikasvk.sk](mailto:toth@atletikasvk.sk)

**Prezentácia:** Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov **do 9:00 hod.**

**Štartovné:** - štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

- štart jednotlivca je povolený v kategórii juniory, juniorky za poplatok 1€ za pretekára a v kategórii muži a ženy za poplatok 2€ za pretekára, štart pretekárov v týchto kategóriách mimo ZsAZ je 5€ za pretekára /juniory, juniorky a muži a ženy/

**Rozcvičovanie:** Mimo hlavnej plochy.

**Šatne:** Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

**Štartové čísla:** Dostanú pretekári priamo na štarte.

### Disciplíny:

**dorastenci**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 110 m pr., 400 m pr. (2. a 3. kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3.kolo), 5000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5 kg, oštep 700 g, kladivo 5 kg, 4 x 100m (2. a 4. kolo), švédská štafeta (1. a 3. kolo)

**dorastenky**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m (1. a 3. kolo), 3000 m (2. a 4. kolo), 100 m pr., 400 m pr. (2. a 3.kolo), 300 m pr. (1. a 4. kolo), 2000 m prek. (2. a 3. kolo), 3000 m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4 x 100 m (2. a 4. kolo), švédská štafeta (1. a 3. kolo)



**juniori**  
**juniorke**  
**muži**  
**ženy**

disciplíny dorastencov a guľa 6 kg, disk 1,75 kg, oštep 800 g, kladivo 6 kg  
disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g  
disciplíny dorastencov a guľa 7,26kg, disk 2 kg, oštep 800 g, kladivo 7,26kg  
disciplíny dorasteniek a guľa 4 kg, kladivo 4 kg, oštep 600 g

**mladší žiaci**

60 m, 150 m, 300 m, 600 m (5. kolo), 1000 m (3. a 4. kolo), 60 m pr.,  
chôdza 2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m

**mladšie**  
**žiačky**

60m, 150m, 300m, 600m (5. kolo), 1000m (3. a 4. kolo), 60mpr., chôdza  
2000 m, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m

**Skupiny disciplín pre prvé dve kolá ml. a najml. žiactva**

1. 60 m, 150 m, skok do diaľky
2. 600 m, 1000 m, chôdza
3. skok do výšky, vrh guľou, hod loptičkou
4. 300 m, 60 m prek.
5. 4 x 60 m

**Zvláštne technické ustanovenia:**

-preteky na 60 m v kategóriách najml., ml. a st. žiactva sa konajú priamo ako finálové behy  
-základné výšky a zvyšovania :

**Skok do výšky:**

|            |   |   |
|------------|---|---|
| ml. žiaci  | - | 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 163, ...cm |
| ml. žiačky | - | 105, 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, ...cm |
| dorastenci | - | 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 183, ...cm           |
| dorastenky | - | 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 163, ...cm           |

**Skok o žrdi:**

|            |   |  |
|------------|---|--|
| dorastenci | - | 220, 240, 260, 280, 300, 310...cm      |
| dorastenky | - | 200, 220, 240, 260, 280, 290, 300...cm |

**STAVBÁR**  
**NITRA**

Ing. Jozef Vašina  
riaditeľ pretekov

## Časový rozpis dorast a mladšie žiactvo 2. kolo

| čas   | bež. Disc.              | diaľka, 3 skok   | žrd', výška  | guľa, disk,      | oštep,       |
|-------|-------------------------|------------------|--------------|------------------|--------------|
| 9:30  | chôdza Dci,Dky, Žci,Žky |                  | žrd' Dci,Dky | kladivo Dky, Dci |              |
| 10:00 | 110m prek. Dci F        | diaľka Žci       |              |                  | loptička Žci |
| 10:10 | 100m prek. Dky F        |                  |              |                  |              |
| 10:20 | 60m prek. Žci F         |                  |              |                  |              |
| 10:30 | 60m prek. Žky F         |                  | výška Dci    | guľa Žci         |              |
| 10:40 | 100m Dci R              |                  |              |                  |              |
| 10:50 | 100m Dky R              |                  |              |                  |              |
| 11:00 | 60m Žci F               | diaľka Žky       |              |                  | loptička Žky |
| 11:15 | 60m Žky F               |                  |              |                  |              |
| 11:30 | 3 000m Dci F            |                  | výška Dky    | guľa Žky         |              |
| 11:40 | 3 000m Dky F            |                  |              |                  |              |
| 11:50 | 100m Dci F              |                  |              |                  |              |
| 11:55 | 100m Dky F              |                  |              |                  |              |
| 12:05 | 300m Žci F              |                  |              |                  | oštep Dky    |
| 12:15 | 300m Žky F              | diaľka Dci       |              |                  |              |
| 12:30 | 400m prek. Dci F        |                  |              | guľa Dci         |              |
| 12:40 | 400m prek. Dky F        |                  | výška Žky    |                  |              |
| 12:55 | 1000m Žci F             |                  |              |                  |              |
| 13:05 | 1000m Žky F             |                  |              |                  |              |
| 13:15 | 600m Žci F              | diaľka Dky       |              |                  | oštep Dci    |
| 13:25 | 600m Žky F              |                  |              | guľa Dky         |              |
| 13:35 | 400m Dci F              |                  |              |                  |              |
| 13:45 | 400m Dky F              |                  | výška Žci    |                  |              |
| 13:55 | 800m Dci F              |                  |              |                  |              |
| 14:05 | 800m Dky F              |                  |              |                  |              |
| 14:15 | 150m Žci F              | trojskokDci, Dky |              |                  |              |
| 14:30 | 150m Žky F              |                  |              | disk Dci         |              |
| 14:40 | 2 000m prek. Dci F      |                  |              |                  |              |
| 14:50 | 2 000m prek. Dky F      |                  |              |                  |              |
| 15:05 | 200m Dci F              |                  |              |                  |              |
| 15:15 | 200m Dky F              |                  |              |                  |              |
| 15:25 | 4x60m Žci               |                  |              | disk Dky         |              |
| 15:30 | 4x60m Žky               |                  |              |                  |              |
| 15:40 | 4x100m Dci              |                  |              |                  |              |
| 15:50 | 4x100m Dky              |                  |              |                  |              |