



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 2. kolo Košice, 7. máj 2016

- Termín a miesto :** 7. máj 2016 (sobota) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Dorastenci a dorastenky rok narodenia 1999 – 2000 a mladší
Mladší žiaci a mladšie žiačky rok narodenia 2003 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Mgr. Marián Prezbruchý
- Disciplíny - dorastenci :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 3.000m, 110m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, 4x100m,
- dorastenky :** 100m, 200m, 400m, 1500m, 3.000m, 100m prek., 400m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, 4x100m,
- mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 1000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3kg,
- mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 1000 m, 60 m prek., 4x60 m, 2.000 m chôdza, diaľka, výška, guľa 3kg.
- Prihlášky :** V ESO **do 5. mája 2016 (štvrtok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 9,00 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinčov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,00 hod. a bude ukončená o 9,00 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2015.

Košice, 30. apríl 2016

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.
predseda AO

ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev dorastencov, dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok - 2. kolo
Košice, 7. máj 2016**

9,30	2000m chôdza	mlžci-žky				
10,00	110m prek. F	dci	Diaľka dci	Výška dky	Disk dci	Guľa mlžci
10,10	100m prek. F	dky				
10,20	60m prek. F	mlžci				
10,30	60m prek. F	mlžky				
10,40	100m R	dci				
10,50	100m R	dky				
11,00	60m R	mlžci	Diaľka dky	Výška dci	Disk dky	Guľa mlžky
11,15	60m R	mlžky				
11,30	400m F	dci				
11,40	400m F	dky				
11,50	100m F A,B	dci				
12,00	100m F A,B	dky	Diaľka mlžci	Výška mlžci	Oštep dky	Guľa dci
12,10	60m F A,B	mlžci				
12,20	60m F A,B	mlžky				
12,30	400m prek. F	dci				
12,40	400m prek. F	dky				
12,50	1000m F	mlžci				
13,00	1000m F	mlžky		Výška mlžky	Oštep dci	Guľa dky
13,10	1500m F	dci				
13,20	1500m F	dky	Diaľka mlžky			
13,30	150m F	mlžci				
13,40	150m F	mlžky				
13,50	200m F	dci				
14,00	200m F	dky				
14,10	3000m F	dci dky				
14,30	4x100m F	dci	Trojskok dci, dky			
14,40	4x100m F	dky				
14,50	4x60m F	mlžci				
15,00	4x60m F	mlžky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Dorastenci :	výška	155 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Dorastenky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
Mladší žiaci:	výška	115 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky	výška	110 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm