



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

### Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 1. kolo Košice, 30. apríl 2016

- Termín a miesto :** 30. apríl 2016 (sobota) od 9,30 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** Starší žiaci a staršie žiačky 2001 – 2002 a mladší  
Najmladší žiaci a najmladšie žiačky rok narodenia 2005 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová  
Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová
- Disciplíny starší žiaci :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza  
diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, oštep 600g, disk 1kg,
- staršie žiačky :** 60 m, 150 m, 800 m, 100 m prek., 4x60 m, 3.000 m chôdza  
diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep 500g, disk 1kg,
- najmladší žiaci, najmladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 4x60m, 1.000 m chôdza,  
diaľka z miesta odrazu, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 28. apríla 2016 (štvrtok)** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava  
pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 10,00 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klincov max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor  
neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 9,00 hod. a bude ukončená o 10,00 hod.  
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po  
ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej  
pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné  
2,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v  
roku 2015.

Košice, 15. apríl 2016

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO

## ČASOVÝ ROZPIS

**Majstrovstvá VsAZ družstiev starších a najmladších žiakov a žiačok - 1. kolo**  
**Košice, 30. apríl 2016**

<b>9,30</b>	1000m chôdza	nml žci-ky				
	3000m chôdza	žci-ky				
<b>10,00</b>	100m prek. F	žci	Diaľka nmlžci	Výška žky	Disk žci	Kriket nmlžky
<b>10,10</b>	100m prek. F	žky				
<b>10,20</b>	60m R	nmlžci				
<b>10,35</b>	60m R	nmlžky				
<b>10,50</b>	60m R	žci		Výška žci		
<b>11,05</b>	60m R	žky	Diaľka nmlžky		Disk žky	Kriket nmlžci
<b>11,20</b>	60m F A,B	nmlžci				
<b>11,30</b>	60m F A,B	nmlžky				
<b>11,40</b>	60m F A,B	žci		Výška nmlžci		
<b>11,50</b>	60m F A,B	žky				
<b>12,00</b>	600m F	nmlžci				
<b>12,10</b>	600m F	nmlžky	Diaľka žci		Oštep žky	Guľa žci
<b>12,20</b>	800m F	žci		Výška nmlžky		
<b>12,30</b>	800m F	žky				
<b>12,40</b>	150m F	nmlžci				
<b>12,55</b>	150m F	nmlžky				
<b>13,10</b>	150m F	žci	Diaľka žky	Žrd' žci, žky	Oštep žci	Guľa žky
<b>13,25</b>	150m F	žky				
<b>13,40</b>	4x60m F	nmlžci				
<b>13,55</b>	4x60m F	nmlžky				
<b>14,10</b>	4x60m F	žci				
<b>14,25</b>	4x60m F	žky				

### Základné výšky a zvyšovanie :

<b>Starší žiaci :</b>	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Staršie žiačky :</b>	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
<b>Najmladší žiaci :</b>	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
<b>Najmladšie žiačky :</b>	výška	100 – 125 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm