



## PROPOZÍCIE

### I. kolo M-SsAZ družstiev mladšieho žiactva ,najmladšieho žiactva I. kolo M-SsAZ družstiev dorastu ,juniorov

**Usporiadateľ:** Atletický klub AK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla  
Banská Bystrica

**Termín:** 24. 4. 2016 / nedeľa /

**Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici

**Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA  
Technický riaditeľ: Mojmír Láníček  
Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK

#### Štartujú:

**Najmladší žiaci a najmladšie žiačky** – rok narodenia 2005 a mladší

**Mladší žiaci a mladšie žiačky**- rok narodenia 2003-2004

**Dorastenci dorastenky**- rok narodenia 1999-2000

**Juniori a juniorky** – rok narodenia 1997 – 1998

**Najmladší žiaci:** BSFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, MACLC, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaže:** Katarína Štulíková

**Najmladšie žiačky:** BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, VICTU, OLYPB, SKPZA, SNPZH, DANZV, JOMAC

**Riadiaci súťaže:** Katarína Štulíková

**Mladší žiaci:** DUKBB, BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

**Riadiaci súťaž:** Milutín Černák

**Mladšie žiačky:** BCFBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, ŠKPZA, SNPZH, DANZV, JOMAC

**Riadiaci súťaž:** Milutín Černák

**Dorastenci:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, SKPZA, SLAZI

**Riadiaci súťaž:** Ján Gigac

**Dorastenky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, MACLC, NIZNA, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, SLAZI, SNPZH

**Riadiaci súťaž:** Ján Gigac

**Juniori:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, DANZV

**Riadiaci súťaž :** Ján Gigac

**Juniorky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, KUBIN, CVCLM, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, DANZV

**Riadiaci súťaž:** Ján Gigac

### **Disciplíny:**

**JUNIORI A DORASTENCI:** 100m, 200m, 400m, 800m 3000m 110m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza ,4x100 m

**JUNIORKY A DORASTENKY:** 100m, 200m, 400m, 800m , 3000m 100m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m

**MLADŠÍ ŽIACI:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2 000m chôdza 4x60m

**MLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriket, 2 000m chôdza, 4x60m

**NAJMLADŠÍ ŽIACI:** 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m

**NAJMLADŠIE ŽIAČKY:** 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriket, 1 000m chôdza, 4x60m

### **Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

[www.hrdoport.sk/Account/Login](http://www.hrdoport.sk/Account/Login)

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 21.4.2016 do 24,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu [www.hrdoport.sk](http://www.hrdoport.sk) V prípade problémov s prihlasovaním na portál [www.hrdoport.sk](http://www.hrdoport.sk) kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, [hrbacek@hrdoport.sk](mailto:hrbacek@hrdoport.sk) , 0903 568022.

### **Štartovné:**

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo **2€ za pretekára**

Dorast a juniori- **3€ za pretekára**

Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške 5,00 € za každý štart.

### **Kancelária pretekov:**

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 24. 4. 2016 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

**Prezentácia na disciplínu:**

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

**Šatne:**

Organizátor nezabezpečuje šatne.

**Výsledky:**

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ ([www.atletikasvk.sk](http://www.atletikasvk.sk)).

**Rôzne:**

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.

V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

**Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi**

**DORASTENCI** skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

**MLADŠÍ ŽIACI** skok do výšky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.

**NAJMLADŠÍ ŽIACI** skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm.

**DORASTENKY** skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

**MLADŠIE ŽIAČKY** skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

**NAJMLADŠIE ŽIAČKY** skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm.

**Záverčné ustanovenie:**

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2016 týchto propozícií.

## Časový rozpis

<b>10,00</b> 60 m prek. MCH	diaľka PCH	výška MCH	loptička MD
<b>10,10</b> 60 m prek. MD			
<b>10,20</b> 60 m R PCH			
<b>10,25</b> 60 m R PD			guľa MCH
<b>10,35</b> 60 m R MCH			
<b>10,45</b> 60 m R MD	diaľka PD		
<b>11,00</b> 2 km chôdza MCH a MD			loptička PCH
<b>11,20</b> 1 km chôdza PCH + PD		výška MD	
<b>11,30</b> 60 m F PCH			
<b>11,35</b> 60 m F PD			guľa MD
<b>11,40</b> 60 m F MCH	diaľka MCH		
<b>11,45</b> 60 m FMD			loptička PD
<b>12,00</b> 300 m MCH			
<b>12,10</b> 300 m MD			
<b>12,25</b> 600 m PCH			
<b>12,30</b> 600 m PD			loptička MCH
<b>12,40</b> 600 m MCH	diaľka MD	výška PD	
<b>12,50</b> 600 m MD			
<b>13,05</b> 150 m PCH			
<b>13,10</b> 150 m PD			
<b>13,20</b> 150 m MCH			
<b>13,30</b> 150 m MD		výška PCH	kladivo Dci
<b>13,45</b> 1000 m MCH			
<b>13,55</b> 1000m MD			
<b>13,50</b> 4x60 m PCH			
<b>13,55</b> 4x60 m PD			
<b>14,00</b> 4x60 m MCH	diaľka Dci, Jri	žrd' Dci, Jri	guľa Dky, Jky
<b>14,10</b> 4x60 m MD			
<b>14,30</b> 110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	kladivo Dky, Jky
<b>14,40</b> 100 m prek. Dky, Jky			
<b>14,50</b> 100 m R Dci, Jri			
<b>15,00</b> 100 m R Dky, Jri			guľa Dci, Jri
<b>15,15</b> 3 km chôdza Dci + 3 km chôdza Dky			
<b>15,20</b>	diaľka Dky, Jky		disk Dky, Jky
<b>15,45</b> 100 m F Dci			
<b>15,50</b> 100 m F Dky			
<b>16,00</b> 400 m Dci, Jri			oštep Dci, Jri
<b>16,10</b> 400 m Dky, Jky			
<b>16,25</b> 800m Dci, Jri		žrd' Dky, Jky	
<b>16,35</b> 800m Dky, Jky			
<b>16,45</b>	trojskok Dci, Jri, Dky, Jky	výška Dky, Jky	
<b>17,00</b>			disk Dci, Jri
<b>17,10</b> 300 m prek Dci, Jri			oštep Dky, Jky
<b>17,20</b> 300 m prek. Dky, Jky			
<b>17,35</b> 200 m Dci, Jri	trojskok Dky, Jky		
<b>17,45</b> 200 m Dky, Jky			
<b>17,55</b> 3000 m Dc, Jrii + Dky, Jky			
<b>18,05</b> 4x100m Dci			
<b>18,15</b> 4x100m Dky			