



22. SÉRIA PODUJATIA

ZO ŠKOLSKÝCH LAVÍC DO ATLETICKEJ HALY ELÁN

(8.2. 2016)

Školský rok 2015/2016

PROPOZÍCIE

**atletických podujatí pre žiakov základných škôl, gymnázií
a stredných odborných škôl**

ZÁMER

Zámerom projektu Zo školských lavíc do atletickej haly Elán je:

- podporiť športovanie žiakov a žiačok základných škôl, gymnázií a stredných odborných škôl v olympijskom športe číslo jedna – v atletike;
- cieľom sprístupnenia jedinej atletickej haly s medzinárodnými parametrami v SR je podporiť športové aktivity školskej mládeže aj v tých školách, ktoré nemajú pre atletiku vhodné podmienky ako súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu v športovej oblasti;
- prispieť k formovaniu zdravého životného štýlu, zlepšeniu telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti dnešnej mládeže s dlhodobým efektom prevencie pred civilizačnými chorobami modernej doby.

VZDELÁVANIE PROSTREDNÍCTVOM ŠPORTU

Toto podujatie je ideálnym priestorom na realizáciu vzdelávania prostredníctvom športu:

- **u žiakov** ako výchova k pravidelnej pohybovej aktivite, príspevok k rozvoju pohybových schopností, osvojovaniu si a zdokonaľovaniu atletických zručností,
- **u učiteľov** ako praktické vzdelávanie v oblasti organizácie športových podujatí s využitím moderných technických zariadení a elektronickej komunikácie,
- **u študentov** Fakulty telesnej výchovy a športu UK ako prostriedok rozširovania si teoretických poznatkov a získavania praktických zručností z organizácie pretekov a z rozhodovania v atletike pod vedením skúsených pedagógov.

PODPOROVATELIA

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky
Slovenský atletický zväz
Športová hala Mladosť, s.r.o.

REALIZÁTORI

Slovenský atletický zväz
FTVŠ UK – katedra atletiky
Atletický klub Slávia UK

MIESTO

Športová hala ELÁN na Bajkalskej ulici 7 v Bratislave.

TERMÍNY A ZAČIATKY

- 11. marec 2016 - piatok od 10:15 hod. do 14:00 hod.
- 8. apríl 2016 - piatok od 10:15 hod. do 14:00 hod.

VEKOVÉ KATEGÓRIE

NAJMLADŠIE ŽIACTVO - rok narodenia 2005 a 2006
MLADŠIE ŽIACTVO - rok narodenia 2003 a 2004
STARŠIE ŽIACTVO - rok narodenia 2001 a 2002
DORAST - rok narodenia 1999 a 2000

DISCIPLÍNY

Chlapci aj dievčatá: 60 m, 400 m, 600 m, 800 m, 3 x 200 m, skok do výšky, skok do diaľky, vrh guľou (3, 4, 5 kg)

Všetky bežecké disciplíny sú jednokolové (na čas), s výnimkou behu na 60 m, v ktorom môžu byť aj finálové behy.

Základná výška v skoku do výšky pre jednotlivé vekové kategórie je:

mladší žiaci = 107 cm	mladšie žiačky = 107 cm
starší žiaci = 117 cm	staršie žiačky = 117 cm
dorastenci = 132 cm	dorastenky = 122 cm

V skoku do diaľky je v každom kole najvyšší počet štartujúcich 70 chlapcov a 70 dievčat.

Všetci súťažiaci majú najmenej 3 a najviac 4 pokusy.

Vo vrhu guľou majú všetci súťažiaci najmenej 3 a najviac 6 pokusov.

PREDBEŽNÝ ČASOVÝ PROGRAM

Predbežný časový program na všetky kolá je rovnaký a je v prílohe týchto propozícií.

DEFINITÍVNY ČASOVÝ PROGRAM

Definitívny časový program bude na každé kolo aktualizovaný podľa počtu prihlásených žiakov a žiačok. K dispozícii bude v deň podujatia v hale od 08:30 hod.

V technických disciplínach platí začiatok prvej súťažnej disciplíny a ďalšie disciplíny nasledujú vždy po skončení predchádzajúcej.

ÚČASŤ

Pretekať môžu žiaci a žiačky základných škôl, gymnázií a stredných odborných škôl. Každá škola sa môže v rámci 22. série podujatia zúčastniť na ľubovoľnom počte kôl. Jeden žiak alebo žiačka môžu štartovať maximálne v dvoch disciplínach, vrátane štafety.

PRIHLÁŠKY NA JEDNOTLIVÉ KOLÁ

Prihlášky na jednotlivé kolá posielajú školy vždy najneskôr do stredy v týždni konania podujatia, a to výhradne e-mailom do 17:00 hod. na adresu: prihlasky.atletika@gmail.com. Prihláška musí byť vypísaná na každé kolo zvlášť na formulári, ktorý je v prílohe týchto propozícií. Pre prihlásenie štafiet je potrebné vyplniť ďalší formulár. Zároveň uvedú kontakt na zodpovednú osobu (e-mailovú adresu, mobilný telefón) pre ďalšiu komunikáciu.

Iný spôsob vypisovania prihlášok a ani termín prihlasovania usporiadateľ neakceptuje.

Prihláška musí obsahovať priezvisko, meno, rok narodenia, vybranú disciplínu (-y).

Prihlasovanie na mieste usporiadateľ z technických príčin nemôže akceptovať.

POTVRDENIE PRIHLÁŠKY - PREZENTÁCIA

Vedúci alebo vedúca školskej skupiny po príchode do haly ELÁN v deň podujatia skontroluje predložený výpis zo štartovej listiny a škrtky/chyby zhlási do 09:30 hod. pri hlavnom prezentačnom stole.

Dopisovanie a zmeny disciplín nie je možné z technického hľadiska uskutočniť.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA

Žiaci a žiačky, ktorí štartujú v technických disciplínach (skok do výšky – skok do diaľky – vrh guľou) si vyzdvihnú štartové čísla priamo v súťažnom sektore, pred jej začiatkom a ihneď po skončení disciplíny ich tu odovzdajú zapisovateľovi.

Štartové čísla pre behy na 400 m až 800 m a taktiež pre posledného člena štafety si musia pretekári vyzdvihnúť pri prezentačnom stole umiestnenom pri bufete najneskôr hodinu pred začiatkom disciplíny a po dobehnutí ich v cieľi odovzdajú na to určenému zberačovi.

SPRÍSTUPNENIE HALY ELÁN

Hala ELÁN bude otvorená vždy od 08:30 hod.

ROZCVIČOVACIE PRIESTORY

Rozcvičovacie priestory budú k dispozícii v deň podujatia na celej atletickej ploche haly ELÁN od 08:45 do 10:00 hod. Neskôr sa budú môcť žiaci a žiačky rozcvičovať iba vo vyhradených priestoroch na ploche haly ELÁN.

ŠATNE

Šatne budú k dispozícii v hale ELÁN osobitne pre chlapcov a osobitne pre dievčatá len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ neručí.

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA

Zdravotná služba bude k dispozícii počas podujatia v hale ELÁN.

OBMEDZENIA

V hale ELÁN môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klincov max 6 mm.

Sprievod a pretekári, ktorí neštartujú v prebiehajúcej disciplíne sa nemôžu zdržiavať v súťažných priestoroch na ploche haly ELÁN.

ÚHRADY

Školy neplatia žiadny súťažný poplatok.

PREDPIS

Súťaže sa konajú podľa pravidiel IAAF a týchto propozícií.

INFORMÁCIE AKO AJ VÝSLEDKY PRETEKOV

Zverejní usporiadateľ na webovej stránke www.atletikasvk.sk

ADRESA NA KOREŠPONDENCIU

e-mail: atletika@ba.psg.sk

ZO ŠKOLSKÝCH LAVÍC DO ATLETICKEJ HALY ELÁN PREDBEŽNÝ ČASOVÝ ROZPIS

2016

1. až 3. kolo

22. Séria

BEŽECKÉ DISCIPLÍNY

10 15	60 m dievčatá
	60 m chlapci
	↓ ↓
	800 m dievčatá
	800 m chlapci
	↓ ↓
	400 m dievčatá
	400 m chlapci
	↓ ↓
	600 m dievčatá
	600 m chlapci
	↓ ↓
	3 x 200 m dievčatá
	3 x 200 m chlapci

**SÚŤAŽE POKRAČUJÚ PLYNULE PO SKONČENÍ
JEDNEJ KATEGÓRIE DRUHOU KATEGÓRIOU !!!**

TECHNICKÉ DISCIPLÍNY

10 15	skok do výšky dievčatá základ 107 cm najmladšie a mladšie žiačky 117 cm staršie žiačky 122 cm dorastenky ↓
	skok do výšky chlapci základ 107 cm najmladší a mladší žiaci 117 cm starší žiaci 132 cm dorastenci

VEKOVÉ KATEGÓRIE

1999-2000 dorast
2001-2002 staršie žiactvo
2003-2004 mladšie žiactvo
2005-2006 najmladšie žiactvo

10 15	skok do diaľky chlapci ↓ minimálne 3 pokusy
	skok do diaľky dievčatá minimálne 3 pokusy

Štartové čísla v technických disciplínach rozdeľujú zapisovatelia v sektore disciplíny.

Štartové čísla pre behy na 400/600/800 m a pre posledného člena štafety si vyzdvihnú pri prezentačnom stole

10 15	vrh guľou ▼▼▼ minimálne 3 pokusy
	3 kg staršie žiačky 3 kg dorastenky ↓
	5 kg dorastenci 4 kg starší žiaci ↓
	3 kg mladší a na mladší žiaci ↓
	3 kg mladšie a najmladšie žiačky

MAXIMÁLNE POČTY V BEHOCH:

6 = ŠTAFETY
8 = 400 m
10 = 600 m a 800 m

**ŽIADAME TRÉNEROV-UČITEĽOV-RODIČOV ABY
NEVSTUPOVALI NA SÚŤAŽNÚ PLOCHU HALY !!!!!**

**DEFINITÍVNY ČASOVÝ ROZPIS BUDE SPRACOVANÝ PODĽA
POČTU PRIHLÁSENÝCH A BUDE K DISPOZÍCII PO PRÍCHODE
DO HALY VŽDY V PIATOK RÁNO**

PRIHLÁŠKA

22. séria

dopíšte dátum konania:

Adresa školy (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec:

Kontaktná osoba:

e-mail:

Mobil:

	priezvisko	meno	rok narodenia	diciplína 1.	disciplína 2.
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

PRIHLÁŠKA NA ŠTAFETY

22. séria

	Priezvisko a meno		Rok	úsek	▼ ŠTARTOVÉ ČÍSLO
▼ Adresa školy: CHLAPCI = 3 x 200 m					
				1	
				2	
				3	
▼					
				1	
				2	
				3	
▼					
				1	
				2	
				3	
▼ DIEVČATÁ = 3 x 200 m					
				1	
				2	
				3	
▼					
				1	
				2	
				3	
▼					
				1	
				2	
				3	