

# Propozície medzinárodných pretekov v hode bremenom

## I. ročník Memoriálu Barnabáša Üvegeša

- Usporiadatelia:** Mesto Dolný Kubín pod záštitou primátora Mgr. Romana Matejova,  
TJ Orava Dolný Kubín, Spojená cirkevná škola Dolný Kubín,  
KOOOPERATÍVA poisťovňa a.s., Reštaurácia Kopačka Dolný Kubín
- Dátum:** **17.12.2016 sobota o 11:00 hod.**
- Miesto:** Športový areál Spojenej cirkevnej školy v Dolnom Kubíne
- Riaditeľ pretekov:** Ing. Martin Zembjak
- Hlavný rozhodca:** Jozef Vanderka
- Technický riaditeľ:** Ing. Štefan Belvončík
- Tajomník pretekov:** Alena Mazalánová, Mgr. Tatiana Žáčiková
- Prihlášky:** e-mailom na adresu: [jaroslavlupak@gmail.com](mailto:jaroslavlupak@gmail.com) do 15.12.2016 do 20:00 hod.  
V prihláške uveďte celé meno a priezvisko, celý dátum narodenia a klub alebo organizáciu.  
**Upozornenie: Štartovať budú iba vopred prihlásení pretekári.**
- Informácie:** Jaroslav Lupák, telefón 0907 830 936
- Kancelária pretekov:** Chodba pri telocvični v Spojenej cirkevnej škole, bude otvorená od 10,00 hod.
- Prezentácia:** V kancelárii pretekov od 10:00 do 10:40 hod.
- Štartujú:** **Žiaci a žiačky**, ročník narodenia 2001 – 2002 a mladší,  
**dorastenci a dorastenky**, ročník narodenia 1999 – 2000,  
**juniori a juniorky**, ročník narodenia 1997 – 1998,  
**muži a ženy**, vek do 35 rokov,  
**veteráni muži a ženy**, vek nad 35 rokov,  
**a všetci, ktorí sa prihlásia včas a neboja sa, že budú letieť ďalej ako bremeno.**
- Hodnotenie:** Každá kategória samostatne, veteráni podľa ročných koeficientov WMA.
- Odmeny:** Diplomy a medaily pre prvých troch v každej kategórii.
- Štartovné:** Žiaci a žiačky 2,00 € za štart, dorast 3,00 € za štart, juniori a juniorky 4,00 €, muži, ženy, veteráni a veteránky 4,00 € za štart, nečlenovia SAZ 6,00 €.

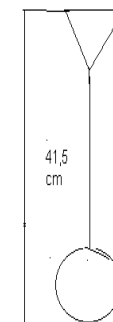
- Preteká sa podľa pravidiel atletiky, VMA a týchto propozícií.
- Podľa počtu prihlásených budú v súťaži buď 4 alebo 6 pokusov.
- Za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám.
- Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo.
- Za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá.
- Šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeliť alebo spojiť jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárov.
- Vjazd autom do areálu školy je zakázaný.

## Časový rozpis

<b>11:00</b>	<b>Nástup pretekárov. slávnostné otvorenie, príhovor primátora</b>
<b>11:10</b>	<b>Začiatok súťaženia</b>
<b>14:30</b>	<b>Predpokladané ukončenie, vyhodnotenie, odovzdanie ocenení</b>

**Náradie pre jednotlivé kategórie, hmotnosti, dĺžka je konštantná 41,5 cm, rúčka triangel**

Kategória	bremeno
muži do 35	15,34
juniori	11,34
dorastenci	9,06
žiaci	7,25
ženy do 35	9,06
juniorok	9,06
dorastenk	7,26
žiačky, mladšie žiactvo	5,45
muži nad 35	15,34
muži nad 50	11,34
muži nad 60	9,06
muži nad 70	7,26
muži nad 80	5,45
ženy nad 35	9,06
ženy nad 50	7,26
ženy nad 60	5,45
ženy nad 75	4,00



**Ing. Martin Zembjak v.r.**  
Riaditeľ pretekov



Barnabáš Ťvegeš sa narodil 16.12.1944 v Polinej. Po ukončení základnej školskej dochádzky úspešne ukončil štúdium na gymnáziu a nastúpil na Pedagogickú fakultu v Banskej Bystrici s aprobáciou predmetov chémia, telesná výchova. Štúdium ukončené štátnymi skúškami zaviedlo Benca (ako ho dôverne volali jeho priatelia a spolupracovníci) na Oravu do Dlhej. Okamžite po jeho nástupe do praxe sa v obci začali v oblasti športu pozitívne zmeny, ktoré sa prejavili jednak na škole jej zapojením do všetkých možných športových súťaží jednotlivcov i kolektívov, jednak športového každodenného diania, ktorého bol aj aktívnym účastníkom. V roku 1983 sa presťahoval do Dolného Kubína a začal svoju pedagogickú činnosť v Základnej škole na Bysterci, dnes ZŠ M. Kukučina v Dolnom Kubíne. Okamžite sa začlenil do športového diania v meste ako aktívny hráč volejbalu, basketbalu a do atletiky keď vytvoril družstvo dospelých, ktoré súťažilo až v II. slovenskej lige. V školskom roku 1983/84 bolo vytvorené školské športové stredisko zamerané na atletiku a o rok neskôr vznikli športové atletické triedy, ktoré vo svojej dlhoročnej histórii vychovali množstvo vynikajúcich atlétov uznávaných v Európe i vo svete. V tomto čase dokončil úspešne štúdium na Fakulte telesnej výchovy a športu v Bratislave, odbor atletika. Jeho rukami prešlo mnoho terajších učiteľov, či už telesnej výchovy, alebo i iných predmetov, trénerov, cvičiteľov a pod. Bol vynikajúcim pedagógom, zástupcom riaditeľa školy, trénerom, rozhodcom i organizátorom športových podujatí, ktorých sa vtedy na atletickom ovále v Dolnom Kubíne, vybudovanom i jeho zásluhou, konalo množstvo, v tom čase najvyššieho Slovenského rangu. Pracoval aj ako poslanec mestského zastupiteľstva v Dolnom Kubíne. Ani po odchode do zaslúženého odpočinku sa neprestal venovať atletike ako tréner a funkcionár, za čo bol mnoho krát odmenený najvyššími športovými cenami. Jeho životnú púť prerušila choroba 7.5.2014, pri nedožitých 70. narodeninách nás navždy opustil.

Ako však bolo povedané, žije medzi nami stále a jeho práca pokračuje v jeho žiakoch a nasledovníkoch, čoho vyústením sú aj tieto preteky „Memoriál Barnabáša Ťvegeša“ v hode bremenom.

Čeť jeho pamiatke