



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTVÁ SR DRUŽSTIEV DORASTENCOV A DORASTENIEK

Usporiadateľ: Z poverenia VsAZ a SAZ AO Akademik TU Košice

Termín: Sobota 1.10.2016 o 11.30 hod.

Hlavní funkcionári :

Riaditeľ pretekov: Vladislav Vovčko
Vedúci rozhodca: Marián Prezbruchý
Tajomník pretekov : Katarína Šimčová

Riadenie súťaže: Dorastenci: Róbert Mittermayer
Dorastenky: Milutín Černák

Štartujú:

Dorastenci: 3 družstvá z M-ZsAZ, 2 družstvá z M-SsAZ, M-VsAZ a 1 družstvo AZB
Dorastenky: 3 družstvá z M-ZsAZ, 2 družstvá z M-SsAZ, M-VsAZ a 1 družstvo AZB

Disciplíny:

Dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m pr., 400 m pr., 2000 m pr., 5000 m chôdza, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 100-200-300-400m,
Dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m pr., 400 m pr., 2000 m pr., 5000 m chôdza, výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, kladivo, oštep, 4x100 m, 100-200-300-400 m.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky bude prebiehať on-line na webovom portáli: www.hrdosport.sk/Account/Login , vykonaná najneskôr do **29.9.2016 /štvrtok/ do 12,00 hod.** Pri prezentácii, ktorá bude ukončená o 10.30 hod., môžu vedúci družstiev urobiť posledné úpravy prihlášky. Riadiacemu súťaže odovzdajú vedúci družstiev definitívny menovitý zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať a s označením hosťujúcich pretekárov.

Obmedzenie štartu:

Štartujú dorastenci a dorastenky ročníkov 1999-2000, prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. V družstve môže štartovať najviac 26 pretekárov a 26 pretekárook. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach. Pretekári nemôžu štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400 m.

Šatne:

Sú k dispozícii v tribúne štadióna v obmedzenom množstve. Sú určené len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá.

Rozcvičovanie:

Na vedľajšej tartanovej rovinke.

Štartové čísla:

Obdržia vedúci výprav pri potvrdení štartu. Štartové čísla musí mať pretekár pripevnené na pretekárskom drese tak, aby boli počas celej súťaže dobre čitateľné. Umiestnenie a pripevnenie štartových čísel bude kontrolované pri prezentácii.

Štartové listiny a výsledky:

Na vývesnej tabuli pod tribúnou.

Kontrola náčinia:

Kontrola náčinia končí o 11.00 hod. pod rozhodcovskou vežou.

Dráha, sektory:

Osem prúdová dráha, na dráhe a všetkých sektoroch je položený umelý povrch zn. CONIPUR. Je možné použiť iba tretry s klincami do 9 mm. Pretekári sú povinní používať tretry s klincami na tartan a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

Lekár pretekov:

Bude sa nachádzať vo vyhradenom priestore na tribúne štadióna.

Ubytovanie:

Usporiadateľ nezabezpečuje.

Hodnotenie:

Boduje sa prvých 10 miest v disciplíne bodmi: 11,9,8,7,6,5,4,3,2,1.

Technické pokyny:

V behoch na 100 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.

Previnenia a tresty:

- Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov získaných týmto pretekárom vrátane štafety.
 - Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart odpočíta družstvu ešte 10 bodov.
 - Ak sa zistí neoprávnený štart pretekára po rozbehu, prípadne v priebehu súťaže, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a do finále postupuje ďalší pretekár tak, akoby vyradený pretekár neštartoval.
 - Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku.
- Za neoprávnený štart sa považuje: pretekár nie je uvedený v odovzdanom zozname pretekárov a štartuje, nie je registrovaný v SAZ, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov v družstve, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne,...

Úhrada:

Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady, okrem príspevku na cestu, ktorý dostanú zo SAZ.

Vítané družstvo sa stáva „Majstrom Slovenska pre rok 2016“ a má právo štartovať v Pohári európskych majstrov juniorov v roku 2017.

Ing. Vladislav Vovčko, v.r.
predseda AO

Časový program:

11.30	5000m chôdza Dci,Dky	diaľka Dci	žrd' Dci	kladivo Dky	oštep Dci
12.00	110 m prek. Dci		výška Dky		
12.10	100 m prek. Dky				
12.25	100 m Dci R				
12.35	100 m Dky R				
12.50	400 m Dci				
13.00	400 m Dky	diaľka Dky		kladivo Dci	oštep Dky
13.10	2000 m prek. Dci				
13.25	2000 m prek. Dky				
13.45	100 m Dci F		výška Dci		
13.50	100 m Dky F				
14.00	1500 m Dky				
14.15	1500 m Dci				
14.30	400 m prek. Dci	trojskok Dci	žrd' Dky	disk Dci	guľa Dky
14.45	400 m prek. Dky				
15.00	800 m Dci				
15.10	800 m Dky				
15.20	200 m Dci				
15.35	200 m Dky				
15.50	3000 m Dci	trojskok Dky		disk Dky	guľa Dci
16.05	3000 m Dky				
16.20	4x100 m Dci				
16.30	4x100 m Dky				
16.45	100-200-300-400m Dci				
17.00	100-200-300-400m Dky				

Základné výšky a zvyšovanie:

- dorastenky - výška: 135,140,145,150,155,160,164,168 a ďalej po 3cm
- žrd' : 200,220,240,260,280,290 a ďalej po 10 cm
- dorastenci - výška:150,155,160,170,175,180,185,190,194 a ďalej po 3 cm
- žrd' : 230,250,270,290,310,330,350,370 a ďalej po 10 cm