

Školský atletický klub SPŠ Trnava

a



Vás pozývajú na

**Trnavské viacboje pre
všetkých – 24. ročník**



PROPOZÍCIE

TRNAVSKÝCH VIACBOJOV PRE VŠETKÝCH – 24. ROČNÍK

Trnavské viacboje sú určené pre registrovaných i neregistrovaných atlétov. Kto si chce zasúťažiť v priateľskej a uvoľnenej atmosfére, avšak podľa všetkých pravidiel atletiky. Preto prijmite pozvanie a ukončíte týmto príjemným spôsobom atletickú sezónu spolu s nami.

Usporiadateľ

Školský atletický klub SPŠ Trnava a Atletický klub AŠK Slávia Trnava

Termín

7.10.2016 (piatok) o 14,00 hod. - vrhačské viacboje, šprintérske viacboje

Miesto

Mestský atletický štadión A.Hajmássyho, Hajdóczyho ul., Trnava

Hlavní rozhodcovia:

Čordáš Eduard - šprintérsky viacboj

Charfreitagová Eva - vrhačský viacboj

Prihlášky

Na vrhačský viacboj na mieste do začiatku pretekov. Na šprintérsky viacboj zasielajte do 5.10.2016 do 18:00 e-mailom (meno, priezvisko, klub, kategória) na hammel@asktt.sk

Prihlášky po termíne prihlasovania na šprintérsky trojboj nebudú akceptované.

Kategórie

Muži, ženy (1996 a st.),

juniori, juniorky (1997 - 1998),

dorastenci, dorastenky (1999 - 2000),

st. žiaci a žiačky (2001 - 2002),

ml. žiaci a žiačky (2003 - 2004),

najmladší žiaci a žiačky (2005 a ml.)



Rozsah súťaží

Muži, ženy:	šprintérsky trojboj (60, 100, 200 m) ,
Juniori/ky:	šprintérsky trojboj (60, 100, 200 m) , vrhačský štvorboj (guľa, disk, oštep, kladivo)
Dorastenci/ky:	šprintérsky trojboj (60, 100, 200 m) , vrhačský štvorboj (guľa, disk, oštep, kladivo)
St. žiaci/ky:	šprintérsky trojboj (60, 100, 150 m), vrhačský štvorboj (guľa, disk, oštep, kladivo)
Ml. žiaci/ky:	šprintérsky trojboj (40, 50, 60 m)
Najmladší žiaci/ky:	šprintérsky trojboj (40, 50, 60 m)

Poznámky:

Vo vrhačskom viacboji má každý pretekár vo všetkých disciplínach povolené 3 pokusy. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a tohto rozpisu. Časy budú merané elektrickou časomierou. Dráha je 400 metrová, s umelým povrchom Conipur, možno použiť iba kince s dĺžkou 6 mm.

Časový program:

Šprintérsky trojboj:

Všetky disciplíny šprintérskeho viacboja budú po sebe plynulo nasledovať od najkratšej po najdlhšiu so štartom prvej disciplíny (40m) o 14:00.

Vrhačský štvorboj:

14:00	guľa CH	disk D
14:45	guľa D	disk CH
15:30	oštep D	kladivo CH
16:15	oštep CH	kladivo D