

PROPozície

4. kolo súťaže družstiev staršieho žiactva a 5. kolo súťaže družstiev najmladšieho žiactva ZsAZ

Usporiadateľ: z poverenia ZsAZ organizuje AC Stavbár Nitra

Termín: 5.9.2015 – Sobota – 10:00 hod

Miesto: atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Trieda Andreja Hlinku 55

Riaditeľ pretekov: Ing. Jozef Vašina

Vedúci rozhodca: PaedDr. Viera Starovičová

Riadiaci pretekov : Marián Hammel - najmladší žiaci a žiačky
František Tóth - starší žiaci a žiačky

Prihlášky: zasielajú atletické oddiely elektronickou formou tak, aby bola prihláška doručená najneskôr vo štvrtok 3.9. do 12:00 hod na adresu toth@atletikasvk.sk. Inak vytvorená prihláška musí byť doručená na adresu : p. Tóth, Pionierska 33, 972 01 Šaľa.

Štartujú: najmladší žiaci, najmladšie žiačky - rok narodenia 2004 a mladší
starší žiaci, staršie žiačky - rok narodenia 2000 - 2001

Pretekári v kategórii žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári môžu v jeden deň štartovať v 3 disciplínach vrátane štafety

Kancelária pretekov: bude otvorená od 9:00 hod

Prezentácia: Prezentácia družstiev končí o 9:30 hod odovzdaním upravenej prihlášky.

Prezentácia pretekárov u vrchníka končí:

v bežeckých disciplínach : 10min pred začiatkom disciplíny
v technických disciplínach : 15min pred začiatkom disciplíny
v skoku o žrdi : 30 min pred začiatkom disciplíny

Rozevičovanie: zásadne mimo hlavnej plochy štadióna – na vedľajšej tartanovej rovinke. Počas pretekov sa smú v sektoroch zdržiavať iba súťažiaci

Šatne a WC: sú k dispozícii v priestoroch AC Stavbár Nitra, šatne sú určené iba na prezlečenie, usporiadateľ neručí za veci odložené v šatni a na ploche atletického štadiónu

Tituly a ceny: prvým trom družstvám v v celoročnej súťaži v oboch kategóriách žiactva a žiačok budú udelené diplomy, poháre a medaily.

Základné výšky: podľa súťažného poriadku

Štartovné čísla : dostanú pretekári priamo na štarte v disciplínach nad 400m

Protesty: podľa pravidiel atletiky

Upozornenie: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

Ing. Jozef Vašina

Predseda AC Stavbár Nitra



**Západoslovenský
atletický zväz**

Rozsah súťaží :

najmladší žiaci : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka,
výška, kriket, guľa 2 kg, 4x60m

najmladšie žiačky : 60m, 150m, 300m, 1000m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka,
výška, kriket, guľa 2 kg, 4x60m

starší žiaci : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500 m pr.,
3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g,
kladivo 4 kg, žrd', 4x300m

staršie žiačky : 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr
3000m chôdza, diaľka, výška, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g,
kladivo 3kg, žrd', 4 x300m

Časový rozpis staršie žiactvo - 4. kolo

a

najmladšie žiactvo – 5. kolo

čas	bež. disciplína	dialka	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, kriket. I.
9:40	chôdza najml. Žci, Žky			kladivo st. Žky, Žci	
	chôdza st. Žci, Žky				
10:00	100m prek. st. ŽciF	dialka najml. Žci	žrd' st. Žci, Žky		loptička najml. Žci
10:10	100m prek. st. ŽkyF				
10:20	60m prek. najml. ŽciF				
10:30	60m prek. najml. ŽkyF		výška najml. Žky		
10:40	60m st. Žci R			guľa st. Žky	
10:50	60m st. Žky R				
11:00	60m najml. Žci R				loptička najml. Žky
11:15	60m najml. Žky R	dialka st. Žci			
11:30	1500m prek. st. Žci, Žky			guľa st. Žci	
11:40			výška najml. Žci		
11:50	60m st. Žci F				
12:00	60m st. Žky F				
12:10	60m najml. ŽciF				oštep st. Žky
12:20	60m najml. ŽkyF			guľa najml. Žci	
12:40	300m st. ŽciF				
12:50	300m st. ŽkyF	dialka najml. Žky			
13:00	300m najml. ŽciF		výška st. Žky		
13:10	300m najml. ŽkyF				
13:20	1000m Žci			guľa najml. Žky	oštep st. Žci
13:30	1000m Žky				
13:40	300m st. Žci prek.				
14:00	300m st. Žky prek.				
14:10	800m st. Žci + Žky		výška st. Žci		
14:20	150m najml. ŽciF	dialka st. Žky		disk st. Žci	
14:30	150m najml. ŽkyF				
14:40	150m st. ŽciF				
14:50	150m st. ŽkyF				
15:00	4x60m št., najml. Žci				
15:10	4x60m št., najml. Žky			disk st. Žky	
15:20	1500m st. Žci + Žky				
15:35	4x300m št., st. Žci				
15:45	4x300m št., st. Žky				