

Majstrovstvá SR veteránov v ťažkom päťboji a v hode bremenom v D. Kubíne

- Organizátori** : TJ Orava Dolný Kubín
Kooperatíva Viena Insurance Group D. Kubín
Spojená cirkevná škola
Mesto Dolný Kubín
- Mediálni partneri : Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín
- Miesto** : Športový areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
- Dátum** : **29. 8. 2015 o 11,00 hod. (sobota)**
- Riaditeľ pretekov** : **Ing. Martin Zembjak**
- Tajomník pretekov** : **Renáta Kacová , Bc. Jaroslava Lupáková , Mgr. Tatiana Žáčiková**
- Hlavný rozhodca** : **Ing. Jozef Mláka**
- Tech. riaditeľ** : **Peter Sládek**
- Prihlášky** : **Posielať e-mailom do 28.8.2015 do 12,00 hod. na adresu:**

jaroslavlupak@gmail.com

V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, dátum narodenia a klub alebo organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje

Štartujú iba vopred prihlásení pretekári.

- Informácie** : Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936
- Kancelária pretekov** : Telocvičňa Spojenej cirkevnej školy D. Kubín
- Prezentácia** : Do **10,30 hod.** v kancelárii pretekov.
- Kategórie** : **Veteráni a veteránky + 35 rokov veku.** Podľa pravidiel WMA vo viacboji v päťročných a v hode bremenom v ročných kategóriách . Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov
- Disciplíny** : **vrhačský päťboj** Muži + ženy a **hod bremenom** muži + ženy
- Úhrada** : Pretekári štartujú na vlastné náklady
- Odmeny** : **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári v kategórii mužov a žien vo vrhačskom päťboji **získajú diplom a medailu Majster SR**

Hod Bremenom:

Prví traja pretekári v hode bremenom získajú **diplom a medailu Majster SR.**

- Štartovné** : **Vrhačský päťboj. 8 €**
pretekári v kategóriách M 70 , W 70 a vyššie a pretekári prihlásení len na súťaž v hode bremenom **4 €**
Štartovné pre nečlenov SAZ a pretekárov zo zahraničia je 10 € a 5 €.

- Bodovanie** : Podľa 5 ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji
Jednoročných koeficientov v hode bremenom

- Vyhodnotenie** : Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční priamo v športovom areáli.
Majstrom SR bude vyhlásený iba člen SAZ. Nečlenovia SAZ štartujú mimo súťaž.

- Ubytovanie** : Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí písomne požiadajú na adrese:
jaroslavlupak@gmail.com do 27.8.2015 v čase do 12,00 hod.

- Upozornenie** : **V rovnakom čase sa hrá futbalový zápas, preto sa všetky disciplíny uskutočnia v športovom areáli Spojenej cirkevnej školy, čo znamená: že vrh guľou prebehne z kladivárskeho kruhu bez zarážacieho brvna a hod oštepom bude na škvarovom rozbehu cca 12 m a na odhode gumový pás**

Rôzne

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov
- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch telocvične Spojenej cirkevnej školy
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozčleňovať alebo spájať jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárook .

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový rozpis VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11,00	Oštep Ž	guľa M		
11,30	Guľa Ž	oštep M		
12,15	disk Ž			
12,45	Disk M			
13,30	kladivo Ž			
14,00	Kladivo M			
14,45	bremeno M + Ž			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2368 b. SEDLIAK Marián 06 05 73 Banská Bystrica 22.09.2012 Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol 13 08 65 Spartak Dubnica n. V. 13.09.2007 Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 1996 Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 26.6.2000 Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 14.09.2007 Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 08.07.2006 Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 07.08.2010 Dolný Kubín
M70 2777 b. GOLIAN Ladislav 01 09 42 AK Danica Zvolen 14.09.13 Dolný Kubín
M75 2550 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 15.08.2009 Dolný Kubín

5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 3038 b. MARETTOVÁ Katarína 31 01 75 Orava Dolný Kubín 14.09.2013 Dolný Kubín
 W40 3213 b. MARETTOVÁ Katarína 31.01.75 TJ Orava Dolný Kubín 15.08.2015 Lyon
 W45 2958 b. NÁRODOVÁ Anna 04 02 58 AK Danica Zvolen 15.09.2007 Riccione MS
 W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 30.06.2009 Ljubljana ME
 W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 13.07.2013 Dolný Kubín
 W60 3943 b. MATÚŠOVÁ Anna 13.06.65 Družba Piešťany 11.07.2015 Dolný Kubín
 W65 2712 b. POLÁKOVÁ Eva 30 01 44 Akademik TU Košice 15.08.2009 Dolný Kubín

2. Implements / Implementos / Engins / Gerate

	Age	Hammer	Shot	Put	Discus	Javelin	Weight
WOMEN	W35-49	4K	4K	4K	1.0K	600G	9.08K (20#)
	W50-59	3K	3K	3K	1.0K	500G	7.26K (16#)
	W60-74	3K	3K	3K	1.0K	500G	5.45K (12#)
	W75+	2K	2K	2K	.75K	400G	4.00K (8.9#)
MEN	M35-49	7.26K(16#)	7.26K(16#)	7.26K(16#)	2.0K	800G	15.88K (35#)
	M50-59	6K	6K	6K	1.5K	700G	11.34K (25#)
	M60-69	5K	5K	5K	1.0K	600G	9.08K (20#)
	M70-79	4K	4K	4K	1.0K	500G	7.26K (16#)
	M80+	3K	3K	3K	1.0K	400G	5.45K (12#)

Hod bremenom muži- slovenské rekordy

M 35 13,90 m Bachratý Roman 16.09.69 AŠK Trnava 08.08.2009 Lahti MS
 M 40 13,70 m Bachratý Roman 16.09.69 AŠK Trnava 16.07.2010 Nyíregyháza ME
 M 45 13,35 m Bachratý Roman 16.09.69 AŠK Trnava 08.05.2015 Brno
 M 50 15,82 m Lupák Jaroslav 14.03.50 Orava D. Kubín 18.08.2000 Tata MS
 M 55 13,80 m Lupák Jaroslav 14.03.50 Orava D. Kubín 12.07.2008 D. Kubín
 M 60 18,10 m Koukal Jiří 24.04.45 Spartak Dubnica 14.09.2007 Riccione MS
 M 65 16,10 m Koukal Jiří 24.04.45 Spartak Dubnica 03.07.2010 Nyíregyháza ME
 M 70 15,62 m Koukal Jiří 24.04.45 Spartak Dubnica 08.05.2015 Brno
 M 75 6,88 m Sékey Jozef 12.10.32 Družba Piešťany 15.08.2009 Dolný Kubín
 M 80 7,63 m Sékey Jozef 12.10.32 Družba Piešťany 04.08.2012 Dolný Kubín

Hod bremenom ženy- slovenské rekordy

W 35 11,52m Margettová Katarína 31.01.75 Orava D. Kubín 13.07.2014 D.Kubín
 W 40 11,35m Margettová Katarína 31.01.75 Orava D. Kubín 15.08.2015 Lyon MS
 W 45 9,53 m Národová Anna 04.02.58 Danica Zvolen 11.07.2015 Riccione MS
 W 50 11,42m Matúšová Anna 13.06.55 Družba Piešťany 15.08.2009 D. Kubín
 W 55 11,60m Matúšová Anna 13.06.55 Družba Piešťany 04.08.2012 D. Kubín
 W 60 14,53 m Matúšová Anna 13.06.55 Družba Piešťany 11.07.2015 D. Kubín
 W 65 9,29 m Sokolíková Danica 04.02.58 Danica Zvolen 27.03.2015 Toruň ME
 W 70 6,51 m Poláková Eva 30.01.44 Akademik Košice 27.09.2014 D. Kubín