



PROPOZÍCIE

3.kola Majstrovstiev SsAZ družstiev staršieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Sobota 4. júla 2015, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Luboš BELÁŇ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Riadiaci súťaž: Milutín ČERNÁK

Všeobecné ustanovenia:

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV
- **staršie žiačky:** DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, ACKLM, CVCLM, NIZNA, ZTSMT, OLYPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m
- **staršie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., diaľka, výška, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m
-

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 3. júla 2015 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Štartovné:

3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ a 5,00 € za každý štart pretekára mimo klubov SsAZ

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaž môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2015 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň
prezident AK SPARTAK

Rastislav Hrbáček
tajomník pretekov



Časový rozpis:

10,00	100 m prek. Žci	výška Žci	guľa Žky	kladivo Žci
10,10	100 m prek. Žky			
10,20	60 m R Žci			
10,40	60 m R Žky	diaľka Žky		
11,00	1500 m prek. Žci			
11,15	1500 m prek. Žky			
11,30	800 m Žci		guľa Žci	kladivo Žky
11,45	800 m Žky			
12,00	60 m F Žci	výška Žky		
12,10	60 m F Žky			
12,20	1500 m Žci	diaľka Žci		
12,35	1500 m Žky		oštep Žci	disk Žky
12,50	300 m Žci			
13,05	300 m Žky			
13,20	150 m Žci			
13,40	150 m Žky		oštep Žky	disk Žci
14,00	300 m prek. Žci			
14,15	300 m prek. Žky			
14,30	4 x 60 m Žci			
14,45	4 x 60 m Žky			

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťažou môže v disciplínach disk, oštep a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm.

Skok o žrdi

Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm