



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

PROPOZÍCIE

Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu jednotlivcov staršieho žiactva a dorastu

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Sobota 20. júna 2015, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Luboš Beláň
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický delegát: Ján Gígac

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

Štartujú u staršieho žiactva ročníky 2000 a mladší, u dorastu ročníky 1998 a 1999

Disciplíny:

starší žiaci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek.,
výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek.,
výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m
prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-
300-400 m
dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m
prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-
300-400 m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou dátového súboru najneskôr do 18. júna 2015 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

prihlasky@atletikadubnica.sk

Štartovné:

Usporiadateľ vyberá štartovné vo výške **3,00 €** za pretekára z klubov SsAZ a štartovné vo výške **5,00 €** za každý štart pretekára z klubov mimo SsAZ.

Technický delegát po dohode s riaditeľom pretekov môže pripustiť v rámci súťaže jednotlivcov štart pretekárov „mimo súťaže“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 €** za každý štart.

Za každú dodatočnú prihlášku a za nenastúpenie na štart vyberá usporiadateľ poplatok **1,00 €** za štart pretekára.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur;
- hod diskom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600 m;
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách;

Tituly a ceny:

Pri fyzickom nastúpení na štart minimálne troch atlétov, ktorí nie sú členmi toho istého oddielu, získava víťaz titul „Majster Stredoslovenského atletického zväzu na rok 2015“. Prví traja atléti obdržia medaile a diplomy.

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2015 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň
prezident AK SPARTAK

Peter Račkovič
riaditeľ pretekov



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

Časový rozpis:

10.00	100m pr. F Žky	výška Žky	dialka Žci	kladivo Dci	oštep Žky
10.15	100m pr. F Dky				
10.30	100m pr. F Žci	žrd' Žky, Dky			
10.45	110m pr. F Dci			kladivo Dky	oštep Žci
11.00	60m R Žci				
11.15	60m R Žky				
11.30	100m R Dci	výška Žci	dialka Žky	kladivo Žky	oštep Dci
11.40	100m R Dky				
11.50	300m F Žci				
12.00	300m F Žky				
12.10	400m F Dci,				
12.20	400m F Dky	žrd' Žci, Dci		kladivo Žci	oštep Dky
12.30	60m F Žci				
12.35	60m F Žky				
12.40	100m F Dci	výška Dky	dialka Dci		
12.45	100m F Dky				
12.50	800m F Žci				
13.00	800m F Žky				
13.10	800m F Dci			guľa Dci	disk Žky
13.20	800m F Dky				
13.30	300m pr. F Žci				
13.40	300m pr. F Žky	výška Dci	dialka Dky		
13.55	400m pr. F Dci				
14.05	400m pr. F Dky			guľa Dky	disk Žci
14.20	1500m F Žci				
14.30	1500m F Žky,				
14.40	1500m F Dci				
14.50	1500m F Dky		trojskok Dci, Dky	guľa Žky	disk Dci
15.00	3000m F Dci, Dky				
15.15	150 m F Žci				
15.30	150m F Žky				
15.45	200 m F Dci			guľa Žci	disk Dky
16.00	200 m F Dky				
16.15	1500m pr. F Žci				
16.25	1500m pr. F Žky				
16.35	2000m pr. F Dky				
16.45	2000m pr. F Dci				
17.00	4 x 60m F Žci				
17.10	4 x 60m F Žky				
17.20	4 x 100m F Dci				
17.30	4 x 100m F Dky				
17.40	4 x 300m F Žci				
17.50	4 x 300m F Žky				
18.00	100m-200m-300m-400m F Dci,				
18.10	100m-200m-300m-400m F Dky				