

PROPOZÍCIE
školských majstrovstiev okresu Nitra základných škôl v atletike

- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR
Organizátor: Základná škola, Nábrežie mládeže 5, Nitra
Termín: 25. máj 2015
Prezentácia od 9.00- 9.30 hod
- Miesto:** Atletický štadión TJ Stavbár Nitra, Tr. Andreja Hlinku 55
- Riaditeľ súťaže:** PaedDr. Katarína Vargová
Hlavný rozhodca: Mgr. Tomáš Czako
- Štartujú:** 10-členné družstvá žiakov a žiačok ZŠ
- Veková kategória:** nar. 1.1.1999 a mladší
- Disciplíny:** *Chlapci* : 60 m, 300 m, 1000 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (4 kg), štafeta 4 x 60 m
Dievčatá: 60 m, 300 m, 800 m, skok do výšky, skok do diaľky, hod loptičkou (150 gr.), vrh guľou (3 kg), štafeta 4 x 60 m
- Pravidlá:** Súťaží sa podľa pravidiel atletiky
- Podmienka účasti :** Súpiska potvrdená riaditeľom školy (meno, priezvisko, dátum nar., disciplíny).
Súpisku poslať v elektronickej podobe na e-mail: toth@atletikasvk.sk
a: tczako@post.sk **do 20. mája 2015.**

Obmedzenie štartu :

1. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v dvoch disciplínach a v štafete.
2. Na jednu disciplínu môže škola prihlásiť maximálne troch pretekárov a do hodnotenia družstva sa započítajú výkony dvoch najlepších pretekárov.
3. Družstvo školy tvorí maximálne 10 pretekárov v jednej vekovej kategórii (10 žiakov, 10 žiačok).

Hodnotenie :

1. Každá disciplína sa vyhodnocuje samostatne.
2. V súťaži školských družstiev sa samostatne hodnotia súťaže žiakov a žiačok.
3. Do hodnotenia družstva sa započítavajú v každej disciplíne výkony dvoch pretekárov s najvyššou bodovou hodnotou.
4. Výkony pretekárov sa bodujú podľa bodovacích tabuliek.

Úhrady : Družstvá sa zúčastnia na vlastné náklady. Občerstvenie zabezpečí organizátor.

Ceny : Družstvá na MO: 1. - 3. miesto získajú pohár a diplom,
jednotlivci na MO: 1. - 3. miesto dostanú medailu a diplom,
štafeta – diplomy.

Postup : Na MK postupujú víťazi individuálnych disciplín, respektíve víťazné družstvá žiakov a žiačok, okrem štafiet.

POISTENIE: účastníci školských športových súťaží musia mať so sebou kartu poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.

Poznámka :

- Na tartanovom povrchu sa môžu používať iba tretry s dĺžkou klincov najviac 6 mm
- Pri behoch bude použitá elektrická časomiera.
- Počas súťaže je vstup trénerov a vedúcich družstiev na plochu štadiónu zakázaný!

Súpisku je potrebné zaslať do mája 2015 na predpísanom tlačíve: toth@atletikasvk.sk

Informácie: Mgr. Tomáš Czako, mob:0907708429 , e-mail: tczako@post.sk

Mgr. Milan Galaba
vedúci odboru

PaedDr. Katarína Vargová
riaditeľka školy

Majstrovstvá okresu v atletike ZŠ

Časový rozpis

09.00- 9.30 Prezentácia

09.45 Otvorenie

10.00	4x60m D –F	výška CH	guľa D	loptička CH
10.20	4x60m CH –F	diaľka D		
10.40	60 m D-R			
11.00	60 m CH-R			
11.20	1000 m CH- F	výška D	guľa CH	loptička D
11.30	800 m D-F	diaľka CH		
11.40	60m D-F			
11.50	60m CH-F			
12.00	300m D -F			
12.10	300m CH- F			
12.30	vyhlásenie výsledkov			

Časový rozpis bude upravený podľa aktuálneho počtu účastníkov pri prezentácii.

Súpiska MO v atletike

DIEVČATÁ / CHLAPCI

Škola:

Disciplína	Priezvisko a meno	Dátum narodenia	Výkon	
60m
300m
800m/ 1000 m
výška
diaľka
guľa
kriket
Štafeta 4x60m

Zaslať do 20. mája 2015 : toth@atletikasvk.sk

