

PROPOZÍCIE

3. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ DORASTENCŮV A DORASTENIEK, MLADŠÍCH ŽIAKOV A MLADŠÍCH ŽIAČOK, JUNIOROV a JUNIORIEK

USPORIADATEĽ: Z poverenia ZsAZ atletický club Nové Zámky

TERMÍN: 30. mája 2015 v sobotu o 9.40 hod

MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: Katarína ADLEROVÁ 0905 307810 dorast
Róbert MITTERMAYER 0908 481230 juniori
Matúš KOMPAS 0902 749489 mladšie žiactvo
ŠTARTÉR: Juraj SZÁK+ 0903 729739

PRIHLÁŠKY: Atletické oddiely podávajú prihlášky tak, aby najneskôr do **28. 5. 2015 /štvrtok/ do 12.00** bola prihláška elektronickou formou doručená na adresu: toth@atletikasvk.sk

ŠTARTUJÚ: Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:
- mladšie žiactvo 2002 a mladší
- dorast 1998-1999 a staršie žiactvo 2000-2001 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- juniori 1996-1997
Pretekári a pretekárky v kategórii žiactva a dorastencov nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 400m. Pretekári a pretekárky môžu v jeden štartovať maximálne v troch disciplínach vrátane štafety. Žiaci a žiačky nemôžu súťažiť v trojskoku. Pretekári a pretekárky kategórie mladšieho žiactva nemôžu v jeden deň štartovať v dvoch disciplínach dlhších ako 150 m.

KANCELÁRIA PRETEKOV: Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod v miestnosti č. 15 budovy Šport hotela až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVNÉ: Za juniorov 1.-EUR za jedného pretekára.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA: Dostanú pretekári v behoch a v chôdzi od 800m vyššie priamo pri štarte disciplíny

DISCIPLÍNY: **DORASTENCI** – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 5kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 5000m chôdza, 100-200-300-400m
DORASTENKY – 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m prek., 400m prek., 2000m prek., diaľka, výška, trojskok, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 3000m chôdza, 100-200-300-400m
MLADŠIE ŽIACTVO – 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
JUNIORI – behy a skoky ako dorastenci, guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
JUNIORKY – behy, skoky, disk ako dorastenky, guľa 4kg, oštep 600g, kladivo 4 kg
Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA: Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC včítane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s kľincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA: Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra
Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod

ROZCVIČOVANIE: Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.

VÁŽENIE, MERANIE: Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Dorastenky - výška: 130,135,140,145,150,155,160,163 a ďalej po 3 cm
Dorastenci - výška: 150,155,160,165,170,175,180,183 a ďalej po 3 cm
Dorastenky – žrd': 180,200,220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Dorastenci – žrd': 220,240,260,280,290,300 a ďalej po 10 cm
Mladší žiaci – výška: 120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Mladšie žiačky – výška: 110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm



ŠATNE, SPRCHY: V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

**ZDRAVOTNÁ
SLUŽBA:** Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY: Podľa pravidiel atletiky

**ZÁVEREČNÉ
USTANOVENIE:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2015 a týchto pozícií.

UPOZORNENIE: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

PaedDr. Martin I L L É Š v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

ČASOVÝ ROZPIS

9:40	Chôdza Dci,Dky,MŽci.MŽky F	Žrd' Dci, Dky		Kladivo Dci,Dky
10:00	110m prek. Dci F	Diaľka MŽci	Loptička MŽci	
10:10	100m prek. Dky F			
10:20	60m prek. MŽci F			
10:30	60m prek. MŽky F	Výška Dci		
10:40	100m Dci R			Guľa MŽky
10:50	100m Dky R			
11:00	60m MŽci R	Diaľka MŽky	Loptička MŽky	
11:15	60m MŽky R			
11:30	2000m prek. Dci F	Výška Dky		
11:40	2000m prek. Dky F			Guľa Dky
11:50	100m Dci F			
11:55	100m Dky F			
12:05	60m MŽci F			
12:10	60m MŽky F		Disk Dci, Dky	
12:20	400m Dci F	Diaľka Dci		
12:30	400m Dky F	Výška MŽky		Guľa Dci
12:40	300m MŽci F			
12:55	300m MŽky F			
13:10	600m MŽci F		Oštep Dky	
13:20	600m MŽky F	Diaľka Dky		
13:30	400m prek. Dci F			Guľa MŽci
13:40	400m prek. Dky F	Výška MŽci		
13:50	800m Dci F			
13:55	800m Dky F			
14:00	150m MŽci F	Trojkok Dci, Dky	Oštep Dci	
14:20	150m MŽky F			
14:40	200m Dci F			
14:55	200m Dky F			
15:10	4x60m MŽci F			
15:20	4x60m MŽky F			
15:15	1500m Dci F			
15:25	1500m Dky F			
15:40	100-200-300-400m Dci F			
15:50	100-200-300-400m Dky F			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión

