



PROPOZÍCIE

III. kolo M-SsAZ dorastu, juniorov, mladšieho žiactva a prípraviek

Usporiadateľ: Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a
VŠC Dukla Banská Bystrica

Termín: 16. 5. 2015 / sobota /

Miesto: Štadión SNP v Banskej Bystrici

Hlavní funkcionári: Riaditeľ pretekov: Kamil Škarba
Technický riaditeľ: Mojmír. Lániček
Hlavný rozhodca: Ivan Čillík

Štartujú:

Najmladší žiaci a najmladšie žiačky – rok narodenia 2004 a mladší

Mladší žiaci a mladšie žiačky - rok narodenia 2003-2002

Dorastenci dorastenky- rok narodenia 1999-1998

Juniori a juniorky – rok narodenia 1997 – 1996

Najmladší žiaci – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, MACLC, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH,

Riadiaci súťaže – Katarína Štulíková

Najmladšie žiačky – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, VICTU, OLYPB, SKPZA, SNPZH, AKMZV

Riadiaci súťaže- Katarína Štulíková

Mladšie žiačky – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SKPZA, SNPZH, DANZV

Riadiaci súťaže- Luboš Beláň

Mladší žiaci – DUKBB, UMBBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, NIZNA, KUBIN, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLZPB, SLAZI, SKPZA, SNPZH, DANZV

Riadiaci súťaže- Luboš Beláň

Dorastenky – DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, MACLC, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, SPAPB, SKPZA, SLAZISNPZH

Dorastenci – DUKBB, UMBBB, SVEBB, MOSTB, ZTSDU, MACLC, ACKLM, CVCLM, SPAPB, SKPZA, SNPZH, DANZV

Riadiaci súťaže- Ján Gigac

Juniorky- DUKBB, UMBBB, ZTSDU, ACKLM, ZTSMT, SPAPB, SNPZH

Juniori- DUKBB, UMBBB, SVEBB, ZTSDU, ACKLM, SPAPB, SNPZH

Riadiaci súťaže- Ján Gigac

Disciplíny:

NAJMLADŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriketka, 4x60m

NAJMLADŠÍ ŽIACI : 60m, 150m, 600m, výška, diaľka, kriketka, 4x60m

MLADŠÍ ŽIACI: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60mprek., výška, diaľka, guľa, kriketka, 4x60m

MLADŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., výška, diaľka, guľa, kriketka, 4x60m

JUNIORI A DORASTENCI:

100m, 200m, 400m, 800m, 110 m prek., 300m prek, 2000m prek., žrd' ,výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m

JUNIORKY A DORASTENKY:

100m, 200m, 400m, 800m, 100m prek., 300m prek, 2000m prek., žrd' ,výška, diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x100m

Prihlášky:

Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 14. 5. 2015 do 19,00 hod. elektronickou formou na e-mail prihlasky@atletikadubnica.sk

Štartovné:

Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo **2€ za pretekára**

Dorast a juniori- **3€ za pretekára**

Prezentácia po 9,00hod **5€ za pretekára**

Kancelária pretekov:

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 16.5.2015 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

Prezentácia na disciplínu:

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne:

Organizátor nezabezpečuje šatne!

Výsledky:

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).

Rôzne:

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom, kriketka sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Základné výšky a zvyšovanie:

DORASTENCI

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 120,125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165 ďalej po 2 cm

NAJMLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 110 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2cm

DORASTENKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

NAJMLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm

Poznámka:

Mladšie žiactvo a najmladšie žiactvo bude mať 3 pokusy v diaľke, v guľi, a v kriketke

Záverčné ustanovenie:

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2015 týchto propozícií.

Časový rozpis

Juniori, dorast, mladšie a najmladšie žiactvo /III. kolo /

10,00	60 m R PCH	diaľka PCH	výška MCH	kriketka MD
10,10	60 m R PD			
10,20	60 m R MCH			
10,30	60 m R MD		guľa MCH	
10,40	60 m prek. R MCH			
10,50	60 m prek.R MD	diaľka PD		
11,00	60m F PCH			kriketka PCH
11,10	60m F PD		výška MD	
11,20	60 m F MCH			
11,30	60 m F MD		guľa MD	
11,40	300 m MCH	diaľka MCH		
11,50	300 m MD			kriketka PD
12,00	600 m PCH			
12,10	600 m PD			kriketka MCH
12,20	600 m MCH	diaľka MD	výška PD	
12,30	600 m MD			
12,40	150 m PCH			
12,50	150 m PD			
13,00	150 m MCH			
13,10	150 m MD		výška PCH	kladivo Dci guľa Dky, JKY
13,20	1000 m MCH			
13,30	1000m MD			
13,45	4x60 m PCH			
13,50	4x60 m PD			
13,55	4x60 m MCH	diaľka Dci, Jri	žrd' Dci, Jci	
14,00	4x60 m MD			
14,10	110 m prek. Dci, Jri		výška Dci, Jri	kladivo Dky, Jky
14,20	100 m prek. Dky, Jky			
14,30	100 m R Dci, Jri			
14,35	100 m R Dky, Jri			guľa Dci, Jri
14,45	2000m prek. Dci, Jci	diaľka Dky, Jky		disk Dky, Jky
14,55	2000m prek. Dky, Jky			
15,20	100 m F Dci			
15,25	100 m F Dky			
15,35	400 m Dci, Jri			oštep Dci, Jri
15,45	400 m Dky, Jky		žrd' Dky, Jky	
15,55	800m Dci, Jri			
16,05	800m Dky, Jky			disk Dci, Jri
16,10	300 m prek Dci, Jri	trojskok Dci, Jri	výška Dky, Jky	oštep Dky, Jky
16,20	300 m prek. Dky, Jky			
16,35	200 m Dci, Jri	trojskok Dky, Jky		
16,45	200 m Dky, Jky			
16,55	4x100m Dci			
17,05	4x100m Dci			