



Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, mladších žiakov a mladších žiačok, súťaž juniorov a junioriek II. kolo

Termín a miesto: 16. máj 2015 (sobota) o 9:40 hod.

Miesto: Mestský atletický štadión A. Hajmássyho v Trnave

Usporiadateľ: ŠK ŠOG Nitra

Štartujú:

- mladšie žiactvo - rok narodenia 2002 - 2003,
- dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1998 -1999,
- juniory a juniorky - ročníky narodenia 1996 – 1997,
- prípadne mladší pretekári v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie,
- štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 € za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 € za štart.

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov - juniory: PaedDr. Róbert Mittermayer,

Riadiaci pretekov - dorastenci: PaedDr. Katarína Adlerová

Riadiaci pretekov - ml. žiaci: Bc. Matúš Kompas

Prihlášky: do 14.05.2015 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov **do 9:10 hod.**

Rozcvičovanie: Mimo hlavnej plochy.

Šatne: Sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: Dostanú pretekári priamo na štarte.





Disciplíny:

mladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (3., 4. a 5. kolo), 1000m (1., 2. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (3., 4. a 5. kolo), 1000m (1., 2. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 110mpr., 400mpr. (2. a 3. kolo), 300mpr. (1. a 4. kolo), 2000m prek. (2. a 3.kolo), 5000m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m (2. a 4. kolo), švédská štafeta (1. a 3. kolo)
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 100mpr., 400mpr. (2. a 3.kolo), 300mpr. (1. a 4. kolo), 2000m prek. (2. a 3. kolo), 3000m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1 kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m (2. a 4. kolo) , švédská štafeta (1. a 3. kolo)
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorky	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

Milan Giraltoš
riaditeľ pretekov



Časový rozpis: II. kolo – dorast + ml. žiaci, 16.05.2015 – Trnava

čas	bež. Disc.	diaľka, 3 skok	žrd', výška	guľa, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky		žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	
10:00	110m prek. DciF	diaľka Žci			loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF				
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dci	guľa Žky	
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	diaľka Žky			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR				
11:30	2000m prek. Dci		výška Dky	guľa Dky	
11:40	2000m prek. Dky				
11:50	100m DciF				
11:55	100m DkyF				
12:05	60m ŽciF				oštep Dky
12:10	60m ŽkyF	diaľka Dci			
12:20	400m DciF				
12:30	400m DkyF		výška Žky	guľa Dci	
12:40	300m ŽciF				
12:55	300m ŽkyF				
13:10	1000m Žci	diaľka Dky			oštep Dci
13:20	1000m Žky				
13:30	400m prek. Dci			guľa Žci	
13:40	400m prek. Dky		výška Žci		
13:50	800m Dci + Dky				
14:00	150m ŽciF				
14:15	150m ŽkyF	trojskokDci, Dky			
14:30	200m DciF			disk Dci+Dky	
14:40	200m DkyF				
14:55	3000m Dci + Dky				
15:05	4x60m Žci				
15:15	4x60m Žky				
15:25	4x100m Dci				
15:30	4x100m Dky				