

PROPOZÍCIE

Otvorené M - ZsAZ žiačok, žiakov, dorasteniek, dorastencov, žien a mužov v hale pre rok 2015

Usporiadateľ: Západoslovenský atletický zväz
Dátum: 8. februára 2015 o 9.00 hod. /nedeľa/
Miesto: hala Elán, Bratislava
Riaditeľ pretekov: Martin Illéš
Vedúci rozhodca: Miroslav Illéš

Prihlášky: zasielajú oddiely najneskôr 5.2.2015 do 18.00 hod. na adresu: toth@atletikasvk.sk, elektronickou prihláškou. Prijatie prihlášky bude potvrdené e-mailom. (František Tóth, MOB: 0910321704)

Kategórie a disciplíny:

Obmedzenie: Štartovať môžu len pretekári r.n. 2003 a starší.

žiaci - 2000 a 2003:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 4kg, žrd'
žiačky - 2000 a 2003:	60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, žrd'
dorastenci-1998, 1999:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 5kg, žrd'
dorastenky-1998, 1999:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 3kg, žrd'
muži -1995 a starší:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 7,26kg, žrd'
ženy -1995 a staršie:	60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m prek., výška, diaľka, trojskok, guľa 4kg, žrd'
juniori 1996, 1997:	60m prek, guľa 6kg

Kategória mladších žiakov bude vyhodnotená samostatne po pretekoch.

Kancelária pretekov: Bude otvorená v hale od 8.00 do ukončenia pretekov. Zmenu pôvodnej prihlášky možno urobiť najneskôr do **9.00 hod.**, do predloženého výpisu zo štartovej listiny a do tohto času musí byť potvrdený štart každého pretekára.

Postup do finále:

60m F A žci, žky, dci, dky – postupuje podľa časov z rozbehov 6 pretekárov z oddielov ZsAZ
60m F A muži, ženy – postupuje podľa časov z rozbehov po 6 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Technické disciplíny – postupuje 8 pretekárov zo všetkých štartujúcich

Štartujú: Preteky sú otvorené pre všetkých pretekárov, ktorí budú rešpektovať propozície pretekov.

Štartovné a poplatky: Pretekári z oddielov ZsAZ 2 € za pretekára, z oddielov mimo ZsAZ 2 € za štart, zahraniční pretekári 8 € za pretekára. V disciplíne 3000m bude štartovné 2 € za pretekára aj pre SsAZ

Za škrt pretekára je poplatok 1 €. Pri dopisovaní je poplatok 2 € za dopísaného pretekára (okrem štartovného).

Úhrada : Účastníci štartujú na vlastné náklady alebo na náklady vysielajúceho oddielu.

Tituly a ceny: v kategórii žiactva, dorastu budú prvým trom pretekárom ZsAZ udelené diplomy.

Základné výšky:

Výška:

Žiaci: 125cm, po 5 cm do výšky 165 cm, ďalej po 3 cm

Žiačky: 120 cm, po 5 cm do výšky 150cm, ďalej po 3 cm

Dorastenci: 150 cm, po 5cm do výšky 175 cm, ďalej po 3cm

Dorastenky: 130 cm, po 5 cm do výšky 155cm, ďalej po 3 cm

Muži: 170cm, po 5cm do výšky 190, ďalej po 3 cm

Ženy: 145cm, po 5 cm do výšky 165cm, ďalej po 3 cm

Skok o žrdi:

Žiaci: 260, 280, 300, 320, 340 ďalej po 10cm

Žiačky: 220, 240, 260, 280, 300 ďalej po 10cm

Dorastenci: 280, 300, 320, 340, 360, 380, 400, ďalej po 10cm

Dorastenky: 220, 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Muži: 320, 340, 360, 380, ďalej po 10cm

Ženy: 240, 260, 280, 300, ďalej po 10cm

Priestory na rozcvičovanie: Pred začiatkom podujatia na celej ploche a počas podujatia len vo vyhradenom priestore na ploche haly Elán alebo mimo plochy.

Šatne: V hale Elán len na prezlečenie. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Upozornenie: V hale môžu pretekári používať tretry s dĺžkou klincov max. 6 mm.
V trojskoku bude doska 9m pre Dky, Ž a 11m pre Dci, M
V behoch nad 300m vrátane budú pridelené štartové čísla
Jeden pretekár môže pretekať v max. 3 disciplínach
Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov.
Pri neodovzdaní štartového čísla poplatok 5 €. Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie na štart znamená vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.
V prípade veľkého počtu pretekárov v behoch od 150 až 400m si organizátor vyhradzuje právo zamietnuť štart účastníkom so slabšou výkonnosťou.

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním týchto propozícií.

Predbežný časový program: vid' príloha

PaedDr. Martin Illés
predseda ZsAZ

Časový program 8.2.2015

štart	bež. disc.	Kategória	technické disciplíny		
9.00	3000m	všetky kategórie		žrd' M,Dci,Žci	
9.30	60 m prek.	Žky F	dial'ka Žky		výška Dky, Ž
9.45	60 m prek.	Žci F			
10.00	60 m prek.	Dky, Jky, Ž F			
10.15	60 m prek.	Dci, J, M F			
10.25	60 m	Žky R		žrd' Ž,Dky,Žky	
10.45	60 m	Žci R	dial'ka Dky		výška Žky
11.00	60 m	Dky R			
11.15	60 m	Dci R			
11.25	60 m	Ž + Jky R			
11.35	60 m	M + J R			
11.50	60 m	Žky F	dial'ka Žci		výška Žci
12.00	60 m	Žci F			
12.10	60 m	Dky F			
12.20	60 m	Dci F			
12.30	60 m	Ž F			
12.40	60 m	M F			
12.50	300m	Žky F		gul'a Žky	výška Dci, M
13.10	300m	Žci F	dial'ka Dci		
13.30	400 m	Dky F			
13.50	400 m	Dci F			
14.10	400 m	Ž F		gul'a Žci	
14.20	400 m	M F			
14.35	150m	Žky F	dial'ka Ž		
15.00	150m	Žci F			
15.25	200 m	Dky F		gul'a Dky, Ž	
15.40	200 m	Dci F	dial'ka M		
16.00	200 m	Ž F			
16.15	200 m	M F		gul'a Dci	
16.30	800m	Žky F			
	800m	Žci F			
	800 m	Dky F			
	800 m	Dci F			
	800 m	Ž F			
	800 m	M F			
17.00				gul'a M,Jri	3skok M,Ž,Dci, Dky
17.05	1 500 m	Žky F			
	1 500 m	Žci F			
	1 500 m	Ž F + Dky F			
	1 500 m	M F + Dci F			

*Organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový rozpis a počet pokusov v technických disciplínach podľa počtu prihlásených pretekárov