



PROPOZÍCIE DUBNICKÁ BEŽECKÁ LIGA 2015/2016

Usporiadatelia: Jogging klub Dubnica nad Váhom
AK Spartak Dubnica nad Váhom

Hlavní funkcionári: Ján Bakyta riaditeľ pretekov
Peter Ďuriš hlavný rozhodca
HRDO šport časomiera a dataservis

Termíny a miesta pretekov:

1.kolo Bežíme s olympionikom (Marcel Matanin, OH Atény 2010)

Štvrtok, 10.12.2015 štart 16.00 hod. Park J.B. Magina Dubnica nad Váhom
Dĺžka trate – 6 km dospelí, 1200 m mládež
Prezentácia – od 15.00 hod. na mieste štartu
Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

2.kolo Silvestrovský beh na tartane

Streda 30.12.2015, štart 11.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom
Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež
Prezentácia – 9.30 hod.. Šatne – mestský štadión
Štartovné – 3,- € dospelí, mládež - neplatí

3.kolo Beh dubnickým parkom**Štvrtok 14.01.2016, štart 16.00 hod. Park J. B. Magina Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate 4,8 km dospelí, 1,2 km mládež

Prezentácia – 14.30 hod.. Šatne – mestský štadión

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

4.kolo Večerný beh dubnickým parkom**Štvrtok 28.01.2016, štart 17.00 hod. Park J. B. Magina Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate 4,8 km dospelí, 1,2 km mládež

Prezentácia – 15.30 hod.. Šatne – mestský štadión

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

5.kolo Kros v DuTaFe**Štvrtok 11.02.2016, štart 16.00 hod. DuTaF Centrum Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – 14.30 hod.. Šatne – DuTaF Centrum

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

6.kolo Zimný beh na tartane**Štvrtok 25.02.2016, štart 16.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, 1 km mládež

Prezentácia – 14.30 hod.. Šatne – mestský štadión

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

7.kolo Beh cez Ostrý vrch**Štvrtok 10.03.2016, štart 16.00 hod. DuTaF Centrum Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5,5 km dospelí, 2 km mládež

Prezentácia – 15.00 hod.. Šatne – DuTaF Centrum

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež – neplatí

8.kolo Jarný beh na tartane**Štvrtok 17.03.2016, štart 16.00 hod. Mestský štadión Dubnica nad Váhom**

Dĺžka trate – 5 km dospelí, mládež 2 km

Prezentácia – 15.00 hod.. Šatne – mestský štadión

Štartovné – 3,- € dospelí, mládež - neplatí

Zmena trate podľa počasia.**Vyhlasovanie výsledkov jednotlivých pretekov :**

Po jednotlivých pretekoch sa výsledky nevyhlasujú. Výsledky spolu s priebežným poradím budú na www.jogging-klubdca.sk a www.hrdosport.sk .

Vyhlásenie Dubnickej zimnej bežeckej ligy :

Celkové poradie bude vyhlásené po posledných pretekoch dňa 17.03.2016 na Mestskom štadióne Dubnica nad Váhom. Odmenení budú pretekári na 1. – 3. mieste vo všetkých kategóriách (podmienkou vyhlásenia je absolvovať aspoň 6 pretekov). Pri rovnosti bodov rozhoduje lepšie umiestnenie vo vzájomných súbojoch, nie väčší počet pretekov.

Bodovanie :

Bodovať budú pretekári, ktorí sa umiestnia na 1. – 12. mieste v jednotlivých kategóriách a pretekoch Dubnickej zimnej bežeckej ligy 2015/2016 :

1. miesto 15 bodov
2. miesto 12 bodov
3. miesto 10 bodov
4. miesto 9 bodov, 5. miesto 8 bodov, 6. miesto 7 bodov,12. miesto 1 bod

Do konečného hodnotenia sa započíta 6 najlepších umiestnení.

Kategórie :

Dospelý	A - muži do 40 rokov	1977 - 1996
	B - muži do 50 rokov	1967 - 1976
	C - muži do 60 rokov	1957 - 1966
	D - muži nad 60 rokov	1956 a starší
	E - ženy do 35 rokov	1982 - 1996
	F - ženy do 50 rokov	1981 - 1965
	G - ženy nad 50 rokov	1966 a staršie
	H - juniory	1997 - 1998
	I - juniorky	1997 - 1998
Mládež	J - žiaci	1999 a mladší
	K - žiačky	1999 a mladšie