

PROPOZÍCIE

**Majstrovstiev Slovenska v ťažkom päťboji veteránov
a v hode bremenom veteránov.**

III. ročník

Dolný Kubín 27. 9. 2014

Milí športovci , vážení hostia.

Dovoľte mi, aby som v úvode svojho príhovoru vyjadril potešenie, že Vás môžem pozdraviť a privítať na území mesta Dolný Kubín. Všetko na svete môže človek zastaviť, každý pohyb, každý nepokoj, čo však nezastaví, nespomalí , je čas. Čas plynie rýchlo a neúprosne a často krát to veľmi intenzívne pociťia najmä aktívni športovci. Stretnutia seniorov sa v našich podmienkach vo väčšine prípadov realizujú na kultúrnych, poznávacích, liečebných a vzdelávacích podujatiach. Športové vyžitie sa väčšinou obmedzuje na individuálnu formu aktívneho trávenia voľného času. Preto je vždy pre naše mesto sviatkom, keď môže byť hosťiteľom podujatia, kde športujú a merajú si svoje fyzické zdatnosti ľudia v zrelom veku. Či už to boli Okresné športové hry seniorov v júni tohto roku alebo Krajské športové hry seniorov začiatkom júla, ďalšie spomienkové memoriály ale najmä tieto Majstrovstvá Slovenska veteránov a veteránok v ťažkom päťboji a v hode bremenom, je pre Dolný Kubín vždy ctou podieľať sa na ich organizácii. A ak je tých ročníkov viac – v dnešnom prípade konkrétne už tretí – je to pre nás nielen pochvala a záväzok ale aj hrdosť na občanov mesta, ktorí dokážu aj takýmto spôsobom prispieť k rozvoju, zviditeľneniu a skvalitneniu života v našom Dolnom Kubíne.

Pohyb by nemal byť výsadou mladých ľudí. Ostať aktívny aj vo vyššom veku by malo byť prirodzené.

A preto verím, že Vám tento športový duch, ale najmä pevné zdravie a radosť zo života vydržia čo najdlhšie a budeme sa stretávať pri rôznych spoločenských udalostiach i takýchto športových zápoleniach.

Mgr. Roman Matejov, primátor Mesta Dolný Kubín

Organizátori : TJ Orava Dolný Kubín
Kooperatíva Viena Insurance Group D. Kubín
Spojená cirkevná škola
Mesto Dolný Kubín

Mediálni partneri : Športová redakcia My Orava a TV Dolný Kubín

Miesto : Štadión MUDr. Ivana Chodáka Dolný Kubín, areál Spojenej cirkevnej školy D. Kubín

Dátum : **27. 9. 2014 o 11,00 hod. (sobota)**

Riaditeľ pretekov : Ing. Martin Zembjak

Tajomník pretekov : Renáta Kacová , Bc. Jaroslava Lupáková

Hlavný rozhodca : Ing. Jozef Mláka

Prihlášky : Posielať e-mailom do 25.9.2013 do 16,00 hod.

e-mail: jaroslavlupak@gmail.com

V prihláškach je potrebné uvádzať meno a priezvisko, dátum narodenia, klub alebo organizáciu, ktorú pretekár reprezentuje a disciplínu (jednu alebo obe), v ktorej chce štartovať.

Informácie : Jaroslav Lupák - mobil 0907 830936

Kancelária pretekov : Terasa reštaurácie Kopačka

Prezentácia : Do **10,30 hod.** v kancelárii pretekov.

Kategórie : **Veteráni a veteránky od 35 rokov veku.**
Podľa pravidiel WMA vo viacboji v päťročných
a v hode bremenom v ročných kategóriách
Podmienkou zaradenia do kategórie je požadovaný vek v deň pretekov

Disciplíny : **vrhačský päťboj** Muži + ženy a **hod bremenom** muži + ženy

Úhrada : Pretekári štartujú na vlastné náklady

Odmeny : **Vrhačský päťboj:**
Prví traja pretekári vo vrhačskom päťboji v kategórii mužov a žien
získajú diplomy a medaily.

**Prví traja pretekári v hode bremenom v kategórii mužov a žien
získajú diplomy a medaily.**

Štartovné : **Vrhačský päťboj. 6 €**
pretekári v kategóriách M 70 , W 70 a vyššie a pretekári prihlásení len
na súťaž v hode bremenom **3 €**

Všetci vopred neprihlásení pretekári e-mailom platia sankciu 5 € + štartovné za prihlásenie sa v deň pretekov do ukončenia prezentácie

Bodovanie : Podľa 5 ročných koeficientov WMA v ťažkom päťboji
Jednoročných koeficientov v hode bremenom

Vyhodnotenie : Vyhlásenie výsledkov sa uskutoční na terase reštaurácie Kopačka.

Ubytovanie : Usporiadateľ zabezpečí pre tých pretekárov, ktorí písomne požiadajú
e-mail jaroslavlupak@gmail.com do 25.9.2013 v čase do 12,00 hod.

Rôzne

- na písomných prihláškach vopred trvá usporiadateľ z dôvodov včasnej prípravy zápisov a dodržania časového rozpisu.
- Pre súťaž v hode bremenom majú pretekári automaticky 6 pokusov, kým do ťažkého päťboja za započítava výkon iba z prvých troch pokusov

- preteká sa podľa platných pravidiel atletiky a týchto propozícií,
- za svoj zdravotný stav je zodpovedný každý pretekár sám,
- pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo,
- za stratu osobných vecí pretekárov usporiadateľ nezodpovedá,
- šatne budú k dispozícii v priestoroch budovy štadióna,
- hod kladivom, hod diskom a hod bremenom sa uskutoční v objekte cirkevnej ZŠ na Bysterci,
- organizátor si vyhradzuje právo zmeniť časový program a rozdeliť alebo spojiť jednotlivé vekové kategórie pretekárov a pretekárok .
- rozbežisko na hod oštepom je z gumového pása.

Ing. Martin Zembjak
riaditeľ pretekov

Časový rozpis VETERÁNSKEHO MÍTINGU

11,00	Oštep Ž	guľa M		
11,30	Guľa Ž	oštep M		
12,30	disk Ž			
13,00	Disk M			
13,30	kladivo Ž			
14,10	Kladivo M			
15,00	bremeno M + Ž			

5-boj vrhačský – muži rekordy Slovenskej republiky

M35 2368 b. SEDLIAK Marián 06 05 73 Banská Bystrica 22.09.2012 Dolný Kubín
M40 3267 b. FLOREK Pavol 13 08 65 Spartak Dubnica n. V. 13.09.2007 Riccione MS
M45 3102 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 1996 Malmö ME
M50 3774 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 26.6.2000 Tata
M55 3464 b. LUPÁK Jaroslav 14 03 50 Orava Dolný Kubín 14.09.2007 Riccione MS
M60 3615 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 08.07.2006 Dolný Kubín
M65 3712 b. KOUKAL Jiří 24 04 45 Spartak Dubnica n. V. 07.08.2010 Dolný Kubín
M70 2777 b. GOLIAN Ladislav 01 09 42 AK Danica Zvolen 14.09.13 Dolný Kubín
M75 2550 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 15.08.2009 Dolný Kubín
M80 2691 b. SÉKEY Jozef 12 10 32 Družba Piešťany 04.08.2012 Dolný Kubín

5-boj vrhačský – ženy rekordy Slovenskej republiky

W35 2857 b. MARETTOVÁ Katarína 31 01 75 Orava Dolný Kubín 14.09.2013 Dolný Kubín
W40 2051 b. SANITROVÁ Katarína 07 12 70 Veterán Banská Bystrica 14.09.2013 Dolný Kubín
W45 2958 b. NÁRODOVÁ Anna 04 02 58 AK Danica Zvolen 15.09.2007 Riccione MS
W50 3456 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 30.06.2009 Ljubljana ME
W55 3496 b. MATÚŠOVÁ Anna 13 06 55 Družba Piešťany 13.07.2013 Dolný Kubín
W60 3567 b. LONGAUEROVÁ Jarmila 21 10 50 Veterán Banská Bystrica 19.08.2012 Zittau ME
W65 2712 b. POLÁKOVÁ Eva 30 01 44 Akademik TU Košice 15.08.2009 Dolný Kubín

2. Implements / Implementos / Engins / Gerate

Age Hammer Shot Put Discus Javelin Weight

WOMEN W35-49 4K 4K 1.0K 600G 9.08K (20#)

W50-59 3K 3K 1.0K 500G 7.26K (16#)

W60-74 3K 3K 1.0K 500G 5.45K (12#)

W75+ 2K 2K .75K 400G 4.00K (8.9#)

MEN M35-49 7.26K(16#)7.26K(16#) 2.0K 800G 15.88K (35#)

M50-59 6K 6K 1.5K 700G 11.34K (25#)

M60-69 5K 5K 1.0K 600G 9.08K (20#)

M70-79 4K 4K 1.0K 500G 7.26K (16#)

M80+ 3K 3K 1.0K 400G 5.45K (12#)