



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

### Majstrovstvá VsAZ družstiev žiakov a žiačok - 4. kolo Košice, 7. september 2014

- 
- Termín :** 7. september 2014 (nedeľa) so začiatkom o 9,30 hod.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** starší žiaci a žiačky: rok narodenia 1999 – 2000,  
mladší žiaci a žiačky rok narodenia 2001 a mladší.
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová  
Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová
- Disciplíny : starší žiaci :** 60m, 150m, 800m, 100m prek., 300m prek., 4x60m, 3.000m chôdza,  
diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg, disk 1 kg, oštep 600g.
- staršie žiačky :** 60m, 150m, 800m, 100m prek., 300m prek., 4x60m, 3.000m chôdza,  
diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., oštep 500 g., disk 1 kg,
- mladší žiaci:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket
- mladšie žiačky:** 60m, 150m, 600m, 60m prek., 4x60m, 2.000m chôdza, diaľka, výška, kriket
- Prihlášky :** V ESO do 5. septembra 2014 (piatok) do 12,00 hod. na e-mail:  
akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná  
v deň pretekov, do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka  
klincov maximálne 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni  
organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod.  
Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po  
ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 10,- € za každé družstvo. Ak má oddiel  
súpisku s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného  
za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,50 € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené,  
ako v roku 2013.

Košice, 29. august 2014

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO

**ČASOVÝ ROZPIS**  
**Majstrovstvá VsAZ družstiev žiakov a žiačok - 4. kolo**  
**Košice, 7. september 2014**

9,30	2.000m chôdza	mlžci	Žrd' stžci	Diaľka stžci	Výška stžky	Disk stžci	Kriket mlžci
		mlžky	Žrd' stžky				
9,40	3.000m chôdza	stžci					
		stžky					
10,00	100m prek. F	stžci					
10,10	100m prek. F	stžky					
10,20	60m prek. F	mlžci					
10,25	60m prek. F	mlžky					
10,30	60m R	stžci		Diaľka stžky	Výška stžci	Disk stžky	Kriket mlžky
10,40	60m R	stžky					
10,50	60m R	mlžci					
11,00	60m R	mlžky					
11,10	800m F	stžci					
11,20	800m F	stžky					
11,30	60m F	stžci		Diaľka mlžci	Výška mlžky	Guľa stžci	Oštep stžky
11,40	60m F	stžky					
11,50	60m F	mlžci					
12,00	60m F	mlžky					
12,10	300m prek. F	stžci					
12,20	300m prek. F	stžky					
12,30	150m F	mlžci		Diaľka mlžky	Výška mlžci	Guľa stžky	Oštep stžci
12,40	150m F	mlžky					
12,50	150m F	stžci					
13,00	150m F	stžky					
13,10	600m F	mlžci					
13,20	600 m F	mlžky					
13,30	4x60m F	mlžci					
13,40	4x60m F	mlžky					
13,50	4x60m F	stžci					
14,00	4x60m F	stžky					

**Základné výšky a zvyšovanie :**

<b>Starší žiaci :</b>	výška	130 – 150 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	220 – 350 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
<b>Staršie žiačky :</b>	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	160 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
<b>Mladší žiaci :</b>	výška	120 – 145 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	<b>Mladšie žiačky :</b>	výška