

**ORGANIZAČNÉ POKYNY**  
**Majstrovstiev SR v atletike družstiev starších žiakov a starších žiačok**  
**Košice 20. september 2014**

- Termín :** 20. september 2014 (sobota) so začiatkom o 11,30 hod.
- Usporiadateľ :** z poverenia VsAZ **AO Akademik TU Košice**, Watsonova 4/A
- Štartujú :** žiaci: 3 družstvá MZsAZ, 2 družstvá MSsAZ, MVsAZ a 1 družstvo AZB,  
žiačky: 3 družstvá MSsAZ, 2 družstvá MZsAZ, MVsAZ, 1 družstvo AZB.
- Funkcionári pretekov :** riaditeľ pretekov : Ing. Vladislav Vovčko  
hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová  
riadiaci súťaže : František Tóth, Miroslav Helia
- Disciplíny : starší žiaci :** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1.500 m, 100 m prek., 300 m prek.,  
1.500 m prek., 3.000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4 kg., disk 1 kg,  
oštep 600 g, kladivo 4 kg, 4x60 m, 4x300 m,  
**staršie žiačky :** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1.500 m, 100 m prek., 300 m prek.,  
1.500 m prek., 3.000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3 kg., disk 1 kg,  
oštep 500 g, kladivo 3 kg, 4x60 m, 4x300 m.
- Prihlášky do súťaže:** Zasielajú postupujúce družstvá tak, aby najneskôr 17.9.2014 bola prihláška doručená na adresu **akademik.atlet@tuke.sk** a riadiacemu súťaže **toth@atletikasvk.sk**, **helia@chello.sk**. V prihláške uvedú zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať. Pri prezentácii, ktorá bude ukončená o 10.30 hod., môžu vedúci družstiev urobiť posledné úpravy prihlášky. Riadiacemu súťaže odovzdajú vedúci družstiev definitívny menovitý zoznam pretekárov družstva s uvedením disciplíny, v ktorej budú štartovať a s označením hosťujúcich pretekárov.
- Obmedzenie štartu :** Štartujú starší žiaci a staršie žiačky ročníkov 1999-2000, prípadne mladší, v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie. V družstve môže štartovať najviac 22 pretekárov a 22 pretekárk. Jeden pretekár môže štartovať maximálne v troch disciplínach. Pretekári nemôžu štartovať v dvoch behoch dlhších ako 400 m.
- Hodnotenie :** Boduje sa prvých desať miest v disciplíne bodmi :11,9,8,7,6,5,4,3,2,1.
- Previnenia a tresty :** Neoprávnené štarty pretekára sa trestajú stratou všetkých bodov získaných týmto pretekárom, vrátane štafety. Každý neoprávnený štart sa posudzuje a trestá zvlášť. Po ukončení súťaže sa za každý neoprávnený štart pretekára po rozbehu, prípadne v priebehu súťaže, pretekár je z ďalšej súťaže vyradený a do finále postupuje ďalší pretekár tak, akoby vyradený pretekár neštartoval. Za iné priestupky môže byť zavedené disciplinárne pokračovanie v zmysle disciplinárneho poriadku. Za neoprávnený štart sa považuje : pretekár nieje na súpiske a štartuje, nie je registrovaný v SAZ, štartuje mimo rozsahu pretekania, väčší počet štartov, viac pretekárov v družstve, nenastúpenie na disciplínu a následný štart v ďalšej disciplíne...
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinec maximálne 9 mm.
- Technické pokyny :** V behoch na 60 m sa konajú rozbehy a finále. V ostatných disciplínach sa beží priamo na čas a poradie sa určí podľa dosiahnutých časov.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni usporiadateľ neručí.

<b>Štartové čísla :</b>	Obdržia vedúci družstiev pri prezentácii.
<b>Rozcvičovanie :</b>	Len na náprotivnej tartanovej rovinke.
<b>Prezentácia :</b>	Začne v kancelárii pretekov o 9,00 hod. a bude ukončená o 10,30 hod. štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
<b>Úhrada:</b>	Zúčastnené družstvá štartujú na vlastné náklady, okrem príspevku na cestu, ktorý dostanú zo SAZ.

**Víťazné družstvo sa stáva Majstrom Slovenskej republiky pre rok 2014.**

### Časový program

11,30	3.000m chôdza	Žci	Žrd' Žci	Diaľka Žci	Kladivo Žky	Guľa Žci
11,55	3.000m chôdza	Žky				
12,20	100m prek.	Žci	Výška Žky			
12,40	100m prek.	Žky			Kladivo Žci	Guľa Žky
13,00	60m R	Žci				
13,10	60m R	Žky				
13,20	300m	Žci				
13,30	300m	Žky		Diaľka Žky		
13,40	1.500m prek.	Žci				
13,50	1.500m prek.	Žky				
14,00	1.500m	Žci				
14,10	1.500m	Žky			Disk Žci	Oštep Žky
14,20	60m F	Žci	Výška Žci			
14,30	60m F	Žky				
14,45	300m prek.	Žci	Žrd' Žky			
15,00	300m prek.	Žky				
15,15	800m	Žci				
15,25	800m	Žky				
15,40	150m	Žci			Disk Žky	Oštep Žci
15,55	150m	Žky				
16,15	4x60m	Žci				
16,30	4x60m	Žky				
16,45	4x300m	Žci				
17,00	4x300m	Žky				

#### Základné výšky a zvyšovanie :

**Žci:** výška145,155,160,165,169,173,176 a ďalej po 3cm, žrd' 220,240,260,280,290,ďalej po 10cm

**Žky:** výška130,135,140,145,150,154,158,161 a ďalej po 3cm, žrd'180,200,220,240,250,ďalej po 10cm

**Upozornenie:** V prípade, že v disciplínach diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo bude štartovať viac ako 16 pretekárov, tak všetci pretekári budú mať iba 2 pokusy. Pretekári na 1. - 8. mieste pokračujú v súťaži a budú mať ďalšie tri pokusy.

Košice, 2014-09-14

Ing. Vladislav V o v č k o, v.r.  
predseda AO Akademik TU