

Západoslovenský atletický zväz

Propozície

Majstrovstvá ZsAZ družstiev dorastencov a dorasteniek, – IV. kolo mladších žiakov a mladších žiačok, – V. kolo, súťaž juniorov a junioriek

Termín: 6. september 2014 (sobota) o 9:40 hod.

Usporiadateľ: ŠK ŠOG Nitra

Miesto: atletický štadión v Nitre s umelým povrchom, Tr. A. Hlinku 55, Nitra

Štartujú:

- v súťažiach mladšieho žiactva - žiaci a žiačky- rok narodenia 2001 - 2002

- v súťažiach dorastu - dorastenci a dorastenky - rok narodenia 1997 -1998 vo svojej vekovej kategórii, pretekári kategórie žiactva iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

- v súťaži juniorov a junioriek štartujú iba ročníky narodenia 1995 - 1996

- štart jednotlivca mimo súťaž z oblasti ZsAZ je povolený za poplatok 3,30 €/za pretekára, z iných oblastí a zahraničia je povolený za poplatok 3,30 €/za štart

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov : Ing. Milan Giraltoš

Riadiaci pretekov - **dorast:** PaedDr. Katarína Adlerová, **juniori:** Mgr. Róbert Mittermayer,

Riadiaci pretekov – **ml. žiaci:** Ing. Juraj Svinčák

Hlavný rozhodca : Ing. Miroslav Illéš

Prihlášky: do 4. 9. 2014 do 12⁰⁰ hod. elektronickou formou na adresu: toth@atletikasvk.sk

Prezentácia: Uskutoční vedúci družstva v kancelárii pretekov do 9:10

Rozcvičovanie: mimo hlavnej plochy.

Šatne: sú k dispozícii na štadióne. Organizátor neručí za veci odložené v šatni.

Štartové čísla: dostanú pretekári priamo na štarte

Upozornenie: každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca

Disciplíny:

mladší žiaci	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3kg, 4x60m
mladšie žiačky	60m, 150m, 300m, 600m (1., 3. a 4. kolo), 1000m (2., 5. kolo), 60mpr., 2000m chôdza, diaľka, výška, kriket, guľa 3 kg, 4x60m
dorastenci	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 110mpr., 400mpr. (1. a 3. kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3. kolo), 5000m chôdza, diaľka, výška, žrd', trojskok, guľa 5 kg, disk 1,5kg, oštep 700g, kladivo 5kg, 4x100m (2. a 4. kolo), švédska štafeta (1. a 3. kolo)
dorastenky	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (1. a 3. kolo), 3000m (2. a 4. kolo), 100mpr., 400mpr. (1. a 3. kolo), 300mpr. (2. a 4. kolo), 2000m prek. (1. a 3. kolo), 3000m chôdza, žrd', výška, diaľka, trojskok, guľa 3 kg, disk 1kg, oštep 500g, kladivo 3kg, 4x100m, švédska štafeta (1. a 2. kolo)
juniori	disciplíny dorastencov a guľa 6kg, disk 1,75kg, oštep 800g, kladivo 6kg
juniorke	disciplíny dorasteniek a guľa 4kg, kladivo 4kg, oštep 600g

Pri štarte za vyššiu vekovú kategóriu môže pretekár štartovať iba v disciplínach v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Do rozsahu pretekania sa patria majstrovské a doplnkové disciplíny. Doplnkové disciplíny sú všetky disciplíny nižších vekových kategórií a majstrovské disciplíny najbližšej vyššej kategórie. Pre mladších žiakov a mladšie žiačky sú doplnkovou disciplínou aj behy na 100m a 200m.

Ing. Milan Giraltoš

riaditeľ pretekov

PaedDr. Martin Illéš

predseda ZsAZ

**Zapadoslovenský
atletický zväz**

Časový rozpis: IV. kolo – juniori, dorast, V. kolo - ml. žiaci

čas	bež. Disc.	dial'ka, 3 skok	žrd', výška	gul'a, disk, kladivo	oštep, loptička
9:40	chôdza Dci,Dky, Žci,Žky				
10:00	110m prek. DciF	dial'ka Žci	žrd' Dci,Dky	kladivo Dky, Dci	loptička Žci
10:10	100m prek. DkyF				
10:20	60m prek. ŽciF			gul'a Žky	
10:30	60m prek. ŽkyF		výška Dci		
10:40	100m DciR				
10:50	100m DkyR				
11:00	60m ŽciR	dial'ka Žky			loptička Žky
11:15	60m ŽkyR			gul'a Dky	
11:30	2000m prek. Dci (1,3) 3000m Dci (2,4)		výška Dky		
11:40	2000m prek. Dky (1,3) 3000m Dky (2,4)				
11:50	100m DciF				
11:55	100m DkyF				
12:05	60m ŽciF				oštep Dky
12:10	60m ŽkyF	dial'ka Dci		gul'a Dci	
12:20	400m DciF				
12:30	400m DkyF		výška Žky		
12:40	300m ŽciF				
12:55	300m ŽkyF				
13:10	600m Žci (1,3,4) 1000m Žci (2,5)	dial'ka Dky		gul'a Žci	oštep Dci
13:20	600m Žky (1,3,4) 1000m Žky (2,5)				
13:30	400m prek. Dci (1,3) 300m Dci (2,4)				
13:40	400m prek. Dky (1,3) 300m Dky (2,4)		výška Žci		
13:50	800m Dci + Dky				
14:00	150m ŽciF				
14:15	150m ŽkyF	trojskokDci, Dky		disk Dci+Dky	
14:30	200m DciF				
14:40	200m DkyF				
14:55	4x60m Žci				
15:05	4x60m Žky				
15:15	1500m Dci + Dky (1,3)				
15:25	4x100m Dci				
15:30	4x100m Dky				