



PROPOZÍCIE

III. kola M-SsAZ družstiev prípraviek a mladšieho žiactva

Usporiadateľ:	MAC REDOX Lučenec, ZŠ L. Novomeského v Lučenci Rúbanisko II/ 3079
Termín:	piatok 29.08.2014
Miesto:	Atletický areál pri ZŠ L. Novomeského v Lučenci
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov : Ján Garaj Hlavní rozhodcovia: Katarína Štulíková Riadiaci súťaže: Katarína Štulíková
Štartujú:	Najmladší žiaci, najmladšie žiačky-rok nar.2003 a mladší Mladší žiaci, mladšie žiačky – rok nar. 2001 – 2002 Najmladší žiaci – UMBBB,MOSTB,MACLC,ACKLM, SNPZH, ZTSDU, MSKDC, ZTSMT, SKZPA,DUKBB, OLYPB, KUBIN Najmladšie žiačky – UMBBB, MOSTB, ACKLM, MACLC, ZSTDU, MSKDC,OLYPB, ZTSMT, SKPZA, SNPZH, DUKBB, KUBIN, ZVLKM, NIZNA, VICTU Mladší žiaci - DUKBB,ZSTDU, OLYPB, UMBBB, MOSTB, NIZNA,MACLC, MSKDC, ACKLM, ZTSMT, SKPZA, SNPZH, SLAZI Mladšie žiačky – UMBBB, MOSTB, ZTSDU, OLYPB,KUBIN, MACLC, ACKLM, DUKBB, SLAZI, MSKDC, NIZNA, ZTSMT, SKPZA, SNPZH,ZVLKM
Disciplíny:	NAJMLADŠIE ŽIAČKY : 1. skupina – 60m,150m, diaľka 2. skupina – 600m, výška 3. skupina - kriketka 4. skupina - 4x60m, z každej skupiny jednu disciplínu NAJMLADŠÍ ŽIACI: ako najmladšie žiačky MLADŠÍ ŽIACI: 60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m MLADŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 300m, 600m, 60m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 2 km chôdza, 4x60m
Prihlášky:	Zasielajú atletické oddiely a kluby formou datového súboru najneskôr do 27.08.2014 do 20.00hod. elektronickou formou na email: atletika@gogi.sk
Štartovné:	III. kolo bez štartovného
Kancelária pretekov:	Bude otvorená od 8.00 hod. v malej telocvični ZŠ L. Novomeského

	Prezentácia družstiev a upresnenie prihlášky končí jednu hodinu pred začiatkom pretekov.
Prezentácia na disciplínu:	Bude v priestore štartu 10min. pred začiatkom bežeckej disciplíny, 15min. pred začiatkom technickej disciplíny
Šatne:	Zabezpečuje organizátor v budove základnej školy
Výsledky:	Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ www.atletikasvk.sk/
Rôzne:	Rozcvičovanie povolené na vedľajšej rozcvičovacej ploche. V dlhých behoch budú pridelené štartovné čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Skok do diaľky sa uskutoční na dvoch doskočiskách, hod krik. loptičkou sa uskutoční na dvoch sektoroch.
Základné výšky a zvyšovanie:	Najmladší žiaci: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 147, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm Mladší žiaci: 120, 125, 130,135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm Najmladšie žiačky: 110, 115, 120, 125, 130, 135, 139,143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm Mladšie žiačky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm Najmladšie žiactvo a mladšie žiactvo bude mať tri pokusy v diaľke, v guli, a v kriketke.
Záverečné ustanovenie:	Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, súťažného poriadku SsAZ na rok 2014

Časový rozpis

10,00	60m prek.MCH	diaľkaPCH	výška MCH	loptička MD
10,15	60m prek. MD			
10,25	guľa MCH			
10,30	60m R PCH			
10,45		diaľka PD		
10,50	60m RPD			
11,00		loptička PCH		
11,05	60m R MCH			
11,20	60m R MD		výška MD	
11,35		guľa MD		
11,40	60m F PCH	diaľka MCH		
11,45	60m F PD		loptičkaPD	
11,55	60m F MCH			
12,05	60m F MD			
12,15	300m MCH			
12, 20		loptička MCH		
12,25		diaľka MD	výška PD	
12,30	300m MD			
12,45	600m PCH			
12,55	600m PD			
13,05	600m MCH			
13,15	600m MD	výška PCH		
13,30	150m PCH			
13,45	150m PD			
14,00	150m MCH			
14,15	150m MD			
14.30	1000m MCH			
14,45	4x60m PCH			
14,55	4x60m PD			
15,10	4x60m MCH			
15,20	4x60m MD			