



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

## PROPOZÍCIE

### Majstrovstiev Stredoslovenského atletického zväzu jednotlivcov mladšieho žiactva a prípraviek

**Usporiadateľ:** Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom  
**Termín:** Nedeľa 8. júna 2014, začiatok o 10,00 hod.  
**Miesto:** Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

#### Funkcionári pretekov:

**Riaditeľ pretekov:** Peter RAČKOVIČ  
**Tajomník pretekov:** Rastislav HRBÁČEK  
**Technický delegát:** Katarína ŠTULÍKOVÁ – prípravka chlapci a dievčatá  
Ľubo BELÁŇ – mladšie žiactvo

#### Všeobecné ustanovenia:

##### Štartujú:

Štartujú u mladšieho žiactva ročníky 2001 - 2002, v kategórii prípraviek ročníky 2003 a mladší.

##### Disciplíny:

- **mladší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60
- **mladšie žiačky:** 60 m, 150 m, 300 m, 600 m, 60 m prek., diaľka, výška, guľa, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka chlapci:** 60 m, 150 m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m
- **prípravka dievčatá:** 60 m, 150 m, 600 m, diaľka, výška, kriket, 4 x 60 m

##### Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,00 hod. do skončenia pretekov.

##### Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,00 hod. na štartovej listine vydannej usporiadateľom pretekov.

##### Prihlášky:

Zasielajú oddiely a kluby formou dátového súboru najneskôr do 6. júna 2014 do 12,00 hod. elektronickou formou na e-mail

[prihlasky@atletikadubnica.sk](mailto:prihlasky@atletikadubnica.sk)

##### Štartovné:

Usporiadateľ vyberá štartovné vo výške **2,00 €** za pretekára z klubov SsAZ a štartovné vo výške **3,00 €** za každý štart pretekára z klubov mimo SsAZ.

Technický delegát po dohode s riaditeľom pretekov môže pripustiť v rámci súťaže jednotlivcov štart pretekárov „mimo súťaže“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 €** za každý štart.

Za každú dodatočnú prihlášku a za nenastúpenie na štart vyberá usporiadateľ poplatok **5,00 €**.

##### Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

[www.atletikadubnica.sk](http://www.atletikadubnica.sk)

---

## **Rôzne:**

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur;
- hod diskom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku;
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 600 m;
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách;

## **Tituly a ceny:**

Pri fyzickom nastúpení na štart minimálne troch atlétov, ktorí nie sú členmi toho istého oddielu, získava víťaz titul „Majster Stredoslovenského atletického zväzu na rok 2014“. Prví traja atléti obdržia medaile a diplomy.

## **Záverečné ustanovenie:**

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2014 a týchto propozícií.

Ľuboš Beláň  
prezident AK SPARTAK

Peter Račkovič  
riaditeľ pretekov



# Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk

## Časový rozpis:

10,00	60 m R PCH	diaľka PCH	výška MD	loptička MCH
10,15	60 m R PD			
10,30	60 m R MCH			
10,45	60 m R MD			
11,00	300 m MCH		výška PD	
11,15	300 m MD	diaľka MCH		loptička MD
11,30	60 m prek. F MCH			
11,35	60 m prek. F MD			guľa MCH
11,50	60 m F PCH			
11,55	60 m F PD			
12,00	60 m F MCH		výška MCH	
12,05	60 m F MD			
12,20	600 m PCH	diaľka PD		loptička PCH
12,35	600 m PD			
12,50	600 m MCH			
13,00	600 m MD		výška PCH	guľa MD
13,10	1000 m MCH			
13,20	150 m PCH			
13,35	150 m PD	diaľka MD		loptička PD
13,50	150 m MCH			
14,05	150 m MD			
14,20	4 x 60 m PCH			
14,30	4 x 60 m PD			
14,40	4 x 60 m MCH			
14,50	4 x 60 m MD			

## Základné výšky a zvyšovanie:

<b>Mladší žiaci</b>	120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm.
<b>Prípravka chlapci</b>	110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 177, 150, 153, 155, ďalej po 2 cm.
<b>Mladšie žiačky</b>	115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.
<b>Prípravka dievčatá</b>	110, 115, 120, 125, 130, 135, 139, 143, 147, 150, 153, ďalej po 2 cm.