



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV SSAZ JEDNOTLIVCOV STARŠIEHO ŽIACTVA A DORASTU

- Usporiadateľ:** Atletický klub ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
- Termín:** **1. 6. 2014 / nedeľa /**
- Miesto:** Štadión SNP v Banskej Bystrici
- Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA
Technický riaditeľ: Jozef Cencer
Hlavný rozhodca: Ivan Čillík
- Štartujú u staršieho žiactva ročníky 1999 a mladší, u dorastu ročníky 1998 a 1997
- Disciplíny:** **starší žiaci:** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, žrd', diaľka, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
staršie žiačky: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m prek., 300 m prek., 1500 m prek., výška, diaľka, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 60 m, 4 x 300 m
dorastenci: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 110 prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4x 100m, 100-200-300-400 m
dorastenky: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 3000 m, 100 m prek., 400 m prek., 2000 m prek., výška, žrd', diaľka, trojskok, guľa, disk, oštep, kladivo, 4 x 100 m, 100-200-300-400 m
- Technický delegát:** Milutín Černák
- Prihlášky na adresu:** atletika@gogi.sk do 30. 5. 2014 do 12,00hod.
- Štartovné:** 3€ za pretekára, do 9,00 hod.
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 1. 6. 2014 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne!
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SAZ (www.atletikasvk.sk).
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.
- Základné výšky a zvyšovanie:**
- Starší žiaci:** **skok do výšky:** 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184
- skok o žrdi:** 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280, ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: **skok do výšky:** 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166,

skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm

Dorastenky: **výška:** 145, 150, 155, 159, 163, 167, 170, 173, 176 a ďalej po 2cm

žrd: 240, 260, 270, a ďalej po 10cm

Dorastenci: **výška:** 165, 170, 175, 180, 184, 188, 192., 195, 198, 201, 203, a ďalej po 2cm

žrd: 320, 340, 360, 380, 400, a ďalej po 10 cm

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2014 týchto propozícií.

Časový rozpis

10.00	100m pr. F Žky	výška Žky	dialka Žci	kladivo Dci	oštep Žky
10.15	100m pr. F Dky				
10.30	100m pr. F Žci	žrd' Žky, Dky			
10.45	110m pr. F Dci			kladivo Dky	oštep Žci
11.00	60m R Žci				
11.15	60m R Žky				
11.30	100m R Dci	výška Žci	dialka Žky	kladivo Žky	oštep Dci
11.40	100m R Dky				
11.50	300m F Žci				
12.00	300m F Žky				
12.10	400m F Dci,				
12.20	400m F Dky	žrd' Žci, Dci		kladivo Žci	oštep Dky
12.30	60m F Žci				
12.35	60m F Žky				
12.40	100m F Dci	výška Dky	dialka Dci		
12.45	100m F Dky				
12.50	800m F Žci				
13.00	800m F Žky				
13.10	800m F Dci			guľa Dci	disk Žky
13.20	800m F Dky				
13.30	300m pr. F Žci				
13.40	300m pr. F Žky	výška Dci	dialka Dky		
13.55	400m pr. F Dci				
14.05	400m pr. F Dky			guľa Dky	disk Žci
14.20	1500m F Žci				
14.30	1500m F Žky,				
14.40	1500m F Dci				
14.50	1500m F Dky		trojskok Dci, Dky	guľa Žky	disk Dci
15.00	3000m F Dci, Dky				
15.15	150 m F Žci				
15.30	150m F Žky				
15.45	200 m F Dci			guľa Žci	disk Dky
16.00	200 m F Dky				
16.15	1500m pr. F Žci				
16.25	1500m pr. F Žky				
16.35	2000m pr. F Dky				
16.45	2000m pr. F Dci				
17.00	4 x 60m F Žci				
17.10	4 x 60m F Žky				
17.20	4 x 100m F Dci				
17.30	4 x 100m F Dky				
17.40	4 x 300m F Žci				
17.50	4 x 300m F Žky				
18.00	100m-200m-300m-400m F Dci,				
18.10	100m-200m-300m-400m F Dky				